

いきいき寿だより



新年のご挨拶

会員互助会会長 有海 俊彦



あけましておめでとうございます
会員の皆様におかれましては健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます

最近「昭レトロ」という言葉をよく耳にします。「回想法」を意識するではありませんが、私は毎年正月になると小学生時代の冬休みをよく思い出します。皆さんはいかがですか？今年もまた無事に正月を迎えることができたことを素直に喜びたいと思います。

さて、昨年の互助会事業は、新型コロナウイルス感染症による影響が懸念されていましたが、支障なく実施することができました。山梨への一泊親睦旅行や久能山日帰り親睦旅行などは、全国旅行支援の後押しもあり、たくさんの方に参加していただきました。ありがとうございました。残っています。

今年度の行事としまして「一泊親睦旅行」（3月）、「バーベキュー大会」（3月）を予定しております。また、去年好評だった女性が参加しやすい「日帰り親睦旅行」の企画も検討してまいります。ぜひ楽しい思い出づくりをしてください。

「平均寿命より健康寿命を伸ばそう」「メタボ対策よりフレイル対策を」といわれるようになりました。フレイル予防には、運動・食事と社会とのつながりが大切といわれます。互助会事業に参加し、外に出るチャンス、会話するチャンス、知ることのチャンスなどを楽しんでみませんか。一人でも多くの方が各行事に参加していただけることを願っております。

本年も会員互助会の活動にご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

送る人の心を
送られる人のぬらぎとして
伝えたい……

絆会誌
メモリアルそうび

毎日の暮らしに特典満載!!
ファミリア会員募集中! 入会金・年会費・掛金無料
お申し込み・お問い合わせは下記番号まで
0120-7712-49 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

お仲間を増やしましょう 「働く」「遊ぶ」「学ぶ」「社会貢献」

公益社団法人
日進市シルバー人材センター

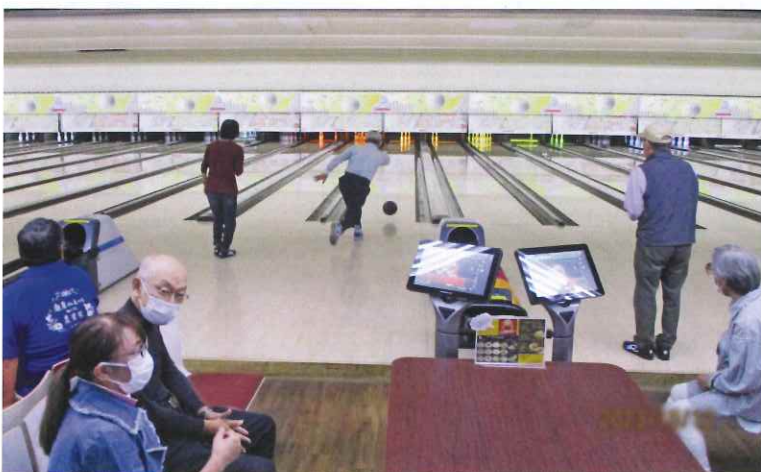
☎ 0561-74-1758



秋のボウリング大会



互助会長あいさつ



さっそうとプレー

令和5年10月12日（木）緑区忠治山の湾岸道路沿いにある「名古屋グランドボウル」にて、互助会恒例となりましたボウリング大会が、開催されました。

送迎車でボウリング場到着後、早速シューズ・ボールを選び、参加人数21名（会員19名 内女性5名 事務局職員2名）が7組に別れて競い合いました。試合後は少し早い昼食でしたが、お弁当を食べながらゲーム合計の結果発表が行なわれ、優勝は山本哲生さん 2位 松野平健二さん B・B賞は福安勲さん。

編集委員 平賀 恵美子

今回優勝の山本哲生さん（同組でプレー）へおめでとうございます！
私は前回（令和4年度）も参加し、今回も「B・B賞！」を狙って頑張りましたが、残念な結果となりました。初めてお会いする方もみえ、有意義な時間を過ごす事が出来ました。皆様お疲れ様でした。次回も楽しくプレーすること又それまで健康で過ごせることを願いながら……！



B・B賞 福安 勲さん 優勝者 山本 哲生さん 準優勝 松野平健二さん



優勝者からの「コメント」

図らずも1位の点数を得ることができました。
こういう風が吹いたのでしょうか、人生不思議なことがあるものです……。

山本 哲生

日帰り研修旅行



2日目参加者

11月9日午前8時集合。出発の予定なのでやや早いと思いつながら7時30分に出向いたら、なんと！約半分の方々が乗車されておられました。今までの経験からでもこんなにくさんの方々が集合されている旅行は滅多にありませんでした。東海北陸自動車道で高山方面に出向くのは初めてで、ひるがの高原付近の紅葉はこちらでは見られないくらい見事なものでした。でも、残念ながらその光景は移動中のバスの中からのショットしか撮影できませんでした。

シルバー人材センターを出发してから約3時間で高山市の別院に到着して、地元高山市のシルバー人材センターの方に市街を案内して頂く為に四つの班に分かれ行動を開始するに当たり、頂いた言葉の中で『こんなにもいい天気で案内をさせて頂くのは初めてです』の言葉の通り。【龍神台】や【恵比寿台】があり地元を代表する造り酒屋さんの在る上三之町を経由し、散歩最終目的地で朱塗りの中橋に到着した時にはみんな汗をかいており、戻り路で



1日目参加者

は昼食前にも拘わらず酒屋さんと冷酒を飲む姿が見られました。その後【まつりの森・食祭館】で、この旅行に参加されなかった方々が話を聴かれたら悔しがる様な『飛騨牛の焼肉御膳』とも言える殆どの人が完食出来なかった昼食を済ませ、飛騨高山方面の商品を扱っている物産館で最後のお土産を購入して帰路につきました。

奥村 孝昭



部長のカンパニー

新入会員紹介

折戸藤塚2班	2584	富田 幸三
浅田1班	2583	アギレミヤザキ デンユードリス ペルベト
藤島班	2582	伊藤 憲彦
香久山1班	2581	杉山喜久江
香久山1班	2580	杉山 毅
栄3班	2579	吉川 登
藤島班	2578	中条 一夫
浅田3班	2577	平岡 修三
岩崎西3班	2576	加藤 秋久
藤枝2班	2575	太田 勤
栄2班	2574	住田 照光
梅森班	2573	河合 敬一
浅田2班	2571	田中 政彦
香久山2班	2570	吉盛 勉
五色園4班	2569	八木 俊介
岩崎東2班	2568	小屋 秀夫
東山1班	2567	柙 由子
東山1班	2566	柙 久徳
赤池2班	2565	清家 立美
東山2班	2564	中泉 靖明
赤池3班	2563	梅田 良二
五色園3班	2562	夏目 芳嗣
岩崎東3班	2561	森内 啓二
香久山1班	2560	佐久間由郎
折戸藤塚3班	2559	山本 幸弘
香久山1班	2558	井平 博久
赤池2班	2557	福澤 秀幸

12月理事会承認まで
(敬称略)

会員の作品

日進市民美術展覧会



市長賞

トールペイント 宇佐美良枝さん



第37回 日進市菊花大会



総務大臣賞

上田善治郎さん



皆様の投稿をお待ちしております。

俳句、川柳、短歌や写真、さし絵、エッセイなどなど
「テーマ自由」(800字以内でお願いします。)

締切 3月末日

受付 互助会事務局宛 TEL: 0561-74-1758
FAX: 0561-74-0026

互助会は全員参加で活動しています。
一人の一步が
五一八歩。

男 三七三名
女 一四五名
会員互助会 五一八名

12月13日現在の会員数は次の通りです。

互助会会員状況

編集後記



編集委員より一言コーナー

新年明けましておめでとうございます。本年も良い年でありますよう。互助会のバーベキュー大会・一泊親睦旅行が予定されています。皆様と共に、“今日は仕事がある”“明日は約束がある”“充実した毎日がある”そして「フレイル予防」の栄養バランス・運動と日々、頑張ってください。 編集委員 杉下 順子

「寿だより」部会員

波多野 渡
杉下 順子
平賀恵美子
斉藤 由司