

令和6年7月15日発行

センター  
だより

第53号

多可町

西脇市

公益社団法人  
西脇・多可シルバー人材センター

本部 〒677-0024  
西脇事業所 西脇市嶋 253-1  
TEL 0795-23-5686  
FAX 0795-23-1568  
Eメール nisitaka@sjc.ne.jp



多可事業所 〒679-1114  
多可郡多可町中区岸上 224-12  
TEL 0795-32-2209  
FAX 0795-32-4131  
Eメール nitasc@sjc.ne.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/nisitaka/>

# 夏の始まり



会員さん提供  
夏の絵手紙



- ・安全・適正就業推進委員会からのお知らせ
- ・令和5年度決算、Smile to Smileのご案内
- ・理事長あいさつ、役員紹介
- ・令和6年度事業計画と予算
- ・健康情報 「夏を元気に過ごそう～熱中症対策～」
- ・ポッチャ体験教室、写真の募集
- ・イベント予定、会員福利厚生委員会からのお知らせ

**安全・適正就業推進委員会からのお知らせ**

当センターの令和5年度の会員の傷病事故は9件発生しました。就業中の機器等の操作誤りや転倒により手足に怪我を負うものや、作業中にハチに刺される事故も3件発生しています。また、施設内作業では転倒により2件の骨折事故が起こり、うち1件は、20日間の入院加療となっております。平成30年度（15件）以降、会員の皆さんの安全に対する意識の高まりにより、事故件数は継続して減少してきていましたが、残念ながら令和4年度に増加に転じ、令和5年度も多くの事故が発生しました。

傷病事故の多くは、少しの油断や不注意から起こっています。「いつもの作業だから」、「いつもの場所だから」といった「慣れ」が油断を生み、時には重大な事故につながっています。会員の皆さん自身に及ぶことですので、就業中だけでなく就業途上も含め、細心の注意を払い事故防止に努めてください。

また、近年の夏は異常気象により、猛暑日が続くこともあり、令和5年は観測史上最も暑い夏を記録しました。異常な暑さ対策や熱中症予防等、健康管理対策にも努める必要があります。特に、屋外での作業では十分な水分や塩分補給を行うとともに、異変を感じた場合は、無理せず、センターの担当職員に連絡して作業工程を調整するなど柔軟な対応を心掛けてください。一方、会員が就業中に第三者に損害を与

えた賠償事故は、前年度から3件増加し12件発生しました。これまでと同様に、刈払機による飛び石等が原因となるガラスの破損や車両ボディを損傷する事故も発生しました。また、隠れていた構造物等に気付かず損傷する事故も3件発生しています。慣れた作業であっても、周囲の状況をしっかり確認するとともに、思わぬ事態が起こるかもしれないとの意識をもって作業に当たるように努めてください。

傷病事故や賠償事故が起これば、その処理に多くの時間を要し、就業に支障が出ることも発注者にも多大な迷惑をお掛けすることになります。作業場所の安全確認、作業手順の確認、安全対策等を毎回怠らず常に細心の注意を払って安全就業を心がけてください。

今年度も、センターでは、7月を「安全・適正就業強化月間」と位置付け、安全・適正就業推進委員会による作業現場の巡回指導を実施するとともに、ペナルティ制度の運用などにより、会員の安全意識の向上とさらなる事故防止に努めていきます。また、会員の就業が一時的かつ短期的（おおむね月10日程度以内）又はその他の軽易な業務（おおむね週20時間をこえない）と定められている中、就業内容等の点検を行い、引き続き適正就業ガイドラインの遵守に努めていきます。

**『安全は すべてに優先する』**

令和5年度の西脇・多可シルバー人材センター事故発生状況

これからの季節はハチに注意!



(1) 会員の傷病・物損事故

作業種別	事業所別		件数計	内 訳									
	西脇	多可		性 別		年 齢			通院	入 院			死亡
				男性	女性	60代	70代	80代		10日以内	11~29日	30日以上	
剪 定	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0
屋内作業	3	0	3	1	2	0	1	2	2	0	1	0	0
屋外作業	2	0	2	1	1	0	2	0	2	0	0	0	0
公園管理	2	1	3	3	0	0	3	0	3	0	0	0	0
合 計	8	1	9	6	3	1	6	2	8	0	1	0	0

(2) 会員就業中の損害賠償事故

作業種別	事業所別		件数計	賠償内容別		
	西脇	多可		車両	施設	設備
草刈・除草	6	3	9	1	5	3
剪 定	0	1	1	0	0	1
運 転	1	1	2	2	0	0
合 計	7	5	12	3	5	4

防護具なし!



## 令和5年度決算から

当センターにおける請負・委任の契約金額は、会員数の減少に加え、適正就業の推進などから、令和4年度比で約98%となりました。さらに、令和5年10月に開始されたインボイス制度による新たな財政負担もセンターの運営に大きな影響を及ぼし、センターを取り巻く環境は厳しいものとなりました。

増加が続いていた派遣契約については、会員の高齢化や派遣先店舗の閉鎖などから、前年度比で6.4%の減少に転じました。

会員数については657人で、男性会員は減少が続く一方で、女性会員は増加しました。

### 【会員の状況】

区分	令和5年度末	令和4年度末
男	409人	427人
女	248人	240人
計	657人	667人
平均年齢	74.0歳	73.8歳

## 【令和5年度決算】

〈収益〉

単位：千円

経常収益 387,568	受託事業収益	346,375
	派遣事業受託収益	6,030
	生活支援総合事業収益	1,356
	受取会費	2,000
	受取補助金	31,186
その他	621	
経常外収益	固定資産受贈益等	0

〈費用〉

単位：千円

経常費用 388,618	事業費	379,696
	管理費	8,922
経常外費用	固定資産除却損	0

〈収益－費用〉

単位：千円

経常収益 + 経常外収益	387,568
経常費用 + 経常外費用	388,618
当期一般正味財産増減額	△ 1,050

## 「Smile to Smile」に登録してもっと便利に情報を活用しましょう!

「Smile to Smile」(スマイル ツー スマイル)はセンターからの発信情報をスマートフォンやパソコンから見る事が出来る会員専用サイトです



- ◎イベントの実施予定や参加募集のお知らせをすぐ確認
- ◎配分金明細書をいつでもどこでも見たい時に手元で確認
- ◎就業の依頼内容の確認

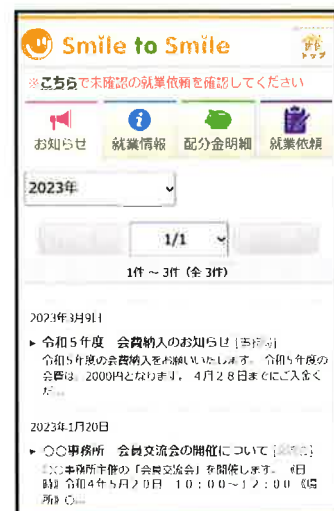
「登録してみよう!」と思われた方はぜひ事務所へお問い合わせください。事務所で職員が登録手順についてサポートします。

- ・ご自身のメールアドレスを確認してご用意ください。
- ・登録にはパスワード設定が必要なので事前に考えてきてもらうと登録がスムーズです。

利用登録された方へは原則紙でのお知らせはなくしていく予定です。

(ご希望の方には郵送も可です)

紙の書類での管理が大変...という方にはおススメです!  
ぜひご登録を!!





令和6年度事業計画と予算

去る5月28日、北はりま職業訓練センターにおいて、定時総会を開催し、令和6年度の事業計画と予算を報告しました。

【事業計画】

一、基本方針

我が国の総人口は、令和5年9月にはおよそ1億2,400万人となっており、平成25年以降の10年間で、約290万人減少しています。

65歳以上人口の比率は、25・0%から29・1%に上昇し、人口減少と少子高齢化が進行する中、労働力の供給が制約され、その確保が重要な課題となっています。

また、事業主に65歳までの雇用確保措置が義務付けられるなど、高齢者の雇用環境も変化し、65歳以上の就業者数は、平成25年の637万人から、令和5年には914万人と増加する一方で、当センターの会員数は年々減少し、平成23年度末には1,014人であった会員数は、令和6年2月末には645人となり、平均年齢は74・0歳となっています。

また、適正就業の推進等により、当センターの事業実績は平成28年度から減少が続いており、コロナ禍の影響は次第に回復してきたものの、令和4年度の契約金額はコロナ禍前の令和元年度の74・4%まで減少しています。

このような状況にあります。令和6年3月に策定した中期事業計画に則して引き続き新たな会員の加入促進や就業機

会の確保・拡大、安全就業のさらなる推進に努め、就業を通じた、地域高齢者の豊かで積極的な生活の実現と、社会参加による生きがいの充実に向け取り組んでいきます。

二、事業内容

(1) 中期事業計画の推進

高齢者が持てる能力に応じて、生きがい追求しながら働くことで、福祉の受け手から社会の担い手として活躍できるように、中期事業計画の推進に取り組みます。

(2) 会員の確保・拡大

安定した事業運営を図っていくため、新たな会員の確保・拡大に取り組みます。

- ◆入会説明会を年間24回開催し、周知機会の拡充を図ります。
- ◆ホームページや市町広報紙、新聞への記事掲載、市町イベントでのPRを行うとともに、新規会員紹介制度やセンターだより等を通じた、会員による勧誘を促進します。
- ◆会員の友人など非会員の参加も呼びかけながら、おしゃれ講座等の女性交流会を開催し、交流を通じた女性会員の確保に取り組みます。

(3) 就業機会の開拓・拡大

積極的なシルバー人材センター事業のPRにより、ニーズの掘り起こしと就業機会の開拓に取り組みます。

- ◆ホームページや市町広報紙の活用、市町イベントでのPRを行います。
- ◆介護保険の要支援者への訪問型サービスや家事支援、子育て支援サービスなど、女性が活躍できる事業に取り組みます。

- ◆兵庫県シルバー人材センター協会（兵シ協）が実施する労働者派遣事業等の実施事業所として事業を推進し、雇用による就業機会の拡大につなげます。

(4) 安全就業の推進

「安全はすべてに優先する」を徹底し、会員の安全就業を推進します。

- ◆安全・適正就業ハンドブックの活用、センターだよりや安全・適正就業通信等により、安全意識の向上に努めます。
- ◆センターだより等により日頃の体調管理を促すとともに、夏場における熱中症対策や事故発生時における注意喚起を行います。
- ◆草刈等の屋外就業については、担当職員による日頃の点検に加え、安全・適正就業推進委員等による現場への巡回指導を実施し、就業中の事故防止に努めます。
- ◆夏場における屋外就業における熱中症予防や健康管理対策のため、昨年に引き続き休養日を設定します。
- ◆会員に対して、刈払機やチェーンソーの講習会等の受講料を支援し、技能の習得、向上につなげます。

(5) 適正就業の推進

会員の入会時や業務の受注時に、就業形態や就業時間の上限など、シルバー人材センター事業の制限について、十分説明を行います。

(6) 会員研修の実施

兵シ協と連携したスマートフォン教室等の開催や、西脇市が実施する子育て支援者研修への参加促進などを通して、会員のスキルアップを図るとともに、日頃からの安全意識の向上に向けて交通安全研修の実施を検討します。

(7) 共益事業（会員福利厚生事業の実施）  
会員の拡大と会員相互の交流等を図るため、会員研修旅行やグラウンドゴルフ大会を実施します。また、ニュースポーツ教室等を開催し、会員の生きがいづくり等を支援します。

(8) デジタル化の推進

インターネットを用いて配分金明細書の確認等ができるようにし、会員の利便性向上等を図ります。

【 予 算 】

単位：千円

経常収益	予算額	経常費用	予算額
受託事業収益	347,377	事業費(公益事業・共益事業)	384,924
労働者派遣事業等受託収益	6,300	管理費(法人会計)	8,806
介護予防日常生活支援総合事業収益	1,363	経常費用計	393,730
受取会費	2,046	当期経常増減額	△ 5,087
受取補助金	30,930	一般正味財産期首残高	255,010
その他(受取負担金・雑収益ほか)	627	一般正味財産期末残高	249,923
経常収益計	388,643		

# 夏を元気に過ごそう ～熱中症対策～

効率の良い水の飲み方(各回:約150ml)



## ◆ こまめに適切な水分を補給

1日に飲料として摂る水分は、1,200ml程度が目安となります(汗を多くかく場合は、多めに摂る必要があります)。

ただし、一度に飲んでも余分な水分は尿へ排出されるため、1日に8回くらいを目安にすると良いでしょう。ただし、緑茶や紅茶、コーヒーなどのカフェインが含まれる飲料や、アルコールは利尿作用があるので注意しましょう。

出典：一般財団法人 長寿社会開発センター「元気に夏を過ごそう アクティブシニアの体調管理」

## ◆ 屋内でも熱中症に注意しましょう

熱中症は屋内でも起こります。温度計、湿度計を利用して自分の感覚だけに頼らないで、エアコンや扇風機をうまく活用しましょう。また、屋内だとのどの渴きを感じにくくなったりすることもあるため、こまめに適切な水分補給を心がけ、水分を失いやすい入浴前後や就寝前などには、特に注意するようにしましょう。



## ！いつもと違うと思ったら、熱中症を疑いましょう

あれっ、何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない／汗がでない



これも初期症状

何となく体調が悪い

すぐに疲れる

あの人、ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

出典：厚生労働省「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」

## ！熱中症が疑われる場合は

1.涼しい環境に移す 2.服をゆるめ体を冷やす 3.水分と塩分を補給する  
などの応急処置を行いましょう。

意識がない、呼びかけに対する返事がおかしい場合は、すぐに救急車を呼びましよう

## ニュースポーツ「ボッチャ」を体験しました



令和6年6月18日（火）、西脇市役所の出前講座に依頼してスポーツ推進委員さんに来ていただき「ボッチャ体験教室」を行いました。白い目標球（ジャックボール）に赤・青のボールをいかに近づけるかを競うニュースポーツです

軽く準備運動した後、基本的なルールを教えてもらって、いざ実戦！

15名で5チームに分かれて対戦です。

自分の球をジャックボールに少しでも近づけようとみなさん真剣に熱く盛り上がりました。



グラウンドゴルフ大会だけではなく、いろんな競技に参加することで会員さんの交流の場が広がればと職員一同願っております。

これからもたくさんの方の参加をお待ちしています！

### 《 これから開催予定の講座 》

案内チラシは順次お送りしていきます。ぜひチェックしてご参加ください。

- ◆7月23日（火）介護予防、低栄養予防について（参加受付中）
- ◆8月1日（木）高校生に教えてもらうスマホ教室（参加受付中）
- ◆1月21日（火）福祉サービスのあれこれ 介護保険について（案内チラシをお待ちください）

## 表紙の写真募集!!

次号は1月発行です

センターだよりの表紙に使う写真を募集しています  
あなたが撮ったとっておきの一枚を表紙にしませんか？

- ◆ J P Gのデジタルファイル、または印画紙にプリントした写真を事務局までご持参ください。メールでのご応募も可能です。預かったデータやプリント写真は返却します。
- ◆ お一人1点まで ※被写体に人物が入る場合は必ず掲載の承諾を得てください。
- ◆ 応募者氏名、連絡先、撮影場所や時期の簡単な説明を教えてください。
- ◆ 応募していただいた写真は広報部会で選定します。  
表紙として掲載させていただいた方には景品をお渡しします。  
応募者全員に参加賞を用意しておりますのでぜひご応募ください。

ご不明な点は事務局までお問い合わせください。TEL：23-5686



## フリーマーケット開催

シルバー会員による  
衣類と小物の販売会



【日時】 9月8日(日) 10:00~15:00

【会場】 シルバー人材センター西脇事業所 2階

去る4月22日に初めて開催し好評を得ました販売会の二回目の開催が決定しました！ 一般の方も誰でもご来場できますので、掘り出し物を見つけにお気軽にお越しください。



4月22日の様子

**出店してくれる方もまだまだ募集しています**

手作り作品、お家で眠ったままになっている品々…などなど出店したい方はぜひ西脇事業所までお電話ください Tel 23-5686



## 女性交流会「ルピナス」小物入れづくり



【日時】 9月25日(水) 午後2時から

【会場】 シルバー人材センター西脇事業所 2階

【申込み】 西脇事業所までお電話ください Tel 23-5686

今回はペーパークラフトで小物入れを作ります。

会員さんに限らず一般の方も大歓迎！お茶を飲みながら楽しく交流を深めてもらう会です。

皆さんお友達と一緒にぜひご参加ください。



## 会員福利厚生委員会今後の行事予定

### 会員親睦旅行

【実施日】 10月下旬ごろの予定

【行き先】 未定



行き先はお楽しみ！案内をお待ちください。  
皆さん予定を空けておいてくださいね。

### グラウンドゴルフ大会

【実施日】 9月28日(土)

【場所】 西脇市日本のへそ日時計の丘公園  
(黒田庄町)

【時間】 午前10時 開始  
一緒に体を動かして交流を  
深めましょう！



それぞれの詳細や申し込み方法などは改めてご案内いたします。  
是非チェックしておいてください。 多数のご参加お待ちしております。

11/10 (日) ※予定

多可町ふれあいまつり

今年もシルバーは展示ブースにて参加します 皆さんお越しの際はぜひお立ち寄りください

11/17 (日) ※予定

にしわき産業フェスタ&西脇市農業祭

