

安全ニュース

傷害事故報告

安全+第一

5月に1件の事故が発生しています。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
令和7年度	0	1	0	0	0	1	1	1	2	0	0	0	6
令和8年度	1	1	0										1

発生日	時間	性別	年齢	場所	起因物	事故状況	被災状況
5/2	15:00	男	73	新座市中野地区内	誤った動作	チラシをポスティングするため、自転車で移動していたところ、上り坂でバランスを崩し、右側に転倒	左膝ハムストリングス損傷ならびに左足関節捻挫、右下腿打撲。

自転車の転倒事故について

足腰の筋力や平衡感覚が衰え、停止時や発進時にふらついてバランスを崩しやすくなります。上り坂でペダルが踏み込めず立ち往生したり、下り坂でスピードが出すぎてブレーキ操作を誤ったりして転倒するケース、また障害物(対向車)や段差に気づいた際、ペダルから素早く足を着いたりできずに転倒するケースが散見されます。加齢による身体機能の低下を意識して無理のないよう運転をお願いします。



後期高齢者健康診査、人間ドックについて

※①、②のいずれか一方を期間内に1回受けられます。(両方は受けられません。)

① 後期高齢者健康診査

健診は、自覚症状がない段階で病気を発見し、早期治療につなげるための最も確実な方法です。年に1回は健康診査を受診しましょう。

○対象者

新座市にお住まいの後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方)

○実施期間

令和8年7月1日から令和9年3月31日まで。ただし、医療機関の休診日は除きます。



○受診方法

実施医療機関に直接予約をし、健診期間中に受診してください。

● 健診内容

- (1)質問票(服薬歴、喫煙歴など)
- (2)身体計測(身長・体重・BMI)
- (3)血圧測定・理学的検査(身体診察)
- (4)検尿(尿糖、尿蛋白、尿潜血)
- (5)血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査)
- (6)心電図
- (7)血清アルブミン検査
- (8)貧血検査
- (9)腎機能検査
- (10)眼底検査

● 受診料

無料

● 持ち物

マイナンバーカード(マイナ保険証)又は資格確認書、健康診査受診券



② 人間ドック検診

市が指定する医療機関で人間ドック検診を受ける場合、約 40,000 円の人間ドック検診を自己負担 10,000 円で受けることができます。

○対象者

新座市にお住まいの後期高齢者医療制度の被保険者で保険料を完納している方

原則として病气療養中でない方

(病气療養中の方は、検査項目が重複する場合がありますので、主治医にご確認ください)

○実施期間

令和 8 年 7 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日まで。ただし、医療機関の休診日は除きます。

○受診方法

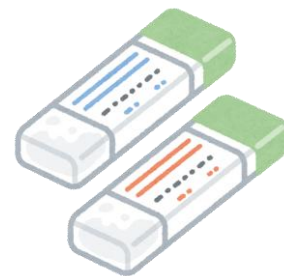
1. 事前に実施医療機関へ申し込み、検査日を決めてから市の申請手続きを行ってください。
2. 電子申請、長寿はつらつ課へ電話、又は長寿はつらつ課窓口で申請手続きをし、受診票と診断書様式を受け取り、検査日当日に医療機関へ持参してください。
(電子申請、電話の場合はご自宅へ郵送します)

● 健診内容

健康診査内容のほか、脈拍、視力、胸部 X 線、尿検査(ウロビリノーゲン)、胃 X 線検査または内視鏡検査、検便等

● 持ち物

マイナンバーカード(マイナ保険証)又は資格確認書、健康診査受診券、人間ドック受診票、問診票兼診断書



(新座市ホームページより抜粋)

※詳しくは新座市のホームページをご覧ください。