

# 安全ニュース

令和 5年10月17日

## 秋の花粉症に注意

花粉症といえば春のスギやヒノキの花粉症が有名ですが、秋にも花粉症があります。秋はキク科の花粉によるものが多く、主にブタクサやヨモギ、カナムグラなどの雑草類が原因となります。春のスギ花粉などと比べると飛散距離が短いため、原因となる植物に近付かないことで症状を抑えることができます。



### 【症状】

夏から秋にかけての季節の変わり目は、風邪をひきやすい時期ですが、秋の花粉症も、基本的な症状は春の花粉症と同じで、以下の症状が出ます。

- 透明で、粘度の低い鼻水が出る
- 鼻水やくしゃみが1週間以上続く
- 目や鼻がかゆい
- くしゃみが止まらない
- 晴れた日、特に症状が出やすい
- 微熱がある



春に多く飛散するスギ花粉は粒子が大きく鼻の粘膜にとどまりやすい一方で、秋に飛散するブタクサ花粉は粒子が小さく気管に入りやすいため、症状がひどい場合、ぜんそくのような症状になることもあるようです。

### 【対策】

秋の花粉症に対しても、マスクや花粉症用メガネの着用、花粉の付着しにくい素材の服を着る、帰宅時には玄関前で花粉をはらう、帰宅後の洗顔やうがい、掃除の徹底、空気清浄機の利用などの花粉症対策は有効です。



## 健康管理講習会開催

### 健康管理講習会【フレイル予防体力測定教室】開催

「健康を口で言うより まず実行毎日続けるフレイル予防」

コロナ禍で家にとじこもりで体力が落ちていませんか？是非この機会に体力測定教室へ参加してみましょう。

- 日 時:12月20日(水)10:00~12:00
- 場 所:シルバー人材センター会議室
- 内 容:フレイルの予防(体力測定、運動、栄養について)
- 募 集:15名(マスクを着用での参加です)
- 持ち物:筆記用具・動きやすい服装と運動靴・タオル、飲み物
- 講 師:センターフレイル予防サポーター
- 申込み:12月8日(金)までにお電話で申し込み下さい(048-481-4305)  
◇ 主催 安全委員会



## 傷害事故報告

## 安全+第一

9月も傷害事故は「0」件継続中です。この調子で事故「0」を一年間目指しましょう！

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
令和4年度	0	1	3	2	2	1	2	1	0	1	0	3	16
令和5年度	0	0	0	0	0	0							0

## 賠償事故報告

残念ながら9月にも賠償事故が発生しました。



発生日	時間	性別	年齢	場所	起因物	事故状況	被災状況
9/13	10:00	男	79	大和田4	周囲の安全確認不足	刈払機を使用して除草作業に小石が飛び、隣接駐車場に駐車中の車両に複数の傷をつけた。	車体側面に広範囲にわたり複数の傷をつける。

原因は周囲の確認認識不足により駐車車両があるにもかかわらず隣接地の除草作業を続けたことによるものです。該当作業会員には作業前に周囲の確認を十分したうえ事故の危険性がある場合は作業を控えるようお願いしました。



## 講習会開催！

### 【接遇・電話対応講習会】

- 日時：11月16日(木) 10:00～15:00 (昼食休憩1時間含む)
- 場所：シルバー人材センター会議室
- 内容：接遇マナーと電話対応及び接遇マナー基本5原則 他
- 募集：20名(公共施設・サービス業務への就業希望/就業している方は是非とも受講してください。)
- 持ち物：筆記用具、昼食
- 講師：アイング株式会社 浜田幸子氏
- 申込み：11月10日(金)までにお電話で申し込み下さい



### 【苦情対応講習会】

- 日時：12月6日(水) 10:00～15:00 (昼食休憩1時間含む)
- 場所：シルバー人材センター会議室
- 内容：CS(顧客満足度)の理解及びクレーム対応の基本 他
- 募集：20名(公共施設・サービス業務への就業希望/就業している方は是非とも受講してください。)
- 持ち物：筆記用具、昼食
- 講師：アイング株式会社 浜田幸子氏
- 申込み：11月24日(金)までにお電話で申し込み下さい



## 講習会開催！

### 【メンタルヘルス講習会】開催

- 日時：1月18日(木) 10:00～12:00
- 場所：シルバー人材センター会議室
- 内容：①メンタルヘルスとは  
②ストレスを正しく理解する  
③メンタルヘルス対策
- 募集：15名
- 講師：アイング株式会社 浜田幸子氏
- 申込み：1月12日(金)までにお電話で申し込み下さい 048-481-4305  
主催 就業開拓委員会



### 【女性活躍促進研修】開催

- 日時：1月25日(木) 10:00～12:00
- 場所：シルバー人材センター会議室
- 内容：①女性活躍推進の必要性  
②多様な人材が活動できる職場にするために
- 募集：15名
- 講師：アイング株式会社 宮本 映子氏
- 申込み：1月19日(金)までにお電話で申し込み下さい 048-481-4305  
主催 就業開拓委員会



### センター情報



#### 「新春のつどい」

令和6年1月17日(水) 新座市民会館  
午前10時～講演内容等確定しだい皆様へご案内します。なお、飲食を伴う交流会はいたしませんのでご了承願います。

就業開拓委員会発行

電話 048-481-4305 (FAX048-481-4306)