



にしお 茶々ボンヌ シルバー人材センター 食糧委員会

今回、茶々ボンヌクッキングを初開催しました！皆さまの楽しそうな様子が印象的で、とても嬉しく思っています。今後は定期的な企画として育てていく予定ですので、どうぞお楽しみに。詳細は決まり次第ご案内いたします。



8/28『茶々ボンヌのつどい』も募集中です！

茶々ボンヌクッキング



メニュー
・サラダうどん
・天むす
・厚揚げの煮物
・デザート

まだまだバザー用品大募集中！！

ご家庭で不要な贈答品・日用雑貨等々眠っていませんか？
バザーで受付できるものは、汚れていないもの、壊れていないもの、欠けていないもの、に限ります。みなさん、ぜひご協力をお願いいたします。



子ども食堂 ごえん

開催日：毎月第2土曜日 11:00～14:00

場所：西幡豆町ポートタウンミュー内

食事処 ごえん

15歳以下 無料

16歳以上 300円

8/8は
焼きそばでした！



次の開催日は

8/25(火)、9/12(土)

事前のご予約をお願いします。☎63-1026



シルバー人材センターで活躍する女性を『シルボンヌ』と言います♪

※「シルボンヌ (Silbonne) は、(シルバー (silver) と「ボンヌ (bonne)」(フランス語で女性の「お手伝い」「親切」「優れた」の意味) を合わせた造語です

茶々ボンヌクッキング

7月17日に第1回茶々ボンヌクッキングを開催しました。会場の福祉センター調理室が空調の故障のため窓を開け、扇風機を回し、汗を拭きながら頑張りました。会員さんからピーマンやきゅうり等の差し入れがあり、有難く使わせていただきました。本日のメニューはサラダうどん、天むす、厚揚げの煮物、ヨーグルトと抹茶ゼリーの4品です。4班に分かれてクッキングスタート。さすが主婦集団茶々ボンヌ、日頃の経験と知恵を生かして手際のいいこと。簡単に美味しくなる調味料や隠し持ったスキル、盛付など情報交換しながら楽しい時間を過ごすことができました。そして、食べに来てくださった会員さんからはクレーの効かない調理室にもかかわらず、「美味しかった」「ありがとう」「今度はどこへ行くと食べれる？」と嬉しいお言葉をいただき、とても励みになりました。みんなで料理をしながら脳活、一緒に食事をする「共食」は高齢者のフレイル(虚弱)予防。今回の取り組みはその一助になったかな？

私たち茶々ボンヌはこれからも色々なことにチャレンジしていきたいと思っております。どうぞ応援よろしくお願いします。

茶々ボンヌ 鈴木智恵子