

# 60歳を すぎたら “シルバー人材センター”へ



## 入会説明会

**活かせるキャリア**  
経験と知識とともに働く  
意欲に応えます。

**働きがいのある日々で**  
ココロとカラダも健やか  
若々しく。

**笑顔で社会参加・貢献**  
地域や仲間との絆もでき  
ます。

開催日	西脇市支部(本部)	多可町支部
7月17日(水)	午前10:00~11:30	午後2:00~3:30
8月21日(水)	午前10:00~11:30	午後2:00~3:30
9月18日(水)	午前10:00~11:30	午後2:00~3:30

お越しいただいた方に  
ボックスティッシュ  
3箱プレゼント



《お問い合わせ先》

公益社団法人 **西脇・多可シルバー人材センター**

西脇市支部(本部) 〒677-0024 西脇市嶋253-1 電話 23-5686  
多可町支部 〒679-1114 多可町中区岸上224-12 電話 32-2209



人生100年時代を見据え 55歳以上の皆様の就労をサポートします。



## 高齢者就労相談窓口



「働きたいけれど自分にあった仕事が見つからない…」  
「退職後が心配…」など、悩んでおられる方、  
まずはご相談ください。無料です!

- 設置場所/西脇・多可シルバー人材センター 西脇市支部(本部)  
西脇市嶋253-1 電話 23-5686
- 開催日/毎週火曜日と金曜日(祝祭日、お盆、年末年始を除く)
- 時間/午後1時~午後4時まで
- 開催日時を変更する場合がありますので、お電話にてお問い合わせください。

身近な事(ちょっとした事)から専門的な事まで、気配りと真心で誠実に取り組みます。

## 様々な仕事をお引き受けしています。 あなたはどのお仕事に興味がありますか?

**子育て  
支援サービス**

- ・子どもとお留守番
- ・産後のお手伝い
- ・園児送迎(徒歩) …など



**家屋の手入れ**

- ・簡易な大工、塗装
- ・網戸の張替
- ・空き家管理 …など



**家事援助・  
生活支援サービス**

- ・室内清掃
- ・納戸等の片付け手伝い
- ・ゴミステーションの掃除
- ・墓地清掃
- ・買い物 …など



**会社や公共施設  
でのお仕事**

- ・施設の管理
- ・清掃
- ・軽作業



**お庭の手入れ**

- ・植木の剪定、伐採
- ・草刈り、草引き
- ・農作業のお手伝い
- ・防草シート張り
- ・溝掃除 …など



(注) お仕事の内容や時期によっては、お時間を  
頂く場合もありますのでご了承ください。  
高所作業や危険、有害な仕事等はお断りす  
る場合もございますのでご了承ください。