

高齢者いきいき講座

日進市シルバー人材センターでは、シルバー世代（60歳以上）の方の講座を開講します。
受講希望の方は、氏名・住所・電話番号・年齢を郵送・FAX・メール・事務所窓口でお申し込みください。

対象 日進市に在住の60歳以上で講習会・講座の受講を希望される方

場所 日進市高齢者生きがい活動センター（シルバー人材センター）2階（例外もあり）

日進市蟹甲町中島267 TEL 0561-74-1758 FAX 0561-74-0026 メール nissin@sjc.ne.jp

1

草刈講習会

- 【日時】** A. 令和6年5月22日(水)
B. 令和6年7月24日(水)
9時30分～12時
- 【内容】** 飛び石防止のカルマー（2枚刃式）での安全な草刈機の使用法を学びます
- 【講師】** シルバー職員・シルバー会員
- 【定員】** 10名
- 【申込み】** 各開催日の1週間前までに
※当日、実技も行います。長袖・長ズボン・運動靴・帽子・軍手でお越しください。

2

草取り体験会

- 【日時】** 令和6年5月22日(水)
9時30分～11時30分
- 【場所】** 野方三ッ池公園
- 【内容】** 草取りをシルバー会員と一緒に作業体験します
- 【定員】** 10名
- 【申込み】** 5月17日(金)までに
- 【持ち物等】** 長袖・長ズボン・帽子
作業用手袋・タオル・飲み物



3

ワンコイン講習会

- 【日時】** 令和6年6月19日(水)
9時30分～11時30分
- 【内容】** 高齢者世帯を対象とした、「ちょっとした困りごと」をお手伝いする就業の講習会です
①パッキンの交換・エアコンフィルターの清掃
作業方法
②就業の仕方
- 【講師】** シルバー職員
- 【定員】** 20名
- 【申込み】** 6月14日(金)までに

4

はじめてのスマホ教室

- 【日時】** 令和6年6月25日(火)
10時～12時
- 【内容】** はじめてのスマホ(スマホデモ機にて)
- 【講師】** ソフトバンク
- 【定員】** 20名
- 【申込み】** 6月14日(金)までに



5

襖張替講習会

- 【日時】** 令和6年7月23日(火)
9時45分～15時30分
- 【内容】** シルバー人材センターの会員として、襖張替え作業をするための講習会
- 【講師】** (有) 中村商店 中村鏡子
- 【定員】** 10名(応募者多数の場合は選考)
- 【申込み】** 6月28日(金)までに



6 剪定技能講習会

- 【日 程】 ①令和6年5月20日(月)
 ② 27日(月)
 ③ 6月3日(月)
 ④ 10日(月)
 ⑤ 17日(月)
 9時～12時
- 【内 容】 シルバー人材センターに会員登録をし、この講座を機会に剪定の就業を希望される方を対象とした技能講習会になります。
- 【参加要件】 ①シルバー人材センターに登録する
 ②5日間 すべてに参加できる。
- 【講 師】 愛知県緑化センター職員
- 【定 員】 10名
- 【場 所】 日進市シルバー人材センター(座学)
 野方三ツ池公園等(実技)
- 【申込み】 5月13日(月)までに
- 【持ち物】 剪定ばさみなど、お持ちの道具をご持参ください



7 高齢者向け体力測定

- 【日 時】 令和6年7月8日(月)
 A. 9時30分～11時
 B. 13時30分～15時
 令和6年7月9日(火)
 C. 9時30分～11時
 D. 13時30分～15時
- 【内 容】 高齢者向けの体力測定
- 【講 師】 ハマダスポーツ企画(株)
- 【定 員】 各60名
- 【申込み】 各開催日の前日までに
 ※当日、身体を動かします。動きやすい服装でおこしください。



8 おそうじ講習会

- 【日 時】 令和6年7月17日(水)
 13時30分～15時
- 【内 容】 「プロ」が伝えるおそうじ講座
 早くキレイにできる「コツ」を学びます
- 【講 師】 (株)ドットニュース 杉 千郷
- 【定 員】 20名
- 【申込み】 7月5日(金)までに



一緒に働く会員さんも 募集しています



会員になるには(入会資格)

○日進市内に居住する、健康で働く意欲のある60歳以上の方。

入会説明会のご案内

シルバー人材センターでは、シルバーの趣旨や仕組みをよく知って納得をされてから入会していただくための、説明会を開催しています。(説明会を受けないと、入会をしていただくことができません)

興味のある方は、事前に申し込みの上、ご参加ください。

- 【日 時】 毎月 右記のとおりの水曜日
 午後1時30分～3時30分頃
 (時間に遅れますと、参加できません)
- 【場 所】 高齢者生きがい活動センター 2階 集会室
- 【持ち物】 1. 配分金(報酬)振込先(あいち尾東農協のみ)
 2. シルバー年会費 1,000円 後日
 3. 互助会年会費 1,000円 後日
 4. 緊急連絡先(自宅以外の連絡先・住所・電話番号)
 5. 生年月日、住所(日進市)を確認できる書類
 (運転免許証、パスポート、健康保険証等)の写し

令和6年度 入会説明会 予定表

月	日
令和6年 5月	1日(水)
6月	5日(水)
7月	3日(水)
8月	7日(水)
9月	4日(水)

お願い

※コロナウイルス感染対策等の為中止になることがあります。ご確認の上参加ください。

※当日、入会される場合は、会員証の写真を撮ります。

※失業保険を受けている方は、先にご相談ください。

※事前に必ず申込みをしてください。(定員があります)

日進市シルバー人材センター
 電話 (0561)74-1758