

ゆうゆう通信

埼玉県新座市シルバー人材センター会報



跡見学園女子大学（桜まつりにて）

— 目次 —

- | | | | |
|-----|------------------------------|------|-------------|
| 2 頁 | コロナに負けるな！〈Ⅲ〉
ワクチンに期待しますか？ | 7 頁 | 新座再発見 |
| 4 頁 | 新型コロナワクチン 新座市の対応 | 8 頁 | 言いたい放題 時事呆言 |
| 5 頁 | 業務委員会報告／センターからのお知らせ | 9 頁 | 私のゆうゆうエンタメ |
| 6 頁 | 新・職場探訪 | 10 頁 | 新・健康ニュース |
| | | 11 頁 | 親睦会だより |
| | | 12 頁 | SC掲示板／編集後記 |

新型コロナウイルスの日本上陸から15か月、未だに閉塞感が拭えません。ワクチンの接種が一部で始まりましたが、ようやく長いトンネルの先に「光明が見えるぞ」と期待の声が聞こえてくるばかりで現実になんのか見えていません。今号では会員の方々に、ワクチンに対する現在のリアルな心境をお聞き致しました。不安は拭えないものの、その先の人生をアクティブに生きたいという心境も伝わってきております。

ワクチンに期待しますか？

コロナに負けるな！〈Ⅲ〉



接種後も罹患のリスク！
 コロナワクチンには、特に期待していないのが本音です。
 コロナとインフルエンザは違いますが、過去には、インフルエンザの予防接種をしても罹患しましたし、前回は接種を受けた際は、当日夜から発熱、暫くのあいだ咳が止まらずコロナを疑うほどでした。
 前向きに考えたいのですが、受けることに躊躇してしまうのが、今の気持ちです。(新座T・M 女性)

孫のために腕まくり

ゴーツー何とかの再開には期待しませんが、コロナが治まったら、北海道にいる孫に会いに行きたいと思っています。遅い桜の季節に間に合うといいんですが。温かい陽ざしの中で孫を抱くことを夢見ています。
 心臓に疾患があるのでワクチンは接種したくはありませんが、孫に会えるなら腕まくりをしようと思っています。(野火止T・W 女性)

自然治癒が一番

ワクチン接種はやりません。注射はやらない主義なんです。余計なことをやると、かえって体に変調をきたします。喉が腫れるとかね。クスリも飲みません。飲まない主義なんです。人間の体は自然治癒が一番です。病気になるって医者頼るより、病気になるないう体を作ることが大事でしょう。健康には人一倍、気を遣っていますよ。毎日入浴2回、ストレッチ、スクワットをやつてまわつてます。おかげさまで、この歳(80歳)まで元気で働けてます。(野火止M・S 男性)



もう少し人間を続ける

基礎疾患もなく、とりわけ大きな事故にも合わずに70有余年を生きながらえて来た私にとって、新型コロナウイルスに脅かされる時代がこようとは、人生とは真つことわからんもんだ。ワクチンに期待してこの際もう少し人間をやっていたい。国民全員に等しく配布されるといっても嬉しい。
 かつて祖母が国民病といわれた肺結核に侵されるも特効薬であるストレプトマイシンが買えずに斃れた悔しさを想うと隔世の感だ。(大和田T・K 男性)



国産ワクチンはないの

接種するかどうかもまだ迷っている。副反応が心配。東京に比べ埼玉は情報が少なすぎる。友人の製薬会社OBが「時期尚早」と言っているし、口コミが先行して益々分からなくなる。新聞コラムに新座市では、堀ノ内病院・新座志木中央総合病院を拠点として拡散していくとの記事があったが、かかりつけ医院が無いので何処で受ければいいのか、関心はあるものの全く分からない。
 もし受けるとしたら、日本製が一番安心と思うけれど、アメリカ製の可能性が高いでしょうね。(畑中F・F 女性)

免疫効果持続期間

コロナワクチンは接種するつもり。しかし、色々の情報が飛び交いハッキリしないが高齢者は6月頃になると思っている。
 今年1月にインフルエンザの予防接種を受けた時、効果が持続するのは半年と言われた。インフルとコロナの効果が重ならない6月は自分的には時期として良いタイミングだと思つて。ところでもし、コロナの効果持続期間がインフルと同じ半年程度だとすれば、コロナウイルスが一番元気になる12月頃に効果が消えてしまう？えっ…。(新堀T・Y 男性)

接種し五輪ボランティア

私はオリンピックで、朝霞の射撃競技会場周辺で都市ボランティアをする予定です。家族のために辞退するか迷いましたが、研修もしっかり受けたし、ラグビーワールドカップの時、ボランティアアタチが生き生きと活動しているのを見たので、やっぱりやりたいと思います。そのためにも、コロナワクチンの接種は絶対に受けておきたいです。
 心配は、やはり副反応です。インフルエンザワクチンの接種後はいつも大変で、二の腕がパンパンに腫れまわす。はたして大丈夫だろうか、かなり心配しています。(野火止O・M 女性)

マスク報道にも不安感

もし、今すぐにでもワクチンを接種できるならそれにこしたことはない。マスクも副反応がどうのこうのと騒ぐので余計に心配になってしまふじゃないの。世界初の最新タイプだから有効性や安全性に疑問を持つのもわかるけどね。できれば国産のワクチンを選ぼうが、現時点でこれしか選択肢がないのだから。遅ければ遅れるほど2回接種が1回になりかねない。今までのインフルエンザワクチンで副反応が出ていないのだから、接種後15〜30分、待合室でジッとしていれば、先ずは安心だと思う。接種は実際いつ頃になるか不安だ。(新座O・T 男性)

接種しない選択肢はない

こんなにも日本の医療体制が脆弱だったのかと思う。やはり黒船が来ないと目が覚めないらしい。副反応の不安はあるが、高血圧を患い、長年喫煙して来た私にはワクチン接種をしない選択肢はあり得ない。(新座S・O 男性)

アレルギー？でも安心

就業先に迷惑をかけたくないので毎年インフルエンザ予防接種をしていたが、最近紫色に腫れ上がるようになった。かかりつけ医にコロナワクチン接種について相談すると「先ず、私が先行して接種するのでその結果の様子を見てから貴女に接種するかどうかを判断してあげる」と言われた。かかりつけ医がいて本当に良かった。接種もここで出来そうなので安心して。(畑中T・K 女性)

早く接種して海外旅行へ

コロナが終息したら、あこがれのイタリアやスペイン旅行に行きたい。噂によるとEUではワクチン接種証明書がないと入国できなくなる可能性があるとのこと。どこの証明書でもいいから、早く接種したい。(大和田M・O 男性)

一人カラオケで気晴らしも

職場の仲間たちもメンバー全員がワクチン接種し終わり、新型コロナが下火になるまではお預けだ。見通しがまるで立たない。すぐにでも接種したいがいつになることやら。週刊誌によると、副反応も外国人に比べると日本人は多いらしい。外出自粛でイライラも頂点に達しそうだ。
 近所のスナックを覗くとマスク着用で歌っている。席もアクリル板で仕切られ人数制限もあるようだ。結局、私も日中カラオケ店で一人カラオケをすることに。不要不急と言われれば多少の後ろめたさは感じるが、「こうへい、ひろし、さぶちゃん」を歌った。(野火止Y・H 男性)

ワクチンも検査も希望

外交下手の日本政府、ワクチン買付も後手後手だ。国内では、接種での後遺症訴訟が多発した経緯があり腰の引けた厚労省の出遅れの問題もあり、当初の心配通り摂取開始がどんどん後ずさり。でも90%超えのワクチンの有効性には大いに期待したい。
 諸外国のようなロックダウン(都市封鎖)が法的に不可能な日本では、お願いベースの自粛要請だが海外に比べれば桁違いで抑えている。だがガラガラといつまでも収束はせず、経済疲弊が続くだろう。
 やはり諸検査での感染者あぶり出しと、早期のワクチン接種に期待して、自分や家族、知人などへ感染させぬことが大事な。(畑中M・T 男性)

新型コロナウイルス 新座市の対応

昨年から先の見えない新型コロナウイルスとの戦いが続いています。いい加減にしてほしいと、誰しもが思っているのではないでしょうか。思うに任せないもどかしさは、歯がゆいばかりです。それでも新型コロナウイルスのワクチン接種が動き始めたことで、何がしか事態に変化の兆しが見えだしホッとするといいところです。

新座市も1月12日付で、「新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室」が設置されました。多くの問題を抱えながらもスムーズに事業が推進されるよう日々活動が促進されています。山本副室長、榎谷担当に現状を伺いました。

ワクチン供給が遅れている

マスコミ報道でご承知と思いますがファイザー社製ワクチンの供給は中々思うに任せないようです。当初の予定は高齢者への接種開始は4月下旬と見込まれていました

が現状はとても困難です。供給が始められても、国から県への割り当て、埼玉県内63市町村への割り振りの順に数量が確定します。市は数量把握に全力投球です。

受け入れ準備は着々と

今現在は医療従事者への接種が進められています。この後、令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前生まれの高齢者接種となります。

改めてその準備状況を確認すると、4月下旬から5月上旬に配布可能となるよう、文書作成を進めています。掲載写真はその最終校正紙です。この一式がお手元に届いてからが、ワクチン接種の開始といえます。

ワクチン接種は本人希望

ワクチン接種はあくまでもご本人の希望によるもので、希望しない方は「感染予防しながら生活していただく」こととなります。

接種希望の方は「接種のお知らせ・接種券（仮称）」の文書が届く前に、普段服用している薬について、かかりつけ医の先生にワクチンとの相性確認をしておくことをお勧めします。そのほうが文書受領後、スムーズに動けると思われます。尚、高齢者優先接種時期に受けなかった場合でも、事業実施期間中であれば接種は可能です。



配布される作成途中の文書

ワクチン接種は予約が必要

接種は予約をしないと受けられません。コールセンターが設置されますので、そちらへの電話予約、又はインターネットでの予約システムを利用してください。送られてきた接種券に記載された予約番号が必要ですからお忘れなく。医療機関へ直接連絡をしても、受付

けてもらえませんのでご注意ください（一部の医療機関を除く）。ワクチンの供給数や地域を決定し接種時期が決まります。配布文書をしっかりとお読み下さい。

接種できない方もいます

予約があっても直前に重い急性疾患に罹ったり、明らかに発熱していたり、ワクチン成分に重度の過敏症の既往歴のある方は、接種を受ける事が出来ません。接種前の診察時に医師に伝えてください。

もう一つの事前準備

接種時には接種券・予診票・本人確認（免許証・健康保険証など）書類を持参してください。特に予診票の会場での記入は、混乱のもとになりますから事前に記入して行きましょう。接種後15分程安静の時間を取った後、体調に異常がなければご帰宅いただけます。

新座市では市内30か所程度の医療機関に接種事業を依頼する予定です。ワクチン供給の数量把握ができ次第、書類一式の郵送時に案内します。もうしばらくお待ちくださいとのことでした。（吉田）

業務委員会報告

会員への就業支援

業務委員会は事業活動部に属し男性4名、女性5名の計9名の委員で活動しています。

令和2年当初より新型コロナウイルスの感染防止で3密を避け、マスク、手洗いの徹底が叫ばれ、いまだ終息が見えない状況の中で、就業相談会を開催して参りました。就業支援のサポートとして一人でも多くの会員が就業に就く機会が多くなるようにと思ひ、色々な就業相談会を開催しています。

①入会者研修相談会

会員になられた時の研修



就業相談を受ける会員(手前)

会後に開催されています。会員になられて最初の就業相談になります。

②定例相談会

毎月第一、第三月曜日の午後1時～3時でセンターで開催しています。

③出張就業相談会

今年で2年目になります。従来年4回でしたが、チャラシが発行される1月と7月に2回の開催を加えて年6回と致しました。

開催会場は交通の便を考慮して市民会館や公民館を利用するようにしました。

コロナ禍で4月、7月の相談会が中止になりました。10月からは感染防止対策を万全にして開催を致しました。開催する側も就業相談に来られる方も十分に注意しながら対応した結果、開催は年3回に減ってしまいました。

令和3年度の大きな活動計画として各種就業相談会、職群班正副班長会議、職群班職場訪問等を実施してまいります。全会員のご協力ご指導をお願い致します。

センターからのお知らせ SMSで一斉配信へ

令和3年4月より会員の皆様の携帯電話にショートメッセージサービス(SMS)でセンターからのお知らせを一斉送信するサービスを開始しました。受信で

きる携帯電話は、SCに番号登録されたスマートフォンやガラケーです。また送信元の電話番号は ●NTTドコモ、au、楽天モバイルの携帯へは050(5491)4105 ●ソフトバンク、Y!モバイルの携帯へは2422244

が、固有番号として表示されますので、アドレス帳へ「シルバー人材センター」等と登録すると便利です。【注意】この番号は送信専用のため、電話や返信はできません。また一定時間の圏外や電源オフだった場合も受信はできません。

新・職場探訪

「ここから」

馬場4丁目



保谷・志木線から少し北側に位置する畑中の田園地帯に「ここから」が有ります。明るく弾むような響きのネーミングには「ここから・学び、ここからはばたきます」という思いが込められています。

「彩ふく」で知られる(社・福)埼玉福祉会が運営する就労継続支援B型事業所で菊池一二三さんが派遣事業で働いています。

希望が叶った職場

「SC入会前は調理師免許を活かしての調理仕事でしたが、元々保育や介護に興味があったので入会後にこの職場を選びました。自宅からも歩いて5分足らず。



お花が大好きな菊池一二三会員

仕事内容は食用花や水耕野菜の栽培が主と聞いており、好きだけども私に出来るかなと少し不安でした。昨年の11月から始めて、4か月があつたという間に過ぎてしまいました」すっかり馴染んでいる様子。日々綺麗な花に囲まれ、名前や育て方を親切な指導員から教わって本当に楽しそう。

就業は午前9時から午後

4時の間、出勤は週2〜3日。週20時間が目安なので午前又は午後だけの日もある。

福祉の作業所

「半分は会社の為、もう半分は自分のために一生懸命仕事をする。両方に良い成果が生まれる」という渡邊浩施設長は大学卒業後一時民間企業にお勤めしていたが、31歳の時に埼玉福祉会に転職し、高齢者福祉事業、介護事業の立ち上げに携わり、また3年前からは「ここから」を立ち上げて、都合22年間。



渡邊康浩 施設長

現在当事業所利用者は知的障がい者を中心に13名、18歳から最高齢56歳まで平均年齢は30歳。スタッフは

6名の他に2名の委託農業指導員が働いている。

地域共生を目指して

「コロナ禍で制約が多いが、障がい者と健常者がここで出逢い、一緒に仕事をし、両者が働く場所、生活する場所・・・住処になるようにしたい」そのために仕事



エディブルフラワーのパムフレット

約500坪の事務・作業所の他に1500坪程の農地を確保し、25mのビニールハウス3棟で12毛作(年12回収穫)野菜の水耕栽培をしております軌道に乗りつつあります。

更に、食用花(エディブルフラワー)を15m程のビニールハウス2棟で栽培を

ーをおこなったり、地域の人達との交流の為に多目的ルームを開放したりと「共に生きる」の実現に向けて着実に動き出している。

新しい取り組み

今は箱の組立てや郵便物の封入等の軽作業やポステイングであるが、今後は第一次産業である農業に特化した事業を計画している。

はじめている。B型事業所での食用花の展開は全国初と思われる。これらは4毛作(季節に合った花を年4回作付けする)。卸を避けた直売やネット販売で行い、これら事業を成功させ、公助のみならず自助の力を蓄え、名の通り就労継続支援事業所に育てようとする職場だ。

(太刀川)



特徴のない土地柄です。なにか特徴を言いあてる言葉などを思い出せますか？

「農業の町?」「天変地異に強い処?」「雑木林とせせらぎのある町?」本当にそうだねと思わせる、キャッチフレーズにはなりそうもありません。「東京のすぐ隣」は地理的に間違いありませんが、「だからどうした!」と他の地域から言われますね。

ネタ探しをしましょう

武蔵野台地の一角にあり、荒川河川敷へのでっぱりを野火止台地と称しているのはそれなりの理由があるのでしょうか。河岸段丘の特徴で市内には湧水が多いことは知られています。地学の専門家であれば、それなりに色々な説明をするのでしようが、今回はそのことはスキップします。

通俗的な興味の眼で、地図を眺めその姿をイメージすると、市へ

の出入りの大半は坂であることに気が付きました。運転免許証を返納し、自転車です市内の写真を撮り歩いてさらに実感しました。それなのに市内地図には「坂」表記はほんの僅か。坂が側に幾らでもあるからなのでしょうが?



市場坂橋

今「坂」は注目のポイント

乃木坂、櫻坂、日向坂ときたら若い女子のグループ名ですから「アッ!そうか」と思いますね。

これらは実在する東京港区周辺の坂の名前です。東京も実に坂が多く、それを題材とした物語などで

楽しませてもらってきました。坂(地名)の名前だけでも色々と思



木の芽坂通り

像を掻き立ててくれます。

何処にでもある富士見坂、柿の木坂、仙台坂、神楽坂、道玄坂に宮益坂。浄瑠璃坂に佐内坂、魚籃坂に権之助坂、昌平坂に三宅坂、新坂に赤坂・・・坂づくしで楽に1頁を埋める事が出来ます。

東京と新座の歴史の違い

東京湾に突き出した江戸と荒川河川敷へ張り出した野火止台地。

江戸は人を集めるための設営を図り、野火止は台地上の街道筋で

江戸への農産物供給基地となります。多数の人が集まり生活を営むことで、差別化の為の名称が付付けられていきます。人の営みの濃淡



野火止坂上を見る

の差が必然的に表れてきます。

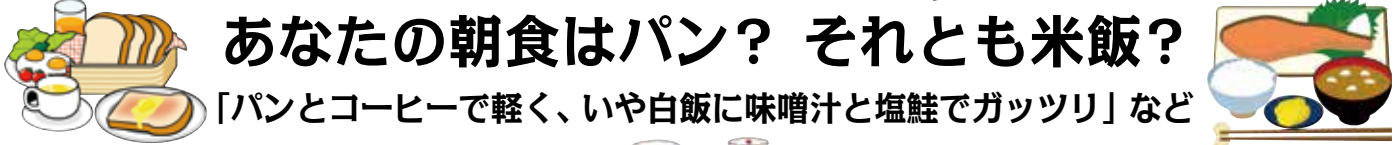
東京の町は、山の手と下町の境界線に沢山の坂があり、人々の生活の中で多くの物語が生まれてきました。坂の案内書だけでも多くの書籍が発刊され、それぞれの楽しみ方で読者をつかんでいます。

「坂」の名称を普及させよう

因みに市役所が配布する「新座市民便利帳別冊地図」の「坂」表記は「市場坂通り」「木の芽坂通り」「バス停野火止坂上」の3か所です。これ以外には地獄坂など地元の通称の存在は確認されています。産業道路にも長い坂がありますし、市内にある「これぞ代表的な無名坂」を正式な坂名に昇格させては如何でしょうか? (吉田)



言 事 時 題 放 言



あなたの朝食はパン？ それとも米飯？

「パンとコーヒーで軽く、いや白飯に味噌汁と塩鮭でガッツリ」など

▶和食に替えてベスト体重ゲット◀

新型コロナウイルス感染拡大で運動不足となり、食も細くなったため、朝食メニューを変えることに。発酵食品や調味料を種類多く取り入れて、洋食を和食にしました。パン類はやめてご飯にし、野菜は焼いたりポイルしたり煮たり（野菜スープ）、味噌汁に入れたり。もちろん大好きな緑茶も参加。名付けて“しっかりと朝食”。メニュー変更してから1年が過ぎ、ベスト体重に戻りつつも、もうひとふんばりです。電話の相手の顔も忘れてしまいそうですが、買物、外出、外食と、いつもの日常生活に戻ることを願って今朝も“しっかりと朝食”を食べました。

(グリーンティーの女 野火止74歳)

▶山形育ち爺の質素なパン食◀

私ども老夫婦二人でのマンション生活で～す。現役まで朝食は米飯（山形米つや姫）でしたが、昨今は、女房はケアマネジャーの介護勤務で早朝6時頃にさいたま市へ出勤。

この爺さんは6時頃に起床、平林寺周りをウォーキングし、一人寂しく朝ドラを見ながら2枚の食パンを電子レンジでチンし、その待ち時間を利用してブレンダーで野菜スムージー作り(牛乳+バナナ+家庭菜園野菜+ハチミツ)。パンにリンゴジャムと少々オリーブ油を塗り、コーヒーで味わう。これが健康の源と自負している。

(マイペースなスムージー爺 野火止77歳)

▶たまには朝食くらい浮気したい◀

パン食になったのは、新婚で共働きを始めてからだ。最初はパンにコーヒーだけだったが、サラダがつくようになり、それにヨーグルトが加わり、やがて休日は卵が付くようになった。そのうちにシリアル食品が参加してパターン化され今や我が家の文化になっている。

一度だけ和食に戻ったことがある。老親が来て滞在した時だ。北国育ちの老親の朝食は米飯に塩鮭と納豆、味噌汁に味海苔と漬物が定番メニューで、子供の頃に慣れ親しんだ味だった。一週間ほどいた老親が帰った後も暫く和食が続いたが、気が付くとパン食に戻っていた。

(パン食に飼いならされた男 野火止74歳)

▶家族のチカラ関係で決まる朝食◀

日本人の朝食は、和より洋が増えた。米や味噌汁からパンや乳製品への様変わりだ。学校給食や街のファミレスが食の嗜好を変え、時間のない都市生活者にはその手軽さが受けたようだ。朝の食卓風景は様々な力関係で成り立っている。うちも例外ではなく、3人の子育て中は子供中心のパン食、私の働き盛りの頃は和食中心、定年後はパートのカミさん中心でパン食だ。家庭内の私の地位回復も望み薄で、旅先の旅館で出る朝飯が夢だ。コンビニのおにぎりは売れ筋なので、米離れではなくおかず作りが面倒なのだ。ハイカラな独りパン食より、質素でいいから卓袱台をみんなで囲む和食がいい。

(地位回復を夢みる男 畑中71歳)

▶朝食はご飯と「おさかなすきやね」◀

最近、我が家で「死語」の世界からゾンビの様に復活してきた言葉がある。それは「エンゲル係数」だ。なぜ今頃になって思ったが、どうも朝食の準備と食費が大変だということだ。中性脂肪の数値が高く、病院で食事指導を受けた。朝食は和食で「おさかなすきやね」をバランス良く摂り、ご飯は最後に軽くという。以来、朝食はご飯と味噌汁・お茶・魚か肉・海藻・納豆・梅干・キノコ類・野菜・ネギ類・卵と品数は多い。昼夜は少食にはしているが、時々を外食。“通販お取り寄せ”やデパートの“物産会物”と食費はかさむ。家計簿をつけながら妻のため息は止まらない。

(エンゲル係数復活に悩む男 大和田72歳)

▶私は朝から麺類派です◀

「朝食はご飯？パン？」ですか。私はうどん、そば、そうめん、ラーメンやパスタが大好物。ご飯やパンの時もありますが、「そうめん」が一番多いかな。乾麺は日持ちもするし、2分ぐらいで茹で上がります。胃が悪いので麺は軟らかめ。カップ麺でも8分位待ってから食べます。朝3食分一度に茹でて、朝は温麺、昼に冷麺、夜は肉野菜と炒める時もあります。タレや具材で、韓国風・中華風・アジアン風にもなり工夫次第で一年中楽しめます。朝食には+野菜ジュース・バナナ・魚肉ソーセージやヨーグルト。独り者の私の定番レシピです。

(孤食・固食・粉食の男 野火止76歳)

私のゆうゆう エンタメ

映画 音楽 文学 芸能 スポーツ などなど

会員の皆さんのこれまでの人生で、心に残った経験や作品や1シーンなどをご紹介ください。ジャンルは問いません。約380字と写真やイラストです。

Taijiquan

(野寺 2 木田川 カツエ)

太極拳と出会って

太極拳と出会ったのは私が37歳の時でした。仕事にも慣れ子供たちも大きくなり、何か趣味を持ちたいと思っていた時に、「広報にいざ」で太極拳の体験講座を知りました。もともとからだを動かすことが好きだったので応募しました。



ゆるゆるした地味な動きでした。そのうちに音楽をかけて練習したり、たまには野外練習に出かけたりしました。年齢的にも同じくらいの人が多く、家庭のこと、介護のこと、経験豊かな大勢の仲間がいるので何でも幅広く相談出来ました。練習も年数を重ねるごとに興味深く、魅了されるようになりました。毎年5月に行われる表演会、11月に行われる全国大会は、一番大きな楽しみです。36年も続いています。素敵な仲間と知り合え、身心共にリフレッシュ。今の私には何事にも代えられない生活の一部になっています。

Museum

(野火止 7 尾形 三津子)

「大塚国際美術館」

昨年、徳島県鳴門市にあるこの美術館を初めて訪れた。千点以上の西洋絵画が展示されているが、すべて陶板でできた複製画である。色彩や大きさは本物と同じ。



実物ではないからこそ触れて、写真撮影もできる。展示方法も面白い。例えばダ・ヴィンチの「最後の晩餐」は、修復前後の2つが部屋の両側壁にあって、首を回して見比べることができる。実際大きさがわかってびっくり。ゴッホの「ひまわり」は、焼失した作品も含めて、世界にちらばっている7点が一堂に展示されている。また、地下3階にはヴァチカンのシステーナ礼拝堂を再現したホールがある。2018年の紅白歌合戦ではそこから、ミケランジェロの「天地創造」の天井画と壁画を背景に、米津(よねづ)玄師(けんし)が「Lemon」を歌うシーンが生中継されて話題になった。今回その場所を確かめられて、私はとてもうれしかった。

Movie

(野火止 5 中伏 和男)

格差社会の矛盾暴く「パラサイト」

韓国映画の傑作だ。本来のパラサイトの意味は、寄生すること。タイトルには「半地下の家族」という副題も付く。ハラハラドキドキ、笑いあり、怒りあり、セクシーな場面もあり、恐ろしさや痛烈な社会批判も。残忍な終幕なのに、見終って、なんとなくほっとするのは、韓流特有の底堅い家族愛が、映画の初めから終わりまで底流に貫かれるためだ。ポン・ジュノ監督がテーマに描くのは「貧困」。防空壕兼用の日の当たらない半地下に間借りする、全員失業中の4人家族が、貧乏のどん底から抜け出すために裕福な家庭に寄生する詐欺を思いつく。ひやひやさせながら、詐欺は次々に成功。家族が喜び合うのも束の間、予想外の展開が待っていた。金持ち、貧乏人の格差は広がる一方だが、貧乏にもおぞましい格差があって、社会の矛盾を狂気を誘うほど深刻にする。私は少なくとも5回は見た。カンヌ映画祭のパルムドール受賞、米アカデミー賞4部門に輝いた。



Fishing

(畑中 1 茂泉 太郎)

魚止めの滝の先で釣り上がる

仕事も落ち着いた40代、昔の源流釣り仲間を再招集した。月1回、脂の乗った面々でヤマメや尺ワナを狙う。実は源流棲息の渓魚は地元漁協の放流保全のお陰で、その凄まじい尽力に頭が下がる。沢登り、高巻きの繰り返して疲労困憊するが安心して楽しめる。見える魚は釣れ



ないと言うが、源流の岩陰は別で色濃い魚影との駆け引きがたまらない。奥多摩、道志川、那珂川、福島夏井川では幸運にも尺近いサイズをゲットできた。山梨本谷川の増富温(鉦)泉や、尾白川での白州蒸留所のウキスキー試飲も楽しみのひとつ。後に体力の落ちる50代の源流は危険と判断し、湖沼での船釣りに転向した。ブラックバスのメッカは富士五湖で20~25cm級が出た。茨城の牛久沼が好きで、無心にルアー竿を振っていると稀に40cm級をキャッチする。バスは食さず全部放すので証拠写真を撮る。だが、未だに牛久沼の主(60cm超え)に出会えない。

新・健康ニュース

有機野菜と栄養価

おじいちゃん和孫娘の会話

食生活ジャーナリスト・健康管理士 上原 道康

有機野菜って何？

高校生の孫娘

「ママと買い物に行つて、夕飯に野菜サラダを食べたいと言つたら体に良いから、と有機野菜を買つてくれたよ。夕飯が楽しみだわ」同居のおじいちゃん

「それは良かった。でもママは有機野菜が体にどう良いと思つているのだね」孫娘「有機野菜というからには栄養も多いだろうし、農薬は使つていないでしょう？年頃の私は農薬の残つている野菜は食べたくないの。だってニキビなどができたら嫌なものね。おじいちゃんだって普通のお野菜よりもガンになる可能性がうんと少なくなるかもよ」おじいちゃん「ママもそう思つているのだからね。シルバースセンターで知り合つた農家の親しい友達が有機野



菜について話してくれたことがある。時間あるなら聞いて欲しいな」孫娘「暇だからいいわよ。どんな話？」

表示できる野菜

おじいちゃん「八百屋などで売られている普通の野菜は、慣行野菜といつている。ママが買った有機野菜とはJAS法による認定を受けた野菜で、厳密な基準があるとのことだ。まず有機と表示できるの

は、合成化学農薬、化学肥料及び化学土壌改良剤の使用を中止してから3年以上、単年性作物は2年以上経過して、たい肥などによる土づくりをした畑で栽培された農産物のことであること。

また栽培中は、合成化学農薬と化学肥料の使用は禁止されている。ただし天然系農薬の使用は認められているということだ。

だから有機野菜だからといって農薬が全然使用されていないというのは誤解ということを知つてほしかったのだ」孫娘「へえー、そんな決まりがあつたとは、きつとママも知らないと思うわ」

栄養価はどっちが高い？

おじいちゃん「まだ肝心なことを言つていないよ。世間では有機野菜は慣行野菜よりも栄養価が高い、と思つている人が多いようだ。

しかしこれは大きな誤解なのだね。どんな検査機関で調べても、有機野菜の栄養価が高いという結果にはならない。

育ち盛り食べ盛りの子供がいる家庭では、値段の高い有機野菜を食べても、慣行野菜を食べても栄養価に違いはないとしたらママはどちらの野菜を選ぶかな？」



上原道康 講師

孫娘「でも有機野菜だと何となく安心感があると思うけれどもな・・・。一つ質問してもいいかしら？単年性作物って何？」

有機野菜の安心感！

おじいちゃん「質問から先に答えよう。単年性作物とは、種をまいてからほぼ1年以内に収穫できる農産物のことだよ。トマト、スイカ、メロンなどがそれだね。それと有機野菜の特徴は安心感だよ。若い人にも安全と安心は違うということを知つて欲しいね」

孫娘「安全も安心も大して変わらないのでは？」おじいちゃん「国語の先生に聞いておきなさい。安全と安全は大違いだよ。交通安全週間とは言うけれど、交通安全週間とは言わないだろう。

安全とは、いろいろな規則が決められ、それを守ることで社会が成り立っている。安心とはあくまでも個人の心の問題なのだね。

慣行野菜だつて、きめ細かな決め事がある。有機野菜は慣行野菜よりももっと細かな決め事があるのは確かだけれどもね。

ただ言えることは、慣行野菜は不健康野菜で、栄養価が低いという誤解だけはやめておくべきだろうね。ママにも話しておいたほうが今後のためになるかね」孫娘「分かつたわ。おじいちゃんの話はとてもためになるわ！」

SC会員の「上原さん」は、一般市民や学生、企業等を対象に食生活と健康等をテーマに啓蒙活動を積極的にこなしている。

▼親睦会だより▲

新年度は新事業を模索

親睦会会長 後藤 勝義

本年も年頭より、会員の皆様の諸活動に於ける「新型コロナウイルスの感染防止対策」では様々なご努力があり、ご心労のほどお察し致しております。

親睦会としましては、6月の総会に向けて「令和3年度の事業」を検討する時期となりました。

令和2年度は、新型コロナウイルスの影響で一部の事業のみ実施となりました。また、

これまでの事業に対する会員の皆様の貴重なご意見やご要望を受け、今年度は新たな事業を模索し検討してまいります。

その一環として、「カルチャー講座開設」があげられます。概要は、

- ① スマホの使い方
- ② 楽しい絵手紙教室
- ③ 楽しく描こうチヨークアート
- ④ ハワイアンキルト
- ⑤ リンパストレッチ

など盛りだくさんで、楽しく面白いカルチャー教室を

目指していきます。会場はシルバー人材センターの会議室。土曜日、日曜日各々20名位の募集で検討中です。

なお、会員の方々からもカルチャー教室の講師を募りたいと考えておりますので、ぜひ親睦会までご連絡をお願いいたします。

サークル設立について

親睦会のサークルは、現在7団体に減少しております。何れも高齢化などによる活動停止が考えられ、ここ数年間の新規のサークル設立もありません。

新たに親睦会サークルを立上げる会員の方々のために、サークル設立要項を下記に再度掲載しますので参考にしてください。

また、既存の各サークルも会員を募集しています。

既存のサークル

● ゆうゆうゴルフ会

会長 柴田 憲一

(042-493-1685)

● ゆうゆうハイキング

会長 堀川 辰正

(048-471-0989)

● 朋友会

会長 綿引 孝之

(048-478-7874)

● 銀声カラオケクラブ

会長 萩元 義明

(048-481-9522)

● 健遊会ボウリングクラブ

会長 中村 和明

(048-478-6638)

● 硬式テニスサークル

会長 佐伯 生穂

(048-211-0920)

● サークル設立要項

1 正会員5名以上

2 サークルの会則

3 会員名簿

4 活動計画書及び予算書

以上4項目を準備の上、親睦会までご連絡ください。

※親睦会は毎年7月にサークル会合を開催し、正会員の人数に合わせ助成金を支給しております。

● 健康麻雀「よつば会」

会長 長谷川 昭也

(090-5828-0961)

以上の7団体とも新会員を募集中です。入会希望者は上記それぞれのサークルまで。

硬式テニスサークル

コロナ禍で閉鎖されていた市営コートがオープンし、昨秋より金曜例会テニスを再開しました。5名の

新会員と共にコートを2面に増やしての盛況ぶりです。高齢化とは言え80歳以上の方も元気にテニスを楽しんでいきます。市主催のベテラン大会などに当サークルから計

8組が参加。ミックス初級では優勝を果たしました。

西堀コートではい

つでも新愛好者を歓迎します。入会希望の方は、上段のサークル紹介記事の佐伯までご連絡ください。



こらむ 一寸一息

春うらら「ハッ、ハークション！」(失礼) また花粉の季節がやってきました。もはや日本人の国民病とも言われる花粉症、私もその一人でこの時期マスクは欠かせません。

近年まで、仕事中はマスク禁止の会社や職種が多くあり、マスクの着用があるなしで仕事運びが左右される事もありました。でも今はコロナウイルス蔓延で仕事

中だけでなく日常的にマスク着用を求められています。昨年の春、寒空の中マスクを求める長蛇の列。私がそれを免れたのは花粉症のため、春前に沢山マスクを箱買いしてあったからです。この1年マスク効果だけでなく、付け方や作り方、マスク生活を快適に過ごす方法や、おしゃれなマスクの話題が溢れています。

こうしてマスクのイメージが一変し、マスク着用で憂鬱だった春がこれからは少し軽やかに感じられそうです。(前田 久美子)

理事会報告

第9回(1月29日開催)

①公益社団法人新座市SC配分金規程の一部を改正する規程が承認された。
令和2年10月1日埼玉県最低賃金額の改正に伴い、改定率を参考にセンター配分金見積基準額の見直しを行う為。

②埼玉県シルバー人材センター連合主催会員拡大キャンペーンに伴う会費免除が承認された。

適用期間令和3年1月4日～3月末日までに入会を申し込み、入会を認められた者。ただし、新規に入会される者とする。

③正会員(1月分) 男性12名、女性6名、合計18名の入会が承認された、

【1月末現在、正会員数は2038名】

第10回(2月26日開催)

①令和3年度公益社団法人新座市SC補正予算(第1号)が承認された。

②正会員(2月分) 男性24名、女性20名、合計44名の入会が承認された、

【2月末現在、正会員数は2058名】

第11回(3月31日開催)

①令和3年度事業計画が検討され、承認された。

②令和3年度収支予算が検討され、承認された。

③職務執行状況が報告された。



④正会員(3月分) 男性23名、女性19名、合計42名の入会が承認された。

【3月末現在、正会員数は2028名】

◆広報委員会の投稿用メールアドレス新設

ゆうゆう通信への投稿用メールアドレスは、
<nsc-kohou@sjc.ne.jp>
「時事果言」からスタート
します。返信は広報委員か

らさせていただきます。

◆埼玉県SC連合のパンフレットに当SC会員が掲載

(公財) いきいき埼玉(埼玉県SC連合)のシルバー派遣紹介パンフレットに新座市SC保育補助業務が掲載されました。



学校法人竹内学園認定こども園と第二新座幼稚園で、園児の見守りを中心とした保育補助業務に取り組んでいる門脇、堤、岩田、橋爪の女性会員4名です。

◆新規入会促進事業

昨年4月より始まった新規入会希望者紹介では、今年3月末までに22名が入会されました。また、埼玉SC連合による新規会員拡大キャンペーン(1～3月)では、1月に地区長、地区委

員によるチラシ・ポスティング、及び2月にはタウン誌「ばど」のチラシ広告により、現在104名の方が入会しております。

◆SC公式ホームページのアドレスが変更

(旧) <http://www.sjc.ne.jp/niiza/>
(新) <https://webc.sjc.ne.jp/niiza/>

訃報

- ・高橋 義孝様 (82歳) 新堀3丁目
 - ・土倉 茂様 (85歳) 西堀2丁目
 - ・前澤 隆昭様 (78歳) 栄4丁目
 - ・高橋 祐三様 (81歳) 新堀3丁目
 - ・小沢 進様 (75歳) 北野2丁目
- 謹んで哀悼の意を表し、冥福をお祈りいたします。

【表紙の呟き】

新座の桜は柳瀬川、黒目川流域の土手が双壁と云われる。それ以外には長年親しまれた畑の中の一木桜があった。これが年々無くなっている。残る花見の楽しみは3大学。その一番手は

何ととっても跡見学園女子大。京都の桜園芸業者が集めた多品種の桜が、長期間目を楽ませられる。

昔見た茗荷谷の本校の八重桜が、奇妙に記憶に残っている。(吉田)

編集後記

令和に年号が変わって早くも3年になる。昭和、平成、令和と時を過ごしていると、徐々にその年号に合った世相が生まれてくるものだという実感がある。昭和が遠くなったとしみじみと思う。昭和30年代は高度成長に向けてひた走るむき出しの元気に漲っていた。敗戦から10年程度。明治生まれがまだまだ政財界のトップに君臨し、世の中を牛耳っていた。それなりの見識と風格ある人材が、ゴロゴロいたと思っている。

コロナ、コロナで不安感を煽る情報が横溢しているが、足を地につけた方向性がほしい令和3年だ。(吉田)