

女性交流会 「ルピナス」



第13回女性交流会「ルピナス」を開催いたします。
会員の方も一般の方も関係なく、お茶を飲みながら参加できる交流の場です。
当シルバーの事をご理解していただき、自分にあったライフスタイルを探してみませんか。ぜひお友達を誘って気軽に参加してくださいね！
参加申込みは、表面西脇事業所までご連絡してください。

日時 令和7年1月22日（水）午後2時より

場所 多可町中区岸上 281-51
アスパル（多可町健康福祉センター）

内容 フェルトで作る雪だるま
材料費 400円
お茶会



※申し込み締切日 1月10日（金）まで



会員の福利厚生も充実

- 会員が集える部屋の提供
- 会員親睦旅行
- グラウンドゴルフ大会
- 生きがいサポート講習会
- 地域へのボランティア活動



60歳になったら
シルバーへ
あなたの時間を有効活用
しませんか。