

センター
だより

第43号

多可町

西脇市

令和元年7月15日発行

公益社団法人



西脇・多可

シルバー人材センター

ホームページアドレス

<http://webc.sjc.ne.jp/nisitaka/>

本 部	〒677-0024
西脇市支部	西脇市嶋253-1
	TEL 0795-23-5686
	FAX 0795-23-1568
	E-mail : nisitaka@sjc.ne.jp
多可町支部	〒679-1114
	多可郡多可町中区岸上224-12
	TEL 0795-32-2209
	FAX 0795-32-4131
	E-mail : nitasc@sjc.ne.jp



「ハート型のあじさい」
幸せな気分になりますね

西林寺(西脇市坂本) あじさいまつりにて

センターだよりの案内

- | | |
|----------------------------|---|
| ・ 理事長あいさつ | 2 |
| ・ 令和元年度事業計画と予算 | 3 |
| ・ 平成三十年度決算、認知症を防ぐ知恵 | 4 |
| ・ 安全・適正就業推進委員会からのお知らせ | 5 |
| ・ 会員福利厚生委員会の活動報告 | 6 |
| ・ 健康情報 「フレイル」って知っていますか? | 7 |
| ・ 新規会員募集及び紹介制度について、新任職員ご挨拶 | 8 |

片岡徹

去る五月三十日の総会におきましては、多数の会員の皆様にご出席いただき、任期満了となりました役員の選任をはじめ、すべての議案をご承認いただき、誠にありがとうございました。

今期で退任されました菱羅前理事、安平前理事、長井前理事、岸本前理事におかれましては、安全就業の推進、作業単価の統一、会員福利厚生事業の実施をはじめ、センターの運営全般に大きく貢献いただきました。心より感謝申し上げます。

さて、昨年度は、会員の拡大と会員相互の連携をすすめ、当センターのさらなる活性化を図るため

また、各支部に会員の皆様が自由に集える会員憩いの部屋「ひだまり」を設置し、囲碁や将棋、オセロなどを揃え、自由にお茶やコーヒーなどが飲めるように準備しておりますので、気軽にお立ち寄りいただき、会員同士の交流を図っていただきたいと思います。また、会員の手作り小物や写真など趣味の展示場所としても、ご活用ください。

平成三十年度の事故発生状況は、会員傷病事故が平成二十九年度より8件減の15件となりましたが、入院が2件増の7件となり、重傷事故が増えました。

賠償事故は平成二十九年度より3件増加し、事故が多発した作業における安全就業研修を実施しました。

今年度も事故ゼロを目標に、会員一人一人が就業時の安全確認と事故防止対策を確実に実施いただきますようお願い申し上げます。

平成三十年度の請負・委任の契約金額は、平成二十九年度に比べて16・1%減少し、5億8,332万円となりましたが、派遣においては、一部の商品小売店舗で請負



当センターを取り巻く地域経済等の状況は、まだまだ厳しいと思われませんが、令和元年となった今年は、これまでに以上に会員確保と就業機会の拡大が大きな課題であると考えております。

シルバーの「自主・自立、共働・共助」の理念を大切にし、会員の皆様と役職員が、さらに一丸となって前進してまいりたいと思いますので、ご協力の程よろしく
お願い申し上げます。

理事 片岡 徹

副理事長 門脇 獎

常務理事 橋本 亨

理事 村上 均

理事 村上明廣

理事 笹倉規生

理事 藤田喜晴

理事 徳岡敏昭

理事齋藤博史

理事 池田幸作

理事 上原 敏伸

理事 吉田孝司

理事 倉康司

監事也。日專文。

左
事
矣
主
冬
云

令和元年度事業計画と予算

去る五月三十日北はりま職業訓練センターに於いて、会員156名の出席の下、令和元年度定時総会を開催し、令和元年度の事業計画と予算を報告しました。

事業計画

一、基本方針

我が国の人口推移は、昭和20年の7,215万人からほぼ一貫して増加を続け、平成20年には1億2,808万人となりましたが、その後は減少局面に転じ、平成27年の総人口は1億2,711万人と平成23年から連続で減少しています。

高齢化率は平成28年には27.3%まで上昇しており、2060年時点では約2.5人に1人が65歳以上の高齢者になると見込まれています。

平成27年の労働力人口は、前年に比べ11万人の増加となっていますが、15～64歳（生産年齢人口）の労働力人口は、前年に比べ38万人の減少となつていくのに対し、65歳以上の労働力人口は前年に比べ48万人の増加となっており、65歳以上の労働力人口が総数を押し上げたことがうかがえます。

人口減少が進み、人口構成、労働力人口構成においても高齢化率が高まる中において、シルバー人材センターは高齢者の就業機会の確保のための基盤として一定の機能を果たしています。高齢者の就業のニーズが変化し多様化してきている現状に

対応するため、地域の課題に対応した多様な就業機会を掘り起こして会員に提供する仕組みを作っていくことが大きな課題であると言えます。

今年度も、新たに策定した中期事業計画（第二次5か年計画）に沿って、高齢者の生きがいづくり・居場所づくりなど地域になくてはならない存在としての役割を果たすために、会員・役員・職員が互いに協力し、会員拡大の推進や就業機会の開拓、適正就業の推進に取り組んでまいります。

二、事業内容

*中期事業計画（第二次5か年計画）の推進

今後ともシルバー事業の前途には様々な課題が立ちはだかると考えられますが、「自主・自立、共働・共助」の理念の下に、会員・役職員が協力して中期事業計画（第二次5か年計画）の推進に取り組みます。

*安全就業の推進

●会員に配布している安全・適正就業ハンドブックの活用や、安全・適正就業推進委員等による作業現場の巡回指導等により、事故防止に努めます。

●健康診断の受診を促すとともに、会員の健康状態の把握に努めます。

またセンターだよりを通じて、会員各自での健康管理を促します。

●夏季の熱中症対策や事故多発時等に、必要に応じて安全・適正就業通信を配布し、会員への注意喚起に努めます。

●事故防止対策の一環として、新たにベナルティ制度の導入に取り組めます。

*適正就業の推進

●会員の就業は「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な業務」と定められており、発注者と会員の理解を得ながらワークシェアリング等により、適正就業の推進に努めます。

●就業内容等の点検を行い、不適正な就業があれば是正に努めます。

●適正就業ガイドラインに基づく適正就業の周知については、引き続き入会説明時に実施していきます。

*就業機会の開拓推進

●地域社会の就業ニーズの把握を行うとともに、ホームページの随時更新や新聞折り込みによるチラシの配布、西脇市と多可町の広報誌への広告掲載等により、シルバー事業のPRを行い、就業機会の掘り起し、新規就業の獲得に努めます。

●平成29年度より取り組んでいる介護認定の要支援者に対する訪問型サービスの受注拡大を推進し、同サービスの対象外となる家事支援等についても、取り組んでいきます。

*女性会員の就業拡大

●子育て支援や訪問型サービス、家事援助等の福祉関連分野での就業拡大等に努めます。

*会員拡大の推進

●管内公共施設等での入会説明会を3回と、各支部事務所での入会説明会を7回の合計10回開催し、会員の拡大に努めます。

●昨年度始めた、会員による新規会員紹介制度を継続して行います。

*その他の事業

●一般労働者派遣事業及び有料職業紹介事業については、兵庫県シルバー人材センター協会と連携しながら引き続き実施します。

*共益事業（会員福利厚生事業）の実施

●会員の拡大と会員相互の連携をすすめるため、当センターのさらなる活性化を図るため、共益事業として会員研修旅行やグラウンドゴルフ大会などの会員福利厚生事業を実施します。

予算

【収益】

受託事業収益については、平成30年度補正後予算比1.9%の増を見込み、経常収益計は、前年度補正後予算比1.4%の増を見込みました。

【費用】

支払配分金は、前年度補正後予算比1.9%の増を見込みました。その他の経費についても所要見込額を計上するとともに、安全対策や会員拡大・就業拡大に関する啓発経費に加え、会員福利厚生に関する経費を計上しました。

その結果、収支見込額マイナス3,684千円の予算編成となりました。

平成30年度決算から

我が国の高齢化率は平成28年に27.3%となりました。

人口減少が進み、高齢化率が高まる中において、シルバー人材センターは高齢者の就業機会の確保のための機能を果たしていますが、地域の課題に対応した多様な就業機会を掘り起こして会員に提供する仕組みを作っていくことが大きな課題であると言えます。

平成30年度より、新たな就業機会として空き家管理に取り組んでいます。契約増に向けた取り組みが必要です。

平成29年度より実施している生活支援事業は21件の実績となり、増加傾向にあります。

当センターにおける契約金額は平成28年度からは減少傾向にあり、受託事業収益は前年度より16.1%減少しました。

会員数につきましても、男性・女性会員ともに減少し、860人となりました。

30年度決算

単位：千円

経常収益 623,234	受託事業収益	582,496
	派遣事業受託収益	3,236
	会費・寄附金等	6,794
	補助金	30,708
経常外収益	固定資産受贈益	637

単位：千円

経常費用 623,472	事業費	614,777
	管理費	8,695
経常外費用	固定資産除却損	234

会員の状況

区 分	平成30年度末	平成29年度末
男	563人	587人
女	297人	304人
計	860人	891人
平均年齢	72.2歳	71.7歳

認知症

豆知識

を防ぐ知恵を増やして予防しましょう！

さて、認知症になりにくいのはどちらでしょう！

皆さん挑戦してみてください。普段の生活で気をつけてみては？ ～家の光5月号より引用～

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 朝ごはんを食べるなら？ | A ご飯 | B トースト |
| 2. おやつを食べるなら？ | A 干しぶどう入りクッキー | B ピーナツチョコ |
| 3. タンパク質をとるなら？ | A 牛肉のステーキ | B サバのみそ煮 |
| 4. 水分補給をするなら？ | A スポーツドリンク | B 白湯 |
| 5. ご飯のお供は？ | A めか漬け | B 辛子明太子 |
| 6. 果物を食べるなら？ | A りんご | B ぶどう |
| 7. 食事の量は？ | A お腹一杯 | B 腹7分目 |
| 8. お茶を飲むなら？ | A 緑茶 | B ウーロン茶 |
| 9. 昼食に食べるなら？ | A カレーライス | B ハンバーグ |
| 10. 食事のスピードは？ | A 速い | B ゆっくり |

【答】は7ページ下をご覧ください。



安全・適正就業推進委員会からのお知らせ

当センターの平成30年度の事故状況は、会員の傷病事故が平成29年度より8件減少し15件となりましたが、入院が2件増加の7件となり重症化の傾向にあります。

15件のうち、交通事故2件以外は、慣れた作業や就業場所での事故でした。慣れた作業や就業場所ほど事故が多発しており、「いつもの慣れた作業だから大丈夫。いつもの慣れた場所だから大丈夫。」ではありません。油断をしないで、就業前に作業内容の確認を必ず行い、毎回確実に作業場所と周囲の安全確認並びに安全措置を行い、事故防止に努めて下さい。

会員が就業中に第三者に損害を与えた賠償事故は、平成29年度より5件増加し20件と多発し、センターが加入する損害賠償保険等により賠償をしました。

傷病事故や賠償事故が起これば、その処理に多くの時間を要し、就業にも支障が出て発注者にご迷惑をおかけすることとなりますので、常に安全就業をお願いします。

当センターでは今年度も、毎年7月に実施している「安全・適正就業強化月間」をはじめ、年間を通して安全就業の推進として、次の3点に取り組みでいきます。

①安全・適正就業ハンドブックの活用

や、安全・適正就業通信、センターだより並びに事務局だよりの発行による啓発、事故が多発する作業別研修会の開催、安全・適正就業推進委員等による作業現場の巡回指導を実施し、就業中の事故防止に努めます。

②健康診断の受診を促すとともに、会員の健康状態の把握に努めます。また、センターだより等を通じて、会員各自での健康管理を促します。

③夏季の熱中症対策や事故多発時等に必要に応じて啓発文書を配布し、会員への注意喚起に努めます。

さらに、今年度は近年の事故多発傾向を受けて、事故抑止対策の一環としてペナルティ制度の導入について検討をすることとしています。

時節柄、熱中症予防のために十分な対策を講じて頂き、体調管理にも十分留意して下さい。

また、適正就業の推進につきまして、会員の就業は「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な業務」と定められており、発注者と会員の理解を得ながらワークシェアリング等により、適正就業ガイドラインの遵守に努めます。

安全は

すべてに優先する

西脇・多可シルバー人材センターの事故発生状況

(1) 会員の負傷事故

平成30年度

作業種別	支 部		性 別		年 齢			通院	入 院			計
	西脇市	多可町	男性	女性	60代	70代	80代		10日以内	11~29日	30日以上	
剪 定	3	5	8		1	6	1	5		1	2	8
刈払機除草		1	1			1					1	1
集 配 等	1	1	2			2		1		1		2
清 掃		1		1	1				1			1
施設内作業	1		1		1			1				1
学 校 用 務	1		1		1			1				1
就 業 途 上	1			1		1					1	1
合 計	7	8	13	2	4	10	1	8	1	2	4	15

(最長入院日数は63日)

(2) 会員就業中の損害賠償事故

平成30年度

作 業 種 別	支 部 別		賠 償 内 容 別				賠償内容計
	西脇市	多可町	車 両	家 屋	物 損	人 身	
運 転	6	3	6	2	2		10
剪 定		2		1	1		2
刈払機除草	5	4	7	1	2		10
合 計	11	9	13	4	5	0	22

(注：1事故で、車両+建物、車両+物損があるため支部別件数計より損害内訳が2件多い)

『油断 慣れ ヒヤリハットが 眼を覚ます』

『頑張ろう 頑張りがすぎると ヒヤリハットが 隠れてる』

『作業の前、周り見て、足下見て 指差し呼称で 安全作業ヨシ!』



会員福利厚生委員会の活動報告



グラウンドゴルフ大会

1 位	後藤 健夫
2 位	久保 正史
3 位	高橋 定雄
5 位	恋田 勲
10 位	岸田 正義
15 位	吉川 謙一
20 位	橋本 明
25 位	岸口 明志
30 位	安平 哲也
35 位	村上 均
40 位	橋本 博明
45 位	笹倉 輝雄
50 位	藤本 好美
BB賞	小西美佐代

第2回グラウンドゴルフ大会を今年度は6月8日(土)に黒田庄町の日時計の丘公園内にあるグラウンドゴルフ場で行いました。昨年同様に雨の心配をしながらの開催となり、開会式は霧雨で屋根の下で行うことになりました。前半のゲームが始まって少しするとやみ始めましたが、湿気が多く、スコア表に記入しにくい状態になってしまいました。このような天候の中でも、あちらこちらで楽しむ声が聞こえてきました。後半のゲームが始まる頃には雨も上がり、暑くもなく皆さん和やかにゲームをされていました。

交流が目的の大会ではありますが、勝負の世界に結果はつきものです。今回も理事長賞があり表以外の方にも特別飛び賞やホールインワン賞が用意されました。



おめでとう!

会員が集う部屋の名前が決定

多数の応募の中から素敵な名前『ひだまり』に決定しました。応募して下さったお二人には、素敵な景品をお渡しすることができました。

お部屋ができて利用者が居ないのはさみしい事ですので、部屋の利用や企画案をお待ちしています。



ボランティア活動

毎年2月に開催される西脇多可新人高校駅伝競走大会に走路外補助員として、今回も西脇市支部の会員に協力していただきました。



決定!

一泊研修旅行決定

今年度の日程と行程が決まりました。

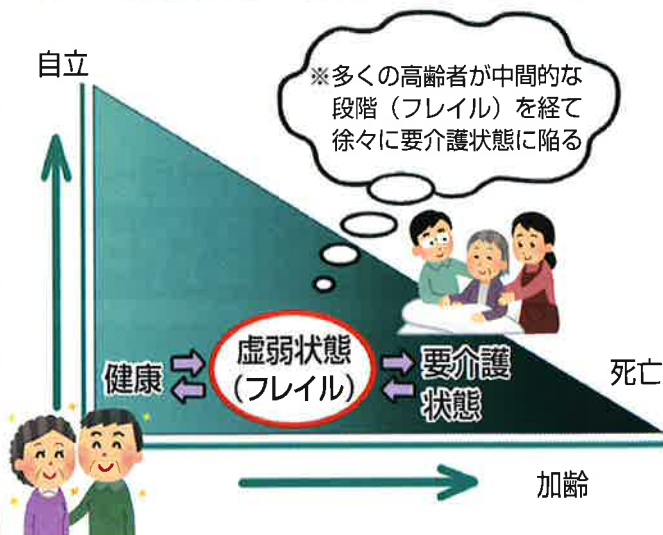
日程は11月17日(日)~18日(月)、秋の紅葉で人気の高い山陰方面で、神々の歴史に多く関わり参拝者も多い出雲大社などを予定しています。みなさんのご参加お待ちしております。



「フレイル」って知っていますか？

「フレイル」とは、加齢に伴い、筋力が衰え家に閉じこもりがちになるなど、**年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般**を言います。

高齢者の多くは、フレイルの時期を経て、**徐々に要介護状態に陥る**と考えられていますが、普段から適切な予防を行い、家族や医療者等の支援を受けることで健常な状態へ戻ることができます。



あなたは大丈夫ですか？

以下の項目であてはまる□に✓をつけましょう。



- ☐ この半年くらいの間に体重が減った
- ☐ 疲れやすく何をするのも面倒だ
- ☐ ペットボトルのふたを開けることが大変だ
- ☐ 趣味の集まりに出かけなくなった
- ☐ 食欲がない
- ☐ 1日の食事回数は1～2回のことが多い



チェックが1つでも該当した方は、フレイルに近づいている可能性がある所以要注意です！

フレイル予防するための大切な3ポイント

①十分な栄養補給と歯の健康づくり

筋肉量を維持するためにたんぱく質（魚、肉、卵、大豆・豆製品）を、骨を強くするために牛乳・乳製品を摂りましょう。

しっかり噛んで食べるためにも、歯のお手入れや定期的な健診も同時に行いましょう。

②体力をつけましょう

ちょっとした少しの運動でも継続することで、転倒・骨折で寝たきりになるリスクも軽減させます。

③社会との関わりを持ち続けましょう

仕事を辞めても、いきいきサロンなどの地域の集まりに積極的に参加する、また趣味のクラブに入会する等、自分にあった活動を見つけましょう。



会員募集中『新規会員をご紹介ください』

当センターでは、在籍中の現会員からの新規会員の紹介事業に取り組んでいます。働きたいと考えているお知り合いをご存知の方はぜひセンターへご紹介ください。その方が仕事に就かれた時に、紹介して下さった現会員の方に2,000円の商品券を進呈しています。

さらに現在、紹介強化年度として

令和元年6月～令和2年3月末まで

会員紹介キャンペーン

を実施中です!

この期間中にお知り合いの方をセンターへご紹介して下さい、さらにその紹介されたお知り合いの方が令和2年6月までに5人以上仕事に就かれた場合に、

ど〜んと! 黒田庄和牛

お得がいっぱい!ぜひご紹介ください!

を進呈!



「ひだまり」の部屋で
囲碁を一緒に楽しみませんか♪



囲碁に興味のある方、始めてみたいと思っ
ている方を募集します!

「ひだまり」の部屋で、経験者と一緒に楽し
みながら教えてもらうこともできますので、初
心者でも大歓迎です。

興味のある方は各事務所
までお問い合わせ下さい。

※碁盤と碁石は、「ひだま
り」に置いてありますの
で、自由にお使いいた
けます。



新任職員ご挨拶



進藤 友子

四月から、西脇市支
部でお世話になってお
ります。進藤友子と申
します。まだまだ教え
ていただくことばかり
で、ご迷惑をおかけし
ておりますが、一日で
も早く仕事を覚え、会
員の皆様のお役に立つ
ことができるよう、頑
張りたいと思います。ど
うか、ご指導のほど、
よろしく願います。



菅野 肇

四月より、多可町支部
でお世話になっており
ます。菅野肇と申
します。まだまだ勉強
不足で、ご迷惑をお
掛けしております
が、会員の皆様の
負託にお応えでき
るよう、微力ではあ
りますが、精いっぱい
頑張りますので、
よろしく願います。



足立 道則

四月より、前職を定
年退職し、多可町支
部でお世話にな
っております。足
立道則と申しま
す。まだまだ、右も
左もわからないこ
とばかりですが、会
員の皆様が元気で
活躍されますよう
、日々精進してま
いりますので、よ
ろしく願います。