



# 「ルピナス」 女性交流会

女性が輝ける日々を過ごせるためには、何が必要なのでしょうか。家事に追われ気づいたら一日が終わっていませんか。

当センターでは、年2回女性だけの交流の場を開催しています。今年度は、簡単に新聞で作れるブローチや笑いヨガを計画しています。お茶を飲みながら、会員と一般の方が気軽に参加出来る交流の場で、当センターの事を理解していただき、自分にあったライフスタイルを探しませんか。

	時 期	内 容
①	7月10日(水)	簡単に新聞で作れるブローチ
②	1月29日(水)	笑いヨガ

## 会員の福利厚生も充実

- 会員が集える部屋の提供
- 会員親睦旅行
- グラウンドゴルフ大会
- 生きがいサポート講座
- 地域へのボランティア活動

60歳になったらシルバーへ  
あなたの時間を有効活用しませんか。



お申し込みは当センター事務所までお電話下さい。詳細が決まり次第、案内を郵送いたします。お電話お待ちしております。