



暑い日が続いています。水分を十分とり、こまめに休息をとるようにしてくださいね。

ところで皆さん、Smile to Smile登録はお済ですか。今後、就業する上で就業条件の明示が必要になり、スマホやパソコンを活用したデジタル化を進める必要があります。ぜひ登録をお願いします。やり方のわからない方は事務局へお越しください。



お知らせ

9/13 に尚古荘にて多肉植物寄せ植え教室を開催します。詳細は募集チラシをご覧ください。



9/26 は交通立哨ボランティア活動を実施します。詳細はメールでお知らせします。

10/13 昨年も好評でしたシルバーフェスティバルを西尾市歴史公園にて開催します!茶々ボンヌバザーやマルシェなど楽しい企画を計画中です。次回、9月号にてお知らせします!!引き続きバザー用品も受け付けています!!

10/27 趣味の作品展を開催します!詳細は来月案内します。作品の準備を是非お願いします!



シルバー人材センターで活躍する女性を『シルボンヌ』と言います♪

※「シルボンヌ (Silbonne) は、(シルバー (silver) と「ボンヌ (bonne)」(フランス語で女性の「お手伝い」「親切」「優れた」の意味) を合わせた造語です

たかが靴、されど靴



私にはお気に入りの靴屋さんがある。両足の小指にできる“たこ”に30年来苦しんできた私にとって、この厄介な代物を退治してくれた、恩人に値する方々です。ご夫婦で、シューフィッターの資格を持ち、人にやさしく靴にやさしい素敵な靴屋さんです。久々に立ち寄った折、私と同じく痛みから解放されたご婦人にお会いしました。見ず知らずの私に

「この靴、5万円の靴、娘が買ってくれたの!!これを履くと膝が痛くないの」と、とても嬉しそうに話された。「よかったですね。QOLが格段にアップしますよ。」

と、私は心の中でつぶやいた。素敵な笑顔が印象的で幸せな気分になりました。靴選びは慎重にしましょうね。

(注)5万円は破格の値段!もちろん手頃な値段もたくさんあります。

にしお茶々ボンヌ運営委員 山本春美

※QOL…”Quality of Life”の略で、「人生の質」や「生活の質」のこと。



子ども食堂 ごえん

開催日：毎月第2土曜日 11:00~14:00
場所：西幡豆町ポートタウンミュウ内
食事処ごえん 15歳以下 無料 16歳以上 300円

9月の開催日
9/14 (土)
夏休み期間の開催日
8/27 (火)
10:00~15:00



事前のご予約をお願いします。☎63-1026

(先月はカレー)