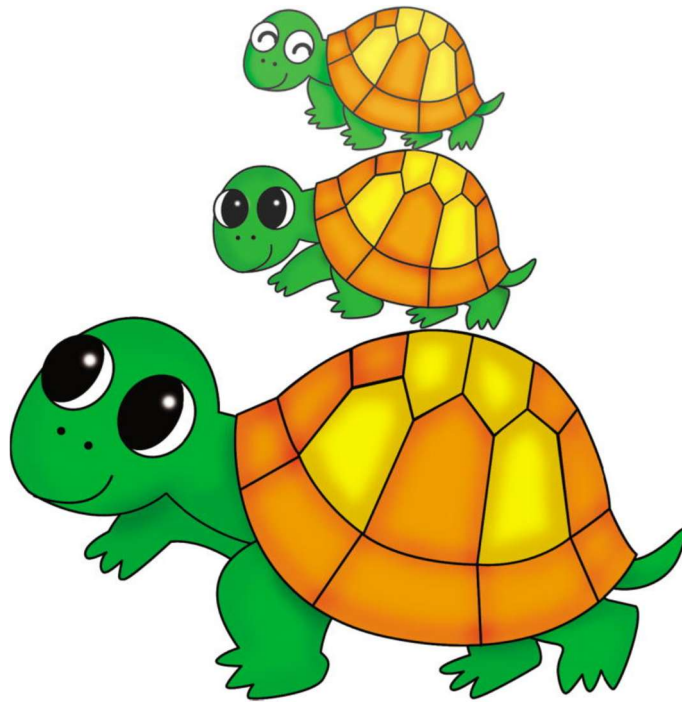


2026 JULY 7 (文月)

令和8年 平成38年 昭和101年 大正115年 明治159年

元亀 (げんき) 情報

《ボランティア活動に積極的に参加しよう。》



元亀くん

公益
社団法人 新居浜市シルバー人材センター
〒792-0034 新居浜市滝の宮町2番1号
TEL0897-33-2400
FAX0897-33-2404

今月の主な内容

	頁
I. 令和8年度定時総会の開催……………	1
II. 安全就業について……………	2
III. 求人情報……………	4
IV. 事務局からのお知らせ……………	5
V. 会員からのお知らせ……………	8

I. 令和8年度定時総会の開催

令和8年度公益社団法人新居浜市シルバー人材センター定時総会

日時 令和8年5月28日(木) 13:30～

場所 リーガロイヤルホテル新居浜 2階 伊予の間

議案第1号 令和7年度事業報告承認の件

議案第2号 令和7年度決算承認及び監査報告の件

報告第1号 令和8年度事業計画

報告第2号 令和8年度収支予算

議案第3号 理事選任の件

議案第4号 監事選任の件

以上、報告事項2件、審議事項4件が何れも可決承認されました。

なお、表中、無回答者が165人といまだに多く、総会に対する無関心さを露呈した数字となっています。今後は、必ず回答をするようお願いいたします。

令和8年度定時総会無回答状況

校区	会員数 (人)	無回答 (人)	無答率 (%)
大島・多喜浜	18	6	33.3
垣生	22	1	4.5
神郷	36	10	27.7
浮島	21	5	23.8
高津	74	28	37.8
新居浜	22	10	45.4
宮西	32	7	21.8
金子	49	14	28.5
若宮	9	1	11.1
惣開	12	5	41.6
金栄	27	5	18.5
角野	63	11	17.4
船木	27	7	25.9
泉川	64	25	39.0
中萩東	50	11	22.0
中萩西	56	13	23.2
大生院	25	6	24.0
計	607	165	27.1

※会員数は令和8年4月30日時点

Ⅱ. 安全就業について

1. 令和8年度安全就業スローガンの募集について

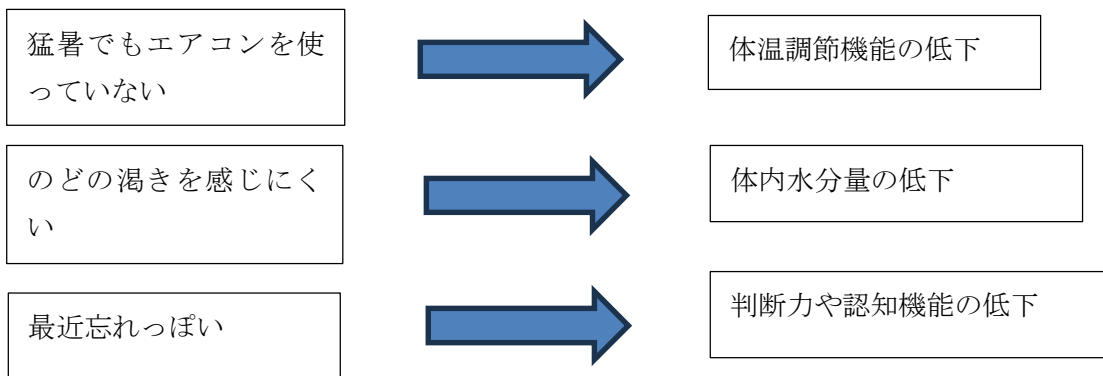
令和8年度の安全就業スローガンを募集します。安全就業スローガンの募集は、会員皆様の安全意識の高揚を図り、事故を撲滅することを目的に実施するものです。また、優秀な作品については愛媛県シルバー人材センター連合会及び新居浜市シルバー人材センターで表彰いたします。多くの方が応募されることを期待しております。

- (1) 応募期間 令和8年7月21日（火）から8月14日（金）
- (2) 提出方法 元亀情報の最終ページの安全スローガン記入用紙に校区名・名前・作品を記入し下記のいずれかの方法で提出ください。
 - ① 直接事務局に持参
 - ② 郵便（8月14日必着）
 - ③ FAX（33-2404）
- (3) 選考要領 安全適正就業推進委員会で優秀作10句を選考し、県シ連に提出する。県下の拠点シルバーから提出された句を、県シ連で選考し、最優秀作1句、優秀作2句、佳作5句が選ばれる。
当センターでは、提出した5句の内、県シ連で入選しなかった句から、上位より順に5句を令和8年度安全就業推進大会で表彰する。

2. 高齢者の熱中症について

猛暑日は30年前に比べて約4倍になっております。

また、老化に伴い皮膚の温度センサーの感度が鈍くなり、暑さを感じにくくなるため、血流量や発汗量があまり増えません。そうすると熱を放散する能力が低下し、深部体温が上昇しやすくなります。高齢化による体液量や血液量の減少も熱を放散する能力の低下につながります。脱水が進むとのどが渇きますが、シニアはのどの渇きを感じにくいことがあります。



熱中症は予防できる疾患です。

熱中症による入院死亡率は年間5%ほどです。この比率は、心筋梗塞による入院死亡率と同程度です。

特にシニアの熱中症は重症化しやすいので注意が必要です。

また、脳や肝臓、腎臓等の臓器傷害を起こし、入院の長期化や後遺症が残るケースもあります。

そうすると、高額な入院治療費がかかるだけでなく加齢による心身虚弱状態も悪化します。

エアコンを1日使用した場合の電気料金 **数百円**

熱中症で1泊入院した場合の治療費 **数万円**

〔適切な予防方法〕

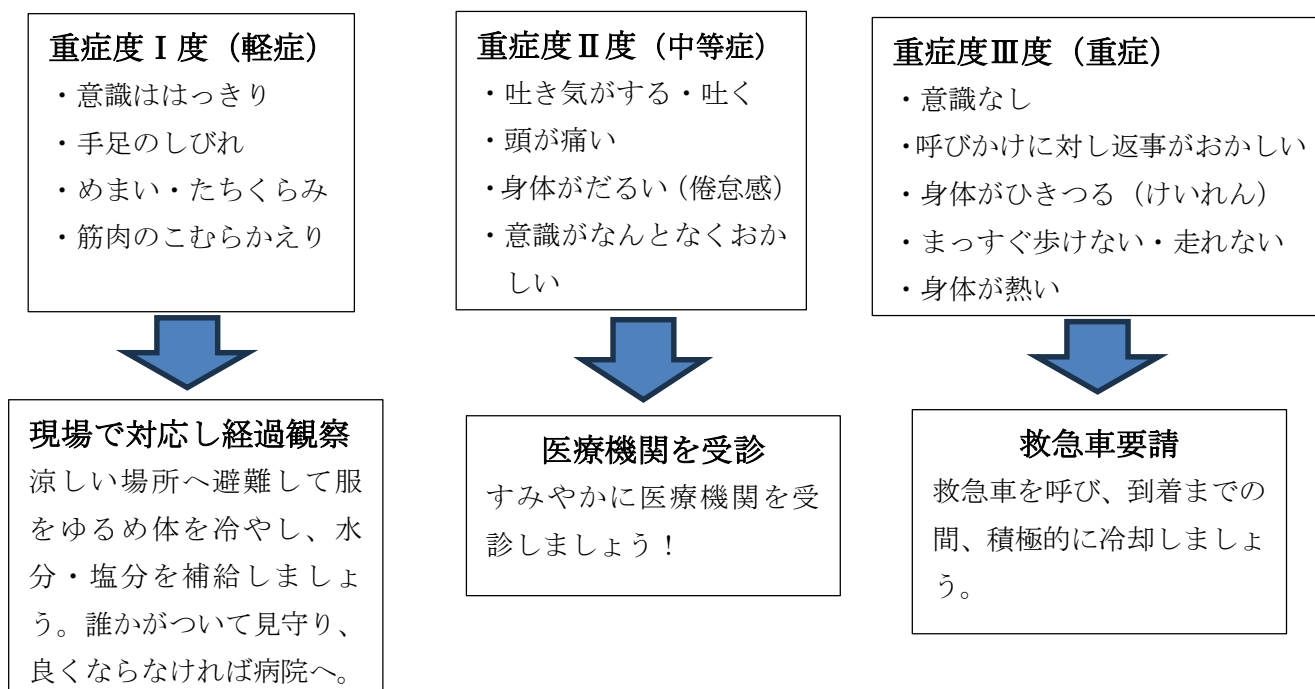
- ・こまめに水分補給（食事以外の飲み物 1.5ℓ が目安）をする
- ・入浴前後や起床後にも水分補給
- ・のどが渇いていなくても1時間ごとにコップ1杯を目安にこまめな水分補給

食事にも水分が含まれていることから1日3回食事をとることも大切です。

例えば、トイレに行った後にコップ1杯の水分補給をする、暑くなってきたら、まずはコップ1杯飲む量を増やすなど、水分補給のタイミングを意識的に作りましょう。

- ・また、塩分の過剰摂取に注意してください。
 - ・室温 28℃を超えたらエアコンを使用して部屋を涼しく保つ
- 「水分」「冷房」が肝要なポイントです。

熱中症は短時間で急速に悪化します！早期の対応を！



Ⅲ. 求人情報

1. ヘルパー補助【派遣】

- ・就業場所 市内上部福祉施設
- ・業務内容 ヘルパー補助
- ・就業日 10日程度／月
- ・就業時間 9：00～16：30
- ・賃金 1,050円／時間
- ・募集人数 若干名

2. 宿直業務【請負】

- ・就業場所 市内川西福祉施設
- ・業務内容 宿直
- ・就業日 7～8日程度／月
- ・就業時間 17：30～9：00
- ・配分金 8,500円／日
- ・募集人数 1名

1・2 担当職員：松崎

3. 清掃【派遣】

- ・就業場所 (株)マイントピア別子 (送迎有 集合場所：シルバー事務局)
- ・業務内容 施設内清掃
- ・就業日 10日程度／月
- ・就業時間 11：00～16：00
- ・賃金 1,200円／時間
- ・募集人数 1名

3 担当職員：渡辺

4. 襖・障子・網戸の張替【シルバー人材センター受注職群】

- ・就業場所 シルバー人材センター 作業場
- ・業務内容 表具関係の張替え(2～3名での共同作業)
- ・就業日 不定期
- ・就業時間 8：00～17：00(不定期)
- ・配分金 作業量に応じて
- ・募集人数 1名(60代男性) 大工等経験者希望

4 担当職員：渡邊

IV. 事務局からのお知らせ

1. 令和8年度新居浜市シルバー人材センター事業活動について

シルバー人材センターでは、例年、次の事業を行っております。

普及啓発活動：さんさん産直市　生き生き幸せフェスティバル（11月予定）

シルバーふれあいフェスティバル（10/25 予定）

門松製作（12/20・12/21 予定）　年末餅つき大会（12/25 予定）

地域奉仕活動：秋季街路清掃（10/3 予定）　住鉄ロード管理

2. 令和8年度の会費の納入状況について

4月中旬に令和8年度の「会費納入依頼書」を郵送いたしました。その結果、413名の方にお支払いを頂いております。未納の方は、お早めにお支払いいただきますようご案内いたします。なお、ご不明な点があれば事務局までお問い合わせください。

担当職員：真鍋

3. 剪定講習の開催について

日 時：令和8年9月7日（月）～9月15日（火）【土・日・祝を除く】

定 員：15名

資 格：全日程を受講可能な方

申 込：電話又は事務局にて直接申込下さい。

締切日：令和8年8月21日（金）

4. シルバーあぐりの販路拡大について



愛媛県優良リサイクル製品

シルバーあぐり

1袋 14L **250円** (税込)

令和8年6月より下記店舗でも販売しています。

会員の皆様、引き続きご愛顧賜りますようお願いいたします。

・木村チェーン田所店　・木村チェーン上原店

・木村チェーン西条店　・三浦種苗園(西条市)



5. 令和7年度 共笑(ともえ)会活動報告について

共笑会は、女性部会が主体となり、「自主・自立」「共働・共助」の理念に基づき、主に女性会員の拡大を目的として、令和7年7月22日に発足しました。

共笑会では、女性会員の資質の向上、健康増進、会員相互の親睦融和を図る事業を次のとおり開催しております。

第2回フラワー教室では、林先生達のご指導のもと、年始用のアートフラワーを作りました。第3回防災講習では、基礎的な知識の講習の後、新聞紙を使って、バッグやスリッパを作りました。第4回フラワー教室では、お雛様飾りのアートフラワーを作りました。第5回新居浜市出前講座では、「からだを冷やす食べ物と温める食べ物」をテーマに笑いを取り入れながら分かりやすくお話して頂きました。それぞれの会で、作品の出来栄を語ったり、情報交換をしたりと、更にコミュニティの結束を深める事となりました。今後も共に笑い、賑わい、活力ある楽しい会にしたいと思います。

第1回 共笑会発足会 R7. 7. 22



第2回 フラワー教室 R7. 11. 19



第3回 防災関連講習会 R8. 1. 21



第4回 フラワー教室 R8. 2. 18



第5回 新居浜市出前講座 R8. 3. 18



6. 共笑(ともえ)会会員募集について

共笑会では、下記の活動予定をしております。

- | | | |
|-----|-------------|---------------------|
| 第1回 | 生花アレンジメント | R8.7.15 (水) 10~12時 |
| 第2回 | 健康体操教室 | R8.9.16 (水) 10~12時 |
| 第3回 | フラワーアレンジメント | R8.11.18 (水) 10~12時 |
| 第4回 | 講習会 | R9.2.17 (水) 10~12時 |
| 第5回 | 懇親会 | R9.3.17 (水) 10~12時 |

会場は、シルバー事務局会議室です。材料費は、ご負担をお願いします。

ご興味のある方、是非、私たちと一緒に楽しみませんか？

シルバー会員であれば、どなたでも気軽に参加出来ます。お待ちしております。

担当職員：松崎

7. 令和7年産 にこまる(うるち米)の会員限定追加販売について

物価高騰が続いておりますので、会員皆様のみ**特別価格**にて追加限定販売いたします。(玄米はお一人様 30kg 1袋まで)

1) 販売価格

玄米	30kg	18,900円
精米	5kg	3,200円



2) 予約受付 7月13日(月)から、電話、事務局窓口でご予約下さい。

数量(約300kg)に限りがありますので、先着順で締め切らせていただきます。

3) 受取日時 注文時に受取希望日時を必ずお伝え下さい。(7/21~7/24までの平日)

商品は代金と引き換えといたします。

担当職員：渡邊

V. 会員からのお知らせ

会 員 各 位

1 ゴルフコンペの開催について

世話役 松木 隆嗣

シルバー人材センター会員相互の親睦と健康維持のために、第 5 回 コンペを下記により開催致しますので、初心者の方も大歓迎ですので多数のご参加をお待ちしております。

記

- 1) 開催日 令和 8 年 9 月 28 日 (月)
- 2) 開催場所 タカガワ新伊予ゴルフ倶楽部 TEL 0896-74-6151
- 3) 集合時間 8 時 30 分 (スタート時刻の 30 分前)
- 4) 参加費等 2 千円。プレー費等は個人負担
- 5) ルール等 ○互助会時から継続して参加の HC は、そのまま使用します
○ハンディキャップ方式 6 インチリプレース
○ドラコンは 3 番 11 番、ニアピンは全てのショートホール
○組合せ等は当日に説明します
- 6) 参加希望者は 9 月 19 日 (土) までに世話役まで連絡ください
- 7) 今後の予定
○ 第 6 回 12 月 14 日 (月) 新居浜カントリー倶楽部・・・決定済
○ 第 7 回 令和 9 年 3 月 滝の宮カントリークラブ・・・予定
- 8) 世話役の連絡先 FAX 37-0454
携帯電話 (メッセージ等で) 090-2820-0679

入会者紹介票

紹介者	
氏名	
住所	
電話	
会員番号	
入会希望者	
氏名	
住所	
電話	
年齢	

..... 切取り線

安全スローガン申込書

校 区	会員番号	氏 名
1		
2		
3		
4		
5		

申込締切日：8月14日(金)