

# 生きがい サポート講座の ご案内 参加者募集



「人生80年」といわれる時代。日本人の寿命は延び、今や100歳まで生きる人も珍しくありません。もう60歳と思うか、まだ60歳と思うかで人生が変わるのではないのでしょうか。高齢になっても仕事や趣味を持ち、第2の人生を楽しむ時間はたっぷりあります。興味のある方はぜひご参加ください。

今年度の開催スケジュールは以下のとおりです。

	時 期	講座の実施内容(講師・他)
第1回	6月29日(土)	簡単料理教室(西脇市いずみ会)
第2回	7月24日(水)	暮らしに役立つ大人のマナー(齋藤講師)
第3回	8月21日(水)	スマートフォンセミナー入門編(ドコモショップ西脇店協力)
第4回	8月28日(水)	スマートフォンセミナー応用編(ドコモショップ西脇店協力)
第5回	12月25日(水)	園芸:門松(吉田講師)



※下記事務所にお申込みいただいた方に、各講座の詳細が決まり次第、案内を郵送いたします。

会員以外の方も  
大歓迎です。

《お問い合わせ先》

**(公社)西脇・多可シルバー人材センター**

西脇市支部(本部) 電話0795(23)5686 FAX0795(23)1568  
多可町支部 電話0795(32)2209 FAX0795(32)4131