

転倒予防！！転倒リスクチェックシートで確認！

皆さん、転倒しそうになってヒヤリとしたことはありませんか？少し躓いただけでも、大けがに繋がるので怖いですね。12月は事故0で過ごすことができました（裏面傷害事故報告より）。しかし、合計は昨年度の事故件数をすでに上回っています！

今回は転倒リスクのある場所をチェックして、適切な転倒対策に備えましょう！

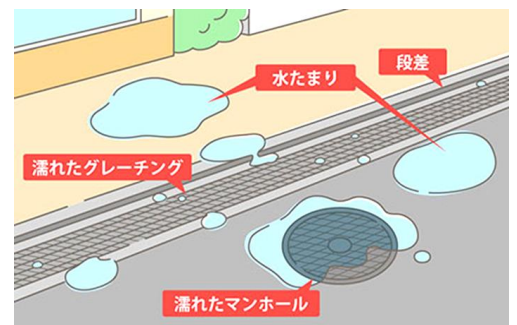
【外出時に転倒リスクがある場所とは】

店内

- 床の水濡れで転倒（雨やケースからの水たれ）
- 商品箱や荷物用台車にぶつかる
- 野菜くずや落下物につまずく



- 階段や段差で転倒
- 床の水濡れで転倒（雨など）段差につまずく
- マットのふちにつまずく
- 濡れたスロープで滑って転倒



屋外

- 濡れた道路（雨など）で転倒



- 濡れたマンホールのふたやグレーチングで滑って転倒
- 歩道と道路の段差につまずく・足を踏み外す
- 駐車場の車止めにつまずく
- 側溝や段差につまずく

身近な場所でも転倒しやすい場所があります。特に雨の日は、道路や建物内の床が濡れて滑りやすいため注意が必要です。スーパーなどでの買い物中は商品に気をとられすぎないように、足元や周囲にも気を付けましょう。危険だと感じたらお店の方へ伝え、安全策をとってもらいましょう。

傷害事故報告

傷害事故件数が昨年度を超えています！12月は事故0でした！表面で自身の転倒リスクを確認し、しっかりと対処して今月も事故0を目指していきましょう！

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
令和3年度	0	0	0	1	1	1	0	1	1	3	1	1	10
令和4年度	0	1	3	2	2	1	2	1	0				12

講習会開催！

【女性活躍促進研修】開催

- **日時：2月8日（水）10：00～12：00**
- **場所：**シルバー人材センター会議室
- **内容：**① 女性活躍推進の必要性
② 多様な人材が活動できる職場にするために
- **募集：**15名
- **講師：**（株）アイシング 宮本 映子氏
- **申込み：**2月3日（金）までにお電話で申し込み下さい
主催 就業開拓委員会



【メンタルヘルス講習会】開催

- **日時：2月16日（木）10：00～12：00**
- **場所：**シルバー人材センター会議室
- **内容：**① メンタルヘルスとは
② ストレスを正しく理解する
③ メンタルヘルス対策
- **募集：**15名
- **講師：**（株）アイシング 浜田幸子氏
- **申込み：**2月10日（金）までにお電話で申し込み下さい
主催 就業開拓委員会

