

地域班だより

「One For All, All For One」

(ワンフォーオール オールフォーワン)

ラグビーワールドカップ 2019 がアジアで初めて開催され
日本チームの大躍進でラグビーファンが増えたのではないのでしょうか。

ラグビーを観戦していると、ラグビーの言葉としてもよく知られる「ワン
フォーオール オールフォーワン」を耳にすることが多くなると思います。

「ひとりみんなのために、みんなはひとりのために」と訳されることが
多いのですがしかし、本当の意味は違うようで「ひとりみんなのために
みんなはひとつの目的のために」だそうです。

地域班も一つのチームと捉え結束し地域活動を盛り上げていきましょう。



地域活動委員長 園田良輔

懇話会でフレイル教室を開催してみ
ませんか！

フレイル予防活動

安全委員会では、健康寿命を延ばすことを目的にフレイル予防サポーターを19
名養成しフレイル予防教室を開催しています。

健康維持にフレイル予防教室を開催してみてもはどうでしょう

教室の内容

*フレイルとは

*運動プログラム(準備運動 コーディネーション運動他)

*栄養プログラム(栄養状態)

1時間程度かかりますが時間調整可能です。

講師:センターフレイル予防サポーター

教室の申し込みは、センター船津までご連絡下さい。

お待ちしております。



就業相談会

地区で就業相談会を開催してみませんか！

業務委員会では、各地区に出向き就業相談会を開催しています。



*地区就業相談会の様子

8月24日(土)

第5ブロック(12、13、14地区)

14名相談

9月7日(土)

第6ブロック(15、16、17、18地区)

9名相談



是非、開催してみてもはどうでしょうか？

地区就業相談の申し込みは、センター片山までご連絡下さい。

親睦会から

日頃より親睦会活動にご協力いただき感謝申し上げます。

今後の予定

*令和2年1月26日(日)新春のつどい 会場:市民会館 10時より

1部講演「東京2020大会 SAITAMA PRIDE アンバサダー」になろう

2部アトラクション 3部交流会

*令和2年3月7日(土)~8日(日)

シルバーフェスティバル 会場:市民会館

ホールでは歌、演奏会、会議室では会員の作品展示、サークル紹介など大勢の方の参加をお待ちしています。



委員会からのお知らせ

◎思い出の歌で高齢者いきいき体操 DVD 付きを貸出します。是非ご利用下さい。
(懐かしい歌と一緒に体操するDVDです。)

◎懇話会開催の写真、ボランティア活動の写真を募集しています。

◎地区長・地区委員退任者

大変お世話になり、ありがとうございました。



6地区

地区長

堀口 達雄

平成26年4月~令和元年9月30日