

シルバーだより

令和6年1月号

第105号

日進市シルバー人材センター

TEL0561(74)1758

会員数 男373人 女145人
(12月13日現在)

第105号編集委員

田原由美子 竹内 信枝
奥野 秀敏 延藤 良春 羽田 睦子

題字 奥 節子



写真 西尾 福春

新年のご挨拶



会長 吉田 道男

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ申し上げます

会員の皆様が地元の地域で生き生きと活躍できる機会を提供を目指し、活動を行っております。今年も、皆様にとって充実した一年になるよう、全力で取り組んでまいります。

さて、公益社団法人日進市シルバー人材センターは、昭和六十年に発足し、平成二十三年には「公益社団法人」となりました。シルバーの基本理念である「自主・自立、共働・共助」を理念に、設立四十周年に向け会員個々の生きがいづくりと、生涯現役、地域社会への貢献を目指し地域社会の担い手として、ますます必要とされる魅力ある組織づくりに努めてまいります。

以上延べさせて頂いたことは、第二次中期計画(令和二年度〜令和六年度)策定委員会を設け「現状と課題」を洗い出し中期計画策定の計画でしたが、「新型コロナウイルス感染症」が令和二年一月〜令和五年まで猛威を振るったことはゆがめない事実であり、残りの一年で、中期計画①会員の増強②就業拡大③組織運営④ボランティア活動⑤普及啓発⑥安全適正就業⑦独自事業⑧互助会以上の項目について、人生経験豊富な会員の皆様と英知を絞り、市民の皆様から親しまれる団体でありたい。

あわてるな 事故のもと
あせる気持ちが 安全標語
令和5年度

令和5年度 地域班会議(懇談会) 予定表

今年度も各地区ごとに地域班会議(懇談会)を行います。内容は、事務局からのお知らせ・来年度の班長さんの選出などです。会員さんの地域での親睦の機会にもなっていますので、予定表を確認して必ず出席してください。

※改めて地区委員・班長さんから連絡があります。出欠席の返事を必ずしてください。

| 地区名 | 会場 | 日時 | 地区委員名 | 地区名 | 会場 | 日時 | 地区委員名 |
|-----------|-----------------|--------------------|-------|----------|----------------|--------------------|-------|
| 赤池 | 西部福祉会館 | 2月7日(水) 10:00~ | 近藤 正明 | 米野木 | 東部福祉会館 | 2月14日(水) 10:00~ | 田島 正種 |
| 浅田 | 浅田区民会館 | 2月9日(金) 10:00~ | 鈴木 栄成 | 三本木 | 三本木公民館 | 2月19日(月) 9:30~ | 太田富美子 |
| 梅森 梅森 | 梅森公民館 | 2月1日(木) 10:00~ | 藤原 正彦 | 鷗・磯・瀬 | シルバー 人材センター | 2月21日(水) 10:00~ | 日比野 総 |
| 香久山 岩崎 | 岩崎台・香久山 福祉会館 | 2月28日(水) 10:00~ | 羽田 睦子 | 岩崎東 | 北部福祉会館 | 2月21日(水) 15:30~ | 永尾 純次 |
| 野・蟹甲・本郷 | シルバー 人材センター | 2月13日(火) 9:30~ | 金田 憲治 | 岩崎西 | 北部福祉会館 | 2月15日(木) 10:00~ | 中西 廉幸 |
| 折藤 | 折戸公民館 | 2月5日(月) 10:00~ | 中原 宗夫 | 五色園 | 相野山福祉会館 | 2月2日(金) 9:30~ | 野田 廣里 |
| 藤枝 | シルバー 人材センター | 2月20日(火) 9:30~ | 岩槻 淑子 | 栄ヶ丘 南 | 折戸公民館 | 2月16日(金) 9:30~ | 森川 省三 |
| 東山 | シルバー 人材センター | 2月6日(火) 9:30~ | 大下倉太郎 | | | | |

会員の募集をしています 会員の増員に協力を

長年親しくして頂いていた年長の知人の訃報に接した。一昨年の暮にお会いしたのが姿を拜見した最後だった。二年程前までは、八十年代を感じさせない方でしたが、一度転倒して大腿骨を骨折してから、突然状況が一変した。なにかすべてが崩れ去ってしまうようだった。ご本人の焦燥と落胆は如何ばかりだろうかと思われた。

健康資産という言葉も良く耳にする。毎日筋肉トレーニングをかかさず行っている知人から見ると、何もしないことがどれだけでもかしく思えるのだろうか？私自身、長い間机の前で過ごし、車を使って過ごした年月が二十年以上になっていた。退職したのち、身体を使うことを意識するようになった。足腰も覚束なく感じられた。そんな時シルバーに登録するようになった。自分の身体とどう付き合っていくか。そんな世代を後押ししてくれるシルバーの働きが更に多様なものとなっていきますように。

広報委員 羽田 睦子

事務局だより

- 9月6日(水) 班長会議
- 9月13日(水) 第7回理事会
 - ・ 会員の入会の承認について
 - ・ 普及啓発促進月間について
 - ・ 事業活動について
 - ・ その他
- 10月11日(水) 第8回理事会
 - ・ 会員の入会の承認について
 - ・ ゴールド会員の承認について
 - ・ 事業活動について
 - ・ その他
- 11月1日(水) 班長会議
- 11月8日(水) 第9回理事会
 - ・ 会員の入会の承認について
 - ・ ゴールド会員の承認について
 - ・ 事業活動について
 - ・ その他
- 12月13日(水) 第10回理事会
 - ・ 会員の入会の承認について
 - ・ ゴールド会員の承認について
 - ・ 事業活動について
 - ・ 事業実施・予算執行状況について
 - ・ 会長、副会長及び常務理事の職務執行状況の報告について
 - ・ その他

小生1940年4月25日生まれ今年で満84歳になります。中日ドラゴンズと共に生きてきました!!近年はなさけないドベゴンズに相成り、誠に歯がゆく奥歯ガタガタ、応援にも力が入りません!!来たるシーズンは優勝して日本一になり、勝どきのエイエイオーをさげんでみたいなあー。

米野木2班 粕谷 紀元



赤池1班 加納 信行

- ①健康に注意していることは、食事・運動・睡眠に気をつけて、心身ともに良好な健康状態を維持するように心がけています。特に、身体を常に動かすことと、歩くことを最優先にした生活を主体に、週2、3回、約1時間天白川を散歩し、四季の移り変わりを楽しんでいます。
- ②シルバー会員になつて早くも16年がたち、この間いろいろな仕事を経験してまいりましたが、現在はエコドームに勤め、市民からリサイクル品の受け入れ管理業務の仕事を行っています。
- ③人生100年時代に向かって、生涯現役でシルバーの仕事が出来るように、健康第一に頑張つて行きたいと思えます。



藤枝1班 安達 正孝

- ①早寝早起、歩く事。私は健康のため朝5時頃に起きます。家から愛知池まで900m位で歩いて池まで行き、池のほとりを歩きます。(時間60分〜70分位) 距離約5000m位。
- ②私は日進駅の駐輪場で自転車の整理をしています。午前と午後2回行っています。
- ③今は花が好きになり、季節の花など植え替えを楽しんでいます。

香久山2班 石川 フサ子

- ①1日1回は外出。自分の事は自分で。
- ②清掃、食事の支度。歩いて行けるお使い。
- ③健康第一で過ごしたい。笑顔で皆様と話したい。

梅森台 竹内 照和

三本木3班 横江 照憲

- ①「こんにちは」会員番号1757横江といます。宜しくお願ひ致します。私の肩入れをしているのは、ボーイスカウト運動です。皆さんの中で興味や知りたいたいが在りましたら、連絡を頂ければと思います。お力になれると思えますのでよろしくお願ひします。
- ②エコドームにて市民の方より資源を回収し、取りまとめや搬出準備などしています。

③今は、血糖値が少々高いので、体調が悪いのですがなんとか年男を終わりたいものです。



赤池3班 松田 昭

- ①センターに73から81歳まで仕事をさせて戴いた事と、シルバー仲間が沢山出来た事です。市民菜園を借りて畑仕事をやっています。何かやってないと落ち着かない鮪の人生です。
- ②現在は何もしていません。前は71〜75歳草刈班。75〜78歳市役所土木管理課の作業。79〜81歳ヨーカドーカート整理業務をやらせて戴きました。81歳12月で引退させて戴きました。
- ③自我を捨てて心やすらかにすごしたい。現状は年齢の割には元気に生活させて戴いています。この状態が出来るだけ続きます様に願っています。『生かされてる』事に感謝です。



藤枝1班 加藤 順子

- ①特にウォーキングとか体操とかはやっていません。ただ家事の合間に庭に出て草花の手入れをしています。又女性の会の会合や資料の配布、時にはお友達とラン



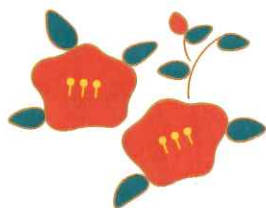
赤池3班 井出 惣助

- ①心身を元気で健康な毎日を過ごす為に、規則正しい三度の食事と早寝早起の習慣を心掛けています。若い頃からの趣味が講じて今も家庭菜園を、好きな時間と気の向くまま元気で汗を流しています。
- ②シルバー人材センターのお世話で現在、大学通学の(学校専用)バス乗車時整理業務の仕事頑張っています。若い生徒さんと触れ合う事で、ほど良いパワーをもらっています。
- ③健康な毎日と家族に感謝の気持ちをお忘れず、友人・仲間との時間を大切に、過ごしていきたいと思えます。

岩崎台 渡会 秀人

昭和15年に 生まれた時の出来事

- ・ 国同盟・南進の国策決定、生活必需品の配給制も始まる
- ・ 東京府で食堂などの米食を禁止
- ・ 東京市内に「ぜいたくは敵だ」の立看板1500本を設置
- ・ 流行語
新体制・大政翼賛・臣道実践・八紘一宇・バスに乗りおくれるな・ぜいたくは敵だ・祝ひ終わった、さあ働かう・あのねーおっさん、わしゃかなわんよー
- ・ 流行歌
「紀元二千六百年」
「誰か故郷を想はざる」霧島昇
「湖畔の宿」高峰三枝子
「蘇州夜曲」霧島昇・渡辺はま子
「隣組」徳山趙
「月月火水木金金」内田栄一



奉仕活動



10月2日(月)に奉仕活動(歩道のゴミ拾い清掃)を行いました。この日はやっと秋らしくなった朝で、風も爽やかに吹いていました。

9時半にシルバー人材センター前に集合して、ゴミ袋・軍手・火ばさみをもらいました。会長の挨拶や注意点の話の後、折戸コース(18名)藤枝コース(18名)に分かれて9時40分に出発しました。

私たち藤枝コースは市役所北の交



差点から東に進み、白山幼稚園で南に折れ、図書館西を通って、10時50分にシルバー人材センターに戻って来ました。

弁当の空箱やペットボトル、お菓子の袋の一部や缶、そしてたくさんのおたばこの吸い殻等を拾うことができました。

1時間以上をかけてゆっくり歩きながらごみを集め、いい運動になりました。また、普段話をしない人たちとおしゃべりができて、楽しい時間をすごすことができました。

広報委員 田原 由美子



愛知県シルバー人材センター 事業推進交流大会

去る10月17日、日本特殊陶業市民会館ビレッジホール内において令和5年度事業推進交流大会が開催されました。

当シルバーからは、7名が顕彰され内4名が出席されました。

○県知事賞受賞(敬称略)

「長寿会員」 松本 照彦
「模範会員」 小島 春二

加藤 健

○県連合会会長賞受賞(敬称略)

「模範会員」 富井 克治

横井 洋之

佐々木泰介

富坂 悟

おめでとうございます。



令和5年度 地域班会議(懇談会) 予定表

今年度も各地区ごとに地域班会議(懇談会)を行います。内容は、事務局からのお知らせ・来年度の班長さんの選出などです。会員さんの地域での親睦の機会にもなっていますので、予定表を確認して必ず出席してください。

※改めて地区委員・班長さんから連絡があります。出欠席の返事を必ずしてください。

| 地区名 | 会場 | 日時 | 地区委員名 | 地区名 | 会場 | 日時 | 地区委員名 |
|-------------|-----------------|--------------------|-------|------------|----------------|--------------------|-------|
| 赤池 | 西部福祉会館 | 2月7日(水) 10:00~ | 近藤 正明 | 米野木 | 東部福祉会館 | 2月14日(水) 10:00~ | 田島 正種 |
| 浅田 | 浅田区民会館 | 2月9日(金) 10:00~ | 鈴木 栄成 | 三本木 | 三本木公民館 | 2月19日(月) 9:30~ | 太田富美子 |
| 梅森 梅森台 | 梅森公民館 | 2月1日(木) 10:00~ | 藤原 正彦 | 鷺ヶ崎 鷺ヶ崎 | シルバー 人材センター | 2月21日(水) 10:00~ | 日比野 総 |
| 香久山 香久山台 | 岩崎台・香久山 福祉会館 | 2月28日(水) 10:00~ | 羽田 睦子 | 岩崎東 | 北部福祉会館 | 2月21日(水) 15:30~ | 永尾 純次 |
| 野方 野方 | シルバー 人材センター | 2月13日(火) 9:30~ | 金田 憲治 | 岩崎西 | 北部福祉会館 | 2月15日(木) 10:00~ | 中西 廉幸 |
| 折戸 折戸 | 折戸公民館 | 2月5日(月) 10:00~ | 中原 宗夫 | 五色園 | 相野山福祉会館 | 2月2日(金) 9:30~ | 野田 廣里 |
| 藤枝 | シルバー 人材センター | 2月20日(火) 9:30~ | 岩槻 淑子 | 栄ヶ丘 南ヶ丘 | 折戸公民館 | 2月16日(金) 9:30~ | 森川 省三 |
| 東山 | シルバー 人材センター | 2月6日(火) 9:30~ | 大下倉太郎 | | | | |

会員の募集をしています 会員の増員に協力を

長年親しくして頂いていた年長の知人の訃報に接した。一昨年の暮にお会いしたのが姿を拝見した最後だった。二年程前までは、八十代を感じさせない方でしたが、一度転倒して大腿骨を骨折してから、突然状況が一変した。なにかすべてが崩れ去ってしまうようだった。ご本人の焦燥と落胆は如何ばかりだろうかと思われた。

健康資産という言葉も良く耳にする。毎日筋肉トレーニングをかかさず行っている知人から見ると、何もしないことがどれだけでもかしく思えるのだろうか？私自身、長い間机の前で過ごし、車を使って過ごした年月が二十年以上になっていった。退職したのち、身体を使うことを意識するようになった。足腰も覚束なく感じられた。そんな時シルバーに登録するようになった。自分の身体とどう付き合っていくか。そんな世代を後押ししてくれるシルバーの働きが更に多様なものとなっていきますように。

広報委員 羽田 睦子

事務局だより

- 9月6日(水) 班長会議
- 9月13日(水) 第7回理事会
 - ・会員の入会の承認について
 - ・普及啓発促進月間について
 - ・事業活動について
 - ・その他
- 10月11日(水) 第8回理事会
 - ・会員の入会の承認について
 - ・ゴールド会員の承認について
 - ・事業活動について
 - ・その他
- 11月1日(水) 班長会議
- 11月8日(水) 第9回理事会
 - ・会員の入会の承認について
 - ・ゴールド会員の承認について
 - ・事業活動について
 - ・その他
- 12月13日(水) 第10回理事会
 - ・会員の入会の承認について
 - ・ゴールド会員の承認について
 - ・事業活動について
 - ・事業実施・予算執行状況について
 - ・会長、副会長及び常務理事の職務執行状況の報告について
 - ・その他

行事のお知らせ

1月～4月

運転講習会

これから運転の業務を希望される方は、この講習会を必ず受講してください。

日時 ①1月24日(水) ②3月13日(水)

午前9時30分～11時

場所 シルバー 2階集会室

申込み 前日までに

対象 75歳以下(就業基準により)

※この講習会を受講しないと、運転業務にはつきません。

草刈り班連絡会議

日時 3月22日(金)

午前9時30分～11時

場所 シルバー 2階集会室

申込み 3月19日(火)までに

草刈り講習会(初心者)

日時 4月17日(水)

午前9時30分～12時

場所 シルバー 2階集会室

申込み 4月10日(水)までに

定員 10名

服装 長袖 長ズボン 帽子

持ち物 手袋(軍手) タオル

※実技も行います。(雨天中止)

男性の料理講座

日時 1月30日(火)

午前9時30分～13時

内容 初心者向けの料理教室

講師 管理栄養士 小金澤 衣里

場所 市民会館 調理室

持ち物 三角巾・エプロン・ふきん2枚

定員 20名

申込み 1月15日(月)までに

※コロナウイルスの感染予防のため中止・変更する事があります。お電話でご確認ください。

令和5年度12月分～3月分 就業報告書提出日・配分金振込み日

| 就業月 | 就業報告提出日 | 配分金振込み日 |
|-----------|---------|-----------|
| 令和5年 12月分 | 1月5日(金) | ※1月19日(金) |
| 令和6年 1月分 | 2月2日(金) | 2月15日(木) |
| 2月分 | 3月4日(月) | 3月15日(金) |
| 3月分 | 4月3日(水) | 4月15日(月) |

※12月分の配分金は事務の都合により振込み日が少し遅くなります。 ※就業報告書は早めに提出してください。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

2024年は「甲辰(きのえたつ)」で、常緑の樹を表しています。

甲は物事や生命の始まりを、辰は草木の姿形が整っていく様を表しています。

新年の始まりに、自身の心と向き合い更に飛躍できる一年にして行きましょう。

広報委員 奥野 秀敏