

各位

平成30年6月11日  
西脇・多可シルバー人材センター

# 料理教室 を開催します

## 参加者 募集!!

今回のテーマは…

### 夏場を乗り切る簡単炊き込みご飯

です♪

日時 7月14日(土) 午前10時～ 15名  
場所 西脇市健康づくりセンター  
(西脇市民会館の隣 ※裏面に地図あり)

講師 西脇市いずみ会

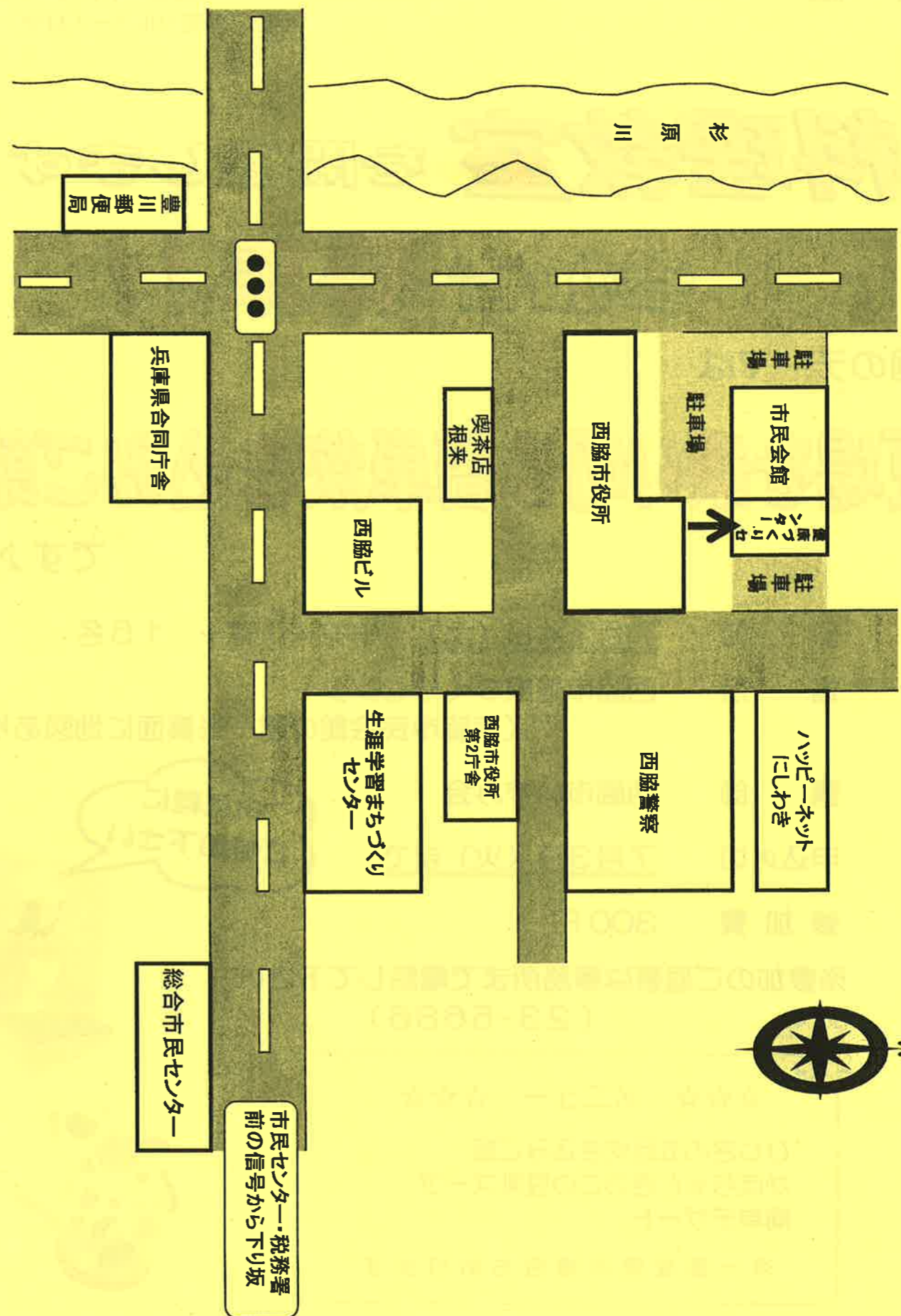
申込〆切 7月3日(火) まで

参加費 300円

※参加のご返事は事務所まで電話して下さい  
(23-5686)



☆☆☆ メニュー ☆☆☆  
ひじきの五目炊き込みご飯  
かぼちゃときのこの豆乳スープ  
簡単デザート  
※一部変更の場合もあります



西脇市役所・西脇市健康づくりセンター周辺図

※この企画は30年度生きがいサポート講座でもあります。