令和８年１０月１５日

安 全 ニ ュ ー ス

傷害事故報告　傷害事故多発中です！

今年度の事故発生一覧です。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
令和７年度	0	1	0	0	0	1	1	1	2	0	0	0	6
令和８年度	1	1	0	0	4	2							8

発生日	時間	性別	年齢	場所	起因物	事故状況	被災状況
4/24	1:20	男	77	志木駅南口地下自転車駐車場	誤った動作	駐車場内にある電動自転車を所定の位置に運んでいたところ、背中の左側を痛めてしまった。	病院にて診察、1週間の安静。
5/2	15:00	男	73	新座市中野地区内	誤った動作	チラシをポスティングするため、自転車で移動していたところ、上り坂でバランスを崩し、右側に転倒	左膝ハムストリングス損傷ならびに左足関節捻挫、右下腿打撲。
8/4	6:50	男	69	馬場４	スズメバチ	駐車場付近の除草をしていたところ、枝を払った際に蜂に頭部と右腕の二カ所を刺されてしまった。	病院にて治療
8/26	13:00	男	82	畑中１	高気温	広報配布中に倒れて救急搬送	熱中症との診断
8/27	11:30	男	73	本多2	転倒	芝刈り機を持って事務所へ移動している途中でバランスを崩し転倒	左部鎖骨骨折
8/29	13:30	男	72	本多2	スズメバチ	グラウンド整備中スズメバチに刺される	病院にて治療
9/2	7:40	男	83	片山１	めまい	めまいがして転倒、腰を強打した	腰の打撲
9/29	12:30	男	85	東北2	救護活動	就業場所付近を歩行していた一般男性が転倒したため、救護を行なう。立ち上がろうとした男性が再び倒れた際に当会員が巻き込まれ転倒。	地面に後頭部をうってしまったため、病院を受診した。

健康管理講習会開催

健康管理講習会 【フレイル予防体力測定教室】 開催

「健康を口で言うより まず実行毎日続けるフレイル予防」

家にとじこもりがちで体力が落ちていませんか？
是非この機会に体力測定教室へ参加してみましょう。





- 日　時:12月18日(金)10:00～12:00
- 場　所:シルバー人材センター会議室
- 内　容:フレイルの予防
  - ① 運動プログラム　準備運動、コーディネーション運動、ストレッチ運動、筋力運動
  - ② 栄養プログラム　量を意識して食べよう
  - ③ 体力測定　6種類
    閉眼バランス　・5回椅子立ち座り　・ステップアップ＆ゴー　・握力　・通常歩行速度
- 募　集:15名
- 持ち物:筆記用具・動きやすい服装と運動靴・タオル、飲み物
- 講　師:センターフレイル予防サポーター
- 申込み:12 月11日(金)までにお電話で申し込み下さい
  048-481-4305

令和8年度フレイル予防サポーター養成研修

公益財団法人いきいき埼玉では、健康寿命の延伸に向け、継続的に体力測定を行うことにより、会員の健康と安全を側面的に支援していく体制づくりを考えています。当研修では、フレイルの体力測定と就業安全調査の方法を学び、正確な測定方法を身につけていただくための測定員を養成しようとするものです。



開催日:11 月 6 日(金) 11 月 20 日(金) の2日間(両日出席)
時　間:10時～16時
会　場:川越会場 ウエスタ川越 活動室 3(2 階)
講　師:日本栄養大学 特任教授 新開 省二 氏
　　東京都健康長寿医療センター研究所研究員
主　催:公益財団法人いきいき埼玉

- 申込み:10月28日(水)までにセンターへお電話で申し込み下さい
  048-481-4305

－公益社団法人新座市シルバー人材センター 安全委員会－