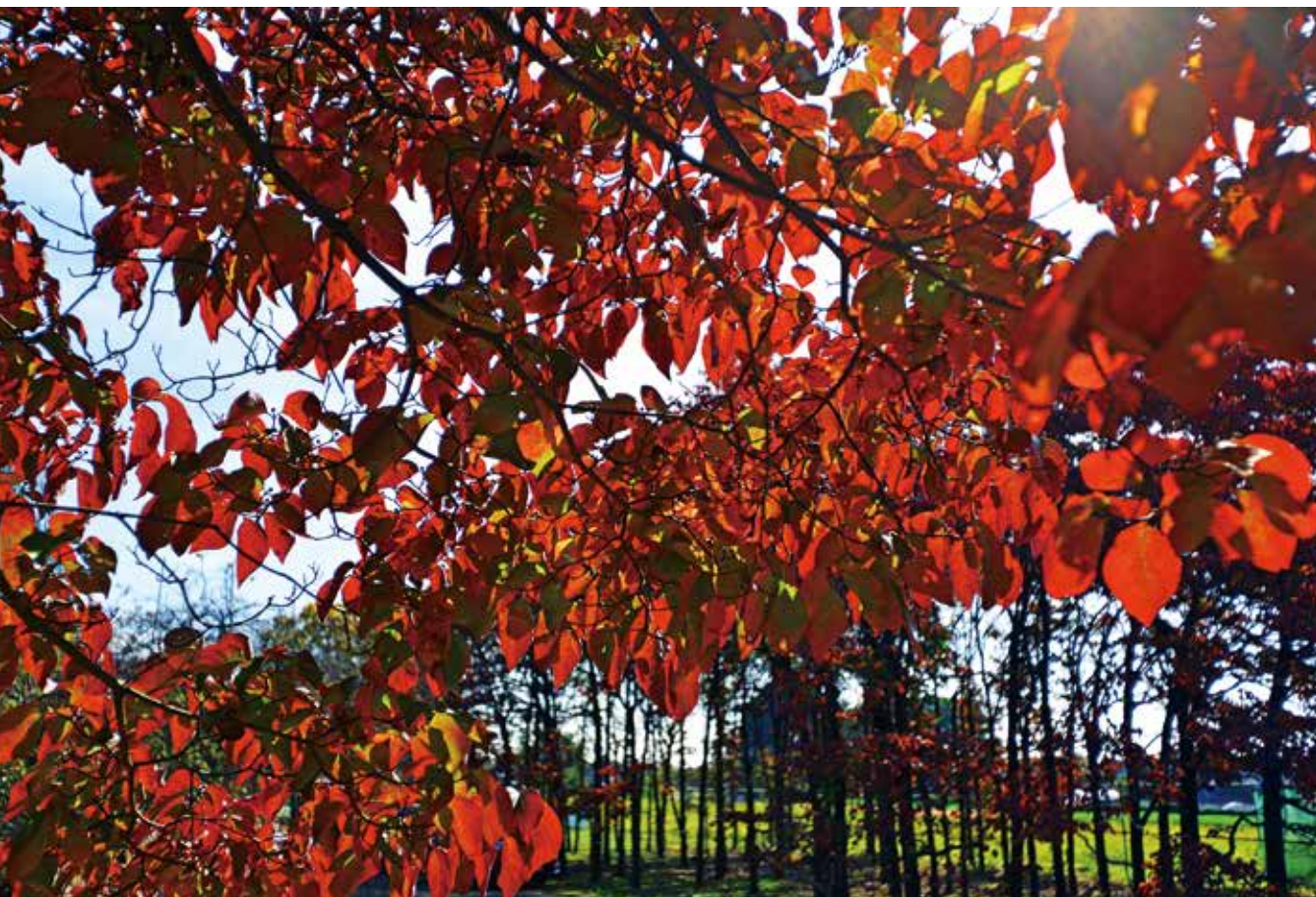


ゆうゆう通信

埼玉県新座市シルバー人材センター会報



ハナミズキ 紅葉す(あとご2)

— 目次 —

- | | |
|---|---|
| 2頁 委員会報告
成年後見委員会／会員開発委員会／
業務委員会／安全委員会 | 8頁 言いたい放題・時事呆言
オリ・パラを楽しみましたか？ |
| 4頁 コロナに負けるなⅣ
コロナワクチン接種新座市の現状(2) | 9頁 私のゆうゆうエンタメ
気まぐれ映画館／古本屋サーフィンほか |
| 5頁 都市ボランティア体験記
2020パラリンピック | 10頁 ゆうゆうエッセイ
「大ちゃん」と呼ばれて35年
民話の紙芝居が私の生きがい |
| 6頁 新・健康ニュース
腹八分健康説を斬る | 11頁 親睦会だより
サークル紹介／こらむ一寸一息 |
| 7頁 新座再発見
坂のある風景③ | 12頁 SC掲示板
理事会報告／シルバー傷害保険／
編集後記／表紙の眩き／訃報など |

成年後見委員会の今

養成講座の開催や

お困りごと相談も!

一人で悩むより、いろんな人と知恵を出し合い助け合いながら心豊かに生活していく、そういう仲間を探しに市民後見人養成講座を受講してみませんか。

市民養成講座を企画実施して8回目となる今年は、例年とは異なる企画で開催しております。

前回までは成年後見との出会いからお世話になってる元東京大学特任助教・宮内康二先生の(現・後見の杜)企画にて実施してきましたが、今回より委員会独自の企画で講座後半を実施することにしました。課題にぐっと身近な問題を取り上げております。新規受講者と前回までの受講修了者のフォローアップで総勢30名の方に受講していただく事となり



委員後見人養成講座の教材作成で議論する

ました。

こんな時どうへ

相談に行けば良いの?!

困りごとを解決する事、相談を受ける事、今後の道標になろうと委員会一同努力をしていますので遠慮なくお声かけください。

相談事業もスタート以来119件の相談をお受けしました。相談の中には成年後見制度を利用せずとも他の方法で解決できる事もあり悩みを話してスッキリしてお

帰りになる。そんな方のお顔を拝見する事でお役に立てているのかなと考えております。現在7件目の案件をさいたま家庭裁判所に申立てております。全ての案件で一つとして同じ内容のものではなく、最善を尽くす方法を皆でいつも考えながら支援しております。

コロナ禍での施設訪問は非常に困難ですので、ベランダ越しの会話、電話での体調確認などを実施しています。

(金枝)

会員開発委員会の取組み

上半期の

活動状況について

定年延長、再雇用制度、さらにコロナ禍のあおりを受け平成21年に2,699名だった会員数は、8月末時点で1,946名となりました。加齢や病気による退会者

も後を絶たない事から新規入会者の増強は目下の緊急課題として、次の取り組みを行っています。

● 入会説明会の見直し

参加者の最も関心高い「働き方」に焦点を絞った内容に変更。今後参加者のニーズに合わせた柔軟な対応で、説明会の参加者全員に登録して頂けるように努めます。また、意識の向上とSCのイメージアップを図る為、ユニフォームを導入します。



刷新した入会案内パンフレット

● ホームページでの

仮入会者の継続
仮入会者数の伸び
悩みが課題で早急な改善策を検討しています。

● 今後の研究、検討

- ① SCや地区の行事、ボランティア、講習会に参加された会員へのポイント付与制度の研究
- ② ご夫婦での入会者に対する年会費の割引制度の研究
- ③ 地区別の入会説明会の検討

● **パンフレットのリニューアル**
全面をイラストで構成した斬新なデザインに刷新。入会説明会の資料やSCのPRツールとして有効に活用します。また、紙面上のQRコ

(前迫)

ードを読み込むことで新着就業情報へのアクセスが容易になります。ホームページからの仮入会者増加に繋がる事が期待できます。

● 会員入会促進事業の継続

これまでも会員の皆様にご協力頂いていますが、今回も、地区長、地区委員の皆様へ新規入会者の紹介を文書でお願いをしました。本号には入会者の紹介用紙を挟み込みましたので、

業務委員会の取組み

いきいき埼玉の 就業体験活動へ協力

令和元年度に公益財団法人いきいき埼玉シルバー人材センター連合から高齢者活躍人材育成事業の一環として「就業体験」の協力依頼がありました。この事業の目的は、高齢者で未就業者の労働力を活用して労働力不足を補う事と、働く事を通していきいきとした生活を得る事です。

業務委員会ではこの就業体験活動に協力し実施する事と致しました。

募集にあたり会員開発委員会に協力を頂き、実施を計画しました。

就業体験実施か所は、センター会員が就業している主だった就業先を就業体験の場とし、市内の駐輪場数か所とふれあいの家数か所を選択しました。初めての開催のため応募があるか心配でした



就業体験者への職場説明会

が、少人数ではあるものの応募者があり安心しました。

実施方法は未入会の方に就業体験場所と開催日時やその他注意事項を記載した「就業体験参加者募集」のチラシを配り就業体験を希望される方には「体験申込書」を提出して頂きました。

就業体験開催の実施者は業務委員、体験就業場所の職群班班長です。業務委員は進行と記録と体験終了後のアンケートの配布、回収等を行い、主な職場説明は職群班長にお願ひしました。開

催は就業体験希望者の方に体験実施場所に集合して頂き、業務委員、班長、体験希望者の三者の紹介から始まり今日の流れと注意事項を説明し、体験実習を開催しました。

昨年予想された人数を上回る多くの方が体験されました。回収したアンケートでは、職場説明に満足される方が多く、またシルバー人材センターの地域社会への貢献や健康維持活動などに良いイメージを持たれたようです。体験者のほとんどは後

に入会されました。今年も、開催していききたいと思えます。(半田)

安全委員会の取組み

健康管理講習会で

フレイル予防推進

フレイル予防教室

8月に行う予定であったフレイル予防教室(要介護予防教室)は今後2か所で行います。11月10日(水)にシルバー人材センター会議室で、12月7日(火)は野火止公民館2階で行います。どちらも午前10時から約2時間です。

シルバー人材センターから遠い地域の会員の皆様にもご参加いただけるように準備を進めて参りました。体力や筋力を測定し、日頃の栄養面も見直す良い機会になります。(写真参照) 皆さん、是非ご参加ください。



SC会議室でのフレイル予防教室

この調査は、昨年から3か月間ごとに就業中や私生活での転倒・躓きなどを把握するアンケートです。約80名の会員が参加。現時点の発生は3件。次回調査が最終回で、締切は12月11日(土)です。(五十嵐)

安全巡回

10月20日(水)、21日(木)に

就業場所の安全性を確認するための安全巡回を行います。就業中に事故が起きたことがある現場、新しい就業場所を中心に、安全委員が安全確認をして回ります。

自転車講習会

自転車を安全に乗りこなす為の講習会です。コロナウィルスの影響で開催が検討されてきましたが、現段階では実施する予定です。場所は東園教習所で行います。(遠方の会員は他の方の自転車を借りることが可能) 普段なかなか交通ルールを再確認する機会のない会員は、是非参加してください。就業への行き帰り、自転車での事故を未然に防ぎましょう。

安全就業調査

この調査は、昨年から3か月間ごとに就業中や私生活での転倒・躓きなどを把握するアンケートです。約80名の会員が参加。現時点の発生は3件。次回調査が最終回で、締切は12月11日(土)です。(五十嵐)



「TOKYO 2020 オリ・パラ」が、左程の混乱も無く、予想以上の興奮を置き土産に去ってゆきました。総選挙前の騒がしい時に、市内のワクチン接種状況を聞くため「新型コロナウイルスワクチン接種事業推進室」へお邪魔しました。

4月に取材をした時の慌ただしさは無く、谷口・高橋両氏とは落ち着いた雰囲気インタビューができたのは幸いでした。



高齢者接種は順調

「新座市の65歳以上の方への接種は、大きな混乱は無く進められました」が始まりとなった。

新座市に於ける8月31日現在の65歳以上の方の接種率は1回目86・4%で、2回目完了が84・6%。

現在は12歳以上の全年齢の接種が対象で、11月末までに接種を希望する方の2回目の接種が完了するよう、全力投球中とのこと。現在のところ、接種現場では大きな問題があったとの報告は無いという。



市役所3階が集団接種会場

各医療機関の協力で市内全域まんべんなく接種が進められているが、市役所が集団接種の会場になっているのをご存知だろうか？

医療従事者との関係もあるが、原則として土・日曜日と月・水曜日に実施されている。目標は1日最大800名で、ほぼ予定通り進められている。旧市役所では、この様な会場の用意は、中々出来なかつただろうと思う。

ワクチン接種目標80%か？

ワクチン接種はあくまでも本人の希望。当初目標は接種率60%だ

つたが、現在は70%に引き上げ、それに間に合うようワクチンは届けられている。注射器とワクチンがセットなので、デリバリーに不安は無い。最近、大野知事がワクチン供給80%を目指すとの方針を出したので果たしてどうなるかは、これからの調整になる。

本人希望による接種

接種券を送っても希望しない方は当然反応が無い。打てない人、打ちたくない人の種分けはできないので、保留状態になる。現状では目標を上げて、こちらからプッシュするのではなく、まずは打ちたい人を優先させる。順調とは言っても、まだ予約を取るのが大変と云われる。推進室の仕事の内、予約確保の対応のウエイトが高



くなりそうとのこと。

3度目の接種は？

今後の問題は接種率80%に高める事と、3度目があるかどうかだ。市としてというより、国の方針がまだ何も見えていないので、どう対応するかは不明だ。ワクチンも多種承認されており、どの組み合わせになるのか？どのタイミングで実施するのか？まだまだ気の休まる時が無いといえる。

12歳未満の摂取は

市の教育委員会によると、12歳未満のワクチン接種は対象外とのこと。教育支援課の長谷川副課長は、分散登校・オンライン授業等は、分散登校を、それぞれの学校状況に沿って指導・支援しているという。特にオンラインの環境整備には力を注いでいて他市にはないほど精力的だそうだ。ICT(情報通信技術)を活用し感染を防ぐこの方策は先生方の努力の賜物であり敬意を表したい。

2回のワクチン接種を受けていても、気を許さず好転するまで、我慢の時が続くそうだ。(吉田)

都市ボランティア体験記

2020パラリンピック

私はオリンピック・パラリンピックで埼玉県の都市ボランティアとして活動することが決まり、各種ボランティア研修に参加しました。2019年7月13日にはオリンピック当日を想定した「事前ボランティア体験」を朝霞駅周辺で行いました。コロナで1年延期となったときは、私は開催すら疑いました。

今年は、私は8月30日から3日間の朝霞駅周辺での活動が決まったのですが、パラリンピックも無観客となり、キャンセルとなりました。ですが幸運にも、1日1時間のボランティア活動を行うことができました。これはその体験記です。

集場所は朝霞駅近くの

コンテナハウス

パラリンピックの埼玉県の競技会場は、射撃競技を行う陸上自衛隊朝霞訓練場だけでした。8月31日の朝

活動予定のボランティアたち9人が、コンテナハウスにやってきました。目立た



ない場所がありました。私は8時半に一番乗り。活動時間は9時10分〜10時10分の1時間と決まっています。出発までの間にスタッフの説明を聞いたり、自己紹介をしたりしました。



埼玉県のオリ・パラ特設サイトで、射撃競技に参加する選手たちを応援するメッセージボードを手に持って撮った写真を募集していたので、私も数日前に撮って送りました。そのボード

を早速持参しました。ちょっと苦労して作ってよかったなと思いました。

活動場所に移動

コンテナハウスを出て少し離れた所に、20人乗りのマイクロバスが止まっていました。ここで検温と手の消毒をして乗りました。



陸上自衛隊朝霞訓練場から少し離れた場所の駐車場にバスが止まり、そこから私たちは歩いて、今日の活動場所である陸上自衛隊朝霞訓練場の前に移動しました。曇っていたので、暑くなくてさわやかな気分でしたが、中には入れません。



清掃して選手たちを迎え

まずは清掃。トングを一本ずつ持って、紙屑や落ち葉を拾う。昨日からボランティアアが同じ活動をしていたのでゴミはほとんどなし。



のんびりとしているうちに、選手のバスが来るという連絡が入り、みんながフラッグや垂れ幕や、私はボードを高く掲げて、スタンバイする。交差点を直進してきたバスが直角に曲がる。



ここぞとばかりみんなの手を振る。声を出すのは禁

止。精一杯の笑顔とお手振り。しっかり活動しているという充実感でうれしい！

最後に、埼玉県オリ・パラ課ボランティア担当の関口啓氏に「今回の活動でいちばん大変だったのは？」と伺うと「日時と場所の調整です。2年半準備を続けてきた私たちが、大会中の五日間にできることは何かと考えました。感染対策がちゃんとやれるというところで、少人数・短時



関口担当と1枚

間・屋外になりました。声出しができないし、参加が一部の人だけになったのはとても残念です」とのことでした。

帰りはマイクロバスを途中で降りて朝霞の子どもの作品が飾られている公園を見ながら、仲間の人と朝霞駅までのんびりと歩きました。

(尾形)

新・健康ニュース

腹八分 健康説を斬る

おじいちゃん和孫娘の会話

食生活ジャーナリスト・健康管理士 上原 道康

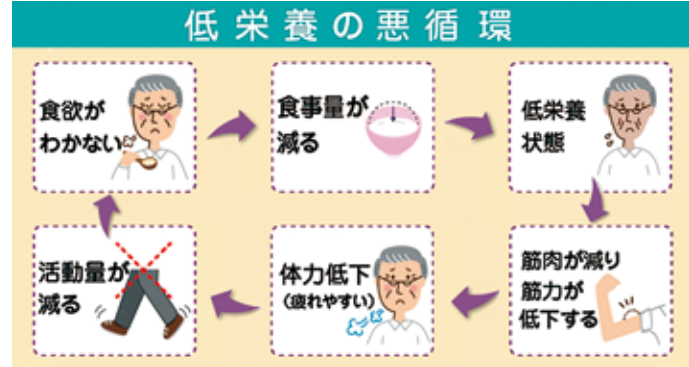
「朝夕」と書いた紙をおじいちゃんが孫娘に見せる。同居のおじいちゃん「(あさゆう)という読み方以外に(ちようせき)という読み方があるのだが意味を知っているかな?」

孫娘「そうか。暗いとも食べる気がしないのは昔の人も同じなんだね」おじいちゃん「ところがそういう時代になり困ったことが出始めたのだ。何だかわかるかな?」

貝原益軒登場

養生訓をかいた人だよね」おじいちゃん「そうだが、あくまでも江戸時代の学者だよ。貝原益軒は他の書物で、納豆を食べてはだめだ。あのような腐ったものを食べると内臓が腐り病気になると言っている。発酵と腐敗の違いがまだ分からなかった時代だから仕方ないよな。だから江戸時代の健康説を疑うことなく信じてはだめ!と言っている。そうでなくても若い世代の女性と高齢者は、痩せ過ぎているというのが専門家の考えだ。若い女性はBMI値が18以下だと骨量減少などの健康障害を起こしかねないから注意しなさい。フランスではやせ過ぎのモデルを使ってはいけない条例まである」

高齢者の低栄養



ど、腹八分が健康のもとなんて言っているからダメだよね」孫娘「友達のおじいさんも痩せているみたいだけど。腹八分はだめというところ?」おじいちゃん「まだ仕事をしている現役世代は、メタボに注意しなくてはいいから腹八分も良いだろうが、引退したら食べる量が減ってくるからね。食べたとしても現役時代の8割程度で満腹状態になってしまうだろう。それを腹8分で、

多くの専門家が警鐘

おじいちゃん「これを高齢者の低栄養問題と言って多くの専門家が警鐘を鳴らしているよ。1日3度の食事はもちろん、午前と午後のティータイムでカロリーや栄養を補って丁度良いといえるね。だからママに、10時と3時のティータイムにはおじいちゃんに美味しい物を出してあげてね!」孫娘「なあーんだ、それを言いたかったの?でも勉強になったよ。ママにも言うておくれ。今日もありがとう」

SC会員の原上さんは、一般市民や学生、企業などを対象に食生活と健康などをテーマに啓蒙活動を行っている。



前号のこの欄で新座市発行の地図には「坂」の表記が2か所しかないと書いた。多くの坂道があるのに不思議だとも書いた。3月に3分冊「新座市史ダイジェスト版」が、市制50周年記念に教育委員会から発刊された。その「③新座を歩く」の《歴史の道》に鎌倉道、清戸道、川越街道等に、多くの坂表示が掲載されていました。ダンゴ坂、野猿坂、オケヤ坂など興味深い名が数多くあったのです。やはり新座は坂の名所だった。今回は中野坂を取り上げた。

中野の坂は厳しかった

数年前、市内観光ガイドの関係



跡見学園女子大学前

で、中野の古老から話を聞く機会を得た。江戸時代から続く家系の方々で、彼等が当たり前と思う事が、聞き手にすれば珍しい事ばかりだった。



英橋から中野への登り口

昔の川越街道の中野への道は、九十九折れの厳しい坂道で、当時の年寄は途中でひと息が当たり前だったという。「小さな子供の頃、英橋も木造で、坂の途中には無住の寺があり、その脇をトボトボと登ったよ」と懐かしそうに話された。「今は車でスーッと来るから楽だね」と云う。

昔懐かしい風景の中野

中野は大和田宿と柳瀬川を挟んで一味違う雰囲気がある。中野から大和田を眺める風景も大きく変化している。河川敷らしきものはほとんど失せて、コンクリートばかりが目につくが、裏道に入ると昔の姿が依然多く残っているのが中野だ。



市内唯一の茶畑

茶畑が健在で、何気にホッとさせられる。庭先で作業中の女性が、気楽に声をかけてくれるのも嬉しい一つだ。こちらの風体が、安心感を与える(?)からか、今時中々ない事だ。

中野の坂は地獄坂だった

中野へのメインは、254線と西武台通りの二本だが、どちらも徒歩には厳しい。254線はメイン大動脈で車中心であり、歩道ら

しきものがチョットとあるだけ。



天空に向かって

西武台学園通りは前号で紹介した地獄坂以上の急峻だった。昔は中野の鎮守様の熊野神社境内への道で、突き当りてっぺんの丁字路は、下から行くと向こうがまるで見えない。空に抜けるかと勘違いしそうな急坂だ。

自転車で登ると学園正門までは何とかなったが、後は無理!



西武台学園通り

車だけが気持ちよさげに、フルスピードで駆け上ってゆく。脇道がないので、安心してスピードを上げられる道だ。

(吉田)

言いたい放題 時事 呆言

オリ・パラを楽しみましたか？

「コロナ感染拡大が心配かな、いや選手の活躍は素晴らしかった」など



▶ ほぼほぼ全試合を堪能 ◀

オリンピック開催前の一部マスコミは「中止しろ、税金の無駄使いだ」と大キャンペーン。又、一部の俄かインフルエンサーは「聖火ランナーは辞退する」と大混乱。今回はコロナ禍で皆疑心暗鬼になっていたかもしれないが、前回の東京オリンピックのときは、大多数の国民が素直に喜んでいて気がする。何はともあれ、当方単純居士は始まる前からお菓子を買い込んでテレビの前に座り込み、他局の分は録画して、ほぼ全種目を一日中観戦。日本も外国も、メダルが取れても取れなくても、ウルウル、ハラハラ。自称臨時コーチになりきって試合後の反省も様になってきた。

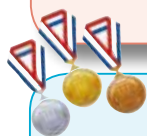
(血圧と血糖値が心配な男 石神72歳)



▶ 笑激！ 笑撃！ 笑劇！ 動くピクトグラム ◀

新型コロナ禍で1年遅れの今五輪は、相次ぐ辞任や解任劇など、始まる前からいわくつきの大会でした。開会式ぐらいはド派手にやってよと思ったが、どこか重くだらだらと終わった。ただ1つ動くピクトグラム(五輪競技50種目の絵文字)の連続パフォーマンスには感激した。あつという間の5分間なのに、見ていてハラハラ・ドキドキ、固唾を飲んで見守っていると、あっ！ラケットを落した。これもネタ？手作り感ありあり。こんな手があったか！衝撃を受けた。5人の青と白のコスチュームが実にテンポ良く躍動。笑えた。これぞクール・ジャパンの面目躍如だった。

(いまだにアナログ女 野火止73歳)



▶ オリ・パラを同列に見るな ◀

オリンピックを楽しみましたか？という設問自体意味がない。大金をかけたイベントを楽しまなくてどうする。「Tokyo2020」オリ・パラと云われるが、オリとパラを、同列で見るべきではないと思う。

オリンピックを思いきり楽しんだ。パラリンピックは、じっくり取り組んだ事実と人を素直に受入れるもの。勝ち負けだけを評価するには、勿体ない多くのことが画面から溢れてくる。細かな解説はいらない。

パラは小・中学生に現場で見てもらいたかったな。このチャンスに逃したのは勿体ない。

(TVの前でカイセツをする男 東北80歳)



▶ 武道家 `ラストサムライ、◀

勝負の世界は泣き笑いがつきものだ。オリンピックでは勝って泣く選手、負けて泣く選手、それを見て泣く競技関係者。テレビ画面は涙なくしては見られない。柔道73^{kg}級の世界王者・大野実平29歳。個人戦では堂々と組手に拘り、金メダルを獲得。だが、今大会から採用された男女混合団体戦ではあっけなく負けた。彼はそのどちらの場面でも(テレビの前ではあるが)笑顔も涙も見せなかった。彼流の武道家としての精神を保持したと思われる。言い方を変えれば今時珍しいサムライなのだ。感情を爆発させる選手の中で妙に印象に残った。

(加齢による泣き虫男 東74歳)



▶ 裏方仕事に金メダル ◀

腹も立った。感動もした。裏方に目がウルウルした。開会式のミーシャの「君が代」熱唱は圧巻。水泳の大橋悠依、体操の橋本大輝、バドミントン・卓球の混合ダブルスなどなど、胸熱くなった。女子ボクシングの入江選手の試合中、青のヘッドギアに小さく「TOKYO 2020」のロゴを見たとき、試合会場の準備、設営に思いが及ぶ。こういう仕事、大事。TVで無観客のただっ広い座席スペースを黙々と掃除している人を見た。切なくなった。感染防止で五輪中止を訴えた新聞社は全国高校野球を主催。高校野球はいいの？モヤモヤをブレイクスルーして腹が立った。歴史に残るオリパラだった。(ブレイクスルー男 野火止75歳)



▶ のっけから醜聞続きのオリ・パラ ◀

五輪招致とは言え国内事情にそぐわぬ総理の強気ブレゼン、滝川クリステルの『おもてなし』。ロゲ会長の『トキオ!』で不吉な五輪が開幕。案の定、ポスター凶案盗作、森会長の女性蔑視と次々に遣らかす不祥事で辞任解任劇が続く。福島復興がお座なりで金まみれの五輪は反対だったが、直向きな選手の活躍や障がいを感じさせぬパラ選手の姿に元気を貰い、背中を押される毎日だった。ボクシング女子入江選手はパンチ炸裂で`金`、今後は就活で退くという。彼女への不適切評論で炎上した古老に『喝!』だ。旧態依然の各界、彼女の潔さを学ぶべきだ。日本が前に進まぬ。1年遅れの祭典は終わった。(引き際失念男 栗原72歳)



次回は「人生最大の落し物・忘れ物は？」をテーマにします。楽しく、異論・暴論・呆言をお寄せください。

私のゆうゆう エンタメ

映画 音楽 文学 芸能 スポーツ などなど

会員の皆さんのこれまでの人生で、心に残った経験や作品や1シーンなどをご紹介ください。ジャンルは問いません。約380字と写真やイラストです。

Theater

(大和田 2 N.O.)

昭和の気まぐれ映画館

私の生まれた街にも映画館はあった。100席程の映画館で上映は気まぐれだった。フィルムがコンスタントに入手できないからだ。休館が多くなるのもやむを得ない。フィルムが入荷すると急いで看板を描き、3日から5日程度の開館となる。入手できるフィルムはジャンルを問わず、邦画も洋画も文部省推薦もピンク映画も何でもありだった。高校生の頃、看板を見てふらっと入ることがあった。入場料は確か五十五円で、イブ・モンタン主演の「恐怖の報酬」、ロバート・ライアン「誇り高き男」、邦画では石原裕次郎や小林旭、吉永小百合の日活映画をはじめ、嵐寛寿郎の「鞍馬天狗」、市川雷蔵「大菩薩峠」、さらに「少年探偵団」「にあんちゃん」、若者たちなどを観た。だが、間もなく閉館。青春の切ない景色として残る映画館だった。



Bookstore

(北野 3 吉田 紀生)

古本屋サーフィン

見たい本が欲しくて買い、書棚から溢れ家人の躰をかう。何度も処分し、書棚は空にした。近年は古本屋を渡り歩く。最近の出版社が手掛けぬような本が4~50年前は出版している。年に何度か珍品にぶつかり、やめられない。昨春「SUN-AD at work」と云う2002年発行の作は(株)宣伝会議。サントリーの佐治社長が開高健、山口瞳、柳原良平、坂根進などを宣伝部から独立させた制作会社。仕事で世話になったので、購入。30年間以上の広告制作の歴史と担当者の文章を安価で堪能。古書店巡りの一番は写真アルバム探し。土門拳、緑川洋一、植田正治等色々入手。「都電が走る(路線全線掲載230頁)」「100年前の日本」など、当時10,000円が1,000円前後はお買い得。書棚は溢れ、嵩張り床に積み上げられ、家人は断捨離を待望している。



Comic

(野寺 1 T.K.)

白土三平200冊の再読に挑戦

漫画の力は計り知れない。実際古本屋に売りに行くと、先ず学術書は値がつかない。文芸書も似たり寄ったりだが漫画本だけは何処でもそれなりに買い取ってくれる。オタクと思われるのが嫌で、結婚を機にそれまでに溜まったものを殆ど処分した。手塚治、水島新司、石ノ森章太郎等々の全巻揃いの作品を親戚の子供達にあげて大いに株を上げたり、マニアックな作品では今から40年前一冊2千円で売れたので吃驚した。どうしても処分出来なかったのが白土三平の作品。凡そ200冊ある。定年退職後に押入れの奥深くにしまい込んだものを出してみると、一部は表紙が色あせてしまったものもある。「サスケ」「カムイ伝」などのメジャーな作品から貸本屋時代の初期作品「消え行く少女(原爆の話)」、後に動物の描写の元になったと思われる「シートン動物記」等々。これから少しずつ読み直すつもりである。



Medal

(東北 2 M.G.)

銅メダルの重み

日本語の「がんばれ」という言葉には二通りの意味がある。実力通りかそれ以上のことを期待しているという意味が込められている場合と、それ以下にはなるな、何とかそこに留まれという意味が込められている場合だ。Tokyo2020で58個、パラリンピックで51個のメダルを手にした日本選手たちの背景には各々泣き笑いがある。金メダル候補が銀メダルに終わったケースとメダル候補にもなっていない選手が銅メダルを獲ったケースだ。銀メダルは金に負けた結果のメダルだが、銅は何かそこに留まったか、勝ち取った結果の銅メダルである。この場合、銅メダルに対する称賛が一段と大きくなる。前者は期待外れだが、結果に期待しない後者は頑張っている姿を見届けるだけで人々に感動を与える。この違いはアスリート個々の裡に秘められている。写真は1984年のロス五輪パラリンピック、車椅子バスケットで獲得した友人の大切な銅メダルを見せてもらった。



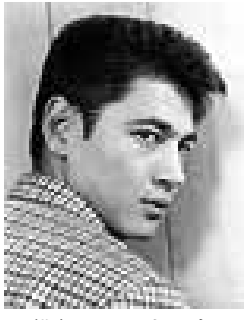


「大ちゃん」と呼ばれて35年

片山3丁目 平田 隆司

昭和38年3月1日、就職した会社の入社式のことです。新入社員68名全員が京都店に集められました。翌2日から一週間、南禅寺を拠点にして合宿研修が行われたのです。

東京出身の首藤君が私を何故か「平田大三郎」(当時の日活俳優)と呼んだのです。そのせいで周りの人達も私を「大ちゃん」と呼



俳優 平田大三郎

ぶようになり、私のニックネームが大ちゃんに定着したのです。

研修が終了した3月8日

に東京組32名は夜行列車「銀河」で東京に向かい翌朝東京駅に到着。寮長の出迎えを受けました。寮組は私を含めて12名、寮長の引率で杉並区西高井



筆者の平田隆司さん

戸の独身寮へ入りました。翌日は寮長の先導で会社までの順路を教わり初出勤、新入社員全員の自己紹介と配属式が行われました。

家族も知らない私の綽名

自己紹介の時でした。私の順番が来た時に、つい口を滑らせて自分のことを「平田大三郎」と言っていました。すぐに訂正し

ましたが、後の祭りでした。爾来、「平田大三郎」と大ちゃんと呼ばれるのが常となりました。

社内はもちろんのこと、得意先や仕入れ先からもそう呼ばれていました。私が知らない人でも大ちゃんと呼ぶようになり、35年間の会社勤めを終えました。

実は、このことは家族も実家の兄姉も知らない私の会社生活の一面でした。

民話の紙芝居が私の生きがい

片山3丁目 瀧島 浩二

新座市の民話を紙芝居で伝承したいと考えている方からその制作依頼があったのは2009年6月のことでした。

それまでは小中学生の頃の生活や遊びを想い出して描くいわゆる心象風景画に専念していましたので、誰も見たことが無い大昔の様子を描くのであれば一緒に描かないかと思いきや安易な気持ちで承諾しました。「にぎぎの民話」という

本に掲載されている16話の中から一話だけでもという依頼でしたから早々に書き上げお渡ししました。



小学校での出前授業

その後は原画の展示や自らが演者となって「テレビやスクリーンで見える紙芝居」を学校や集会所・老人ホームなど、人が集まるあらゆる場所で数限りなく行ってきました。

は、楽しかったという事の他に民話を通して新座を知ることができ、民話発祥地巡りをしたいと興味を持ってくださる方々がたくさんです。紙芝居制作依頼があったお蔭で生きがいある第二の人生をいま送っています。



紙芝居の原画展

すると早速紙芝居を開始したのでした。その様子を見た時、演者・お客様共々がとても楽しんでくれました。楽しいことがなんでもある今の時代、口伝えによる伝承が廃れるのは当然の事です。それゆえに紙芝居が

▼親睦会だより▲

コロナ禍、まだまだ慎重な行動を！

親睦会会長 後藤 勝義

日頃より親睦会活動にご協力いただき、感謝申し上げます。令和3年度も10月になり、暑い夏も過ぎ紅葉のきれいな季節に向かうこの頃です。

しかし、まだまだ新型コロナウイルスの感染状況は予断を許さぬ傾向にあります。少し明るい兆しも見えていますが、今後も注意しながらの行動をお願いしたいと思います。

現在では、巣ごもり需要として家庭で楽しめるものが増えており、パンの手づくり・バーベキュー・タコ焼きなどは、家族団らんの中でも出来るようです。さて、親睦会事業のお知らせです。このコロナ禍での三密を避ける対策をとりながら、新しい事業第二弾「スマートフォン講座」を開催いたします。今回は19名の応募をいただきました。コロナ緊急事

態宣言により当初の日程を延期、10月20日(水)の午前・午後に分けての開催になります。好評ですので、再度の開催も予定しています。

今後の主な予定

- ・「今秋の日帰り旅行」開催は検討中です。
- ・「新春のついで」開催が決まりました。日時：4年1月16日(日) 場所：新座市民会館 内容：決まり次第連絡 ※コロナ感染防止のため今回の交流会を見送り、別内容での企画を検討します。
- ・「フェスティバル(3月)」現在、未定です。

親睦会は新型コロナウイルス感染の早い終息を願いつつ、会員の皆さまに喜ばれる企画を検討しております。今後とも、会員の皆様のご協力、ご鞭撻を宜しくお願い致します。

サークル紹介 銀声カラオケ

こよなく歌・人・酒を愛する男女36名のサークルです。

月2回、第1日曜が志木駅南口「咲くら」。第3日曜は志木駅東口「カサブランカ」で活動。時間は12時30分～17時00分。会費2500円です。嗜好を凝らした暑気払いや、「クリボー会」には多勢参加し楽しいひと時となります。



音響抜群の店内でコミュニケーションを図りながら各自思い思いの歌唱。明日の活力を養い古い防止の一助となる有意義な時間を一緒に過ごしませんか。

コロナ禍で長期に亘り休会していますが、一刻も早い終息と再会が待たれます。(萩元義明 電090-44217041)

サークル紹介 健遊会ボウリングクラブ

ボウリングを通して、健康維持と親睦を深めることを目的に活動しています。

不定期ですが偶数月の月曜から土曜の間、JR新座駅前CKスクエアビル6階のCKボウルで活動。午前11時より2ゲーム後、食事会などで親睦を深めます。

現在会員は41名(女性は11名)です。年会費は12000円、ゲーム代は17500円。暑気払い、新年会、忘年会の開催時は16500円です。くじ引きで漏れなく賞品も出ます。得点にこだわらず和気あいあいの楽しいクラブです。会員の皆さん、入会をお待ちしています。



ご連絡は090-9017-9323 中村 和明まで

こらむ 一寸一息

過日、アルバム整理の最中にページを捲っていたおり「吉祥寺〜東京競馬場前往復120円」と印字された文字を見つけた。

1970年だから50年ほど前になる。当時中央線国分寺駅から東京競馬場前間には下河原線という支線が走っていた。中央線のホームから少し離れてポツンと一輛「クモハ」が停車。

今の武蔵野線北府中は次の駅、今はどうなっているか懐かしさもあり早速訪ねてみる事にした。静かな武蔵野の森の中を廃線跡は緑道となり、その頃の情景を示す案内板がコースの処々にある。こうして時代の流れを感じながら東京競馬場前駅は日本一長い駅名だった事を思い出しのんびり歩を進める。終点からほどなくの所に府中郷土の森はある。四季を通して楽しめる。深秋のこの時期、皆さんも思い出の地を訪ね歩いて新しい何かを見つけてはいかが？ (久米 武一)

理事会報告

第4回 (7月30日開催)

- ①公益社団法人新座市シルバー人材センター(以後SC) 補正予算第1号が承認された。
- ②SCへの新座市支援要望書について報告された。
- ③ゆうちょ銀行へ配分金振込について、令和4年4月から手数料がかかるが当面SC負担とするとの報告がされた。
- ④正会員(7月分) 男性4名、女性0名、合計4名の会員が承認された。

【7月末現在、正会員数は1937名】

第5回 (8月30日開催)

- ①公益法人事業活動の状況に関する立入検査が緊急事態宣言発出に伴い延期された。
- ②リーダー研修の開催について検討され延期された。
- ③正会員(8月分) 男性10名、女性6名、合計16名の入会が承認された。

【8月末現在、正会員数は1946名】

第6回 (9月29日開催)

- ①職務執行状況報告(令和3年4月〜令和3年9月)について報告された。
- ②新座市SC船津専務理事の退職が承認された。
- ③正会員(9月分) 男性5名、女性4名、合計9名の入会が承認された。

【9月末現在、正会員数は1936名】



シルバー傷害保険付帯サービスについて

請負、委任で就業している会員の皆様は、会員とお客様の間には雇用関係がないため労災保険の適用がありません。したがって皆さんが安心して就業できるようにSCではシルバー保険に加入しています。

この保険には、会員本人が就業中に身体障害を受け

た場合の「傷害保険」と会員が就業中に他人の身体、財物に損害を与えた場合の「賠償責任保険」の2種類があります。この保険は皆様の年会費の中からSCが一括で支払いをしています。

◎傷害保険には福利厚生として左記の付帯サービスがついています。

○24時間電話

健康相談サービス

医師、保健師、看護師など経験豊かな相談スタッフに皆様の健康・医療・介護・メンタルヘルスに関してきめ細かくアドバイスしていただけます。また、専門病院、リハビリ病院や人間ドックなど医療機関施設情報も提供されます。(健康相談の助言や指導であり、傷病についての診断や治療方法の指示ではありません) 緊急時などにも迅速・丁寧に対応できるように24時間・年中無休体制です。

プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください。

○通話料無料

0120-0561-6300

船津専務理事 退任

この度私は、一身上の都合により9月末日をもって、シルバー人材センターを依頼退職させていただきます。

昭和62年入所以来、皆様には温かいご指導を頂き大過なく勤めることが出来ました。心より感謝申し上げます。皆様から賜りましたご厚情を胸に、これからの人生に活かして参る所存です。皆さまの益々のご健勝を心よりお祈り致します。(船津実)

訃報

- ・高橋 岩蔵様 (85歳) 栗原3丁目
- ・菊池 良助様 (82歳) 野火止5丁目
- ・今木 和文様 (74歳) 新座1丁目
- ・和田 文夫様 (72歳) 栄4丁目
- ・山田 裕一様 (83歳) 東北1丁目
- ・千田 忠春様 (80歳) 野寺4丁目
- ・高木 洋佑様 (76歳) 新堀2丁目

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

編集後記

【表紙の吹き】 市内の森や林が減っているが、まだ色々な木々の紅葉が楽しめる。サクラ、ケヤキ、クヌギ、コナラと、秋を盛り上げ、モノクロームの冬へ。「あたご」の畑脇。紅葉するハナミズキの太木には吃驚だ。(吉田)

今年の夏は様々な事件や事故が発生しました。大雨に因る土砂崩れや河川の氾濫が各地で頻発し、コロナも全国にまん延し一向に収まる気配がありません。そんな中で、オリ・パラアスリート達の活躍に勇気づけられた会員も少なくない事と思います。

今号「言いたい放題・時事呆言」では皆様の率直な感想をお聞きました。どう感じるかは人それぞれ自由ですが、私は「君が代」を聞くたびに胸が熱くなります。おかげさまで今回のオリ・パラでは沢山聞くことができました。(太刀川)