

高齢者いきいき講座

日進市シルバー人材センターでは、シルバー世代（60歳以上）の方の講座を開講します。
受講希望の方は、氏名・住所・電話番号・年齢を電話・郵送・FAX・メール・事務所窓口でお申し込みください。

対 象 日進市に在住の60歳以上で講習会・講座の受講を希望される方

場 所 日進市高齢者生きがい活動センター（シルバー人材センター）2階（例外もあり）

日進市蟹甲町中島267 TEL 0561-74-1758 FAX 0561-74-0026 メール nissin@sjc.ne.jp

1

草刈講習会

【日 時】 A. 令和5年9月20日(水) 9時30分～12時
B. 令和5年11月29日(水)

【内 容】 飛び石防止のカルマー（2枚刃式）での安全な草刈機の使用法を学びます

【講 師】 シルバー職員・シルバー会員

【定 員】 10名

【申込み】 各開催日の1週間前までに

※当日、実技も行います。長袖・長ズボン・運動靴・帽子・軍手でご参加ください



2

草取り体験会

【日 時】 令和5年9月20日(水)
9時30分～11時30分

【場 所】 野方三ツ池公園（変更になる場合があります。）

【内 容】 草抜きをシルバー会員と一緒に作業体験します

【定 員】 10名

【申込み】 9月15日(金)までに

【持ち物等】長袖・長ズボン・帽子・作業用手袋
タオル・飲み物



3

終活すべきことは何か？

【日 時】 令和5年10月17日(火)
9時30分～11時00分

【内 容】 終活の意味と必要性について 他

【講 師】 特定行政書士 山田 憲治

【定 員】 20名

【申込み】 10月10日(火)までに



4

家事援助講習会

【日 時】 令和5年10月18日(水)
13時30分～15時30分

【内 容】 家事援助での心がまえ等

【講 師】 シルバー職員

【定 員】 10名

【申込み】 10月13日(金)までに



5

家庭介護入門講座

【日 時】 令和5年10月25日(水)
13時30分～15時30分

【内 容】 衣服の着脱・清拭介助の基本と実技

【講 師】 キャリアパートナーはびすま 河内 美保

【定 員】 20名

【申込み】 10月20日(金)までに

※動きやすい服装でご参加ください



6

ワンコイン講習会

【日 時】 令和5年11月29日(水)
9時30分～11時30分

【内 容】 ワンコインサービスで行う「パッキン交換
フィルター清掃」の作業方法：就業の仕方

【講 師】 シルバー職員

【定 員】 10名

【申込み】 11月24日(金)までに

※動きやすい服装でご参加ください

高齢者いきいき講座

日進市シルバー人材センターでは、高齢者の経験を活かしたカルチャー講座を開講しています。
受講希望の方は、氏名・住所・電話番号・年齢を電話・郵送・FAX・メール・事務所窓口でお申し込みください。

場 所

日進市高齢者生きがい活動センター（シルバー人材センター）2階

日進市蟹甲町中島267

TEL 0561-74-1758

FAX 0561-74-0026

メール nissin@sjc.ne.jp

7 日常生活に役立つ小筆の教室

【日 時】 毎月第2・第3金曜日（月1回どちらかに）
午後1時30分～3時30分

【内 容】 結婚式・展示会場での記帳、ハガキ・封筒の宛名書き、熨斗表書。行書体・かなの基本、お祝い贈答手紙のレッスン

【受講料】 1回/800円（テキスト代込）

【定 員】 15名

【持ち物】 小筆・硯・墨液
☆貸出、斡旋有



8 四季のやさしい俳画とはがき絵の教室

【日 時】 毎月第2金曜日（月1回）
午前10時～12時

【内 容】 自作の俳句に四季の花などの俳画を添えて、短冊・色紙・はがきなどの作品作りを楽しみます。行書体・カナ・くずし字 等も学びます。

【受講料】 1回/800円（テキスト代込）

【定 員】 15名

【持ち物】 顔彩・筆・短冊・色紙等
☆貸出、斡旋有



9 楽しい子どもお習字教室

【日 時】 毎月第2・第3金曜日（月2回）
午後4時～5時

【内 容】 「楷書・行書・カナひらがな」を基本から上達まで学びます。鉛筆も美しい文字が書けるよう学びます。

【受講料】 1ヶ月2,000円 当日徴収

【定 員】 15名

【持ち物】 書道用具一式（筆・硯・半紙・鉛筆）
☆貸出、斡旋有



10 書道教室

【日 時】 毎月第3金曜日（月1回）
午前10時～12時

【内 容】 毛筆に親しみ、書の基本や古典を学びます。級や段に挑戦できます。

【受講料】 1回/800円

【定 員】 15名

【持ち物】 書道用具一式（筆・硯・半紙・鉛筆）
☆貸出、斡旋有



11 子どものおさらい教室

【日 時】 毎月第1～第4土曜日
（原則第5土曜日はお休み・8月13日は盆休み）
13時10分～14時00分の50分間

【内 容】 学校の授業のおさらいや、生徒が持参のドリルなど

【受講料】 1ヶ月2,000円

【対象学年】 小学校1年生～6年生（混合クラス）

【定 員】 12名

【持ち物】 ドリル・筆記用具一式

