

センター だより

第42号

多可町

西脇市

平成31年1月15日発行

公益社団法人



西脇・多可

シルバー人材センター

ホームページアドレス

<http://webc.sjc.ne.jp/nisitaka/>

本部 〒677-0024
西脇市支部 西脇市嶋253-1
TEL 0795-23-5686
FAX 0795-23-1568
E-mail: nisitaka@sjc.ne.jp

多可町支部 〒679-1114
多可郡多可町中区岸上224-12
TEL 0795-32-2209
FAX 0795-32-4131
E-mail: nitasc@sjc.ne.jp



新多可町支部事務所

センターだよりの案内

- ・理事長あいさつ、多可町支部事務所移転のお知らせ 2
- ・安全・適正就業推進委員会からのお知らせ 3
- ・冬に起こりやすい高齢者の事故と健康管理 4
- ・兵庫県シルバー人材センター事業推進大会の報告、専門部会からのお知らせ 5
- ・会員福利厚生委員会の活動報告 6
- ・頭の体操 7
- ・配分金の確定申告について、町ぐるみ健診を受けましょう、原稿募集 8

理事長新年のあいさつ



理事長 片岡 徹

新年あけましておめでとう
ございます。

皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。当センターでは、会員の拡大と相互の連携をすすめ、センターのさらなる活性化を図るため、今年度より会員福利厚生事業に取り組んでおります。

理事1名と会員9名で構成する会員福利厚生委員会に企画運営をしていただき、昨年はグラウンドゴルフ大会、会員研修旅行、ボランティア活動を実施してまいりました。会員研修旅行につきましては、平日就業の会員さんも、休日就業の会員さんも参加できるように、土曜日と水曜日に実施し、多くの会員さんに参加いただきました。

今年も、多くの会員さんに喜んで参加していただけるように、福利厚生委員会を中心に取り組んでまいります。

また、会員が自由に集える場として、両支部事務所にそれぞれ設置を予定しております「会員憩いの部屋(仮称)」につきましては、新年度からの使用開始を目指して整備に取り組んでおり、西脇市支部においては、解散されましたシルバー友の会西脇市支部より、備品等の寄贈を賜り着々と整備が進んでおります。

多可町支部につきましては、多可町当局のご理解を得て、今月末に支部事務所を移転する計画としておりますので、新事務所での環境が整い次第整備に取り組んでまいります。会員の皆様におかれましては、今年もセンター運営全般においてご参加をいただき、当センターのさらなる活性化を、会員・役職員が一丸となつて進めてまいりたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

最後に、会員とご家族の皆様のご健康とご多幸を祈念しまして、新年のご挨拶いたします。

謹賀新年

本年もよろしく

お願い申し上げます。

平成三十一年元旦



理事長	片岡 徹
副理事長	門脇 奨
常務理事	橋本 亨
理事	村上 均
〃	長井 孝章
〃	岸本 憲明
〃	笹倉 規生
〃	菱羅 政巳
〃	徳岡 敏昭
〃	安平 三郎
〃	池田 幸作
〃	吉田 孝司
〃	笹倉 康司
〃	池田 博文
監事	来住 泰幸
職員一同	

多可町支部事務所移転のお知らせ

平成31年1月22日に仮設事務所から多可町の旧下水道センターに移転します。多可町が所有する建物を借用し、新しい事務所を構えることとなります。年度内は移転に伴い何かとあわただしくしていると思いますが、次年度から利用開始できるように、会員の憩いの場所を整備する予定で進めていますので、楽しみにして下さい。

新事務所の住所／
多可町中区岸上224番地12



安全・適正就業推進委員会からのお知らせ

平成30年7月3日に第1回委員会を開催し、安全就業研修、作業現場巡回指導、交通安全等講習会の実施について協議しました。

第2回委員会は11月20日に開催し、事故抑止策について協議を行い、現在実施している事故防止対策だけでは事故の増加を防げないため、平成31年度にペナルティ制度を検討することとなりました。

巡回指導は、7月・9月・11月の3回実施し、刈払機による草刈りと植木剪定作業の現場22箇所を巡回した結果、ヘルメットや安全帯の着用、足場の確保等の安全対策は今年度も概ね良好でした。

草刈りや剪定、伐採作業等の安全対策の基本であるヘルメットや高所作業での安全帯の着用は、自分自身の身を守るために必要ですので、必ず着用してください。

作業別就業研修は、石飛びによる物損事故を防止するため刈払機による作業従事会員を対象に、刈払機取扱い作業者安全衛生教育の受講を3月に予定しています。

増加している会員の交通事故防止と、特殊詐欺の被害防止のため、西脇警察署の担当課長による会員研修を行いました。平成31年度も未受講会員対象に引き続き開催する予定です。

平成30年度における当センターの事故発生状況は12月末現在で、会員の傷害事故においてすでに15件発生しており、うち入院は昨年度末より2件増加の7件となり重傷事故が増加しています。

賠償事故についても、すでに18件と昨年度末より1件増加し、損害額も昨年度末の1.5倍と高額になっています。

就業時には、確実な安全確認と、危険予知への取り組みを必ず行ってください。事故ゼロを実現していただきますよう、よろしく願います。

「ちょっとした心のすきが事故を呼ぶ」



※会員の就業中の傷害事故

平成30年4～11月

作業種別	支部別		性別		年代別		通院・入院別	
	西脇市	多可町	男性	女性	60～	70～	通院	入院
剪定	3	5	8	0	1	7	5	3
刈払機	1	1	2	0	1	1	1	1
施設内作業	1	0	1	0	1	0	1	0
集配等作業	1	1	2	0	0	2	1	1
就業途上(交通事故)	1	1	0	2	1	1	0	2
合計	7	8	13	2	4	11	8	7

※会員の就業中の賠償事故

平成30年4～11月

作業種別	支部別		賠償内容別				作業別合計
	西脇市	多可町	車両	家屋	物損	人身	
剪定	1	2	0	3	0	0	3
刈払機・除草	7	3	8	2	1	0	11
運転	3	1	3	1	0	0	4
公園管理	1	0	1	0	0	0	1
合計	12	6	12	6	1	0	19

注：刈払機で1事故複数賠償が1件あるため、支部別計と作業別計は不一致（車両・家屋）

「安全は すべてに 優先する」

冬の寒さ・乾燥が高齢者の身体に与える影響とその対策

冬の寒さや乾燥した気候は、高齢者の身体にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。感染症や入浴中の事故などの危険性も高まります。高齢者の冬の健康リスクなどをお伝えします。

冬の寒さが高齢者の身体に与える影響

厳しい冬の寒さは体温を下げ、免疫力の低下を招きます。加齢によりもともと免疫機能が衰えている高齢者は、冬に感染症にかかるリスクが高まるため、十分な注意が必要です。また、寒さによる身体の冷えは血行不良を招き、肩こりや膝の痛みなども誘発します。



さらに、冬場は心筋梗塞や脳卒中などを起こす方が増加します。心筋梗塞や脳卒中が冬に多い理由のひとつが、「ヒートショック（温度の急変による身体へのストレス）」です。

気をつけたい冬の健康リスクと体調管理のポイント

暖房器具を使う冬は空気が乾燥し、風邪やインフルエンザなどのウイルスが活動しやすい状況になり、乾燥が原因の皮膚トラブルや脱水も多くあります。



【感染症】

高齢者はインフルエンザやノロウイルスに感染すると重篤化しやすいので、しっかりと予防をすることが重要になります。

☆マスクを着用する

口腔内が乾燥すると、のど粘膜の防御機能が低下して感染症にかかりやすくなります。冷たく乾いた外気をそのまま吸い込まず、外出時にはマスクを着用しましょう。



☆身体を冷やさない

外出時は、マフラーや手袋、帽子などを着用して身体を冷やさないようにしましょう。吸湿性のよい素材の衣服を重ね着し、こまめに脱ぎ着できるようにしておくこともポイントです。お食事では、身体を温める大根や人参、ごぼうなどの根菜類を摂り、体を冷やす夏野菜などを控えるにするとよいでしょう。

【脱水症状】

高齢者は、冬場も夏場と同じように脱水に注意が必要です。乾燥しがちな冬は、吐く息や皮膚から放出される水分量が増加し、汗をかかなくても体内の水分が失われます。そのうえ、こたつやエアコン等の使用によってさらに湿度が下がり、脱水症状を起こしやすくなります。

☆水分をこまめにとる

脱水を防ぐために、のどが乾かなくても定期的に水分をとることが大切です。

☆室内を適度に加湿する

お部屋の湿度は50〜60%が適切です。加湿器を使用したり、室内に洗濯物を干したりして室内を加湿しましょう。



●兵庫県シルバー

人材センター事業

推進大会の報告

「兵庫県シルバー人材センター事業推進大会」が昨年10月31日に神戸市の神戸新聞文化情報ビルで盛大に開催され、当センターからは、片岡徹理事はじめ理事、会員合わせて16名が参加しました。

推進大会では主催者のあいさつ、来賓の祝辞に続いて顕彰があり、当センターの会員として25年と15年の長きにわたり活動いただいている23名の皆さんが会員表彰を受賞され、浦川和之さんが会員を代表して登壇されました。

また、センター職員として25年と15年の長きにわたり勤務している2名も表彰されました。

当センターの会員並びに職員表彰を受けられた方は、次の方々です。

(敬称略)

●兵庫県シルバー人材

センター協会会長表彰

会員表彰 (25年)

小西 悦子

会員表彰 (15年)

朝妻 国男

岸本 淑子

神田 早苗

萬浪 春江

高井美寿子

村上陽太郎

山端千代子

藤井 征三

祐尾 泰康

坂本 寿一

山口 勝巳

職員表彰 (25年)

東野 直子

職員表彰 (15年)

藤本 直子

川口与始美

辻井喜八郎

武村 ハル

浦川 和之

橋本 武廣

宇野 隆

森脇 君子

福本千代子

土井 潤一

小西 重直

吉森 高司



専門部会からのお知らせ

昨年の各専門部会の主な活動報告です。

- ① 総務部会は7月に第1回目を開催し、中期事業計画の平成29年度末における進捗状況の確認と、次期計画について協議を行いました。

中期事業計画の進捗状況については下表のとおりとなり、平成29年度は地域経済の影響等により、会員数等を除いて平成28年度の達成率より減少しました。

現在の中期事業計画は今年度で計画期間が終了するため、第二次計画の策定について10月まで4回の部会を開催して計画案を策定し、10月の理事会に報告しました。

中期事業計画 数値目標と実績 (請負事業)

区 分		平成30年度目標	平成24年度実績	平成29年度実績	比率(H29/目標)
会員	会 員 数 (人)	1,166	972	891	76.4
	女性会員比率 (%)	33.3	30.3	34.1	102.4
就業人員	就業人員 (人)	1,061	884	840	79.2
	就業延人員 (人日)	135,099	122,817	119,001	88.1
契約	受注件数 (件)	3,398	3,089	3,234	95.2
	契約金額 (千円)	830,818	755,289	695,607	83.7

- ② 広報部会は4月と11月に開催し、センターだよりの発行、啓発活動等について協議しました。

啓発活動では、4月に道の駅北はりまエコミュージアムのイベントでチラシ300部配布、秋には西脇市の農業祭と多可町のふれあいまつりに参加し、テントでのパネル展示とチラシ1000部を配布しました。各市町の広報に会員入会説明会の開催記事にあわせて、センターの広告を掲載しました。

センターだよりは7月に41号と、本号(42号)を1月に発行しました。



会員福利厚生委員会の活動報告



グラウンドゴルフ大会

1 位	草譯 富雄
2 位	金高 清一
3 位	吉田 昇
5 位	村井 幸代
10 位	吉川 謙一
15 位	藤田 尚徳
20 位	小西 重直
25 位	藤浦 静子
30 位	松原 重光
35 位	中川 武
40 位	久保 正史
45 位	徳岡 敏昭
50 位	笹倉 輝雄
55 位	上郡まゆみ
60 位	山端千代子
65 位	帆前スミエ
70 位	菱羅 政巳
BB賞	藤井きぬ子

第1回のグラウンドゴルフ大会を10月27日土曜日に多可町中央公園グラウンドで行いました。雨の心配をしながらの開催でしたが、水たまりの処置など役員の協力により無事に大会を開催することができました。72名の参加者で15組に分かれ競技し、会員同士の交流にもなり楽しい大会になりました。結果は左記のようになりましたが、みなさん僅差で悔しい思いをした方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は理事長特別賞もあり表以外の方にも特別飛び賞やホールインワン賞が用意されました。



親睦研修旅行

秋の過ごしやすい時期に土曜日と平日の二日間の日程で日帰り旅行を行いました。17日は95名の参加にバス3台で、21日は37名でバス1台に乗りし出発しました。お天気も良くおいしい海鮮会席と楽しい宴会をメインに、交流と親睦を目的に淡路に向かいました。





西脇市支部ではへそ公園の清掃作業を行いました。



会員の憩いの部屋になるような名前をお待ちしております。採用者には素敵な粗品を用意していますので、どうぞご応募下さい。

ふるってご応募ください

正解者の中から抽選で15名の方に、2,000円の商品券が当たります。2月末までに郵便またはFAXで、事務局まで提出してください。

同じ数字のマスには同じ漢字が入ります。あらかじめ入っている漢字を元に意味のある熟語を作りマスを埋めていきます。

問題を解いて対応表に記入し、解答の文章を完成させてください。

漢字クロスワード



頭の体操



むがやすし

[illegible]

健康な毎日を送るため 町ぐるみ健診を受けましょう



年に一度の健診は、健康管理の第一歩です。平均寿命が延びる中、健康寿命（健康で活動的に暮らせる期間）と平均寿命には男性で約9年間、女性で約12年間の差があり、その間は何らかの病気を抱えて生きる期間と言えます。この健康寿命を平均寿命に近付けるには、自身の健康管理が大切です。

西脇市は3月の各戸配布で、多可町は2月上旬に、地域の保健衛生委員さんを通じて申込書が配布されますので、受診して下さい。

配分金の 確定申告について

平成30年分所得税の確定申告の時期（2月18日～3月15日まで）が近づいてきました。シルバー人材センターから会員の皆さんに支払われる「配分金」は所得税法上「雑所得」として取り扱われますので、原則として65万円の控除が認められており、これを超える金額が所得として算定されることになります。

会員の皆さんの収入が配分金の場合には、収入額がこの65万円に基礎控除額（38万円）を足した103万円を超える場合は、確定申告を行う必要があります。

会員の皆さんには「30年分配分金支払い証明書」を1月中に送付しますので、確定申告が必要な方は必ず申告されるようお願いいたします。

会員の収入が配分金の場合

$$(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除 (65万円)} - \text{基礎控除 (38万円)}) = \text{課税所得金額}$$

☆会員の所得が配分金の場合には103万円までは所得税が課税されません。

会員の収入が配分金と公的年金等、複数ある場合

☆会員の収入が配分金のほか公的年金等の収入がある場合は、公的年金等の収入から公的年金等控除額を控除した金額が上記の所得に合算されて計算されることになります。

$$(\text{配分金} - \text{配分金の特例控除 (65万円)} + \text{公的年金等} - \text{公的年金等控除額} - \text{基礎控除 (38万円)}) = \text{課税所得金額}$$

$$\text{※ } \text{課税所得金額} \times \text{所得税率} = \text{所得税 (納める税金)}$$

皆さんの 原稿を募集します!!

会員の情報発信の場として活用すべく、原稿を随時募集しております。センターに入会しての感想、趣味や特技、私の生きがい、最近の出来事などの原稿や、俳句・短歌・川柳・絵画・書道・写真など何でも結構です。センター事務局までぜひお寄せ下さい。

投稿はお一人につき一点とし、氏名・電話番号を明記のうえご応募ください。

会員皆様さんのご投稿並びにご協力をお願い致します!

投稿先

(公社)西脇・多可シルバー人材センター
西脇市支部 〒677-0024 西脇市鳴253-1
多可町支部 〒679-1114 多可郡多可町中区岸上224-12

(注) 派遣労働者となられた会員さんに支払われる「賃金」は給与所得になります。該当される方には「30年分給与所得の源泉徴収票」を送付しています。

給与所得には「給与所得控除」があり控除後の額が給与所得として上記の所得に合算されることになりますのでご注意ください。

申告漏れのないようにお気をつけください。