

# ゆうゆう通信

埼玉県新座市シルバー人材センター会報



野火止緑地総合公園

## — 目次 —

- 2 頁 新座市SC設立40周年
- 3 頁 成年後見委員会／業務委員会報告
- 4 頁 コロナに負けるなくⅡPCR検査顛末記
- 5 頁
- 6 頁 生活安全ニュース  
高齢者狙う特殊詐欺
- 7 頁 新座市内をもっと楽しみましょう
- 8 頁 言いたい放題 時事呆言
- 9 頁 私のゆうゆうエンタメ
- 10 頁 シルバーいきいきエッセイ
- 11 頁 親睦会だより
- 12 頁 SC掲示板／編集後記

### 新たな節目 新たな時代に向かつて

センターは今年、設立40周年を迎えます。昭和55年10月16日にセンター前身の新座市高齢者事業団として設立されて以来40年の長きにわたって、会員の皆様  
の弛まぬ取組みと努力に改めて感謝申し上げますとともに、温かいご支援に心から御礼を申し上げます。  
今、未経験の新たな状況が出現しております。会員就業や会員活



新座市SC理事長 福島 和男

動に少なからぬ影響を及ぼす新型コロナウイルスの脅威はなおも続いております。「ウイズコロナ」「アフターコロナ」という言葉で表されるこれからの時代に、求められる「新しい生活様式」を私たちの日常やセンター活動にどう採り入れていくのか。新たな節目、新たな時代に向かつての新たな課題としてみんなで見出さなければなりません。新座市SC理事長 福島 和男

## 新座市SC設立40周年に寄せて

### 設立40周年を祝して

設立40周年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。今日までセンター発展のために御尽力された職員の方々の始め、会員の皆様に対しまして、謹んで敬意と感謝の意を表する次第であります。また、皆様が長年培ってこ



新座市長 並木 傑

すことに、重ねて御礼申し上げます。本年、本市は市制施行50周年を迎えますが、この節目の年を新座市の更なる飛躍の契機とし、より多くの皆様を選ばれる魅力あるまちづくりを進めるため、引き続きお力添えを賜りたいと存じます。最後に、会員、関係者の皆様の御健康と新座市シルバー人材センターのますますの御発展を心から御祈念申し上げます。お祝いの言葉いたします。

## 40年の歩み

「働くことを通じて生きがいを求め、地域に貢献」。こんな高齢者の活動が広がった昭和55年、新座市シルバー人材センター（SC）の前身、新座市高齢者事業団が誕生した。理念に賛同者は多かったものの、登録会員は107人。国の高齢者事業補助が決まり、SCとして再発足。就業先確保や会員募集と、草創期の努力が続く。

激動の昭和が終わり、平成へ。消費税導入、バブル崩壊と世相は激変。荒波の中で、SCは増え続ける高齢者の支持を受け、飛躍的な成長を遂げる。平成元年度、契約額は1億3550万円。それが14年度10億円超。会員は14年（13年度）、2000人を突破した。

平成の半ばまでに、新座市SCはほぼ体制を整える。職群班、地域班を編成、会報「ゆうゆう通信」を創刊。会員の交流の場、親睦会も発足。24年、公益社団法人に。成年後見事業を始める。平成から令和へ。新型コロナウイルスの影響はあるものの、理念に基づく活動は続いている。

## 年表

昭和55年	新座市高齢者事業団設立（総会を開く）
58年	高齢者事業団を解散し社団法人・新座市シルバー人材センター設立
60年	（御巢鷹山日航機事故）
64年	（昭和天皇崩御、平成に改元）
平成元年	契約額1億3550万円
3年	職群班8班でスタート
4年	地域班12班でスタート
5年	「ゆうゆう通信」創刊
7年	（皇太子さま、雅子さまご成婚）新座市友達の会「新友会」（親睦会前身）発足
9年	（阪神・淡路大震災）
14年	登録会員2000人
15年	年間契約額（14年度）10億円超える。（18年度には12億7000万円）
19年	人材派遣業務が始まる
23年	（東日本大震災、福島原発事故）
24年	公益社団法人に移行
26年	組織改正、現行の3部会制になる。成年後見委員会発足
令和元年	（平成の天皇退位、令和に改元）
2年	新型コロナウイルスの影響で、定時総会をSC会議室で異例開催、SC設立40周年を迎える

# 成年後見委員会報告

## 一歩一歩の実績を

新座市シルバー人材センター（SC）が成年後見事業に取り組んだのは平成22年4月。埼玉県SC連合の「退職したホワイトカラー人材を市民後見人として活用する企画案」が国に採択され、モデル事業を実施したのがきっかけだった。

## 人づくり組織づくり

翌23年「人づくり」をテ

## 業務委員会報告

### コロナに負けず安全就業

当委員会は、就業先の安定確保のため各職群班を訪問し、就業状況の実状と活動内容を定期的に把握して就業促進のサポートをしています。

今年度は【公共部門】の学校用務1〜5班と公園管理班。【民間部門】の育児サービス班他3班の、計10職群班を予定しています。各班と共に、課題や問題

テーマに掲げて、県SC連合主催の市民後見人養成講座に20名のSC会員が参加して学び、活動母体を形成した。翌24年は「組織づくり」をテーマにSC独自の事業として養成講座を実施し毎年継続して来た。これまでに約70名の会員が受講して来た。



24年度には公益社団法人となり地域貢献を目的に地域見守り活動と共に成年後見事業の準備を開始した。事業認可を得て

### 成年後見委員会発足

平成26年度には埼玉県知事より法人後見としての事業認可を得て「成年後見委員会」を発足させ、本格的に事業を開始する。

法人後見は個人後見と違って複数人で関わるため事務負担なども適切に分担できており、やりがいや充実感を得ながら任務を進める

### 議題と確認事項など

#### ①業務管理について

市教育委員会の業務委託仕様書に基づき業務マニュアルが作成されているか。

現在のコロナ禍での職場訪問は困難ですが、今回はSC会議室で学校用務職群班の会議を実施しました。

〔日 時〕7月29日（水）

午前10時〜11時半

〔職群班〕学校用務2班、（八石小・野寺小・片山小・栗原小の4校。班員15名で班長は鈴木五雄氏）

〔出席者〕鈴木班長、業務

委員会：半田委員長、渡辺副委員長、佐藤委員、同席SC事務局：片山主査



#### ②作業内容について

就業時間は午前（7〜11時）午後（1〜5時）とも一人業務。各箇所の鍵の開

ことが出来る利点がある。普及活動としては、地域活動委員会を通じ、会員や地域の方々への説明会、市内の介護施設・高齢者センター等への啓蒙活動、他の団体や県外のSCへの講演活動を行っている。

## 受任の実績

これまでに、さいたま家裁から5件の受任審判を受けて1件が終了、現在は4件の支援を継続中だ。課題は事業としての継続性。そのためにも案件の

と人材の質と数がバランス良く進められるように両輪を駆動させていくことが大事だと思われる。

\*

まだ成年後見制度を利用する予定はないが、ひとり暮らしでこれからどう過ごしたらいかなど、お困りの方が身近においででしたら、是非ご相談下さい。

SC内に相談窓口を開設しており、電話でご予約いただければいつでも親身に応じます。また、ご自宅へ伺うこともできます。（金枝）

とが重要です。健康と安全にも配慮してください。マニュアルは、仕様書を基に実作業に即したより良い内容へ改定し、班内への周知徹底を進めて下さい。班会議では、マスクを着用し3密を避け、短時間で終了するようお願いいたします。

（渡辺、佐藤）

### 《学校用務班》

新座市内には小学校が17校、中学校が6校あります。5班編成で現在男性59名、女性21名、計80名の会員が就業しています。

### 【業務委員会からのごお願い】

学校用務は各学校の事情により異なります。情報交換の場を大切にし、就業者間の協調と理解を深めるこ

# コロナに負けるなⅡ

## PCR検査顛末記

猛威を振るう新型コロナウイルス。まだ収束の見通しもなく、じわじわ増える感染者。感染したくない、させたくもない。こんな時、発熱したらどうしたらいいのだろう。SC会員が抱える共通の不安だ。

広報委員の一人が発熱し、不安に立ち向かった。PCR検査も受けた。周りの景色が違って見えた。その実体験を報告する。

### 寝冷えしたかな？

心当たりはあった。あまりの暑さとコロナ対策のために、夜中から朝にかけて寝室のドアを開け放ったままクーラーと扇風機を併用していたからだろうと思う。翌日の朝、シルバー人材センター(SC)で「ゆうゆう通信105号」の打ち合わせを終えて帰宅。午後は溜まっていた仕事を片付け

ていると、体中がピリピリとしてきて熱っぽさを感じた。

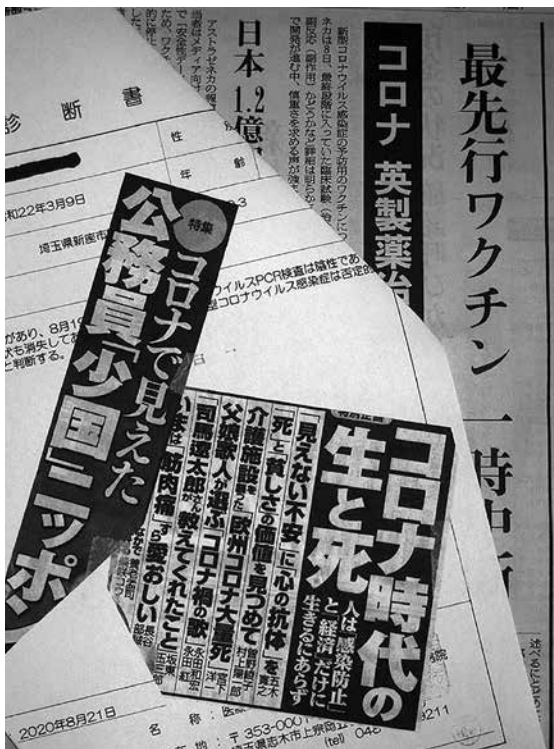
体温は36度丁度でやや高めには振れているが、行動に支障は感じない。特段の注意は払わなかった。

種の癖のようなもので、数日続くこともあるが、朝まで熟睡することも多い。

その夜は2時半頃に目が覚めた。が、いつもと違って体が熱っぽい。もう一度

体温を計ると今度は37・4度。すぐに熱さましシートを額に一枚、首筋とわきの下に各二枚ずつ貼って寝た。

その後は熟睡し、6時に目覚めて体温計を当ててみると、35・4度と平熱に戻った。



### いつときの高熱

もともと寝付きは良い方だが、最近では夜中の2時から3時頃にいつとき目が覚めることが多くなった。一

### 年齢、基礎疾患に不安

7時頃、朝食を食べながら妻に夜中に37・4度に体温が上がったことを伝える

と、念のためにPCR検査をうけてみたらと軽く言う。食欲も普通で、咳もなく、味覚も変わっていない。もちろん熱は下がっている。

全く自覚症状がなかったが、果たしてPCR検査が受けられるのだろうかも不安だった。PCR検査の実情を知りたくもなかった。

メディアから伝わってくるPCR検査関連のニュースでは分からない事がたくさんあった。検査を受ける人間にまといつくコロナ差別など諸々の実態が伝わってこないのだ。

一つの事例に過ぎないが、体験的に絵解きして伝えられたら、SCの会員にとっても意味のある記事になるのではないかと思った。

### 県民相談センターに電話

先ず「県民相談センター」に電話をした。何ともあれ、コロナの相談窓口になっている。ゆうゆう通信でもお知らせしている機関だ。当然、混みあっているだろうと踏んでいたが、拍子抜けするくらいすんな

り繋がった。電話に出た人に経緯を伝えると、幾つかの質問を受けた。

体温 平熱  
咳の有無 なし

味覚の変調 正常  
年齢 73歳

基礎疾患の有無 あり  
仕事の内容 就業先で管理業務(SCが請け負った施設の管理業務をSCの会員として行っている)ので人に接する機会が多い。

2週間以内の主な外出場所 所沢に新設された「カドカワ武蔵野ミュージアム」に妻と車で出かけた。

家族構成 妻と二人。

質問のあと、相談センターの職員は、「高齢で基礎疾患あり、という事ですので念のため近くの病院でPCR検査を受けることをお勧めします」と言われる。

### 病院の待機所は車の中

以前何度も掛かったこと



PCR 検査を受けた病院

のある病院に電話をする。相談センターとほぼ同じ質問を受けたあと、「10時に来院してください、病院の駐車場に着いたら、再び電話をください」と言われる。9時45分頃に駐車場に車を入れて電話すると車の車種、ボディカラー、ナンバーを聞かれる。答えると、完全防衛した看護師が真っ直ぐ車の所まで歩いて来た。駐車番号を指定され、1台おきに車を停めて窓を開けるように指示される。「順番がきたらこちらから電話するので、車の中で待っていて欲しい」と言う。

つまり、車の中が待機所と言うわけだ。焼けつくような暑さの中で同行した妻

### 検査は4秒ぐらい

10分ほどして看護師から電話が来た。妻は、車の中で待つように言われる。正面玄関に行くと検温・



検査の待機所は駐車場

### 職場のリーダーに電話

その日の夕方から就業先の就業日に当たっているの

で、車の中から一緒に働いているシルバーのリーダー(班長)に連絡する。症状は全くないのだが、PCR検査を受けてみるので本日の就業を誰かに代えてくれるようにお願いする。次回の就業日は出勤できると伝える。班長は自分が代動すると伝えてくれた。

### 検査結果は陰性

2日間、平熱を保ったまま咳も味覚も異常なしで過

### 2日間の外出自粛

その日は病院の支払いはなく、2日後の10時に検査結果を聞きに来るように言われる。検査結果が出るまでは本人はもちろん、濃厚接触者である妻も外出を控えるようにとのお達し。妻に伝えると、彼女はすぐに職場に電話で事情を説明し、2日間の休暇をもらう。もし、家族が多かったらと考えた。人数分だけ職場や学校などに連絡し、それぞれの所属する場所の大勢の人々に迷惑が掛かってしまふのだと思うと気持ちが悪くんだ。

の計5530円だった。妻は検査の結果が出た直後に職場に出勤した。その日から就業先で仕事を再開するつもりで帰宅する。まずSCに報告の電話を入れる。すると「今月いつ



一般外来受付

### 診断書込み2500円

医療費の支払いは保険適用で4100円。他に診断書作成費として1430円書かれていた。

ばいは休んでください」と繰り返し言われる。  
**シルバーの働く仲間のこと**  
 休暇は願ったりかなかったりなのだが、この暑熱の中で私の就業日に代わって仕事をしてくれているシルバーの仲間にも申し訳ないと思ひ、一日も早く仕事に復帰しなければならぬと考えていた。  
 就業先の仕事を通して培われた仲間意識も年々深くなっている。今回のPCR検査の顛末でさらに景色が違って見えてきたことも大きな経験だったと思う。  
 \*  
 コロナ禍に対する考え方や受け止め方は千差万別である。過剰に反応する人も、そうでない人も感染したくないというのが本音だろう。新型コロナウイルスという人類にとって未知なる「怪物」に遭遇したことによる正解の見えない状況はまだまだ続きそうだ。  
 SC会員の方々の参考になればと思ひ、事実のみを記した。  
 (大島)

生活安全ニュース

# 高齢者狙う特殊詐欺 油断大敵、手口が巧妙に

高齢者を狙い撃ちした特殊詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺など悪質な特殊詐欺が後を絶ちません。取締りの体制は厳しくなっているのに、その網をかき潜り犯罪件数は高水準。手口は年々巧妙になっています。

「変だな」と思ったなら、信用できる他の人と相談しましょう。友達の輪、家族の絆がとても大事です。それと予防をしっかり心がけること。警察は①他人にキヤッシュユーカー

ドやクレジットカードを絶対渡さない②自宅の電話を留守番電話にする、などの対策を呼び掛けています。

## 新座の被害、高水準

「新座の方は優しい人が



警察の詐欺予防ポスター

多いというか、人がいいんですね」と新座警察署生活安全課の岡田警部補。「電話がかかって来て、知らない人なのに話を聞いてしまうんですよね。聞いてしまう」と相手はだますプロですから」。オレオレ詐欺、還付金詐欺など特殊詐欺は、新座警察署の本年1月から

8月までの累計で、予兆(不審な電話など詐欺が予見できる)が138件、既遂(被害)が18件。被害の8割は女性で、うち8割が65歳以上。被害の平均年齢は71歳。「去年よ

り少なくなりましたが、まだ多いです。被害を届け出ない人もいるんじゃないでしょうか」。新座警察は川



新座警察署協の目立つ横断幕

越街道で線引きし、北(志木方面)と南で統計をとっています。予兆で北トップは東北2丁目。南は野寺2丁目。

## 巧妙な詐欺手口

手の込んだ手口も。警察の実例集によりますと、ある日、宅配業者から電話がかかってきました。「すみません。お届け物があるんですが、雨でお名前の部分が濡れてしまってます」。翌日、息子か娘、親族から電話。「〇〇だけ荷物届いた？」

それで、ちょっと頼みがあるんだけど…」

「市役所の〇〇課です。〇〇と申します。〇〇さんですか？先日入院されました？医療費が還付されるの、ご存知ですか？お近くにコンビニがありますか？」

「あなた様名義でカード支払いがありました。少し不審な点がありますので、そのご報告です」。その後、警察から電話。「〇〇署の〇〇課です。偽造カードが分かりました。被害届出されますか？」。そして銀行協会から電話。「カードを再発行します。係りの者を伺わせます」。



郵便局内 ATM 近くの掲示

## 仲間づくりも大切

自分はだまされたいと思っていない、だまされてしまうのが特殊詐欺。警察庁調べによりますと、令和元年、特殊詐欺の認知件数は全国で1万7000件、被害額は316億円。もっとも多いのがオレオレ詐欺で、6700件。被害の98%が65歳以上の高齢者です。前年より、やや減ったものの依然高い水準が続いています。予防にどんな対策が有効なのでしょう。

警察が指摘しているのは家族の絆。普段から交流があると、ウソが直ぐ分かります。それと留守電。ナンバー表示で相手を確認してから通話するのもウソを見破るヒントになります。地域の交流、助け合いも大事な予防です。だまされている人はだまされていることに気付いていません。電話片手にATMを操作している高齢者がいたら注意を。相談しやすい地域の仲間づくりも、とても大切です。(中伏)



旧川越街道に現防衛道路が突当たる大和田中町。「魚久」の看板が見える。



突当たりだったが、現カインズ方向へ抜ける交差点になった。中央奥に「魚久」。

ル」の特  
選作品で、  
まだまだ  
珍しいカ  
ラーフィ  
ーム写真  
です。富  
士山が遮  
るものも  
なく望め、

方では武蔵野特有の芒の原が広がっています。旧川越街道沿いの昔ながらの田園風景です。  
新座に田んぼが無いと思われています。中野の古老の話では、氷川神社に合祀された熊野神社所有の田地を、中野の農家が順番に耕作し米を収穫し、豊かに生活していたといわれています。  
(吉田)

新座市の見た目の変化は、ここ20年が顕著だと感じられます。言い換えると、平成の30年間に、色々な物や事に手を入れたといえます。東日本大震災など予定外の発生もありましたが、市庁舎の建て替え工事が、変換時代の最終章だったと見られます。



新旧比較写真は、旧川越街道と防衛道路の「大和田中町」交差点です。この白黒写真は市史編纂の時、収集された資料写真です。見た方は多いと思います。

た埼玉県主催の「幻燈コンクール」の特選作品で、まだまだ珍しいカラーフィルム写真です。富士山が遮るものもなく望め、多さと、空中にはりめぐらされた電線の数に時代の違いが表れています。わかりづらい場所ですので略図を添えました。  
今回、併せて掲載する次の写真3点は、昭和二十年代後半の野火止・中野辺りからのものです。  
これらの写真は、当時実施された埼玉県主催の「幻燈コンクールの特選作品で、まだまだ珍しいカラーフィルム写真です。富士山が遮るものもなく望め、

柳瀬川の  
中野側  
(今の浦  
所街道の  
英IC付  
近)には  
豊かな田  
んぼが広  
がり、一  
方では武



街道沿いの芒の原



### 今回は大和田の写真

感じなかったのでしょうか。日常の風景は当たり前前の事であり、家族の記念写真以外に写し取るべきものとは考えなかったのでしょうか。

看板の「魚久」は営業場所を移転済みです。現交差点角の建物にかかる緑の暖簾が、何気に歴史を伝えてくれています。隣に見える茅葺の家は、



野火止辺りから望む富士山



中野の豊かな田んぼ

# 言いたい放題 時事 呆言

## あなたの心に残るコマーシャルは？ 「あの時代のあの番組のCM、当時が甦る思い出のCM…」など

▶「ふりむかないで」なのに振り向かせた◀  
 「泣いているのか、笑っているのか～」と始まるエメロンクリームリンスのCM。1970年開始という。従来のリンスは、シャンプーの後に洗面器のお湯で薄めて髪にかけた。手で髪にぬるのは画期的。だが当時の私はおかつ頭の女子高生だから手早い方が良い。続く「ついてゆきたい、あなたの後を」という歌詞は今ならストーカーもの。CM中に男性司会者が「きれいな髪ですね」とか言って女性にインタビューし、最後に歌が「ふりむかないで、〇〇の人」となったところで、「振り向いてください」と言う。振り向いた女性を見て、「普通じゃん」とか言ってた、かな(!?)  
 (後ろ姿は普通の女 野火止66歳)

▶何はなくても 江戸むらさき◀  
 子供の頃に大好きだったCMに桃屋「江戸むらさき」がある。当時の社長が大ファンだった三木のり平さんの似顔絵をアニメ化したものだ。  
 主役のり平さんは全て鼻先まで丸い眼鏡をかけている。アニメだから人間や動物など何にでも変身できる。誰もが知っている話を駄洒落とパロディーで面白おかしく作っている。だからこそ、このシリーズはいまだに続いているのだろう。TV白黒時代の剣豪編「丹下佐善、鞍馬天狗、国定忠治」は傑作だ。私の食卓には、今も「ごはんですよ～」が1瓶置いてある。  
 (憧れた訳でもないが鼻眼鏡71歳 野火止男)

▶皆さん、お元気ですか～◀  
 その時代の空気に打ち消されるCMもあった。日産「セフィーロ」に乗った井上陽水が車の窓から件のセリフを言うCMが話題になったのはバブル景気真っ盛りの1988年。セフィーロも富裕層中心に売れたようだが、昭和天皇の病状悪化と共に「お元気ですか～」のセリフは自重されて音が消されたと言う。映像はそのまま流されていたので一般の視聴者は気が付かなかったのだが、同様に「生きる喜び」(トヨタカリーナ)も、「ついにその日が来た」(ロッテチョコレート)も打ち切りになっている。次第に景気も元気がなくなり、翌々年にはバブルがはじけた、いわくつきのCMとなった。  
 (いまだにV字回復できない男 東67歳)

▶高度成長期の応援歌◀  
 CMはその時代を映す鏡でもあり、時代の応援歌にもなる得るものだ。「大きいことはいいことだ」のキャッチコピーで話題になった「森永エールチョコレート」(1968年)のCMがその代表格だ。髭の作曲家である山本直純が自ら指揮棒を振り、気球に乗って降りてくる映像が重厚長大産業中心の高度経済成長時代の空気にマッチした。いわゆる「いざなぎ景気」の応援歌ともなったのである。主役のチョコレートも原材料力カオの輸入が増えてサイズが大きくなり、値段も手頃になった。好景気を身近に実感できたCMでもあった。  
 (景気に乗れなかった辛党男 野火止73歳)

▶ムドンドンディダン シュビダデン◀  
 CMで一番印象に残るのはサントリーウィスキーだ。特にオールドのCM用に作曲された小林亜星の～人間皆兄弟～「夜が来る」が群を抜いていると思う。ギターの伴奏と短い8小節のメロディのスキヤットのものだが、冬の夕餉時に聞くと何故か飲みたくなってしまふ。この曲がBGMのシリーズは長塚恭三扮する課長と部下の『恋は遠い日の花火ではない』や國村準の『家族の絆』などジーンと心に沁みってくる。ひところダルマの水割りにハマった。時代は移り、日本酒大吟醸、焼酎の水割りに。最近は『ウィスキーはお好きでしょう』なんて石川さゆりが囁く『角瓶ハイボール』に戻った。  
 (夜がまた来る72歳 大和田男)

▶(俺がこんなに強いのも)あたり前田のクラッカー◀  
 藤田まこと(あんかけの時次郎)のこのフレーズが今でも耳に残る。大正7年創業の前田製菓株式会社は、社運をかけ昭和37年に大阪朝日放送のTV番組『てなもんや三度笠』の単独スポンサーになった。白木みゆ(珍念)や「厳しーい!」を連発の財津一郎らとの珍道中コメディ。ゲストも多彩で、視聴率60%超えの伝説的番組となり、出演者も「前田のクラッカー」も全国区に躍り出た。6年間、毎週日曜の放送一本に賭けた藤田は、終了後のイメージ払拭に苦労した。  
 お笑い番組の草分けで今も活躍する芸能人たちの若き日の姿が垣間見られる。でも、私は一度もこの菓子を食った事がない。(パサパサ感の嫌いな男 畑中70歳)

今回は「最近、腹が立ったこと」をテーマに大募集します。楽しく、異論・暴論・呆言をお寄せください。



# 私のゆうゆう エンタメ

映画 音楽 文学 芸能 スポーツ などなど

会員の皆さんのこれまでの人生で、心に残った経験や作品や1シーンなどをご紹介ください。ジャンルは問いません。約380字と写真やイラストです。

## Origami

(野寺4 篠原 静江)

### 基本を習得して本格的な作品制作へ

折り紙を始めてからもう20年以上経ちます。基本を日本折り紙協会のテキストや講習を通して学び、4年ほどかけて折り紙講師の認定を受けました。講習ではテキストに書いていないことも学びました。一つの例は、折り鶴の首の角度に意味があるということです。首を平行に折って羽を広げると空を高く飛んで行く鶴になり、下方に折ると水を飲んだり食べたりしている鶴になります。私は折り紙を学ぶ一方で自宅の他、福祉の里やいきいき広場などで折り紙教室を開いてきました。毎回の準備は大変ですが、上手に折り上げる参加者たちと、とても楽しい時間を過ごしました。折り紙は一人でも楽しめて、折り方の基本を身につければ立体でも何でも作ることができます。材料は100円ショップなどで簡単に手に入ります。作品は部屋に飾るほか、親しい友人などへの贈り物にできて楽しいです。



## Movie

(野火止7 尾形 三津子)

### 「Fukushima 50 フクシマフィフティ」

20年3月公開作品(監督:若松節郎、脚本:前川洋一、原作:門田隆将の「死の淵を見た男 吉田昌郎と福島第一原発」)。映画は地震前の福島原発の遠景で始まる。2011年3月11日14時46分の地震直後、安全システムが稼働して原子炉は完全に停止した。が、1時間後の津波で



全電源を喪失し、原子炉の暴走が始まった。想定外の事態に、対応はすべて現場の判断に任せられ、吉田所長以下50人が決死の覚悟で闘った5日間の物語である。15日には1~3号機全てでメルトダウンが起きていて、やがて爆発が起こり、日本列島が広く壊滅することを皆が覚悟した。しかし、格納容器内の圧力の急激な低下など、理由は不明だが、予想された壊滅的な大惨事は免れた。エンディングには、おびただしい数の汚染水タンクが映る。映像もCGも俳優たちもみな素晴らしいが、心が重くなる映画である。

## Boxing

(畑中1 茂泉 太郎)

### 見逃せぬ 頂点同士の統一王座決定戦

モハメドアリの「蝶のように舞い蜂のように刺す」華麗なフットワークは、異次元の芸術だ。ボクシング認定4団体の、それぞれの王者の誰が最強かを問う統一戦は興行収益も見込める好カードが多い。ヘビー級のアリは、74年にジョージフォアマンに奇跡の大逆転、WBA、WBCの統一世界王座を奪取。国内では、クリンチで逃げ回るばかりの試合をよく見るが、目を見張る歴史的因縁試合もある。00年畑山隆則vs坂本博之の流血戦、08年内藤大助vs清水智信での内藤大逆転による最年長防衛などだが、私の一押しは、12年WBC井岡一翔vsWBA八重樫東の現役世界王者による史上初ミニマム級統一戦だ。最後の最後まで打ち合う激闘は圧巻で、ゴング終了後も観客総立ち。肩に力が入り過ぎて私も疲れがどっと出るほど。米国では早朝の放映にも関わらず高視聴率。ヒルベルトメンドーサWBA会長は、年間最高試合にも匹敵すると大絶賛だった。



## Rakugo

(野火止7 N.O.)

### 「神が降りてきた、立川談志の「芝浜」

人間は意識を超えて何かを成してしまうことがある。たとえばスポーツの分野では意識せずに勝手に体が動くまでに練習を積むが、オリンピックのような大きな大会ではそれをも超えて記録が出てしまう事がしばしば起こる。芸術の分野でもまた同じ事が言える。落語家の立川



談志が亡くなる前の独演会(2007年11月18日・よみうりホール)で演じた古典落語「芝浜」が余りにも出来が良く歴史に残る演技だったという。談志自身もその年の暮れに「あれは神様がやらせてくれた最後の噺だったのかも知れない」と語り後に『神が降りてきた』というフレーズで伝説的に云い継がれている。ユーチューブで見られるというので、覗いてみた。例によって枕の毒舌には辟易したが、ズンズンと話に引き込まれ、終わった時には涙がポロポロこぼれていた。無意識に流れた感動の涙だった。ぜひ視聴をお勧めしたい。



ハワイアンバンドの思い出

新堀2丁目 高木 洋祐

高校3年のとき音楽部の予算を獲得するためハワイアンバンドを組んで文化祭で実演したのがギター、そしてハワイアンソングとの出会いでした。生徒には受けたようでしたが翌日の朝礼で校長先生から高校生らしからぬ行いがあつたとお小言を頂戴し恥ずかしい思いをしまし



た。 当時はバンドロックンロールは不良みたいなイメージがあり都立高校の文化祭では浮いていました。ところが数年後ベンチャーズが来日し大変なエレキブームがおこり、後輩たちがエレキバンドを文化祭で熱演、学校側がそれを容認しているのを複雑な思いで見

ていたのを思い出します。

大学時代はハワイアンバンドでボーカルとサイドギターを担当しました。

当時は景気も良くビアホール、クラブ、ダンスパーティー、結婚式などアマチュアのバンドでもアルバイトがあり、学費はほとんどこれで賄っていました。

恥ずかしい話ですが学生の分際で収入が大卒初任給の倍ぐらいあつた時に、生意気にも銀座のクラブにバンド仲間と二人でのりこみました。入口のドアが出て中から綺麗なお姉さんで見られた。『学生さん？ここは坊やたちの来るとこじゃないのよ』と門前払いを食って、顔を真っ赤にして退散しました。後でお店のやさしい思いやりと分かり馬鹿な事をしたと反省しました。

バンド仲間とは、今でも毎年11月にライブを開催するなど五十数年の付き合いになります。音楽と出会った人に支えられた人生です。

通販の「パン焼き器」

野火止2丁目 長谷川 勝代

心に残るコマーシャルは？と問われても、特にこれといったものはない。テレビを見るにもコマーシャルがいやで、録画したものをコマーシャルを飛ばして見ることが多い。ただ以前、コマーシャル商品を通販買いたことが2、3度ある。どれも予想以下でがっかりした。その一つが掃除機だ。吸い取ったゴミの処理に四苦八苦。



1点だけ良かった物は夫が買った「パン焼き器」だ。パン作りは材料の計量が大変らしく、ミリグラムを計れる計量器を近くの島忠に買いに行った。私は作るほうには一度も手を出さなかつたが、夫は喜んで度々振るまい、我が家に遊びに来る友人たちに評判が良かった。どうやらパンやらナッツパンやら。みんな、出来上がったばかりの熱々をほお

張りながらよろこんだ。

コマーシャルがなくては民放をゼロ円で見える事は出来ないだろうから、必要だろうと思う。いろいろ凝つたコマーシャルがあつて感心はするが、品代に高いコマーシャル料がついているんだらうなと思つてしまう自分がいる。

元氣印が「がん」になって

あたご3丁目 小菅 さちよ

「悪性リンパ腫」です。医師から告げられた病名です。私は一瞬こんなに元氣なのに何故と思ひました。年1回の胃がん検診のエコー診断で判明しました。胃の後ろにこぶし大の腫瘍があり検査が必要です。ふつと考えましたら私今年度の地区長を受けていました。



夫婦で前々度のYさん宅を訪ね、事情を話して地区長を快諾して頂きました。その足で船津局長を訪ね、一寸お休みを頂くことを伝えました。医師から病状説明を聞き、ステージIIのリンパ腫、6回の抗がん剤投与、その他たくさんの検査。4週間予

定の入院。第1回抗がん剤投与の日、医師と看護師に囲まれ「よし：体験してやるぞ」と気持を入れ替え、体内ではがん細胞と抗がん剤が戦っている。思いの外苦しくありませんでした。抗がん剤は1ヶ月に1回のサイクルで、5回目が終わつたところです。投与後1週間は大変ですが、10日程過ぎると普通の生活ができます。

私は広報配布の仕事をしていきますので、体調に気をつけながら恐る恐る配布しました。仕事が出来ることがうれしく励みになります。病氣になり、家族や友人や沢山の方から暖かい激励を頂きました。生きる希望や苦しい治療にも耐えられます。

今は免疫力も落ちませんが、2人に1人はがんになる時代。私の周りにもがんを克服して元氣に活躍している方が沢山います。元氣になりましたらSC会員として、一緒にお仕事をさせて頂きたいと思つています。

# 親睦会だより

## 感染予防と代替企画の模索

日頃より親睦会活動にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。令和2年度も10月半ばになりました。

新型コロナウイルス感染防止の観点から、関係者及び数名の参加となりましたが、何とか6月27日にSC会議室にて「親睦会総会」を終えることができ有難うございました。

しかし、現在は何も活動が出来ない状態です。延期をしております日帰り旅行も予定が立ちません。令和3年1月予定の「新春のつどい」親春交流会、3月の「シルバーフェスティバル」も、まだまだ新型コロナウイルスの収束のメドもつかずどうなるか分からない状況にあります。

現在、親睦会ではそれに代わる代替企画を検討しております。決まり次第皆様にお知らせいたします。

(後藤 勝義)

## サークル紹介

### 健康麻雀よつば会

健康麻雀「よつば会」は結成して4年です。17人からのスタートでした。8月現在43人になり、その内、女性会員が6人です。

4月号の会報を届けた先日、会員の人と話しが出来ました。「1ヶ月の入院生活を終えて、これから麻雀が出来ると思ったら、これだよ」とコロナの悔しさを



19年5月 第5回麻雀大会 (SC会議室)

話していただきました。新会員の言葉を紹介します。「久しぶりです。皆さんと一緒に楽しみたいです」「30年ぶりに牌にさわることができません」「50年前少しだけやりました。一昨年の7月頃でしたか、麻雀ゲーム機を買って猛練習しました。皆さんに追いつきたくてね」「80才の手習いで5年目、はまっています」「始めて、まだ半年、楽しいです」入会希望の会員は、長谷川昭也(090-5828-0961)まで。

### ゆうゆうハイキングクラブ

当クラブは設立17年目。100回のハイキングを実施。会員数43名。当初は山、里山が中心でしたが、近年は会員も高齢になり、埼玉、東京近郊の名勝旧跡めぐりが多くなりました。本年度は新型コロナウイルス感染が拡大し移動の際に3密の不安も有り活動を休止しています。

昨年度は3月に柴又帝釈天と七福神めぐり。柴又駅前には寅さんとさくら兄妹の

像が建立されていきました。3時のおやつは有名な高木屋さんの草だんごを皆で食べました。6月は八国山と北山公園を散策し、花菖蒲を鑑賞。9月はお台場・全長10kmのレインボーブリッジを散策し、海上50mの爽やかな海風の中を歩いて渡りました。10月は昭和記念公園を散策。12月は靖国神社、皇居北の丸公園散策、銀杏並木と紅葉が見頃でした。



2018年6月 パレスホテルにて

これからも会員相互の親睦と健康維持を図りながら楽しく愉快に活動ができるように努めていきたいと思えます。ご連絡は堀川辰正(048-471-0989)まで。

## こらむ 一寸一息

散歩帰りの道端でペチュニアが一輪咲いているのに目をひかれました。背丈10cmにも満たない、ちっぽけな体が大振りな紅色の花を咲かせています。高台に構える自宅の庭先に置かれた鉢植えから種がこぼれ落ちたのか、その子孫繁栄を目指す執念を感じました。

私の家の鉢植えのスズランに赤茶色の実が付いているのを発見。実を割って見ると肌色の種が2個出てきたので発芽用の土を買ってきて2つの小さな鉢にそれぞれ一粒ずつまきました。翌年の春に芽が出るのを楽しみに水やりをしています。種から育てるのは無理かなとあきらめつつも他の鉢と同じように水やりは続けていきました。ところが、しばらくすると芽が出て、今ではつんと立ち上がった緑の葉のような芽が伸びています。スズランかどうかはわからないがワクワクしながら成長を見守っています。

(並木 登美江)

### 理事会報告

#### 第4回(7月31日開催)

①正会員(7月分) 男性6名、女性6名、合計12名の会員が承認された。

【7月末現在、正会員数は2015名】

#### 第5回(8月31日開催)

①シルバー人材センターへの新座市支援要望書について報告された。

②正会員(8月分) 男性4名、女性2名、合計6名の入会が承認された。

【8月末現在、正会員数は2017名】

#### 第6回(9月30日開催)

①職務執行状況報告(令和2年4月〜令和2年9月)について報告された。

②正会員(9月分) 男性5名、女性2名、合計7名の入会が承認された。

【9月末現在、正会員数は2020名】

### センターからのお願い

#### 【会員大募集!】

平成14年に2000名を突破し、平成21年3月には2699名の登録があります

した。(入会率6.2%全国SC人口10万人以上の都市では1位)ただ、令和2年9月末現在では2020名となり、会員の大幅な減少が止まりません。

4月〜9月までの入会者は55名で(男性36名、女性19名)昨年同月に比べ59名の減です。このままでは、2000名を割る状況です。



会員減少の要因として、

①高齢者雇用安定法の改正で、企業に65歳までの雇用確保が義務化されている。さらに人手不足により65歳以上の雇用延長も増加している。

②シニアを取り巻く生活環境が変化している。働くだけではなく、趣味を楽しむなど、様々な選択肢が増えている。

などが考えられます。

地元で働き、趣味などの仲間づくりができることはSCの魅力です。定年後の生活を豊かによりアクティブに生活するうえで欠かすことの出来ない地元コミュニティです。

コロナ禍の厳しい状況ですが、新座市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方を大募集します。皆さんの知人、友人、配偶者などへSC入会を呼びかけ、ご紹介をお願いします。

【訂正】本誌7月号3面の委員名に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) 宇佐見好孝 (誤) 宇佐美好孝

### 今年も元気に、「コフレンド

新座市内の小学校11校(東北、新開、東野、大和田、栄、野寺、栗原、八石、新堀、第四)で、コフレンドサポート業務にSC会員たちが就業した。

市内小学校の夏休みは8月1日から18日間で、コフレ業務は8月3日〜7日と17・18日の計7日間であ

った。隔日12時45分〜16時45分まで。各校約8名の会員が就業した。

多くの学校での参加生徒は、低学年を中心に毎日10名位。互いに密を避けての遊びなので、会員たちも子供たちと一緒に紙飛行機を作って飛ばしたり、折り紙や点つなぎのプリントをやるのを手伝ったりと室内での活動が中心だった。

最後に、会員たちはスタッフさんから「コロナの状況が悪化している中でも来ていただいていたありがとうございます」「冬休みもまた待っています」などの温かい言葉をいただいた。(尾形)

### 計 報

- ・神永 政男様 (74歳) 栄1丁目
- ・萩原 康明様 (72歳) 西堀2丁目
- ・川俣 けさ江様 (86歳) 東3丁目
- ・飯塚 博様 (82歳) 東3丁目
- ・石井 進様 (73歳) 栄4丁目

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

【表紙の呟き】 記録的な暑い夏が過ぎ、これからが秋本番。一年中で一番過ごし易いと云われる季節。昼寝の後にぶらりと近所の憩の森で深呼吸も悪くないが、ちよいと足を延ばし、武蔵野の雑木林を楽しむのもまた好い。葉を落とした小枝から垣間見る夕空は郷愁を誘う。(吉田)

### 編 集 後 記

収束どころか長引く様相の新型コロナ。SCも親睦会や地域班などの活動を自粛。本誌のネタ元「会員」の取材も接触回避からままたらず編集作業に四苦八苦。

そこで「異論・反論 時事呆言」や「ゆうゆうエンタメ」の一般会員参加の面に「シルバーいきいきエッセイ」面を加えた。本誌編集の窮状を察してか既に投稿を頂いている。感謝したい。経済も重視と勇み足気味で自粛要請の解除が進む。新生活様式で、一進一退の「コロナ」へ強かに向き合っ て行くしかない。絶対に感染しない覚悟で。(茂泉)