

安全ニュース

傷害事故報告

安全+第一

令和7年度の傷害事故件数は6件でした。

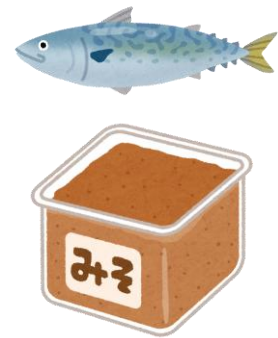
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
令和6年度	0	0	2	3	3	0	1	0	1	0	0	0	10
令和7年度	0	1	0	0	0	1	1	1	2	0	0	0	6

免疫力を高めよう

免疫力とは、ウイルスや細菌、がん細胞などの異物から体を守る「病原体に対する抵抗力」のことです。免疫力を高めるにはバランスの取れた食事、7～8時間の質の高い睡眠、適度な運動、そしてストレスを溜めない生活が基本です。

☆免疫力を高める食事について

- 主食・主菜・副菜を揃える
- 食物繊維を摂取する
- 発酵食品を摂取する
- 抗酸化物質を摂取する
- 良質なタンパク質を摂取する



☆免疫力を高める食品

●きのこ類

きのこには、腸の働きを良くする食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。

●発酵食品

納豆、みそ、しょうゆ、漬物、ヨーグルトなどの発酵食品には乳酸菌や納豆菌などの善玉菌が多く含まれており、腸内の善玉菌を増やす効果があります。

●青魚(サバ・いわし)

青魚には、豊富なタンパク質・DHA や EPA、ビタミン D といった栄養素が含まれています。

バランスよく食べることで腸内環境を整え、免疫力の低下を防ぎましょう。

シルバー保険(傷害保険)の保険金額が変更になります。

令和8年4月よりシルバー保険(傷害保険)の保険金額が変更になります。変更内容は死亡の場合の金額を減額(900万円→600万円)、入院・通院の金額を増額(3000円・2000円→5000円・3000円)、後遺障害を減額(上限900万円→上限600万円)する内容になります。下記にてご確認ください。

傷害保険 (会員自身が怪我をした場合に適用)

◆ 保険の適用範囲

- ・ 就業中の事故 (自宅は除く)
- ・ 就業先への行き帰りでの事故 (通常の経路を外れると適用外)
- ・ センター主催の総会、各種会議、講習会等に出席中、及び途上での事故
- ・ センター主催のボランティア活動中 (地区ボランティア、児童見守り)

◆ 保険金

- ・ 死亡…………… 600万円
- ・ 入院…………… 1日につき 5,000円 (180日限度)
- ・ 通院…………… 1日につき 3,000円 (90日限度)
- ・ 後遺障害…………… 程度により 24万円～600万円

◆ 怪我をした場合の対処

1. まずは病院へ

- ・ 労災の適用はないことを病院へ伝えてください。
- ・ 自分の保険証を使います。

(交通事故を除く)



2. センターへ連絡

- ・ 速やかに状況を報告します。
- ・ 怪我が完治または事故日から180日限度でセンターへ報告します。
- ・ 保険手続きはセンターで行い、後日保険会社より保険金が給付されます。



※派遣契約の場合の就業中の事故は労災の適用になります。