

地域班だより

「交流する・共有する・活躍する」

地区長、地区委員の皆様には、日頃より地域活動へのご尽力を賜り厚く御礼申し上げます。

新年度と共に5月より元号「令和」となりました。内閣総理大臣が談話の中で、「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味を込めたと説明がありました。センターでも地区の皆さんが心を寄せ合いさらに活躍できるようサポートしてまいりますので協力のほどお願い申し上げます。

地域活動委員長 園田良輔

懇話会活動

第6地区懇話会開催

3月2日(土) 午後1時～参加者13名

野火止4丁目集会所にて開催しました。

開催に先立ち、センターの近況報告がありました。その後昼食を食べながら参加された皆さんの活動や趣味などで会員同士の交流を深めました。



6地区(野火止4)
地区長 堀口 達



7地区
(あたご・菅沢)
地区長 中村 喜三尚

第7地区懇話会開催

3月17日(日)午前11時～

参加者18名 あたご・

菅沢集会所にて開催しまし

た。開催に先立ちセンター

の近況報告、その後センタ

ーで貸出用DVD「自転車

は車のなかまです」を借り放映、自転車の安全運転と自転車保険の加入について学び交



通安全を呼び掛けました。視聴後は昼食を食べながら会員同士様々な話で盛り上がり交流を深めました。

委員会からのお知らせ

・センターでは、DVDの貸出しをしています。是非地区懇話会でご利用下さい。今後増やしていく予定です。



貸出しできるDVDの名称

- ① 「いつまでも安心して暮らすために」
- ② 「座ってできる転倒予防体操 第2巻」
- ③ 「座ってできる転倒予防体操 第3巻」
- ④ 「世界の車窓から 2～7巻・特別編」

・健康管理に伴う講師募集

センターでは、介護予防の一環として「フレイル予防サポーター」を育成していきたいと考えています。

予防サポーターの役割として、会員の健康維持のためセンターで開催する健康講習会での講師、地区懇話会でのフレイル予防講習会などで、活躍していただく予定です。

7月または8月に埼玉県シルバー人材センター連合が開催するフレイル予防講師養成講座(朝霞市で開催予定、5日程度)に参加していただく事となります。

本人のみならず、皆さんへ予防を広めることで1日でも長く就業し地域で活躍する

会員になるためご協力をお願いします。

フレイルとは、高齢者が健全な状態から急に要介護状態になるのではなく心身機能、生活機能、社会的機能が低下していく中間的な状態をフレイルといいます。



31.2.15日(金)
センターで開催したフレイル予防教室の様子
加須市シルバー会員さんが講師です。



地区長・地区委員退任者

大変お世話になり、ありがとうございました。

11地区	三浦ナカ子	地区委員H27.4～31.3末
11地区	稲垣 正昭	地区委員H28.4～31.3末
12地区	多田 昭	地区委員H28.4～31.3末
17地区	鳴澤 信壽	地区委員・地区長H24.4～30.9末12
21地区	和田 國男	地区委員H24.4～H26.3 地区長 26.4～31.3末
25地区	久保 美伸	地区委員H26.4～H29.3 地区長 29.4～31.3末
28地区	山崎 敬	地区委員H28.4～31.3末

