

ゆうゆう通信

埼玉県新座市シルバー人材センター会報



西堀3 通信所のサクラ

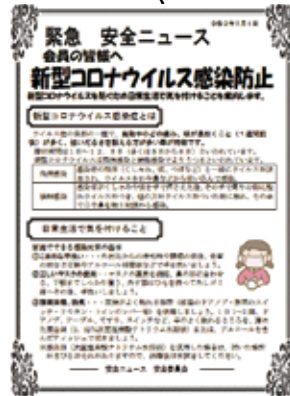
— 目次 —

- 2 頁 「新型コロナウイルス」を封じ込め
- 3 頁 新規入会促進事業について
- 4 頁 新・職場探訪
- 5 頁 クローズアップ 地区活動
- 6 頁 新座市内をもっと楽しみましょう
- 7 頁 健康管理講習会
- 8 頁 言いたい放題 時事呆言
- 9 頁 私のゆうゆうエンタメ
- 10 頁 心に残る私のふるさと／ゆうゆうエッセイ
- 11 頁 親睦会だより
- 12 頁 SC掲示板／編集後記

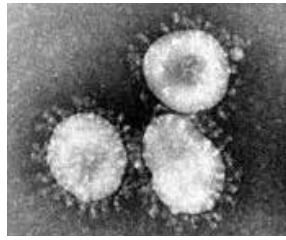
「新型コロナウイルス」を封じ込め 落ち着いて予防に協力を

新型コロナウイルスの感

染が目を追って深刻になっている。新座市シルバー人材センター(SC)は、新座市の自粛要請を受け、年一回の「シルバーフェスティバル」など多人数が集まるイベント、地区懇話会、委員研修会、班長会議を軒並み中止し感染拡大の封じ込めに



協力。緊急安全ニュースを会員に配布し、①手洗いの励行②マスクの着用③人混みを避ける、などの予防を呼び掛けている。福島和男理事長は「高齢者は重症化しやすいと言います。こういう時こそ、落ち着いて、いつも以上に体調の維持に気を付けてほしい」と話している。



国立感染症研究所HPより
韓国、イランにも世界各地に飛び火し、武漢市を封鎖。それ

も世界各地に飛び火し、韓国、イランにも世界各地に飛び火し、武漢市を封鎖。それ

▽世界中襲う新ウイルス

新型コロナウイルスの猛

威はすさまじい。中国の湖北省武漢市で原因不明の肺炎患者が次々に見つかったのが昨年12月。その後、中国当局が病原に「新型コロナウイルス」を検出。人に免疫がないため、あつという間に感染が広がり、死亡者も出た。中国は人の移動を止めようと、1月武漢市を封鎖。それで

各国が対策を進めているが、日本も、人の移動、集会の制限に踏み切り、入国制限、イベント開催の自粛や小中学校の臨時休校を要請。国、地方自治体ともども感染封じ込めに必死だが、今のところ、終息の見通しは立っていない。



▽飛沫と接触で感染

こういう異常時に大切なのは「予備知識を知り正しく恐れること」新型コロナウイルスは新顔で未知なことが多いが、数多い症例で属性が大まかに分かっています。WHOなどによると、感染力が強く発症までの潜伏期間は長く(1〜12・5日)特に発症後の高齢者は急激に悪化する場合もあるが、多くは軽症で済んでいる。急ピッチで、ワクチン開発も進んでいる。

感染は主に2パターン。感染した人の咳、くしゃみで飛び出たウイルスを吸い込む「飛沫感染」。ウイルスが付いたドアノブなどを触り、その手で目や口などを触る



「接触感染」。政府の専門家の会議は、換気の悪い密閉空間で人々が会話し密集するとクラスター(小規模な患者集団)が発生する恐れが高くなる」と指摘している。

▽明るく頑張る

「まずは手洗いです」と新座市保健センターの池田智恵子所長。「ウイルスは直ぐ手に付きます。消毒も大事ですが、帰宅後やトイレの後など、20秒以上手首ま

でしっかり洗ってください」。免疫を強めることも大事だ。軽い運動や十分な睡眠。規則的な食事。「ビタミン補給とたんぱく質の摂取を心掛けてください」。国は、咳を抑えたハンカチ、ティッシュは直ぐ洗い、捨てるなどの「咳エチケット」の順守も求めている。品薄状態が続くマスクも、メーカーに補助金を交付、3月は月間6億枚以上を供給する予定だ。揺れに揺れる新型コロナウイルス禍。オリッピッ

クも延期になり、世界景気を直撃、事態は刻一刻と変化する。「SCは状況変化に新座市などと調整し、対応していく。やれることは何でもやります」(船津実務局長)。見通しの立ちにくい状況に、過剰に委縮することも問題だ。保健センターの池田所長は「ストレスを溜めず、明るく頑張りましたよ」と呼び掛けている。(中伏)

新規入会促進事業について

会員開発委員会

今まで多くの会員の方々から口コミによる加入促進のご協力を頂いておりますが、65歳への定年延長や高齢による退会者もあるため、ここ数年会員数は伸び悩みが課題になっており、前年度3月時点での会員数は2141名でした。

会員を増やす 様々な工夫

会員数の不足は、適正な就業交代や新たな就業先開拓への対応などにも大きな影響を与えます。会員開発委員会としても年間を通して、入会説明会案内の新聞折り込みチラシやポスターを斬新なデザインに変え、定期・移動入会説明会の他に、女性限定説明会も開催し、会員ハンドブックや就業ハンドブックも新しく作成しました。こうした取り組みの結果、令和2年3月現在2150名とここへき

てようやく歯止めがかかった形です。

今年度の新しい 取り組みとして

①会員入会促進事業の推進
SCの事業の発展、充実を図るため、会員によるSC事業の魅力を紹介し、新規会員の増強することを目的としています。会員一人ひとりがSC入会を勧誘していただく



くようご協力をお願いいたします。

新規入会希望者は、新座市に居住の60歳以上、健康で働く意欲がありSC活動に賛同いただける方です。

・会員から紹介された方が新規入会希望者紹介用紙を提出し入会されると、紹介いただいた会員にそれぞれ粗品を進呈します。また、新規に入会された方にもそれぞれ粗品を進呈します。

・事業年度中に10名以上の新規入会者を紹介いただいた会員に対して、次年度の定時総会時に於いて功績を称え、表彰いたします。

②ホームページで入会登録
シルバー人材センターのホームページからの仮入会が出来るようになります。
※4月よりリニューアルするホームページの「新・入会説明会用DVD」を視聴していただくと、入会説明会に参加しなくても入会登録に進むことが可能となる予定です。
(有賀)

第2回女性限定 入会説明会

今回は、朝から小雨模様の3月9日(日)10時から、市民会館3階会議室で開催しました。

新型コロナウイルス感染防止の観点から人数でのイベントなどが中止となる中、既に新聞折り込みなどで「女性限定入会説明会」の案内をして

いたため、マスク着用、消毒綿の準備、部屋の換気など細心の注意を払い開催しました。



調理業務、保育業務等女性の就業先紹介DVDを上映しました。次に、西委員司会のもと前迫委員より畑中公民館での就業体験談を紹介、続いて貫井委員が入会方法等を説明しました。

お茶を飲みながらの質問コーナーでは、女性同士の終始和やかな雰囲気活発な質疑応答となりました。

「請負・委任、配分金など初めて聞く言葉が多い」「請負と派遣の収入(時給)は?」「就業案内はどこで得られるの?細かく確認するにはどうしたら?」「ほかの仕事との兼業または2つの仕事を掛け持ちは可能?」「内職は出来高払いですか?」など多数の質問がありました。お陰様で参加の女性全員が入会登録され、その積極性に委員一同圧倒されました。

ご参加頂けるか心配でしたが、足元の悪いなか5名が参加されました。会員開発委員の女性3名(西、貫井、前迫)で説明会を進行。
リニューアルされた入会説明会用DVD及び、ふれあいの家などの管理業務、

新・職場探訪

三栄工業(株)

大和田3丁目

創業は昭和23年、現在の社長で三代目である。創業時に3人で繁栄を願って立ち上げたのが社名の由来。自動車、船舶、農発等のエンジン部品(ガasket)づくりが中心の会社だ。今回は、SC会員の働く三栄工業株式会社を訪ねた。

ISO認証の職場

社員は15名くらい、その内5名がSC会員です。1000坪の敷地に250坪の第一工場と1000坪の第二工場があります。第一工場には大型のプレス機が何台もあり、3階建ての建屋の1・2階部分が工場、



3階部分が事務所などです。第二工場には小型の機械があり、小物の生産をしております、SC会員はそれぞれ両方の職場で働いています。2003年には、ISO

(国際品質管理基準)の認証を受け、以来今日まで更新し続けています。生産ラインとは別の事柄に投資している姿に会社の問題意識の高さが伺われます。

障がい者が働く職場

特筆すべきは職場環境です。工場内だけでなく、事務所、トイレ、エレベーター、等すべてがバリアフリー化されていてドアも自動です。また、設備だけではなく作業工程も工夫され、車椅子での就業に配慮されています。日本障がい者雇用促進協会長賞を受賞したのも当然です。

女性会員が大活躍

大森厚子さんは、派遣業態以前の請負時代からの就業です。「言われたことをしているだけよ」と謙遜しながら「機械の音が大きい

のは安全のためには必要なの」という辺りは、やはりベテラン。職場で厚く信頼されています。女性が金属



てきばき作業する大森さん

加工工場の現場で働くのは稀ですが、ここでは当たり前のこと。「新潟出身で新座に移って40年、こちらの年月の方が長くなった」との事で、お歳を聞いてビックリ。今ではなくてはならない存在になっています。

住谷俊明さんは、「大事なことはKYだよ。空気を



第二工場での石毛さん(手前)と住谷さん(後姿)

読めない? いえ、ここでは危険を予測することだよ」作業が変わる毎に事前に注意が必要だという意味です。家では高校野球を観戦するのが楽しみだということでした。

石毛遵さんは

「今の機械は2重3重に安全装置が付いていて昔のような危険はないが注意し過ぎることはないね。単純作業が続く時は特に眠気が危険で夜更かし・深酒にも注意だね」と家では日曜大工にいそしんでいるようです。

シフトは、

午前8時50分から午後4時15分。週3日の勤務で土日は休みですが、祭日は就業しています。

社長さんは仕事一途

朝霞生まれの朝霞育ち。

先代の社長に見込まれ、お嬢様と結婚、お子様は3人同居はしていませんが、社長の実父・実母も90歳半ばで健在です。真面目で気さくなお人柄ですが、今年の



社長方針は「絶対に生き残る」と経営者の責任の重さを感じさせます。油まみれのツナギ服は仕事一途の男の勲章に見えます。



製品を説明する高橋社長

応接室には様々な感謝状がずらり。ホンダ、日産等の大手企業への納入の他、メキシコ、タイを始めとするアジア圏への輸出もあり、海外からの感謝状もありました。専門用語を混じえ一生懸命製品の説明をして頂き、ありがとうございました。シフトの関係で、濱吉正夫さん、水澤一夫さんにはお会いできず残念でした。(太刀川)

クローズアップ ↓ 地区活動

詐欺！こんな手口に気を付けよう

第11地区 (野火止7・8丁目)

先ごろ行われた第11地区

懇話会で「消費者関連トラ

ブルのあれこれ」と題して

講座が開催された。新座市

の出前セミナーとして行わ

れており、講師は新座市消

費生活センター相談員の近

藤則子氏。

身近にあるテーマだけに、

参加者は熱心に聞き入って

いた。今号では、その一部

を要約して紹介する。

詐欺のキーワードあれこれ

はじめに詐欺や悪徳商法

で頻繁に使われているキー

ワードをピックアップして

みると概ね次のような言葉

が浮かび上がってくる。

・お試し1回だけ

・新サービス

・還付金

・サプリメント

・開封返品

・好きですか 好きです

・法務省管轄支局

・国民訴訟通達センター

・地方裁判所管理局

・霞が関の方から来た

・電話番号が変わった

・風邪で声が変わった

他にもたくさん上げられ

るが、これらの言葉が出て

くると危険信号だ。

さらに通帳やキャッシュ

カード、暗証番号といった

お金にまつわる言葉が出て

くると、詐欺の典型例となる。

被害別にみる実例

ではこれらの言葉を巧み

に操ってどんな詐欺や商法

が行われたのか、実例・実

害例を紹介する。

① 60歳代の男性

スマートフォンで筋肉増

強のサプリメントが約500

円という広告を見て申し込

み、商品を受け取った。

後日再び同じ商品が届き、

今度は6千円以上になると

の請求書が入っていた。事

業者に電話したところ、4

回購入が条件の定期購入だ

と言われた。画面の下の方

にそのような説明が書かれ

ていたようだが気が付かな

かった。

【助言】契約条件によっては中

途解約ができなかったり、事業

者に連絡しても電話がつか

らなかつたりする。

【対処法】定期購入の条件や中

途解約条件をしっかり確認す

ること。



② 60歳代の男性

大手電話会社 (NTT東

西など) を名乗り、「新サ

ービスです」という。話を

聞くと光回線サービスの利

用料が安くなると思いい、担

当者に言われるまま転用承

諾番号をインターネットで

取得し、伝えた。しかし、

届いた登録完了通知を見た

ら、大手電話会社とは別の

会社への転用承諾通知であ

り、NTT東西との契約は

なくなっていた。解約したい。

【助言】他のサービスとのセッ

トでかえって高額になったり、

別途に解約料金が発生する場

合もある。強引な勧誘が多い。

【対処法】NTT東西が発行す

る転用承諾番号を利用して詳

しく説明せずに事業者を変え

させられるので注意が必要。

③ 80歳代の男性

銀行の業界団体を名乗る

男から「消費税増税の関係

で、高齢者に社会保険料の

一部が戻ることになった。

通帳とキャッシュカードの

番号を教えて欲しい。お宅

は4万円戻る」と電話。

【助言】社会的な話題を悪用し

た詐欺。金融機関や行政などが

消費税増税を理由に消費者個

人に直接電話を掛けてくるこ

はない。

【対処法】着信番号通知や録音

機を活用して知っている人以外

は直接電話に出ないようにする。



④ 90歳代女性

一人暮らしの女性宅に宅

急便で蟹が届いた。訪問介

護中のヘルパーが本人に聞

くと「頼んでいない」とい

う。「電話が来て、蟹が好

きかと聞かれたので、はい

と答えただけ」という。

【助言】曖昧なやり取りに乗じ

て、勝手に商品を送りつけて

る手口。

【対処法】受け取ることも支払

う必要もない。家族の支援が必

⑤ 架空はがき

法務省管轄支局、国民訴

訟通達センターなどと名乗

り、霞が関の住所を書いて

「契約不履行による民事訴

訟として訴状が提出された

ことを通知します」といつ

たはがきが届き慌てて対応

して金をとられる事例。

【助言】法務省管轄支局など

という組織は存在しない。

【対処法】はがきに記されて

いる電話番号には絶対に電話

を掛けない。

*

このほかにも被害事例は

数多く報告されている。

今後とも地区懇のセミナー

開催に併せて紹介してい

きたい。



昭和35年当時の野火止

私が新座に移住したのは平成15年3月。4市合併の住民投票でざわついていました。当時から周辺の写真を撮り続けましたが、変化の激しさに驚きます。

「あれ！この場所は何処？」と思う事が時々あります。ほんの2、3年前なのに、そこに何があったか判らないことがあります。



入手困難な古写真

上の写真は、写真仲間が家業を継ぐ見返りに、手にいれたカメラで撮影した「マイカメラによる野火止の姿」です。昭和35年の事で、正面遠くのこんもりとした森は野火止氷川神社だそうです。何処から撮ったかわかりますか？

答えは次号に掲載します。

この様な古い写真が極めて少ないのです。昨秋市教育委員会に頼



昭和60年代石神の朝市 (新座写真連盟写真集より)

まれ「新座の古写真」ありませんか？と本誌100号で呼びかけました。早速反応があり、昭和63年

に新座写真連盟が中央公民館に寄贈した『わがまち新座写真集』が見つかりました。その中から「石神の朝市」を2段目に掲載しましたが、記憶にありますか？昭和終り頃には市内のあちこちで朝市がたっていたようです。

文人墨客好みの武蔵野なのに

志木では志木駅周辺など色々な写真が出てきますが、新座は平林寺周辺のものが手に入る程度です。東京通勤圏としての利便さで、「埼玉都民」が増えるに従って、徐々に写真資料が増えてきます。



左端が目印になった「高橋建材店」で昭和38年創業



令和2年2月旧川越街道の同じ場所、道幅は同じ筈ですが

3段目の写真は市役所の資料写真で昭和40年頃の旧川越街道の風景です。写真に写る「高橋建材店」から現在に繋がりました。

右の写真は、同じ位置から撮ったもので、左側の同建材店の先が「なみきの幼稚園」入口。両者を比較すると時の流れを感じます。車の少ない街道は広々として、子供の頃に道路で野球を楽しめたのは、これだったと納得できる風景です。

次号から写真による今昔回顧シリーズです。

(吉田)

健康管理講習会 体力測定とフレイル予防 (安全委員会主催)

フレイルとは筋力などの身体機能が低下し、心身ともに弱ってきた状態で、虚弱を意味する英語「frailty (フレイルテ)」をもとにした造語。日本老年医学会が2014年に提唱しました。

認知機能の低下やうつなどの精神・心理面、閉じこもりや孤独などの社会性も含まれます。65歳以上の約1割が該当し、75歳以上で大きく増えるといわれています。

当SCでは令和元年度にフレイルサポーター養成講座を開設し、これまでに19名のサポーターが誕生しております。本年2月19日には体力測定を行いました。

測定メニューは

歩行速度、握力、足の筋力、歩行能力やバランス、敏捷性、眼を閉じた時のバ

ランス等の体力テストをサポーターと測定員で実施しました。測定後、各自に配布された測定用紙に測定員が計測数値を記入して返却、各自壁に貼られた性別、年齢別のグラフと照合します。



まずは準備運動で体をウォームアップ

5段階評価は?

5段階評価で、①大変すばらしい②すばらしい③その調子④もう一息⑤今が頑

張りどき、のなかで自分はこのレベルに位置するのか、真剣にグラフと照らし合わせていました。嬉しそ



真剣な面持ちで「歩行速度」の測定

	栄養プログラムの例
1	フレイルチェック・体力測定
2	いろいろな食品を食べよう
3	茶話会(又はゲームで遊ぶ等)
4	筋肉を増やす食事
5	骨を強くする食事
6	血管をしなやかに保つ食事
7	不調に負けない食事
8	頭と体を働かせる食事
9	自分に足りない食品を見つける
10	教室終了後について考えよう

うな方、安心顔の方、残念そうな顔の方など様々でしたが、全行程を終了してさ

っぱりした顔で皆さんお帰りになりました。

フレイル予防教室

今後のフレイル予防教室はシルバー人材センター会議室で連続して10回行う予定ですが、日程は未定です。

《運動プログラム》

- 準備体操○コーディネーション運動○ストレッチ○筋力運動○フレイルチェック○体力測定

《栄養プログラム》

- 栄養のはなしで筋力を増やす食事○骨を強くする食事○血管をしなやかに保つ食事○不調に負けない食事○頭と体をしっかり働かせ

毎回ストレッチ・筋力運動等の運動プログラムの他に栄養(赤字)・社会・その他(黒字)のプログラムが随時行われる。

る食事○自分に足りない食品をみつける

《社会プログラム》

- ゲームで学ぶ傾聴術○埼玉県の魅力再発見○茶話会○井戸端会議○笑いの健康法○プラス思考の人付き合い○転ばぬ先の豆知識、というメニューで毎回内容を変えて実施します。



測定器による「握力テスト」

最初の第1回と最後の10回に体力測定を行い、教室で実践した結果、身体がどのように変化したのかを数値などで評価が確認できます。プログラムの一例を上記に掲げておきますので参照下さい。(中村和明)

言いたい放題 時事 呆言

あなたのもっとも思い出に残るテレビ番組は？

「ドラマ、スポーツ、芸能、音楽、バラエティー」など会員の思い出を紹介



▶ 風呂敷を頭に巻いて ◀

家に初めて白黒テレビが来た頃、ドラマ「怪傑ハリマオ」を見た。調べてみたら、昭和35年から1年間、毎週火曜日夜7時半～8時に放送。「真あつかな太陽燃えている／果てない南の大空に…」という三橋美智也の歌声が聞こえてくると、なつかしくて仕方がない。場所は外国(マレー半島)。頭に白いターバンを巻いたハリマオの姿がよみがえる。縛ったターバンの先は、片方の耳わきに長く垂れている。顔には黒いサングラス。現地の仲間たちが危険にさらされると、さっそうと登場して悪人たちをやっつける正義の味方だ。そして、小学1年生だった私は、頭に風呂敷を巻いて部屋で飛び跳ねたものだ。

(マレにみる記憶力の女 野火止65歳)



▶ “恋”は玄界灘を渡る ◀

楽しい夕餉。妻と二人で鍋をつつく。よもやま話から、話題は昔のTV番組に。ひとしきり盛り上がった後、妻が突然の沈黙。「ペ・ヨンジュンさんて、こんなに美しい男のいるのかしらと思った」

いけねえ、韓流の地雷だ。「冬ソナのシーン、愛し合ってるのに思い出の品、海に投げ捨てるのね。号泣しちゃった」妻が当時、寝室の壁に張り巡らせたポスターを思い出す。悪夢だ。話題を変えなきゃ。「コロナウィルスがね…」話を振る。「ポラリスのネックレス、愛する人に贈るの。私も買ったわ」妻はウツリ。俺ガックリ。

(ヨン様幻影に怯える夫 野火止70歳)



▶ チャッチャと歯切れ良い西部劇 ◀

TV番組は、アメリカ製B級西部劇に勝るものなし。「ローン・レンジャー」はタイトルバックのウイリアム・テル序曲に胸躍らせた。バリバリ若手のステイプ・マッキーンが「拳銃無宿」、クリント・イーストウッドは「ローハイド」、ジェフ・ファーパー早撃ち期待の「ララミー牧場」。後に大スターとなる男たちの主戦場は、生き生きとしていた。「ガンモーク」「幌馬車隊」「ボナンザ」も面白かったが、チャック・コナーズがライフルを拳銃のように扱う「ライフルマン」も忘れられない。今の映画は理屈っぽい。この時代は良かった。

(早打ち? を真似しすぎた男 北野79歳)



▶ 声優に魅了された海外ドラマ ◀

海外ドラマは、声優の声質や個性的な言い回しに魅せられてきた歴史がある。痺れるような低音に魅了された若山弦蔵が最右翼か。「弁護士ペリー・メイスン」がその代表作でラジオなどでも大活躍中。森山周一郎も味のある低音。「刑事コジャック」で人気を博し、ジャン・ギャバンなどを担当している。低音ではないが「刑事コロポ」のピーター・フォークは小池朝雄の嵌り役だ。ビック・モローの田中信夫も長く親しまれた一人。軽妙な語り口では「ルパン三世」の野沢那智も耳に残る。残念だがこのお三方は既に亡くなっている。日本のテレビ文化は声優が一翼を担ってきたといっても良い。

(声だけで恋ができる男 野火止73歳)



▶ 誰がなんと言おうとコンバットだ ◀

家族一緒でみていた。たたき上げのサンダース軍曹(ビック・モロー)とクールなヘンリー少尉(リック・ジェイソン)という二人を中心に歩兵連隊小隊の活躍を描いている。戦闘シーンもあるが、兵士の心の葛藤を描いた人間ドラマだった。当時アメリカ兵がカッコいいと思った。兄弟で偵察ごっこ。兄はヘンリー、私はいつもサンダース軍曹。弟たちはケリーやリトル・ジョン。林の中を歩き、走る軽トラックは装甲車だった。発見すると無線機を真似て『チェックメイト キング2こちらホワイトルーク A地点で敵発見』。転ぶと『衛生兵!』と叫び、傷口に赤チンを塗ったのが懐かしい。(サンダース軍曹になった男 大和田72歳)



▶ 「♪ダバダバダバダバ〜♪」 ◀

65年頃テレビの深夜番組の草分け「11PM」が始まった。音楽、釣り、麻雀から社会問題まで幅広いネタが売りだが「エロ物」は絶対外せなかった。大橋巨泉や愛川欽也の司会が絶妙で週末11PMのエロ企画は特に過激。生のストリップショーや温泉レポートのうさぎチャンが待ち遠しかった。親の目を盗みこっそりテレビにかじり付く青春期だ。俗悪だ!と番組を打切る地方局も続出。蓮舫(Clarion Girl)の水着姿にも釘付けだったが今や政界のエース。恥かしながら私も欣也の番組で有名人のバックバンドに出た事がある。刺激的な企画がなくなり90年に終了したが、その後時代はどんどん変わっていく。(午後11時の男 畑中70歳)

私の ゆうゆう エンタメ

映画 音楽 文学 芸能 スポーツ などなど

会員の皆さんのこれまでの人生で、心に残った経験や作品や1シーンなどをご紹介ください。ジャンルは問いません。約380字と写真やイラストです。

Leisure Land (野火止7 O.M)

静かな冬の動物園

1月中旬、「乗り物乗り放題一日券」があるからと娘に誘われ、25年ぶりに東武動物公園に行った。動物園と遊園地が合体した“レジャーランド”で、高齢者と大人の二人組が楽しめるか少し不安だったが、まず、動物園エリアまで行けるアニマル列車に乗った。昔、スキップする娘と楽しく歩いた道だったことを思い出す。アフリカコーナーにはやっぱりキリンやシマウマたちがいた。猛禽コーナーには、なんとシロフクロウがいて、ハリーポッターのヘドウィグそのものを見た気分。獣の鳴き声がする方に行くと、人気者のホワイトタイガーがいた。が、すぐに猫のようにゴロンと寝てしまっただけで迫力なし。遊園地で観覧車やスカイサイクルに仲良く乗っているうちに、辺りがすっかり暗くなった。園全体が美しくライトアップされた光の中を、すっかり大人になってしまった娘と帰路についた。



Health (大和田5 五味 輝子)

懐かしい歌に合わせてダンベル体操

1年位前から、いきいき広場のダンベル体操に通っている。若い頃からジャズダンス、ジム通い、フラダンスなどをやったけれど、痛めていた右足の半月板のせいでできなくなってしまった。でも何かやらなくては…と思って参加してみたのがダンベル体操。DVDを見ながら



お年寄りが(自分もそうだけど)昔懐かしい童謡や演歌に合わせて体操をする。最初は、演歌で体操?と、洋楽に親しんだ私には違和感があったが、タオルやダンベルを使っただけのストレッチ、椅子に座っての適度な体操の心地よさに引き込まれ、すっかりファンになってしまった。特に「奥飛騨慕情」は両手をしなやかに動かす感情表現ができて、気分がルンルン!!

終了後は「あー気持ち良かった」の声が多く聞かれる。これからも積極的に人の輪の中に入り、身体を動かして、人生百年を健康的に過ごしていきたい。

Violin (SC 事務局 S.H)

8年ぶりに楽しく演奏

「趣味や特技は?」と聞かれると、私は幼い頃から習っていた「バイオリンの演奏」となんとなく答えてきた。シルバー事務局に勤めてからもそうしていたところ、ある日「バイオリン弾けるんだって?」と聞かれて、誠に有難いことに地区の皆さんの前で披露させていただくことになった。「私の趣味であるバイオリン」は、なんとなくでは済まされなくなってしまったのだ。バイオリンを始めた契機は、兄や親戚が皆習っていたので「私も」という感じだったと思う。細々と、気付けば大学受験の勉強でやめるまで続けていた。発表会のたびに色々なドレスが着られ、花束等を貰えることが楽しみだったように思う。そんな風だから、実は、地区の皆さんの前で演奏するために練習を始めるまで、8年ほどブランクがあった。機会をいただかなかっただけで、私は一生バイオリンを再開しなかったかもしれません。



Swing Jazz (畑中1 M.T)

流浪のジブシー文化が生んだギタリスト

49年、ローマ(伊)で録音のLP盤『ジャンゴロジー』を入手した。すり傷が多いが当時の欧州人らが何度も聞いた臨場感がいい。主役はギター奏者ジャンゴ・ラインハルト。パリのジャズヴァイオリン奏者ステファン・グラッペリらと五重奏団を組み活躍していた。代表曲



MinorSwing、Swing42』などは、何ともうら悲しく時に荒々しいジブシー(ロマ)民族文化の気配が漂う。彼は、ベルギーのジブシー旅芸人一家に生まれ、欧州各国を転々とする。後にパリ郊外のジブシー居住区に定住しギター奏者として家計を助けるが、幌馬車の火災に巻き込まれ大火傷。大切な左手にも傷を負う。致命的なハンデを克服し見事に2本指でのギター奏法を身に付けた。ウッドイーアレン監督の映画『ギター弾きの恋』では主役ショーンペンが崇拝するギタリストの設定。映画『アビエイター』のサウンドトラックにも使用された。53年に41歳の若さで亡くなったが、レコードに針を落とすたび彼が甦る。



「ロビンソンの末裔」の舞台

北海道上川町出身
野火止7丁目 大島 直次

開高健の小説に『ロビンソンの末裔』という作品がある。東京都庁の職員だった男が戦後、一転して北海道開拓団に加わり、人の手が加えられたことのない大自然の荒地に立ち向かって野望を抱いた同輩と悪戦苦闘するという群像物語だ。舞台になった「上川」は幾つかの町村をコラーージュして作った町のようにだが、実際に上川町という行政町が存在する。



四方を山に囲まれた盆地の町で、高台に公園があり、その公園に立って目線を少し上げると、どいんと2000m級の大雪山連峰が座っている。目線

を下に向けるとこじんまりとした町全体を一望できる。

私の親しい友人の一人が、その公園から開高健が撮ったのではないかと思われる写真を見たことがあると言うので、さっそく探してみました。

「現代日本の文学」(学研)の開高健の巻に収録されている数枚で、町のたたずまいや角巻姿の女性の姿などが映っている。

「ロビンソンの末裔」が書かれた1960年頃と、実際の舞台になった戦後まもない時代とは大きな隔たりは感じられなかった。

た。まだまだ戦後を引きずっている印象を受けたが、開高健が撮った写真であるかどうかは確定できなかった。

私はその町で少年時代を過ごした。夏は野山を駆け巡り、冬はリフトのないスキー場で遊んだ。スキーを履いたまま自力で斜面を登って滑り降りてくるのだが、登るだけでくたびれてしまい一日に何本も滑れない。

高校3年の冬には、友人の魚屋でアルバイトをさせてもらって受験費用をねん出し、ようやく町を出るきっかけとなった懐かしい思い出がある。

奥座敷に温泉街を擁しており、四季を通して観光客が絶えず、貧しい町だが開高健が描き出した暗いイメージはなかった。

そんな鄙びた町からも、世界的に有名になったジャンプ選手を輩出している。長野オリンピックで団体優勝した原田雅彦と平昌オリンピックの女子ジャンプ銅メダリストで前人未踏の世界記録を打ち立てた高梨沙羅の両選手である。その高梨の実家は、私が高3生の時にアルバイトをさせてもらった魚屋だった。

ゆうゆうエッセイ
我が人生の原点
京都「南座」

野火止8丁目 稲垣 正昭

高校を卒業し即東京の大学に進学したせいも、記憶に残っているのは誕生地の町名、京都市室町三条と南座ぐらいだろうか。

高校2年時にポール・アンカ初公演を南座で見た。南座は東京で言えば歌舞伎座にあたる邦楽の名門。京都會館のような洋楽の出来る小屋が無かった頃ならではの話である。



お袋がビング・クロスビーの大ファンだった関係で、同系統のペリー・コモ、パット・ブーンのファンで、リッキー・ネルソン、ポール・アナカまでが許容範囲。

そのポール公演の前歌をつとめていた黒田美治の歌「ウエストリー・ナンバー(当時ウエスタンと称されていた)」に発でノック・ダウンされてしまい、翌日高校の屋上から「ダイアナ」

「君は我が運命」等ポールのEP盤を円盤投げよろしく廃棄。それ以降はカントリ一筋。

当時、日劇ウエスタン・カーニヴァルなる本来のウエスタン・ファンから見ると似て非なるショーが人気を呼び、それに対抗し慶応大学ではカントリー・バンドを立ち上げレコード会社に就職。

キング、ワーナー・パイオニア、MC&Aビクターの3社で38年にわたり洋楽ディレクターを職とした。その後、78年にはスーパードットニツカのTVコマースャールにポール・アンカを起

用した関係で、ラス・ヴェガスの彼の自宅に打ち合わせで訪れる関係になり、例の屋上からの円盤投げの話をして頭をコッソソと叩かれたりと思いは尽きない。レコード会社で緑を食み78歳の現在も赤坂のライブ・ハウスで月5回のバンド活動が出来ている原点となった南座である。

親睦会だより

「新春のつどい」今年も盛大に開催

日頃より親睦会事業に対しご協力いただき、有難う御座います。

本年の「新春のつどい」は令和初めてで2年1月26日にSCとの共催で開催。

第一部はSC主催の講演・アトラクションのサンパで盛り上がりました。

第二部親睦会主催の新春交流会開催。第一部の講演の熱が冷めない状況での交流会で日頃顔を合わせる機会の少ないシルバー会員の皆さんが一堂に会し、新年の挨拶を通して互いの元気な姿を確かめ合っておりま



した。

親睦会の目的である会員の絆を深め、仲間の輪をさらに広め合ったのではないかと思います。又、恒例の運勢を占う新年の福引大会は、宴会の最初に行い、語らいと食事をゆつくりして頂きました。

一等の自転車は三本。当選された方は皆さん大喜びで、そのうちのお一人は展示していた自転車に乗って帰られたとの事でした。



当選された三人

参加者は満足した様子で今年も健康で頑張ろうと互いに励まし合い、散会しました。(後藤)

シルバーフェスティバル

令和元年度シルバーフェスティバルは、令和2年3月7日(土)・8日(日)に開催予定でしたが、皆様

ご承知のとおり新型コロナウイルスの感染防止のため中止する事になりました。出演者及びサークル関連の皆様は、殆ど準備が整っておりましたので誠に残念ですが、よろしくご理解下さい。

◎皆様には、外から帰宅時など「うがい・手洗い」の励行をお願い致します。※今後の予定

〈春の日帰り旅行予定〉
【開催日】令和2年5月24日(日)25日(月)
【場所】検討中

*現在準備を進めておりますが、新型コロナウイルスの状況により中止の可能性があります。ご了承ください。

サークル紹介 朋友会

令和元年5月、歴史探訪の朋友会定例総会で、会長

に就任しました綿引です。私は平成25年の「柴又七福神めぐり」から参加し、その後6年間非常に楽しく皆様と共に過ごしました。



平成30年度 亀戸七福神巡り

特に歴史の時代を感じさせる建物、仏像、場所などを訪問し歴史に思いをはせる事ができ感激しました。今後は東京都内を中心に各名所、旧跡などを徒歩にて巡り朋友会を盛り上げ、会員数を今より以上に増やす努力をして参ります。シルバー人材センター会員の皆様、私どもと一緒に歴史探索をしませんか。楽しく、愉快的時間をとるに過ぎませんように。(綿引孝之 電話080-6677-1268)

こらむ 一寸一息

お花が大好きな私は散歩や広報を配っている時に、お花の手入れをしている人を見かけるとつい声をかけてしまいます。「珍しいお花ですね」「ちようど間引いているから少しあげましょうか」「ありがとうございます」

越してきたときは寂しい庭でしたが12年過ぎた今、沢山の方に頂いたお花や季節ごとに植えた草花、庭木で小さな庭は賑やかになりました。

11月から翌年の6月頃まで咲いてくれるパンジーは花苗を作っている遠くの農家まで買いに行きます。秋晴れの日、色とりどりのパンジーを籠いっぱい積み黒目川沿を帰る時のペダルはとても軽やかです。

最近では、紫陽花・ヒマワリのお花・コスモスの花が同時期に咲くなど、温暖化の影響なのでしょう。四季がハッキリしなくなってきたのは非常に残念で心が痛みます。(斉藤 敏枝)

理事会報告

第9回 (1月31日開催)

①公益社団法人新座市SC職員給与規程の一部を改正する規程が承認された。

②公益社団法人新座市SC配分金規程の一部を改正する規程が承認された。

▽令和元年10月1日埼玉県最低賃金額の改正に伴い、改正率を参考にSC配分金見積額の見直のため。

③正会員 (1月分) 男性8名、女性4名、合計12名の入会が承認された。

【1月末現在、正会員数は2164名】

第10回 (2月28日開催)

①令和元年度公益社団法人新座市SC補正予算 (第3号) が承認された。

②公益社団法人新座市SC職員入会促進事業要領が制定、承認された。

この要領は令和2年4月1日から施行する。

③正会員 (2月分) 男性18名、女性21名、合計39名の入会が承認された。

【2月末現在、正会員数は2184名】

第11回 (3月31日開催)

①令和元年度公益社団法人新座市SC補正予算 (第4号) が承認された。

②公益社団法人新座市SC職員給与規程の一部を改正する規程が承認された。

③公益社団法人新座市SC嘱託職員の就業規程の一部を改正する規程が承認された。



④令和2年度事業計画 (案) が検討され、承認された。

⑤令和2年度収支予算 (案) が検討され、承認された。

⑥正会員 (3月分) 男性14名、女性9名、合計23名の入会が承認された。

【3月末現在、正会員数は2150名】
◆センター統一ボランティア活動実施について

目的…SCのPR、存在、活動を更に地域社会に広く浸透させ、会員同士の連帯感、会員意識の醸成と地域社会への感謝

日時…10月17日 (土) または18日 (日) 午前9時～2時

活動…歩道・遊歩道の清掃

家事援助講習会

主催…就業開拓委員会

日時…2月20日 (木) 10時～16時

場所…SC会議室

参加…9名

講師…ニチイ学館

三笠 静江氏

マナーとコミュニケーション・介護入門・事故防止等

定時総会のお知らせ

第41回シルバ人材センター

定時総会開催の予定です。

日時…令和2年6月27日

(土) 午前10時開会

会場…市民会館中ホール

詳細は追って連絡します。

前号「私のスナップ」面で

名前の誤りがありました。

誤…前迫シズエ様

正…前迫シズエ様

お詫びして訂正します。

ミナサンコンニチハワタシハパペロテス。センターの入り口正面の左側カウンターにいます。センター紹介画面をご覧ください。



編集後記

新型コロナウイルスの影響で学校の一斉休校が始まった朝、世間があまりにも静かで驚きました。近所の中学校から朝練の音が聞こえてこない。マンションから子供たちが出てくる様子もない。その後、日中に階段や廊下で遊ぶことすらありません。確かに非常事態なのですが、社会全体で危機を上手に乗り越えていけることを願うばかりです。

3月以降、シルバーフェスティバルや各地区の懇話会などのイベントが全て中止になりました。そのためか、広報委員たちが突然の取材や原稿の依頼に飛び回ることにになりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。(尾形)

訃報

・高垣 允彦様 (80歳) 馬場4丁目

・北原 朝子様 (70歳) 野火止6丁目

・末森 泰子様 (73歳) 栄4丁目

・三富 秀夫様 (72歳) 畑中1丁目

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。