

シルバーだより

題字 宇佐美 良枝

令和6年9月号

第107号

日進市シルバー人材センター

TEL0561 (74) 1758

会員数 男370人 女151人

(8月20日現在)

第107号編集委員

岡島 八郎 竹崎 照夫
澤井 秀明 蓑島由美子
井上 静和

就任のご挨拶

会長 有海俊彦



会員の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび吉田前会長の後任として選任いただきました有海（ありかい）です。先の2年間はセンター副会長としての役割である互助会を担当してまいりました。「旅行」「パーベキューの集い」等々の各行事に皆様の多大なるご協力をいただきました。ここに感謝申し上げます。

シルバー人材センターは皆様ご承知の通り「高齢者の生きがいづくり」

のための組織です。仕事などを通じて社会とかわりを持ち、必要とされまだ役に立てるといふ達成感、充実感を味わうことができる有意義な組織であると考えています。

最近よく耳にする言葉に「フレイル」があります。要介護状態前という意味で使われますが、このフレイル予防にはシルバー人材センターの環境（仕事、旅行、仲間づくりなど）がたいへん効果的と思っています。

「シルバー人材センターを知らない」という声を耳にしません。私も9年前の入会時にはセンターの存在、内容をよく知りませんでした。皆様の日頃の活躍がセンターのイメージを高め、より一層の会員の拡大につながっていくと考えます。

私にとつては荷の重い会長職ですが皆様のご支援とご協力を賜りながら頑張りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和6年度9月分～12月分 就業報告書提出日・配分金振込日

就業月	就業報告提出日	配分金振込み日
令和6年9月分	10月3日(木)	10月15日(火)
10月分	11月5日(火)	11月15日(金)
11月分	12月3日(火)	12月16日(月)
※12月分	令和7年1月6日(月)	※1月20日(月)

※12月分の配分金は振込日が遅くなります ※報告書は就業終了次第早めにご提出ください。

令和6年度定時総会開催される

去る6月7日(金)午後1時30分より、令和6年度定時総会が開催されました。

当日は、各地区の班長の協力のもと会場の設営や受付の準備を行い、参加者全員に「塩飴の粗品」が配布されました。

会場となった日進市民会館大ホールでは、来賓に近藤ひろき市長をはじめ小野田利信市議会議長、近藤裕人県議、福田喜夫県議様のご臨席を賜り吉田道男会長による総会開会挨拶となりました。



会長あいさつ

総会には、347名の参加が発表され

事務局より委任状提出と合わせて総会の成立要件が規約要件を満たしていることが報告され総会成立宣言がなされました。議長には有海俊彦氏が選出され議事が進行しました。

議事は次の通り承認された

第1号議案

令和5年度事業報告について

第2号議案

令和5年度決算について

会計監査報告

第3号議案

理事の選任について

第4号議案

監事の選任について

続いて報告事項に移り

令和5年度収支補正予算、令和6年度事業計画、令和6年度収支予算書、資金調達および設備投資の見込みが報告されました。

続いて令和6年度の地区委員及び

班長が紹介され委嘱書の授与。長寿会員表彰が壇上で行われました。最後は、新会長有海俊彦氏から新会長の抱負が述べられ閉会となりました。



長寿会員表彰

総会終了後は、カラオケ大会が開催され9組10名が熱唱、最後は参加者全員で「星影のワルツ」を合唱して終了しました。

広報委員 竹崎 照夫

新職員紹介

ごあいさつ



武田 悠平

8月より、嘱託職員として業務をさせていただくことになりました。武田と申します。不慣れなことも多くあるかと思いますが、早く皆様のお役に立てるよう努力してまいります。

お気軽にお声をかけていただければ幸いです。よろしくお願いたします。

令和6年度 地区委員・班長名簿

地区名	地域班	班長名	地区名	地域班	班長名	地区名	地域班	班長名
赤池	赤池1	◎竹崎 照夫	折藤 戸塚	折戸藤塚1	◎清水美榮子	岩崎東	岩崎東1	中山 安信
	赤池2	福澤 秀幸		折戸藤塚2	三上 鉄也		岩崎東2	早川 和代
	赤池3	井手 惣助		折戸藤塚3	田口 和彦		岩崎東3	◎蓑島由美子
浅田	浅田1	立道きみ子	藤枝	藤枝1	加藤 健		岩崎東4	菅沼 キミ
	浅田2	◎村上 直司		藤枝2	◎鬼頭 良和	岩崎西1	小崎 幹夫	
	浅田3	神村 育夫	東山	東山1	◎横地 美雪	岩崎西3	◎高岡 澄江	
梅森 梅森台	梅森	斎藤 幸雄		東山2	富樫 満	岩崎西4	安藤 恵子	
	梅森台	◎馬渡 正喜	米野木	米野木1	◎武田 晴美	五色園	五色園1	◎富坂 悟
香久山 岩崎台	香久山1	奥村 牧子		米野木2	余語 久貴		五色園2	鈴木 照美
	香久山2	浅尾 康廣	三本木	三本木	◎井上 静和		五色園3	岡田 健二
	岩崎台	◎宮之脇文也		藤島 北岩	藤島		◎早瀬 正子	五色園4
野方 方甲郷	野方	◎小塚 秀次	北新岩藤		山下 初子	栄 南ヶ丘	南ヶ丘	鈴木 道子
	蟹甲本郷	塚本 義朗			栄1		倉本 和也	
					栄2		川村 彰彦	
					栄3		◎片浦 淳司	

◎は地区委員です

令和6年度

各委員会の紹介

普及啓発委員会

子どもの安全見守り隊・奉仕活動や市民まつり、駅前等で普及啓発活動等を行ないます。

- ◎梶田 邦雄
- ◎鬼頭 良和
- 清水 一子
- 富田 豊
- 高岡 澄江
- 加納 信行
- 福澤 秀幸
- 村上 直司
- 藤原 正彦
- 近藤 善智
- 鷲野 政美
- 永尾 純次
- 中原 宗夫
- 片浦 淳司
- 横地 美雪
- 宮之脇文也
- 小塚 秀次
- 武田 晴美
- 早瀬 正子
- 山下 初子
- 山下 初子
- 大下 富美子
- 太田 富美子

広報委員会

5月・9月・1月に発行する「シルバーだよりの編集等を行ないます。

- ◎岡島 八郎
- ◎早川 和代
- 栗田美代子
- 田原由美子
- 平賀恵美子
- 竹崎 照夫
- 社本 幸三
- 森川 省三
- 澤井 秀明
- 米倉 栄子
- 日比野 総
- 羽田 陸子
- 浅岡 功一郎
- 竹中 鈴子
- 清水美榮子
- 蓑島由美子
- 井上 静和
- 鈴木 照美
- 倉本 和也
- 菅沼 キミ

安全適正就業委員会

会員さんが安全適正に就業できるように、安全パトロール・安全講習会等を企画・開催します。

- ◎伊藤 直人
- ◎齊藤 敬男
- 杉下 順子
- 波多野 渡
- 富井 克治
- 安藤 和子
- 永井 邦成
- 鈴木 栄成
- 金田 憲治
- 高岡 喜良
- 三谷 廣伸
- 丹羽 一弘
- 野田 廣里
- 中西 廉幸
- 富坂 健
- 加藤 健
- 岡田 健二
- 馬渡 正喜
- 田口 和彦
- 杉田 元生

(◎委員長○副委員長)

事務局だより

5月8日(水) 第2回理事会

- ・ 会員の入会の承認について
- ・ 令和5年度事業報告について
- ・ 令和5年度決算について

理事の選任について

- ・ 監事の選任について
- ・ 令和6年度定時総会招集の決定について
- ・ 公益法人の定期提出書類(事業報告)について
- ・ 令和6年度顕彰者の選定について

6月7日(金) 定時総会

- ・ 代表理事(会長・副会長)及び業務執行理事(常任理事)の選定について
- ・ 6月12日(水) 第4回理事会
- ・ 会員の入会の承認について
- ・ ゴールド会員について

6月12日(水) 第4回理事会

- ・ 令和6年度収支補正予算について
- ・ 事業活動について
- ・ 安全適正強化月間について

- ・ 会長、副会長及び常務理事の職務執行状況の報について

7月3日(水) 班長会議

- ・ 7月10日(水) 第5回理事会
- ・ 会員の入退会の承認について
- ・ ゴールド会員の承認について
- ・ 事業活動について

7月10日(水) 第5回理事会

- ・ 個人情報保護法について
- ・ 8月14日(水) 第6回理事会
- ・ 会員の入退会の承認について
- ・ ゴールド会員の承認について
- ・ 事業活動について

8月14日(水) 第6回理事会

- ・ 事業活動について

スマホ教室



6月25日午前10時からシルバー人材センターにて、スマホ教室が開催されました。

参加者は12名で、会員の方は2名、一般からの参加が10名でした。日頃からスマホをある程度使い慣れている人からほぼ初めて触るといふ人まで様々でしたが、講師2名の方からの親切な指導・説明で全体がなごやかに進行しておりました。



地図アプリ検索中

私も現役当時は様々な事柄に使っておりましたが、はじめて聞く事もありまして、取材で教室に行ったのですが知らず知らず一人の受講者となっておりました。

参加された方々は、多少なりとも興味があつての参加でしたので、皆さん真剣そのもので質問タイムには、積極的に質問をされたりしておられました。今回は、地図アプリ・カメラアプリ・ラインアプリについての教室でしたが、最後の方でスマホ無料教室の案内もあり希望者が申し込みをされておりました。私はこのような教室・講習などには一度も参加したことはなく、今後は色々な事にもっと積極的に参加して、少しでも能力が身に付き高められたらと思っております。

広報委員 岡島 八郎

草刈講習会



7月25日(水) 9時30分から今年3回目の草刈講習会を受講しました。

梅雨明け後の連日の猛暑で熱中症警戒アラート発令中のため実技は中止、室内での講義となりました。

参加者(会員3名会員外1名)熱心に聴講されました。

なお、現場実習希望者には別途案内がありました。

主な注意点は以下のとおりです。

1. カルマー式草刈り機の特徴と取り扱い

カルマー式は、二枚の回転刃を互いに逆方向に回転させ、バリカンの



熱心に聴講する受講者

ように草を切断します。そのため一枚の回転刃を一定方向に高速回転させる一般的な草刈り機に比べて、石などの異物が圧倒的に飛散しにくい安全性の高い草刈り機です。

一方で機械的に複雑になるため回転刃の維持管理や安全点検はしっかりと行わなければなりません。

2. 安全防護対策について

ヘルメットや保護メガネ、軍手の着用から、足・腕・首などの防虫対策、斜面での上下作業禁止や5m以内の危険区域設定等の説明が安全作業指針に基づき行われた。

また、草刈り作業は季節的に熱中症になりやすい時期に集中することから最大限の暑さ対策が必要となります。

広報委員 澤井 秀明



草刈機の刃の取付方説明中

安全適正就業講習会に 参加して

令和六年度第一回講習会がシルバー人材センター二階集会室で、二日間に渡り四回開催され、参加人数は延べ百四十六名であった。

始めに伊藤委員長の挨拶があり、「事故ゼロ件」の目標を掲げ、丁度七月三十一日まで安全適正就業強化月間中であつた事もあり、全国統一スローガンは「安全は無理せず、焦らず、油断せず」だという話があつた。



その後、高齢者向け体力測定に移った。ハマダスポーツ企画(株)の二名のインストラクターのもと握力、座位体前屈、大腿四頭筋筋力の



体力測定の様子

三種目の測定を行い、記録用紙に記入して、年齢別A～E段階別の自己体力の確認を行った。

結果は自分的には全く唾然の状況となつた。

続いて、日常生活で日頃からできる高齢者向け体操を五種類行い、ユーモア有りの中で楽しく実施できた。

- ① 肩を大きく回して肩甲骨を開く。
- ② 両手を前で合わせて上半身を左右に二十回ふる。
- ③ 前屈して足を伸ばし指先で足先に触れる。
- ④ バランスを取りながら片足で三十秒立つ。
- ⑤ 膝をあげて内回しと外回しを二十回づつする。

10月は事業普及啓発促進月間です

シルバー人材センター事業の普及啓発のため、全国的に普及活動が展開されます。

日進市シルバーでも、知名度アップのため、奉仕活動や、スパーなどでPR活動を行います。

会員の皆さんが活動に積極的に参加して、シルバー人材センターの魅力を多くの方にアピールしましょう!

【**会員入会促進キャンペーン**】を実施
中
キャンペーン期間中に、ご紹介頂い

た知人・友人が「会員紹介カード」を使って入会説明会に参加されたら、その紹介会員さんと会員登録をされた、新入会員さんへ、粗品を進呈いたします!

同時に会員パートナー(配偶者)入会キャンペーンも開催中です。こちらも特典が盛り沢山ですのでご家族を是非ご紹介下さい。

会員の皆様!ご協力をお願いいたします!

普及啓発委員会

最後に「安全心得十か条」の唱和と安全標語の紹介があり、短期間であつたが有意義な会であつた。次回も楽しめる講習会となるであろう。

広報委員 井上 静和



安全適正就業委員会より

大勢の講習会ご参加ありがとうございました。

令和六年度日進市シルバー人材センターの安全標語大賞は三本木町の加藤末昭さんの、

「**忘れるな**

初心の頃の 緊張感」

に決定しました。

安全標語大賞作品は安全のPR等に使用させていただきます。

行事のお知らせ

9月～12月

草刈り講習会（初心者）

「草刈業務」
就業希望者必須

日時 ①9月18日（水）（雨天実技なし）
午前9時30分～12時
場所 シルバー 2階 集会室
申込み 各開催日の1週間前までに
服装 長袖 長ズボン 帽子
持ち物 手袋（軍手） タオル
定員 10名
※実技も行います。

草取り体験会

日時 9月18日（水）
午前9時30分～11時30分
場所 公共施設（未定）
申込み 9月13日（金）まで
服装 長袖 長ズボン 帽子
持ち物 手袋（軍手） タオル 飲み物
定員 10名
※就業会員と草取りを体験しませんか？！
作業のできる服装でご参加ください。

運転講習会

「運転業務」
就業希望者必須

日時 9月25日（水）
午前9時30分～11時
場所 シルバー 2階 集会室
対象 75歳以下（就業基準により）
申込み 9月18日（水）まで

奉仕活動

日時 10月1日（火）（雨天の場合は予備日）
午前9時30分～12時頃
予備日 10月2日（水）
集合場所 シルバー事務所前
申込み 前日まで
※雨天の場合は延期します。迷われた時はシルバーに確認の上、ご参加ください。
※シルバーに集合し、シルバーにて解散になります。公共交通機関をご利用ください。
※歩きますので、運動靴・汚れても良い服装でご参加ください。

筆耕班連絡会

日時 10月16日（水）
午前9時30分～12時
場所 シルバー 2階 食堂
申込み 10月11日（金）まで

家事援助講習会

日時 10月16日（水）
午後1時30分～3時
場所 シルバー 2階 集会室
申込み 10月11日（金）まで
内容 仕事の内容と注意点
実技 窓拭き（スクイジーを使って）

自転車講習会

日時 10月30日（水）
午前10時～11時30分
集合場所 シルバー 2階 集会室
内容 自転車に乗る際の注意事項の説明や、自転車の点検を行います。
申込み 前日まで

ワンコインサービス講習会

日時 11月20日（水）
午前9時30分～12時
場所 シルバー 2階
申込み 11月14日（木）
内容 ①就業の仕方②パッキンの交換等実技
※高齢者世帯の「ちょっとした困りごと」をお手伝いする就業のための講習会です。

安全適正就業講習会

日時 12月5日（木）
①午前10時30分～②午後1時30分～
12月6日（金）
③午前10時30分～④午後1時30分～
場所 シルバー 2階 集会室
内容 愛知県警察防犯活動専門チーム『のぞみ』が、楽しく分かりやすい防犯寸劇を取り入れながら、特殊詐欺の被害に遭わないためのポイントを説明します。
申込み 前日まで

就業相談会

「就業基準」に基づき実施します。
①長期就業会員相談会
対象者 継続就業5年目の方
日時 10月22日（火）9時30分～
②継続就業希望会員相談会
対象者 未就業又は単発就業会員で継続就業を希望される方
日時 12月10日（火）9時30分～
①②とも対象会員には案内を送付します。

編集後記

令和6年度の総会も会員の皆様のご協力のもと無事に終わることができました。ありがとうございました。あつという間に残暑厳しい季節になり毎日お疲れ様です。熱中症に注意しなくてはと、外出時には塩飴と飲料水を持ち歩いています。日進市のクーリングシェルター（公共施設など）の利用も良いかと思えます。この時期を乗り越えれば、食欲の秋、スポーツの秋、行楽の秋がやってきます。毎日を大切に元気に楽しく過ごすで涼しい秋の訪れを待ちましょう！！

広報委員 葦島由美子