

# シルバーだより

題字 佐々木 妙子

令和7年1月号

## 第108号

日進市シルバー人材センター  
TEL 0561 (74) 1758

会員数 男380人 女155人 計535人  
(12月15日現在)

第108号編集委員

栗田美代子 早川 和代 米倉 栄子  
清水三榮子 鈴木 照美 山本 哲生

### 明けましておめでとうございます



### 岐阜市日帰り視察研修旅行



## 令和6年度 地域班会議(懇談会) 予定表

今年度も各地区ごとに地域班会議(懇談会)を行います。内容は、事務局からのお知らせ・来年度の班長さんの選出などです。会員さんの地域での親睦の機会にもなっていますので、予定表を確認して必ず出席してください。

※改めて地区委員・班長さんから連絡があります。出欠席の返事を必ずしてください。

地区名	会場	日時	地区委員名	地区名	会場	日時	地区委員名	地区名	会場	日時	地区委員名
赤池	西部福祉会館	2月5日(水) 10:00~	竹崎 照夫	折戸藤塚	折戸公民館	2月3日(月) 10:00~	清水三榮子	藤島岩藤北新	シルバー人材センター	2月19日(水) 10:00~	早瀬 正子
浅田	浅田区民会館	2月14日(金) 10:00~	村上 直司	藤枝	シルバー人材センター	2月25日(水) 9:30~	鬼頭 良和	岩崎東	北部福祉会館	2月26日(水) 13:30~	袁島由美子
梅森梅森台	梅森公民館	2月6日(水) 10:00~	馬渡 正喜	東山	シルバー人材センター	2月4日(水) 9:30~	横地 美雪	岩崎西	北部福祉会館	2月26日(水) 13:30~	高岡 澄江
香久山岩崎台	岩崎台・香久山福祉会館	2月7日(木) 10:00~	宮之脇文也	米野木	東部福祉会館	2月12日(水) 10:00~	武田 晴美	五色園	相野山福祉会館	2月10日(月) 13:30~	富坂 悟
野方蟹甲本郷	シルバー人材センター	2月18日(水) 9:30~	小塚 秀次	三本木	三本木公民館	2月17日(月) 9:30~	井上 静和	栄南ヶ丘	折戸公民館	2月20日(水) 9:30~	片浦 淳司

安全は無理せず 焦らず 油断せず  
令和6年度 安全標語

# 巳年 生まれの私

現在29名の昭和16年生の巳年の会員さんが在籍されています。代表の方に、以下の質問にお答えいただきました(敬称略)。

①健康の秘訣は？(趣味など)  
②今後の抱負・目標・新しく挑戦したいことは？




加藤 健(左)

①高齢になつた今は健康寿命(他の人に助けをもらうことなく日常生活ができること)を伸ばすことが1番です。シルバーで就業できることが健康寿命を延ばすことになると思います。

杉野 武彦(右)

①自由に生きる。趣味はヨットで毎月セーリング。  
②毎日を楽しんで生きる。(あと6年)



柿澤 紀子

①〃年令は単なる数字にすぎないと思えばあまり気にすることは無いでしょうか？  
グランドゴルフ(火・木)、ウォーキング1日5000歩(月・水・金)、抹茶を楽しむ(月2回)と毎日3食手作りでバランスを考えて食事を取ることが健康の秘訣です。



長谷川 廣江

①9月からみんなの体操を6時25分の放送に合わせて体を動かし、その後ラジオ体操第1か第2のどちらかをする。

②10月からポランティアをする事にしました。一日の生活のリズムを考えて、無理なく楽しみながら残りの人生を送りたいと思つてます。百人一首の作者と共に忘れないように時々毛筆で書いて楽しんでます。



西川 松郎

①シルバー人材センターにて、草刈り作業

で無理なく体を動かすこと。それが健康が維持でき、人と話す機会もあり認知症の予防にもなります。

②趣味の囲碁とパソコンの上達向上。若い頃に買っておいた小説を月に1冊のペースで読破したい。



近藤 善智(右)

①健康状態が変わらなければシルバーに在籍したいです。仕事は出来ることなら何でもよいです。

富坂 悟(左)  
①毎月の定期健診と趣味のゴルフと行きつけのお店で食事とお酒を楽しむこと。



金原 弘子(右)

①自転車で色々な所へ出掛けています。卓球、大正琴、朗読などで頭と体を動かしています。

②今やっている事を継続していくには健康でなければ中断してしまう。体に気を付けて日々無事に過ごしたいです。

牧 一枝(中)

①あまり健康ではないですが、グランドゴルフ、卓球、おたっしや体操に参加してお友達とお話する事

②家の事と自分の事ができるように過ごしたいです。1日4000歩歩きたいです。

宇佐美良枝(左)

②自分が出来る今のお仕事を精いっぱいやりたい



横井 鈴子

① ストレスをためないこと。生まれ持った極

楽とんぼ的な性格からなのか悪いことはすぐ忘れ全てに前向き思考

② 何回目かの年女を迎え回を重ねる毎に月日の流れに乗り遅れを感じている。どこへ目標を置いていいのやら……。ここまできたら流れに身を任せるのがベターかもネ。



内藤 妙子

① 毎日 3000歩 は歩く事 ② 健康で長

生きする事



川合 正明

① 酒をやめました。 ② 広報配達を体が許す

限り続けていきたい。理由はほけ防止と健康のため。



松野平健二

① ・定年後の目標は体を動かすこと

・定年後すぐに始めたのは畑仕事。現在も継続中  
・趣味はなく月1〜2回のゴルフと旅行  
・68歳よりシルバーに入会。エゴドーム勤務を経て現在活躍するりんばす案内勤務中



石原 重信

① お土に親しみ、土づくり、野菜づくり、健康

康体操を毎週1回スポーツセンターでする事  
② 年齢に負けない。前向きに出来ることはやらせて頂く。勤務奉仕。野菜作り。

岡田 好満

① 多趣味 ② 今迄通り

横井 洋之

① 現在の「健康」が続くことを祈りつつ、特別な秘訣などは無いですが、趣味として長い間のゴルフを月2回程度して楽しんでます。  
② 今後の抱負・目標などはなく、今まで通りゴルフと畑仕事に専念できたらと思う。今の健康が続くならば・・・

他、安藤佐知、斎藤勝男、二宮喜代子、望月美和、鈴木道子、和田清美、松田守貴、竹内信枝、水野二郎、山岸祥郎、大橋和子、石川巳智夫(敬称略)が8回目の年女・年男の年を迎えられます。皆さん、これからも元気で健やかにお過ごしください!!



昭和16年に

生まれた時の出来事

- 太平洋戦争開戦
- 真珠湾攻撃
- 戦艦大和竣工
- 流行語
- 月月火水木金金、生めよふやせ
- よ国のため、幽霊人口、進め！
- 1億火の玉だ
- 流行歌
- 「森の水車」「のんき節」
- 昭和16年生まれの有名人
- 宮崎駿(アニメーター・映画監督)
- 植村直己(冒険家)
- 萩本欽一(コメディアン)
- 岩下志麻(女優)等





10/1

## 奉仕活動レポート

10月1日（火）に奉仕活動として「歩道のゴミ拾い清掃」を行いました。10月に入ったとはいえ、真夏を思わせる天候のもと汗をかきながらも、和気藹々楽しみながらのゴミ拾いでした。

9時よりシルバー人材センター前に集合し、ゴミ袋、軍手、ひばさみ、帽子を貰い、会長の挨拶や注意事項を聞き、『折戸コース』と『本郷コース』に分かれて出発しました。

両コースとも約1時間のゴミ拾いを終え、シルバー人材



センターに戻ってきました。ペットボトル、お菓子の袋、空き缶、たばこの吸い殻等拾い集めました。以前に比べるとゴミは少なくなっているように思いましたが、まだまだポイ捨てゴミがありました。一人一人が心掛けてポイ捨てを無くせば、「きれいな気持ちの良い日進市」になるのになと思います。

広報委員 鈴木 照美

10/29

## 愛知県シルバー人材センター 事業推進交流大会

去る10月29日、岡谷鋼機名古屋公会堂内において令和6年度事業推進交流大会が開催されました。

当シルバー人材センターからは、長年にわたりシルバー人材センター事業の推進に尽力された7名の方が顕彰され内4名が出席されました。

**県知事賞受賞（敬称略）**

【長寿会員】 菱田 和夫

【模範会員】 岩田 靖廣

川見 博通



**県連合会会長賞受賞（敬称略）**

【模範会員】 西尾 福春

花村笑美子

横山 忠

福安 勲

おめでとございました。

**県知事賞（模範会員）**

顕彰の川見博通さんより

この名誉ある賞に恐縮しております。一方、この17年間のシルバー就労にご褒美を頂いたものと感謝しております。これを糧に元気に楽しく後数年頑張ればよいなと思っております。



近藤市長と一緒に

10/10

ボウリングの集い



10月10日、名古屋グランドボウルでのボウリングの集いに初めて参加してきました。

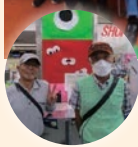
何十年ぶりのボウリングでしたがそんなに上手くない私でも、点数に関係なくすごく楽しい時間を過ごせたと思います。本当に楽しかったんですよ。

参加されたことのない方、ぜひ次回のボウリングの集いに参加しましょう!!

広報委員 早川 和代



〈参加者〉  
男性 14名・女性 9名・計 23名



せっかくですので女性で1位の高岡澄江さんの素晴らしい瞬間をご覧ください。



※写真右から  
〈男性1位〉 三輪田 広忠さん  
〈女性1位〉 高岡 澄江さん  
〈ブービー賞〉 澤田 節子さん  
〈飛賞(10位)〉 鈴木 直樹さん



10/31  
~11/1

日帰り視察研修旅行

11月1日(金)、日帰り視察研修旅行に参加しました。以前から参加しなかったのですが、まだ知り合いもなく、一人での参加が心細くて見送って来ました。今回は夫がシルバー会員になったので夫婦参加ができました。

金華山到着後、岐阜市シルバー人材センター観光ガイドさんの案内を聞きながら、ロープウェイで山頂にある岐阜城へ。大河ドラマで馴染みのある武将たちの説明も聞けてとてもよかったです。

そして下山、研修は終了。ここからは互助会のお楽しみ時間になり、鵜飼のシーズンならとても使えない一流ホテルのランチ、長良川温泉の大浴場にも入って、非日常を楽しみました。互助会のご尽力



力とききました。感謝です。

まだ旅は続いて、お千代保稲荷へお参り。ここは日進から遠いのでありがたかったです。串カツを楽しく帰路に。草餅のお土産もあり盛りだくさんの素晴らしい一日でした。

一人参加でも、なんの懸念もないと思えました。よく知らない方が隣になっても同じシルバー会員ですし、自然とお話しもできます。事務局の方もみてくれますし、一人だからと入り込みせず是非参加をおすすめしたいです。

広報委員 米倉 栄子



## 会員文化芸術作品紹介

2024 日進展  
市長賞



『涼む』 竹内 照和



「アートに近づく写真」を信条にして、被写体をぼかしてアートな雰囲気を生み出せるように工夫しました。シルバー写真同好会「花散里」を運営しています。写真に興味のある方歓迎しています。一緒に写真撮影を楽しみましょう!!

第38回日進市菊花大会  
農林水産大臣賞



『大菊一本立自営花壇』 上田善次郎



今年は夏猛暑だった為、全部で15本、3種類の菊の管理に苦勞しました。前回の総務大臣賞に続き、大切に育てた菊を評価していただいで嬉しいです。



九十歳「卒寿」で現役就業

令和六年七月に九十歳「卒寿」を迎える事が出来ました。現在でもシルバード、日進駅前駐輪場の管理とカルチャー講座（書道）の講師として、月に十二日、時間にして約四十四時間、現役就業させて戴いて居ります。これは、ひとえにシルバード人材センターの職員の皆様や、就業職場のスタッフの皆様の温かいご支援のお蔭と深く感謝しております。

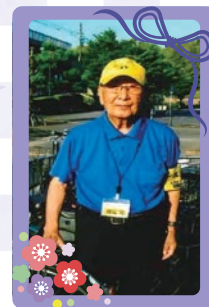
駅前駐輪場では、約八百台の自転車の管理を四名のスタッフで行っております。元気な高校生、美しいベトナムの娘さん、幼女を前後の席に乗せたお母さん達が次々駐輪して言葉を交わしていきます。

カルチャー講座では、子育てを終了したお母様たちが約二十八名受講されており、取り組みの熱心さには驚かされています。こども習字教室では、おばあちゃんに見せたいからと花丸をおねだりする年長組の女の子や、障害を持つ小二の弟をフォローする小四のお姉さんも教室のメンバーで、元気でにぎやかな教室となっております。

今後も健康で元気のあるかぎり、現役就業を継続していきたいと考えております。

ご支援のほどよろしく  
お願い申し上げます。

「感謝」「感謝」栄3班  
秋元 宏



日進駅前駐輪場にて

# 令和六年度迷球会活動報告

部長 吉田 道男

迷球会は、諸先輩のご尽力により平成二十一年四月に（社）日進市シルバー人材センター迷球会ゴルフクラブに認可され、今日に至っています。

発足当初は、会員様も元気で「多少遠くでもプレー代が安価」なコースに足を運んでいましたが、この二～三年出来る限り近場を探してゴルフを楽しんでいます。

それでは、今年度の活動を報告させていただきます。

第五十九回四月十五日

クラウンCC

十二名参加

第六十回五月二十日

品野台CC

十六名参加

第六十一回九月十三日

名古屋GCC

十六名参加

第六十二回十月二十一日

品野台CC

二十名参加

※「ゴルフ好きの貴方」ご参加をお待ちしています。

## 概要

- ① 年間四回開催
  - ② 年会費二千元
  - ③ 参加費一千元
- ※「お試しオープン参加」もできます。



10/21 品野台カントリークラブにて

## 新入会員紹介 (令和6年9・10・11・12月入会)

WELCOME!

地区班	会員 No.	名前	地区班	会員 No.	名前
岩崎台	2648	多賀 眞澄	藤枝 1	2659	鈴木やす子
三本木 2	2649	佐藤由美子	浅田 1	2660	板垣 榮一
南ヶ丘	2650	山口真美枝	香久山 1	2661	村田 光隆
南ヶ丘	2651	山口 強	折戸藤塚 2	2662	山下 吉俊
五色園 2	2652	豊田 哲郎	浅田 1	2663	長野津多枝
栄 3	2653	小口 和彦	米野木 2	2664	加藤 伸也
赤池 1	2654	角谷 来	香久山 1	2665	辻 賢二
東山 1	2655	栗本 裕弘	香久山 1	2666	大石 巖徳
三本木 3	2656	坪内 竜子	栄 3	2667	吉川 登
栄 2	2657	熊ノ郷 映子	三本木 1	2668	二宮 順治
赤池 3	2658	西田 利恵			計 21 人

## 令和六年度12月分～3月分 就業報告書提出日・配分金振込み日

就業月	就業報告提出日	配分金振込み日
令和6年 12月分	1月8日 (水)	※1月20日 (月)
令和7年 1月分	2月3日 (月)	2月17日 (月)
2月分	3月3日 (月)	3月17日 (月)
3月分	4月3日 (木)	4月15日 (火)

※12月分の配分金は事務の都合により振込み日が少し遅くなります。 ※就業報告書は早めに提出してください。

## 事務局 だよ

- 9月4日 (水) 班長会議
- 9月11日 (水) 第7回理事会
  - ・ 会員の入会の承認について
  - ・ ゴールド会員の承認について
- ・ 普及啓発促進月間について
- ・ 事業実施・予算執行状況について
- ・ 事業活動について
- ・ その他
- 10月9日 (水) 第8回理事会
  - ・ 会員の入会の承認について
  - ・ 事業活動について
  - ・ その他
- 11月6日 (水) 班長会議
- 11月13日 (水) 第9回理事会
  - ・ 会員の入会の承認について
  - ・ 事業活動について
  - ・ その他
- 12月11日 (水) 第10回理事会
  - ・ 会員の入会の承認について
  - ・ 事業実施・予算執行状況について
  - ・ 事業活動について
  - ・ 会長副会長及び常務理事の職務執行状況の報告について
  - ・ その他

# 行事のお知らせ

1月～4月

## スマホ講座

日時 ①1月28日(火) ②3月11日(火)  
13時30分～15時30分  
場所 シルバー2階 集会室 定員 各20人  
内容 ①はじめてのスマホ教室  
②スマホ教室LINE編  
LINEのトークからビデオ通話まで  
※どちらの講座もスマホデモ機を使用します  
講師 ソフトバンク  
申込み ①1月14日〆切 ②2月25日〆切

## 生前整理講座

日時 1月15日(水) 13時30分～15時  
場所 シルバー2階 集会室  
内容 明るくスッキリ生前整理講習会  
身の回りのものを整理しませんか!!  
講師 生前整理アドバイザー認定指導員 杉 千里  
申込み 1月8日〆切 定員 20人

## 愛知牧場 BBQ (互助会)

日時 3月21日(金)

## 一泊旅行 (互助会)

日時 2月27日(木)～28日(金)  
※互助会行事詳細は別紙参照

## 運転講習会

これから運転の業務を希望される方は、この講習会を必ず受講してください。  
日時 ①1月22日(水) ②3月12日(水)  
午前9時30分～11時  
場所 シルバー2階 集会室 申込み 前日までに  
対象 75歳以下(就業基準により)  
※この講習会を受講しないと、運転業務にはつきません。

## 草刈り班連絡会議

日時 3月26日(水) 午前9時30分～11時  
場所 シルバー2階 集会室

## 接遇力向上研修会

日時 ①3月18日(火) 14時～16時  
②3月19日(水) 10時～12時  
場所 シルバー2階 集会室  
内容 コミュニケーション研修会  
自分や相手のタイプに合わせたコミュニケーションの取り方を学びます。  
講師 アップグロース 宝田 佳永子  
申込み 3月14日〆切 定員 ①②各40人

ほめるの心を  
ほられる人の気持ちとして  
振舞いたい...  
笑顔の心  
メモリアルそらび  
毎日の暮らしに特典満載!!  
ファミリア会員募集中! 入会金・年会費・掛金無料  
お申し込み・お問い合わせは下記番号まで  
☎0120-7712-49 @そらび社



## 『フリーランス法』(令和6年11月1日施行)と Smile to Smileについて

昨年フリーランス法が施行されましたが、請負・委任の形態で就業するシルバー会員の皆様もフリーランスに該当します。今後は、会員の皆様が法律に対応した契約・就業をするためにSmile to Smileを利用していきます。

昨年11月からSmile to Smile内の【就業依頼】コー

ナーで、『就業条件明示書』の掲示を開始しています。ご自身の就業内容をこちらでご確認下さい。他にも、【お知らせ】【就業情報】【配分金の確認】等、事務局と会員さまとの連絡ツールとして是非ご活用下さい。

また、事務所1階エントランスにSmile to Smileが閲覧できるパソコンを設置しました。スマホ等インターネットに接続する環境がない方はこちらをご利用下さい。

ご意見や質問、お困りのことがあれば事務局(0561-74-1758)までお問い合わせ下さい。

## 編集後記

“おめでとうございます。ありがとうございます。  
あの人にも、この人にも、小さな南天の実さえも、流れる青い水までさえも、声をかけたくなる新しき春の一步から・・・”  
シルバーの会員になって本当に良かったー。独りじゃないんだよ。支え合い励まし合って前を向くことができる。人は希望や自信ができると生き方が変わる。  
希望を心に抱くと、どんなにささやかなものでも生きる力になる。シルバー人材センターの輪の中に一步足を入れると優しさでふんわり包まれるそうですよ。

編集委員 清水三榮子