

# 安全ニュース

## 7月は「安全就業月間」です。

全国のシルバー人材センターで安全就業に取り組み事故撲滅を図ります。

6月の傷害事故は「3」件でした。7月は「0」を目指しましょう

### 傷害事故報告

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
令和3年度	0	0	0	1	1	1	0	1	1	3	1	1	10
令和4年度	0	1	3										4

発生日	時間	性別	年齢	場所	起因物	事故状況	被災状況
5/25	14:00	男	77	個人宅	平行脚立	除草時に平行脚立よりバランスを崩し落下	右肺の損傷
6/8	17:30	男	78	野火止6歩道	自転車	就業場所より自転車に乗り帰宅途中、対向する自転車とすれ違い時にバランスを崩し転倒	左肋骨骨折
6/10	15:50	男	72	大和田	軽ダンプ	植木剪定中軽ダンプの荷台より、刈り取った葉っぱにより足を滑らせ落下	右肩の脱臼
6/26	9:30	男	81	東北	塩カル袋	控室にて片付け中、塩化カルシウムの袋を移動する際腰を痛める	腰を痛める

### 熱中症に注意しよう！！

みなさん！のどが渇かなくても水分補給に気を付けていますか？

今年は6月から異例の猛暑日が続き、暑さ対策グッズも次々と発売されていますね！今回は熱中症を予防する最新グッズを紹介するとともに、熱中症で倒れた際の応急処置について紹介しようと思います。

まずおすすめの熱中症グッズについて紹介します。

#### ① 持ち運び扇風機

首にかけることができるタイプや、ミストが出るものまで様々なタイプが売られています。価格も300円程度で買うことができる商品が多いです。





## ② 冷感マスク

ここ数か月でコロナの感染者数が大幅に増加しました。暑さ対策ばかりでコロナ対策もおろそかにできませんね！コロナ対策と暑さ対策を同時に実現するのがこの冷感マスクです。サラサラとした付け心地でつけた瞬間から冷たく感じます。暑いところで着け慣れると、とても快適です。

## ③ ネッククールリング

見た目は保冷材の首輪のような商品です。28℃以下で自然凍結でき、洋服も濡れません。熱中症になったら冷やすポイントである頸動脈を冷たく保つことができます。



続いて、熱中症になったときの対処法です。熱中症になると、以下のような症状が出ます。

### 【軽度の熱中症の症状】

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

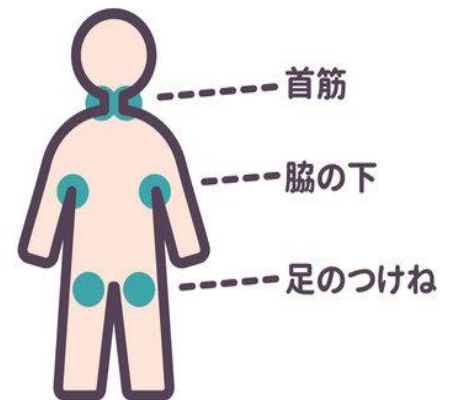
### 【中度の熱中症の症状】

頭痛・吐き気・カラダがだるい（倦怠感）・虚脱感

### 【重度の熱中症の症状】

意識がない・けいれん・高い体温・呼びかけの返事が異常・まっすぐ歩けない・走れない。

熱中症は死に至るおそれのある病態です。意識があるか水分を自力で摂取できるか等の状況により医療機関に相談してください。呼びかけに答えられない場合は直ちに救急車を呼びましょう。熱中症患者は涼しいところに避難させ、服を緩めて図のように保冷剤などで体を冷やします。



## 講習会開催！

### 健康管理講習会【フレイル予防体力測定教室】開催

#### 「健康を口で言うより まず実行毎日続けるフレイル予防」

コロナ禍で家にとじこもりで体力が落ちていませんか？是非この機会に体力測定教室へ参加してみましよう。

- **日時：9月21日（水）10：00～12：00**
- **場所：シルバー人材センター会議室**
- **内容：フレイルの予防**  
(体力測定、運動、栄養について)
- **募集：15名**（マスクを着用での参加です）
- **持ち物：筆記用具・動きやすい服装と運動靴・タオル**
- **講師：センターフレイル予防サポーター**
- **申込み：9月9日（金）までにお電話で申し込み下さい**  
主催 安全委員会

