

# 生きがいサポート講座 を開講します 参加者募集!!

高齢者にとって、生きがいになる趣味的なものがあれば、これからの楽しみ方も変わっていくのではないのでしょうか。そのきっかけとしてこの講座が少しでもお役に立てればと、今回も計画しました。興味のある方はぜひご参加ください。

※希望や都合により参加できない講座があっても結構です。

※申込みいただいた方にのみ、今後各講座の詳細がそれぞれ決まり次第、改めて事前に案内を発送します。

今年度の開催スケジュールは以下のとおりです。

	時 期	講座の実施内容（講師・他）
第1回	5月23日（水）	枯れないお花のアレンジ（スミレ工房）
第2回	7月14日（土）	料理（西脇市いずみ会）
第3回	8月中旬 平日	スマートフォンセミナー入門編（NTTドコモ協力）
第4回	8月下旬 平日	スマートフォンセミナー応用編（NTTドコモ協力）
第5回	9月	健康講話（寺尾接骨院）
第6回	12月	園芸：寄せ植え

参加の申込みは事務所までご連絡下さい 西脇市支部：23-5686  
多可町支部：32-2209



もちろん会員以外の方も大歓迎です。

★何か趣味を持ちたい方

★興味のある方

★仲間を作りたい方

