

シルバーだより にしお NISHIO

Vol.79

令和8年8月1日発行

発行／公益社団法人 西尾市シルバー人材センター

〒445-0852 西尾市花ノ木町2丁目1番地 ☎57-3216 FAX 57-3253

Eメール nishio@sjc.ne.jp ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nishio/>

ホームページ



「みやげやよりみち」 営業時間

火・水・木 13:00～16:00
金 12:00～16:00
土・日・祝 10:00～16:00

この4月より、西尾市歴史公園の指定管理を受けています。これにあわせ尚古荘の「みやげやよりみち」もリニューアルオープンし、会員の皆さんが来園者との会話を楽しみながら、温かい雰囲気でお迎えしています。

店内では、会員の手作り品や西尾市観光協会のお土産品などを販売しています。散策の途中に、是非お立ち寄りください。

シルバー基本理念

自主・自立、共働・共助

定時総会

令和8年6月23日(火)、にしん文化会館茶々とホール(小ホール)において、西尾市長をはじめ多数のご来賓をお迎えし、定時総会を開催いたしました。

茶タバノヌたちが体操の動きを紹介しつつ、会場の皆さんと一緒に「サザエさん体操」を楽しみました。聞きなじみのある音楽に合わせて、参加者の皆さんが笑顔で体を動かし、会場全体が和やかな雰囲気になりました。

野口会長からは「シルバー人材センターを取り巻く環境は厳しい状況にあり、会員数は減少傾向にあるものの、本市は比較的踏みとどまっており、特に女性会員は、国・県の平均を上回っており確実に増加しています。フリーランス法の施行に伴い契約方法の見直し、デジタル化も進めています。時代の流れに乗り遅れないよう、一緒に頑張っていきたいと思います。会員の皆様には、これからもさらに人生を楽しんでいただき、生涯現役で笑顔のある暮らしを送っていただけることを願います。」と挨拶がありました。

なお、議事につきましては、全議案とも原案どおり承認・可決されました。



お仕事だけじゃない♪

健康麻雀教室スタート

西尾市シルバー人材センターの会員を対象に、「賭けない」「飲まない」「吸わない」をモットーの健康麻雀教室が始まりました。麻雀に詳しい会員が講師・アドバイザーとなり、集まったメンバーで楽しく健康麻雀を楽しんでいます。

経験者対象のコースと初心者対象のコースがあり、各コース月一回程度開催しています。初心者コースでは今まで麻雀をやったことがない方、なんとなく知っているけど細かいルールが分からないという方を対象に、牌の種類から役の揃え方まで、講師の会員に教えてもらいながら和気あいあいと卓を囲んでいます。

健康麻雀教室に興味のある方は事務局までお問い合わせください。

お待ちしております。



楽しみながら脳トレ&健康維持



9周年祭開催

8月20日(木)～8月22日(土)に、店内飲食の方に粗品プレゼント！お待ちしております。



【営業時間】 9時～15時半

※水曜日(うどんの日)は11時半から営業

【定休日】 火曜日・第2土曜日

【お盆休み】 8月13日(木)～18日(火)

【所在地】 西幡豆町中央台18(ポータウン内)

子ども食堂「ごえん」

毎月第2土曜日開催

8月8日(土)

11時～14時

夏休み特別開催

8月25日(火)

10時～15時

(食事は11時から)

※開設時間内はフリースペースとして利用できます

要予約

☎63・1026 までお電話ください

西尾市歴史公園

旧近衛邸



旧近衛邸ではお抹茶を楽しんでいただけます。

美味しいお抹茶と季節の和菓子でほっと一服いかがですか



一服:600円



尚古荘



「よりみち」の店内



お庭を散策しながら、「みやげや よりみち」にも是非お立ち寄りください。



これからも皆さまの癒しの場となるよう努めてまいります。
多くの方のご来園を心よりお待ちしております。

10/31
(土)

ワクワク
いっぱい

詳細は決まり次第ホームページ等で
発信します！ お楽しみに♪



今年も
開催します



Instagram

ミルバー
フェスティバル
in歴史公園



色々なお仕事をお引き受けします



WEB申込は
こちらから



お庭の手入れ

- 草刈（機械刈）
- 除草（手取り）
- 剪定※

※新規のお客様、新規の作業場所は受付を中止しております。



屋内外作業

- 清掃
- 不用品の片付け
- チラシのポスティング



技術作業

- 襖・障子・網戸の張替
- 大工仕事 ● 刃物研ぎ
- 筆耕



事務作業

- 受付業務
- 事務補助
- 管理業務



蛍光灯からLED照明への切り替えはお済みですか？

蛍光灯は2027年末までに
製造・輸出入が禁止となります

電気工事士の会員が対応させていただきます。まずはお電話でご相談ください。

上記以外のお仕事もお受けしています。まずはお気軽にご相談ください。

【本所】57-3216 【みなみ支所※】32-3323 ※一色・幡豆・吉良地区担当

8月9月の入会説明会は

シルバー人材センターでは、西尾市在住、おおむね60歳以上、健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしています。

開催場所：総合福祉センター2F第1集会室 13:30～15:30

8月18日(火)

9月8日(火)

9月17日(木)女性限定

＜持ち物＞①筆記用具②本人確認ができるもの
③自宅以外の緊急連絡先（住所、氏名、電話番号）

入会説明会は事前予約制です

お申し込みは☎0563-57-3216まで

いつでもどこでもweb入会の方はこちらから



説明会の
年間予定は
こちらから



●編集後記○

ある寺の住職の法話で、高齢者に必要なのは「教育」と「教養」であると聞きました。ここで言う教育とは…「今日行く所がある。」教養とは…「今日用がある。」つまり出掛けることが健康の源です。皆さんも趣味など様々な機会を通して、心身の健康を図り、今年も「暑い夏」を元気に乗り切りましょう！（富）