



新年あけましておめでとうございます。今年も「にしお茶々ボンヌ通信」を楽しみにご覧いただけたら、嬉しく思います。

2/20(火)に第3回「茶々ボンヌのつどい」を開催します。健康長寿のために、知っておきたい認知症とフレイルについての講演会です。介護福祉の専門である静岡県立大学の鈴木先生に講演していただきます。興味のある方は、先生のお話を聞いてみてはいかがでしょうか。ご参加お待ちしております。



茶々ボンヌのつどいの詳細は裏面を見てね！



シルバー人材センターで活躍する女性を『シルボンヌ』と言います♪

お正月飾り&ロールケーキ教室



素敵な仕上がり♪

美味しそうに焼けたね♪



※「シルボンヌ (Silbonne) は、(シルバー (silver)と「ボンヌ (bonne)」(フランス語で女性の「お手伝い」「親切」「優れた」の意味)を合わせた造語です

12/9 グラウンドゴルフ大会！
初心者でも楽しめました！



癒し効果が得られる手のぬくもり(手当て)

昨年の初冬、右手の人差し指にけがをしました。ちょうどこの日が休日であったため、市民病院の救急外来を受診。診察の結果、先生から「これは縫わないといけない傷ですね。」とされました。

処置室に移動し縫合処置開始。不安と痛みの恐怖を感じている私に、医療スタッフの方が「大丈夫ですよ!処置は順調に行われていますよ!」と私の手をそっと包み込むように握ってくださいました。

この時の優しい声かけとほんのり暖かい手のぬくもりは今も忘れずに覚えています。ちょうどこの時、局所麻酔の効きが悪い箇所での処置で、強い痛みを感じていましたが、その苦痛もやわらぎ、癒されました。

もちろん現在は、すっかり完治しています。病気やケガなど心身の苦痛が伴う病院で、今回のような体験は、これから病院受診の機会も増えるだろう、私にとって少し安心感を得ることが出来ました。

にしお茶々ボンヌ運営委員 鈴木俊子

子ども食堂 ごえん

開催日：毎月第2土曜日 11:00~14:00
場所：西幡豆町ポータウンミュージー内
食事処 ごえん

15歳以下 無料 16歳以上 300円

メニューはお楽しみに！
事前のご予約をお願いします。



☎63-1026
(先月はラーメン!)

