



にしお 茶々ボンヌ シルバー人材センター通信

6/23 の定時総会で、理事の皆さまの集合写真を撮影しました。センターを支える心強いメンバーです。茶々ボンヌもさらに活躍していきます。8/28には『茶々ボンヌのつどい』を予定しています。



定時総会にて♪



茶々ボンヌによるサザエさん体操！！
皆さんで楽しく体を動かしました。

7/18 の西尾祇園祭にソーイング班も出店します！歴史公園会場の芝生広場で出店しますよ！この日は旧近衛邸も20時までお抹茶をお楽しみいただけます。暑い時期ではありますが、旧近衛邸の室内は涼しいですよ。ぜひ遊びに来てくださいね！！



子ども食堂 ごえん

開催日：毎月第2土曜日 11:00～14:00

場所：西幡豆町ポートタウンミュウ内

食事処 ごえん

15歳以下 無料

16歳以上 300円

夏野菜の
カレーライス
とサラダ



次回の開催日は

8/8 (土)、25 (火)

事前のご予約をお願いします。☎63-1026



シルバー人材センターで
活躍する女性を『シルボ
ンヌ』と言います♪

※「シルボンヌ (Silbonne) は、(シルバー (silver) と「ボンヌ (bonne)」(フランス語で女性の「お手伝い」「親切」「優れた」の意味) を合わせた造語です

娘のひとこと

私がシルバーに登録して10年近くになります。当時は仕事を辞め、友人とモーニングやランチを楽しんだり、家族と出かけたりと穏やかな日々を過ごしていました。しかし何か物足りなく、今後は何をすればいいのだろうと漠然と考える毎日でした。

ある日、娘から「ボーっとしているより、生き生きしている方がお母さんらしい。」と言われました。そのひとことがきっかけとなり、シルバーに入会することになりました。今までは職業柄一歩引いて支える立場だったため、色々な話を聞く機会はありませんでした。

シルバーに入会し、出会った方々と関わることで生活に刺激が戻りました。さらに相談に乗ったり自分の話をすることでいろんな視点から物事を考えるようになりました。心も豊かになったと思います。今は清掃の業務をしています。お客様に「いつも綺麗にしてくださりありがとうございます」と言われることが嬉しいです。これからも健康に気を付け、人との関わりを大切に私らしく過ごしていきたいです。

清掃業務 松本 千草

