埼玉県新座市シルバー人材センター会報

ゆうゆう通信

2026年10月15日　第129号



カワセミ 夫婦で何の相談だ？ 柳瀬川にて

―目次―

2頁 **令和８年度 新理事紹介**
3頁 **活躍する 新地区長**
4頁 **女性会員の活躍を推進するプロジェクトが新たに発足**
5頁 **職場探訪**「北野ふれあいの家」
6頁 **会員マイライフ**「長崎流の手芸に魅せられ四半世紀」
7頁 **健康ニュース**「知っているようで知らない血圧のこと」
8頁 **言いたい放題時事呆言**「AIとどうつき合っていますか？」
9頁 **ゆうゆうエンタメ**「吉幾三の山谷ブルース」「初めての写真俳句」「Star Wars」「〝破門〟を免れた渾身の句」
10頁 **ゆうゆうエッセイ／町内会とコラボ**
11頁 **親睦会だより** サークル紹介 など
12頁 **SC掲示板**
理事会報告／編集後記／訃報／表紙の呟き

NS SILVER

令和８年（2026年）10月15日 第129号

令和８年度　新理事紹介


8月31日、新体制の初理事会

新座市SCが発足して46年。人生に例えると、心身共に円熟し果敢な時を過ごす時期だ。わがSCも6月の定時総会で新しく理事が選任され、理事会が発足した。今号では新理事をビジュアルに紹介する。SCを果敢に成長させていただきたいと希う。


雨宮　和善さん


小松　正さん


石原　智さん


島津和人さん


斉藤俊博さん

活躍する　新地区長



本橋（もとはし）　保男（やすお）さん

【24地区】
野寺３・４・５丁目

今年４月の地区長会議に地区委員で代理出席し、その流れで地区長を引き受けた。何をやっていくか前任者に話を聞き、まずは10月の統一ボランティアの準備を進めた。「参加者を増やしたいものですね」

1944（昭和19）年、東京都杉並区生まれ。警視庁で刑事を長く務め定年退職後、昭和天皇記念館（立川市）で警備の仕事を約10年。新座市SCに入会し、保育園の駐車場案内に就業して来春で丸10年になる。

（梁川）

岡安（おかやす）　隆一（りゅういち）さん

【25地区】
栗原１・２・３丁目



1974年東京理科大学理学部物理学科卒。87年放射線生物学（基礎医学）で米国コロラド州立大学で博士号取得。元キリスト教会牧師、アメリカ癌学会名誉会員。SCで「成年後見人講習会」を受講したのが入会のきっかけ。４班の高橋勲さんのお誘いで地区会議に参加し、何となく地区長になってしまいました。今は牧師関係の仕事があるので就業はしていませんが、会員の方々と地域の清掃など色々なボランティア活動をしています。今後は癌の研究者としての知識を生かして地区でセミナーを開催したり、ミニコンサートなどを開いて会員同士が参加出来る場を作って行きたい。

（館）



林（はやし）　文雄（ふみお）さん

【23地区】
野寺１・２丁目

私は令和４年に入会したばかりの新米会員ですが、この度23地区の地区長を拝命いたしました。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

現在、八石小の用務員・広報配布・安全委員として働きながら微力ではありますが地域に貢献できればと思っております。

今年70歳の若輩者ですが皆様のお力添えをいただきながら少しでも役に立てるよう頑張って参りますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

（横山）

雨宮（あめみや）　和善（かずよし）さん

【10地区】
野火止６丁目



私は山梨市に生まれ、果樹園に囲まれた自然豊かな環境で育ちました。大学は東京で、自宅から片道２時間をかけて通学していました。

その後埼玉に移住し、現在は妻と５匹の猫と暮らしています。全て保護猫で、最高齢は20歳で今も元気です。

地区のシルバー会員は現在53名ですが、地区活動に少しでも貢献できたらと思っています。

（太刀川）

女性会員の活躍を推進する プロジェクト新たに発足

プロジェクトチーム設置の背景

センターの基本作業および核の作業である「会員の拡大」に向けて、全体の取り組みとともに、高齢者人口の男女割合などから見て拡大の余地が大きい女性会員の確保にも重点的に取り組むことが求められております。

本年度事業計画の会員の拡大に向けての取り組みにも《女性会員の拡大・定着に向けた専門委員会等組織の研究、検討》を掲げました。

女性会員自らが主体となってイベントや講座等の交流の場を設け、会員活動を活発化させることで、女性会員の入会促進、仲間づくりにつなげる活動を目指すこととなります。

【参考】

センター入会率（R７・４・１現在の新座市60歳以上人口52、863男＝23、979、女＝28、884に対するセンター会員数＝全体３・２％、男＝４・４％、女＝２・２％）

	男	女
10歳未満	5,741	5,684
10代	7,860	7,488
20代	8,983	8,429
30代	9,517	8,934
40代	11,706	10,802
50代	14,829	13,295
60代	9,453	8,920
70代	8,461	10,056
80代	5,171	7,935
90代	888	1,916
100代	6	57

メンバー構成等の考え方

女性会員によるメンバー構成とし、スタート段階では、できるだけコンパクトな構成とし、意見を聞く形からのスタートを考えている。

理事、委員会委員および地区活動のリーダーの中からになるか、形の見えた段階で組織の構成、メンバーの選出の考え方など、具体の検討に進むことにしたいと考えている。



前迫シヅエさんがリーダーとなって、メンバーに土屋ふさ子さん（手芸が専門で作品展などを開催）、牧喜代美さん（美容関係）、この日は欠席だったが佐藤静子さんが加わり、４人のメンバーで運営していくことになった。

女性会員の得意分野の紹介から

プロジェクトも目標や行動理念は継続審議となったが、SCの女性会員の中で、趣味の手芸、折り紙、料理、踊りや歌、絵画などを続けている方があれば、その方を中心に会員相互のふれあいの場として、講習会やサークルづくりを企画することで、年代に応じた無理のない楽しみ方にしていけたらいいのではないかと、意見が交わされた。

まず美容関係が専門の牧さんから、寒さに向けて女性は手荒れが気になると思うので「ハンドマッサージ」の講習会が良いのではないか、と提案がされ、そこで、第一回目は11月中頃に計画することに意見が一致した。

女性特有の感性を大切に、細かな指摘に耳を貸しながら、既存の委員会と連携し、シルバー人材センター全体の活性化に繋げることに意見が集約された。

今後、働く意欲が湧く就業先の獲得や退会者を引き止めるような新サークルの立ち上げ、女性向けの講座開催等が期待される。

（小泉）

【女性活躍推進法の要約】

「女性が職業生活で能力を十分に発揮し、希望に応じて活躍できる社会を実現すること」具体的には、

- 女性の採用・昇進などの機会を増やす
- 男女間の職場での格差をなくす
- 仕事と家庭生活を両立しやすくする
- 女性が働き続け、能力を発揮できる環境を整える

職場探訪
北野ふれあいの家

平成26年4月1日に開所した「北野ふれあいの家」は今年で13年目になる。

和室1、会議室2のほか音楽室、軽体育室、調理実習室と市民が趣味などを研鑽する施設となっている。

正面入り口から入ると誰でも利用出来る休憩室があり、奥に事務室をはじめ各利用室が配置されている。



正面入り口

北野ふれあいの家ではSC会員6名が就業している。開館時間は午前9時、閉館は午後9時30分だが、実際の業務は開館の準備と閉館の準備があるため午前8時45分から午後9時45分までとなっている。

約束の取材時間に伺うと、丁度玄関を掃除しておられた小野ひさ子さんに出会い写真を撮らせてもらい、ついでに施設の各部屋を見学させていただいた。

その日は音楽室がフルートとピアノの練習に使われており、そっと写真を撮らせていただいた。メンバーは6名。



就業中の小野さん

また、会議室では習字教室が開かれていたので取材。参加している皆さんは趣味だと言っておられましたが、とても年季の入った腕前で私など足元にも及ばないと言ったら、「とにかく練習だよ。でもこの時間が一番楽しい」とおっしゃる。



音楽室ではピアノとフルートの練習中。邪魔しないように撮影

先生はまだお若い方でしたが、お手本の字は、さすがに見事な書だった。

あとは手入れの行き届いた調理器具が揃った調理実習室、そしてトイレまでとてもきれい。掃除は完璧だった。

10時から班長・副班長さん達の会議が始まるので事務室に戻る。



年に4回開かれる管理班会議

メンバーは6名。大島和美班長、渋谷サヨコ副班長、柳澤健市さん、小野ひさ子さん、近藤裕子さん、塩野広司さんはこの日は欠席だった。

会議は年に4回で、今回は2回目とのこと。

議題はこれからの業務の確認、改善点などだ。

令和7年10月から利用料等の現金授受は廃止になり予約システム導入で少し申し込みが増えたことなどが議題となっていた。

皆さんの仕事ぶりと外部に対する接し方が本当に丁寧で、癒された気持ちで取材を終えた。あり難うございました。

（小泉）

新座市立北野ふれあいの家

- 新座市北野2丁目15−32
- 開館時間　午前9時～午後9時30分
- 休所日　毎月曜日。12月29日～1月4日の7日間
- 一般利用申し込み方法　利用日の属する2ヶ月前受付（現在はインターネット受付に移行）
- 町内会は利用する3ヶ月前の初日から受付
- 市外団体は利用日の2週間前から受付

会員マイライフ

土屋ふさ子さん

長崎流の手芸に魅せられ四半世紀



お気に入りのアップリケ作品「南蛮船来航図」



針を手に真剣な表情で布に向かう

土屋ふさ子（つちや・ふさこ）さん

1952（昭和27）年４月、新潟県直江津町（現上越市）生まれ。地元の高校を卒業して上京し就職した。23歳で結婚、53歳で会社勤めを終了。2012（平成24）年４月に新座市SCに入会し、畑中、中央、栄の各公民館で就業している。新座市公民館運営審議会委員も務める。マンションで夫、娘さんとの３人暮らし。

見晴らしのいい畑中のマンションのリビングルームに月１回、栄、大和田、成増など周辺から同年代の女性４、５人がやってきて、刺繍やアップリケなどの作品づくりに取り組む。2005（平成17）年から自宅で始めた手芸の「さーくる布暦（ぬのごよみ）土屋教室」。コロナ禍前は午前から午後まで続けていたが、コロナで中断した後は午前10時から正午まで。

「素敵な作品をつくるだけでなく、みんなが来ていろんなことを話す、それがいいんです」。たまには近くのコーヒー店やビストロへ流れて、一緒にランチを楽しむ。

昔から物をつくったり縫い物をしたりするのは好きだったが、手芸を本格的に始めたのは2000年のこと。当時勤めていた多摩ニュータウンの営業所の友達から、出身地の長崎で戸野本久美、中野多美子姉妹が手掛ける、異国情緒あふれる手芸作品を紹介された。シックな色合いを基調に、生活の中に溶け込めるような作品に魅せられて、姉妹が講師を務める「さーくる布暦」の作品展を長崎まで行って鑑賞。川崎市にある「さーくる布暦」のパッチワークの先生の工房に通い、学ぶようになった。

土屋教室として定期的な展示会は行っていないが、2008年と09年にはさいたま市のギャラリーで作品展を開き、10年には新座市内の美術館でタペストリー、袋物、布絵などを展示した。

また、利用している生活協同組合に頼まれて、09年と17年に組合員を生徒にマイ箸袋づくり講習会の講師を務めるなど、指導にも応じてきた。

インドアの手芸とともに、アウトドアの歩くことも大好き。「新座に住んでいるのに、埼玉都民で新座のことを何も知らないことに愕然とした」ことから、市が開いた生涯学習の講座を受けて、08年設立の新座市観光ボランティアガイド協会の１期生になった。現在も野火止用水などの案内を続けている。（梁川）

健康ニュース

知っているようで知らない「血圧」のこと

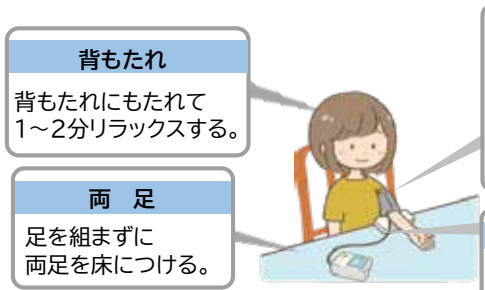
新座市国保年金課保健事業係

まずは家庭血圧を測ってみよう！



家庭血圧の高血圧診断基準	上の血圧	135mmHg 以上又は
	下の血圧	85mmHg 以上
医療機関の高血圧診断基準	上の血圧	140mmHg 以上又は
	下の血圧	90mmHg 以上

▶ 血圧測定時の姿勢



▶ 血圧の正しい測り方

- ✓ 腕で測るタイプの血圧計を選びましょう。
- ✓ 服装　：　できれば半袖。薄手であれば長袖でも構いません。
- ✓ 室温　：　寒すぎず暑すぎない適温で。
- ✓ 朝と晩の２回測定が望ましいですが、どちらかしか測れない時は朝に測るようにしましょう。
  - ● 朝の測定　：　起床後１時間以内・排尿後・朝食前・服薬前に測定します。
  - ● 夜の測定　：　就寝直前に測定します。入浴、飲酒、食事の直後はなるべく避けて。
- ✓ できるだけ毎日同じ時間、同じ条件で測定しましょう。

八五郎：てえへんだー！新座市はこちらの市の中の「高血圧ワーストランキング」で7年連続1位なんだって！

ご隠居：そいつは不名誉だね。

熊五郎：高血圧ってどういうこと？

ご隠居：血圧ってのは、心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を内側から押す圧力のことだよ。

高血圧は、塩分のとり過ぎ、肥満、運動不足、飲酒、喫煙、寒冷、睡眠、便秘、ストレス、遺伝体質などが組み合わさって起こると考えられているよ。

中でも、日本人の高血圧の最大の原因は、塩分のとり過ぎだよ。塩分をとり過ぎると、その濃度を薄めようと体が水分を欲し、血液量が増えるんだ。血液の量が増えるほど、血管の壁には強い力がかかり、血圧が上がるんだよ。

男性では、肥満、特に内臓肥満が原因の高血圧が増えているよ。

熊五郎：ドキッ！お腹周り…

八五郎：血圧が高いとどうしてよくないんだい？

ご隠居：血圧が高いと、血管の壁の弾力性が失われる「動脈硬化」が進んで、詰まったり、破れやすくなったりするんだ。

血圧が高い状態が続くと、脳梗塞や脳出血などの「脳血管疾患」、狭心症、心筋梗塞や心不全などの「心疾患」、「慢性腎臓病」や「認知症」などの疾患を引き起こす危険性が高くなるんだよ。

熊五郎・八五郎：ヒエーッ。恐ろしい…

若旦那：私はだいぶ前から血圧が高くて薬を飲んでいるよ。毎日自分で血圧を測ったものを医者に見せて毎月薬をもらっているんだよ。塩辛いものはなるべく食べないようにして、お酒も減らしたし、タバコはすっぱりやめたよ。

ご隠居：そいつは偉いね。

若旦那：親が血圧が高くて倒れたから、怖くてね。

熊五郎・八五郎：おいらたちは何をしたらいいんだい？

ご隠居：まずは日頃の自分の血圧を知るために、「家庭血圧」を測ってみること。そして、年に1回の健診を忘れずに受けることだね。

血圧が高いことが分かったら、医者に診てもらうことも大事だよ。

熊五郎・八五郎：そしたらまずは、血圧計を買いに行こう！



「AIとどうつき合っていますか？」

▶べたついたバッグを捨てたくなくて◀

押し入れの中に眠っていたバッグを発見。まだ古臭くなくて色味も良いから使いたい。でも手に取ってみたら表面が少しベタベタとする。そこでスマホの検索に「バッグ べたつき」と入れてみた。すぐにAIから「バッグのベタつきは多くが経年劣化で完全な元通りは不可能です」だって⁉ でも諦めたくなくて画面を下の方にスクロールしていくと「軽いベタつきの場合は柔らかい布で乾拭きして、少しだけ湿らせた布でやさしく拭いてから、すぐ乾拭きします」とある。嬉しくなってすぐに試した。ちょっとべたつき感はあるが、十分に使えそう。AIは軽い質問でも応えてくれるので時々使用する。

（都合よくAIと友達になる女　野火止72歳）

▶AIって誰？◀

最近AIを利用することが増えた。旅行のスケジュール、イベントのチラシ作成等々。この前も野火止用水沿いでホタル観賞会を開催する際にチラシを作ろうとAIを使用。日時、場所、主催者、イラスト(用水に架かる橋の上で親子がホタルを見ている情景)等の条件を入力したら数秒後にはほぼ満足できるチラシが送信されてきた。AIに頼り過ぎると創作力、想像力が減退するなと痛感した。更に、先日も秋の季語を指定してこんな感じの俳句を創れと入力したら、これまたほんの数秒後に10句ぐらいの俳句が送られてきた。考えた、AIが作った俳句をちょっと手直しして新聞の俳壇に投稿し、もし入選でもしたら作者は誰だ!?

（AIと吟行する老人　片山80歳）

▶写真は何の証拠にもならない◀

最近「生成AI」という言葉を頻繁に聞く。私は現役時代広告制作に携わっていた。コンピューターで写真の合成やレイアウトを徹夜で行う、スポンサーの要望に則した物が出来た時の達成感が、今でも忘れられない。この間、友人の病床に他の友人たちと見舞いに行った。帰宅後、集合写真を撮る事を失念。ふと「AI」を思い出した、今までの写真を集め情景を言葉でインプット、そしてクリック。なんと１分も掛からずに病床を皆で囲んだ、集合写真が出来上がった。喜んで自慢げに皆に「Line」で配信したが、「既読」にはなったが、何故かコメントがこない。

（元クリエイターだった男　栄80歳）

▶AI検索に長けてきた義姉◀

昨年、義姉がスマホデビューしました。それまではアナログ的な思考が中心で、デジタルな世界とは無縁だったようです。当初は設定のみならず全てが孫（中学生）任せで、おこづかいの投資額も半端では無かったし、孫の方でも急な呼び出しなどで、それなりに迷惑だったようです。しかしながら、元々素質があったのか、性が合ったのか。メキメキと上達し、最近はAIで検索した病気・健康・薬に関する知識がどんどん膨らみAIを抜く勢いです。たまには、病院に行って専門のお医者さんに相談したほうが良いのではと、他人事ながら心配しています。

（リアル病院を勧める義弟　道場79歳）

▶チャッピーにウソ発見器を◀

仕事でよくChat GPT（通称チャッピー）を使う。知りたい答えがすぐに提示されるので重宝している。しかし、時々嘘の答えも混じっていて、別の情報や資料を漁らなければならないリスクもある。チャッピーはコンピューターにインプットされている情報を即座にかき集め組み合わせて答えを出してくるから、正誤の検証はしない。先日は「蚊喰鳥」を調べると、雀に似た「ヨシキリ」と出た。前後の文脈からおかしいと思い、広辞苑やwikipediaで調べ直したら蝙蝠の別名と出た。こういった例は幾つもある。チャッピーに全幅の信頼を置くのは危険ということだ。

（嘘つきの言う嘘は真実　野火止79歳男）

▶つき合わないようにしているが◀

自分で考えなくなってしまうと思うから、AIとはつき合わないように心掛けている。とは言っても、日常の調べはイコール、スマホをたたくことで、たたけば真っ先に、要領よくまとまった「AIによる概要」が返ってくる。AIがかき集めてきた１次か２次だかの元資料はその下の方に並んでいて、長文のことも多い。なので、最近は何のことはない、この「AIによる概要」だけで済ませることがほとんどだ。

困ったことだが、こんなふうにして多くの人間が自分で考えることから遠ざかり、AIがスマホに流す指令に盲従して一斉に行動する日が来るのでしょうか。

（それこそ自分で考えろと考える　北野69歳男）

次回は「思い出に残るあなたの「師」は？」をテーマに大募集します。締切は11月30日です。（24字×11行）

私のゆうゆうエンタメ

映画 音楽 文学 芸能 スポーツ などなど

会員の皆さんのこれまでの人生で、心に残った経験や作品や１シーンなどをご紹介ください。ジャンルは問いません。約380字と写真やイラストです。

BLUES

（北野３　吉田紀生）

吉幾三の山谷ブルース

久々にブルースを聴いた。シマホ(島忠)のちっちゃなCD棚で目にして、手に入れた吉幾三の『あの頃の青春を詩う』だ。今、吉幾三のカバー曲を楽しんでいるが、このCDは別格だった。



60～80年台の18曲で、伴奏はほぼ吉のギター１本。たまげたのは岡林信康の『山谷ブルース』が選ばれている事だった。北の宿から、愛人、舟唄、なごり雪等の錚々たるプロ作家の作品のなかに『山谷』が有るのが驚き。嬉しくて早速視聴。これぞブルースだと感嘆。吉がこの曲を選んだことに乾杯した。

“今日の仕事はつらかった♪あとは焼酎をあおるだけ♪どうせどうせ山谷のドヤ住い♪ほかにやることありゃしねぇ”現在の山谷と違う、当時の悲哀が浮かび上がった。単なる飲んだくれと思った吉が本物だったと再認識した。

Movie

（野火止7　尾形三津子）

Star Wars マンダロリアン・アンド・グローグー

映画「スター・ウォーズ」シリーズは1977年のエピソード4の公開以降、2019年までに合計９本のエピソードが制作された。途中でルーカスフィルムがディズニーの傘下に入ったためかスケール感がなくなり、私はエピソード7の後は見るのをやめていた。今回は7年ぶりに新作公開（監督：ジョン・ファヴロー）ということで、8月に予備知識を持たずに映画館に出かけた。音響の良いIMAX版なので、スター・ウォーズの壮大なテーマ音楽に乗って画面一杯に宇宙が広がるのを期待したが、期待は裏切られた。銀河帝国はすでに崩壊していた。主人公は二人で、マンダロリアン(武闘集団)の一員ディン・ジャリンと、彼の幼い養子グローグー。帝国軍の残党たちと戦うのが彼らの仕事。マンダロリアンの合言葉はThis is the Way.「これが我らの道」グローグーはまだ幼児で悪戯もするが、フォースの力を発揮してジャリンを助ける。とても可愛いキャラである。



Photo exhibition

（片山１　横山 勇）

初めての写真俳句

先頃、シルバーの大先輩から市民ギャラリーで開催される「美しき新座写真展」の俳画写真部門への出展を勧められた。「ちょっと待って下さいよ。俳句も写真もド素人です。俳句も数年前からボランティア団体の掲示板に時々投稿している程度なんです」とお断りしたのだが、話を伺っていると、どうも展示会への出展数が少し足りないようでスペースを埋めたいようなのだ。それならばと厚かましくお受けした。展示会初日に会場を巡回し、自分の作品の前に佇んだ時、恥ずかしさで両耳たぶが熱くなった。



でも会場を出る頃には、〝写真俳句もいいな、これからは、散歩しながら、写真撮りながら吟行でもするか〟。

「羅漢像吾貌探す春の宵」

Senryu

（北野３　梁川淑広）

〝破門〟を免れた渾身の句

毎日新聞の毎朝刊に18句載る「仲畑流万能川柳」。コピーライターの仲畑貴志さんが35年間選者を務めるこの欄の、東武東上線沿線ファンらがつくる「小江戸会」の仲間に入れてもらい、投句や句会を楽しんでいる。

20年前に欄の担当社員になったのが縁だ。転勤で県外に離れても戻ればまた受け入れてもらい、2023年からは選句用のプリントを準備するなど、事務局役を引き継いだ。



現役社員の時はインサイダー取引を疑われ（まさか!?）ぬよう、欄への投句はしなかったが、退職した22年に自主解禁。ところが入選率1.15%(昨年）の狭き門で一向に載らない。小江戸会の重鎮から年内未入選の場合の〝破門〟をほのめかされた24年12月28日、ぎりぎりで初掲載された。仲畑さんに泣きつき説も出たが、その句「新聞が戦争止めたことはない」は今年１月発行の35周年記念本「スッキリ1000」の大トリに座る。楽しいです。

ゆうゆうエッセイ

チョウチョとの不思議な出会い

畑中３丁目　大場文雄

令和８年７月15日、夏休み前の出来事でした。

道端にチョウチョが止まっていたので、通りがかりの人にでも踏まれたらヤバイと思い、「おいで、来い来い」と指を差し出しながら近づいていきました。すると、チョウは逃げずに自分の指先に止まったんです。これには驚きました。

自分の声が伝わったのか、二回ほど木の葉に止まらせたのですが逃げず、自分の指先に戻ってきて、30分ぐらい止まったままで、信号待ちをしていました。知っている人に指先のチョウを見せると、「まだ、子供のチョウじゃないですか」と言われ、二人で笑っちゃいました。

そのうち、登校する小学生や中学生がきましたので、「おはようございます。見て、見て」と声をかけたのですが、それでもチョウは飛んで行かず、皆さんも笑っていました。

自分に何か話しかけているようにも見え、携帯を持っていたら写真でも撮っておこうと思いましたが、残念ながらできませんでした。

翅の色は黒で、白いプシプシがあるチョウでした。

登校時間も終わり、最後に花の咲いている場所に止まらせて、振り返り見ていたら、飛んでいきましたので、安心しました。

本当に、人生に遺る不思議な出来事でした。



この文章を書かれた大場さんは、野火止坂上（畑中３丁目）の交差点で、小学生の登下校を見守る仕事をしておられます。登場するチョウは、大場さんの仕事内容を、いつも近くで見守っていたので、安心して30分も大場さんの指に止まっていたのではないかと思いました。

（山口俊朗）

町内会とコラボ

道場町内会灯明祭り　シルバー会員も協力

８月23日（日）新座市セントラルキッズパーク（道場１丁目）で「道場灯明まつり」が開催されたので、行ってみた。公園は「片山ファミリープール」の跡地に整備されている公園で、２０１８年にじゃぶじゃぶ池が先行オープンしている。



場内には焼き鳥、かき氷、ピザ、餃子、インドカレー等たくさんの屋台が並び集会所の南側には約６５０の灯明袋が並べられた。

13㎝×20㎝の紙袋に片山小学校生徒（４５０名）と美鈴幼稚園の園児（２００名）達が思い思いの夢や絵を描いたものを写真のように並べ、暗くなる前にみんなで袋一つ一つにＬＥＤライトを入れた。辺りが暗くなると写真のようにＬＥＤライトが輝き始め、それが光の帯となって祭りに訪れた人達を魅了した。





灯明エリアは、ボランティア団体チーム・キャロットが主導した。この団体には、シルバー会員の石井修（現副理事長）・舘内實（元副理事長）・横山勇（現19地区長）の各氏の他数人のシルバー会員が所属している。

（太刀川・横山）



チーム・キャロットのメンバー左端・舘内氏、後列中央・石井氏



浴衣姿で挨拶する並木市長



広場では、バイオリンや和太鼓の実演があり、来場者を大いに楽しませてくれた

▼親睦会だより▲

―親しみのある親睦会にしたい―

会員の皆様には日頃より親睦会活動にご協力とご鞭撻いただきありがとうございます。

今年の夏は、地震、酷暑、台風、豪雨など日本各地は想定外の甚大な災害に翻弄させられました。被災地ではまだまだ爪痕が残っている所があります。改めてお見舞い申し上げます。

今は夏の暑さも収まり、すっかり秋めいてきました。

今年度も半分過ぎ、後半は親睦会が忙しくなる時期に突入です。

今後の主な予定

●スマホ講座開催
〔日程の一部変更〕
第１回目　10月７日(水)
　当初　９月29日(火)
　⇦
第２回目　10月28日(水)
第３回目　11月11日(水)

●秋の日帰り旅行
行先：千葉方面

「おいしい磯料理とはちみつ工房の旅」
日時：11月29日(日)

●新春のつどい
令和９年１月23日(土)
年の初めに挨拶と元気を確かめ合う場としてセンターと共同開催します。
親睦会は第２部交流会
場所：市民会館会議室

●親睦会文化祭
令和９年３月７日(日)
場所：市民会館　中ホール及びホワイエにて実施します。（会長　後藤勝義）

サークル紹介　健友会　ボウリングクラブ

「昔はよくボウリングしたけれど、最近はご無沙汰」
「運動はしたいけど、激しいスポーツはちょっと」
「新しい仲間と楽しい時間を過ごしたい！」

そんな皆さんにお勧めしたいのがボウリングです。

ボウリングは年齢や経験に関係なく、自分のペースで楽しめるスポーツです。

ボールを投げて、ピンが「パーン」と倒れる爽快感は、一度味わうと病みつきになります。

私達「健遊会」のメンバーは現在32名(内女性５名)です。



２か月に１度（偶数月）の第４土曜日に午後１時より新座駅南口の「CKボウル」で大会を開催しています。

ボウリングのここが楽しい
①無理なく体を動かせます歩いて、投げて、笑って。
②仲間との交流が広がります。ストライクで拍手、ミスをして残念。
③初心者でも大歓迎上手も下手も楽しく、一緒にプレー。
④屋内なので天候に関係なく楽しめます。

一緒に投げて、笑って、楽しい時間を過ごしましょう。（会長　安達達男）

サークル紹介　銀声カラオケクラブ

８月16日（日）に、銀声カラオケクラブのイベント「暑気払い」を志木駅東口の「パブ・カサブランカ」で開催。新企画の「真夏の歌合戦」はとても大盛況でした。皆様にその時の様子をお話しいたします。

食べて飲んで歌って土産付き。当日は30名の会員が参加。会場では開演前から熱気が伝わってきます。スタートは会長の武藤と堤前会長の対戦からです。二つのチームに分かれ、緊張感と高揚感の中で日頃の練習の成果を披露しあいました。甲乙つけがたい程の熱戦でした。

後半には、マジックやサックスの生演奏のサプライズ企画もあり大盛り上がり。楽しいひと時を過ごすことが出来ました。熱戦の勝敗は皆様のご想像に・・・。

銀声カラオケクラブも創部24年になります。一度、銀声カラオケクラブに足を運んでみてください。会員一同お待ちしています。（会長　武藤伸介）



各サークルへのお問い合わせはSC事務局へ
☎０４８(４８１)４３０５

理事会報告

第３回（６月30日開催）

①正会員（６月分）男性17名、女性14名、合計31名の新規正会員の入会が承認された。

【６月末日現在１、６４２名】

②５月分の実績について報告された。

③部会及び委員会構成、担当地域が決定された。



④役員の利益相反について承認された。

第４回（７月31日開催）

①正会員（７月分）男性13名、女性12名、合計25名の新規正会員の入会が承認された。

【７月末日現在１、６４４名】

②６月分の実績について報告された。

③令和８年度公益社団法人新座市シルバー人材センター補正予算（第１号）について決定された。

④公益社団法人新座市シルバー人材センターへの支援原案が報告された。

第５回（８月31日開催）

①正会員（７月分）男性５名、女性０名、合計５名の新規正会員の入会が承認された。

【８月末日現在１、６４１名】

②７月分の実績について報告された。

③埼玉県最低賃金の引上げに伴う配分金規程の改訂見込みが報告され９月末の理事会で決定する事にした

④新座市シルバー人材センターへの支援要請について報告された。（８月21日、細沼理事長、石井副理事長、片山事務局長が並木市長宛て、要請活動を行った）

⑤職場におけるカスタマーハラスメントに関する方針が報告された。

委員会だより

★総務委員会

・リーダー研修会
10月23日（金）新座市市民会館
第１部　研修会（交通安全）
10時30分～12時00分
第２部　交流会
12時30分～14時00分

★業務委員会

職群班活性化の為８月５日栗原公民館に職場訪問を致しました。

★安全委員会

・「健康管理講習会（フレイル予防体力測定）」
９月16日（水）

★就業開拓委員会

・接遇と電話応対講習会
10月22日（木）
・クレーム応対講習会
11月12日（木）
・メンタルヘルス講習会
12月10日（木）
＊接客を伴う就業先の会員は是非受講下さい。

★地域活動委員会

統一ボランティア活動「クリーンアップNS」10月をSC事業普及啓発推進月間と定めている。

★成年後見委員会

・令和８年度市民後見人養成講座を開催
10月31日（土）～11月23日（月）の５日間（令和９年１月13日修了式）

★女性活躍推進PT

・講座開催予定
11月25日（水）

編集後記

今期は久々に地区長の空席が無くなったそうです。「地区長が不在だと、地区懇話会や児童見守り、ボランティアなどいろいろな活動がうまく進まないから」と前地域活動委員長に口説かれて、空席だった第12地区長（北野）を２年前に引き受けた自分を棚に上げ、意欲に満ちた４人の新地区長さんを紹介しました。

その12地区で懇話会場に使わせてもらっている北野ふれあいの家が今号の職場探訪先。お掃除中だった小野ひさ子さんは地区長空席時代を乗り切られた１班の地区委員。皆様お世話になっております。（梁川）

【表紙の呟き】写真には得手不得手がでる。なかでも鳥の撮影はかなりマニアックだ。鳥の習性を把握しないとグッドショットは期待できない。また長焦点レンズでないと勝てない。近郊で撮れるカワセミは撮影者がテリトリーにうるさい。このカットはベテランの脇から撮った、専門外としては最高。（吉田）

訃報

小池　昇様（85歳）　新堀３丁目
堂山　明様（85歳）　馬場２丁目
前田　峻様（82歳）　大和田５丁目
山城　敏子様（77歳）　新堀３丁目
青戸　卓夫様（80歳）　石神２丁目
館野　克子様（78歳）　野火止８丁目

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

〈発行〉公益社団法人 新座市シルバー人材センター
〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内３-４-11 TEL 048-481-4305
〈企画編集〉SC広報委員会〈編集人〉大島直次
ホームページ https://webc.sjc.ne.jp/niiza/
Eメール niiza@sjc.ne.jp