

第27号

令和4年8月発行

会員だより

〒259-0132

神奈川県中郡

二宮町緑が丘 1-10-6

TEL 0463-71-0681

FAX 0463-72-1398

一般社団法人 二宮町シルバー人材センター

1

強い心構えの継続を！

会員の皆様にはお元気でご活躍の事とご推察いたします。



また、長期にわたり新型コロナウイルス対策の自衛手段を講じて就業いただきありがとうございます。今後も気を緩めることなく「丁寧な手洗いの徹底」「身の回りを清潔に保つ」「3密を避ける」等の対策をして、ご自身や周囲の方を守るため、ご注意くださいと思います。



加えて十分に睡眠をとるなど体調を整えることも大切です。体調に不安がある場合には、無理せず健康第一の行動をとってください。疲れがたまると身体機能や集中力が低下し仕事に影響を来たすだけではなく、事故の原因ともなります。健康で元気に、事故なく就業することを心掛けましょう。

会員手帳 受付を開始します

2023年版 「会員手帳」の購入を希望される会員の方に

有料配布 いたします

希望される方は 10月14日(金)までに

事務所まで200円を添えて申し込んでください

2023

会員手帳



シルバー人材センター

まだまだ
暑い！

熱中症対策はしっかりと！



マスク着用時は体内に熱や湿度がこもりやすくなり、喉の渇きに気が付くのが遅くなります。

また、マスクを外すのが面倒で水分補給の回数が減ったりします。「意識的に水分を取るよう気を付けて」例年以上に熱中症に注意をしながら、この暑い時期を上手に乗り越えましょう！

- 外出時には日傘、帽子を着用する
- 部屋の風通しを良くする
- こまめに水分補給する
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- シャワーやタオルで身体を冷やす
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装にする
- 緊急時や困った時の連絡先を確認する



☆☆熱中症対策クイズ☆☆

問題1 熱中症対策で適している食べ物は？ ①レモン ②梅干し ③プルーン

問題2 熱中症対策で適していない飲み物は？

①麦茶 ②キンキンに冷えたビール ③スポーツドリンク

答えはいちばん下にあります

4月～7月の会員情報

新入会員 6名 (敬称略)

加藤勝美、大和田文子、野谷孝、田口哲郎、増井裕利、関口純枝

会員数 合計172名 男性132名・女性40名



【編集後記】先日、会員さんから蜂の生態について教えて頂きました。すべて雌の蜂である、蜂の種類など。初めて聞く興味深い話ばかりでした。今までは、ただ「こわい！」とと思っていましたが、知ることによって少し親しみが湧きました。蜂に刺されると危険なのは変わらないので、蜂の巣を見つけた時は適切に扱う事が大事ですね。暦の上では秋ですが、残暑厳しい日が続きます。お体に気を付けてお過ごしくださいませ。(志賀)

クイズの答え 問題1－②梅干し 問題2－②キンキンに冷えたビール