



野々市市 事務局だより

あわてない いそがない 無理は禁物シルバー世代

発刊第96号 令和8年5月15日発行
公益社団法人野々市市シルバー人材センター
野々市市白山町8番15号
TEL : 076-294-8303
FAX : 076-246-7067

会員数 352人(男217人,女135人) R8.4.30現在

事務局長就任の挨拶

この度、事務局長に就任しました金森です。市役所からの派遣となります。

皆様が汗を流し、笑顔で活動されている姿に、私自身たくさんの元気をいただいております。

これまでの経験を活かしつつ、まずは皆様のお話をじっくり伺うことから始めたいと考えています。

当センターは「100歳まで生きがいを持ち充実した生活を送ること」を目的に、皆様をサポートしつつ、ともに歩いていけるセンターを目指しています。

「事務所に寄ってみてよかった」と思っていただけのような、温かく活気ある環境づくりに努めます。まだまだ不慣れではありますが、どうぞ気軽にお声をかけていただければ幸いです。

今後とも皆様のご協力と支援をよろしくお願い申し上げます。



令和8年4月就任 事務局長 金森優史

地区連絡会【健康講座】

11月28日、全地区合同の「健康講座」が開催されました。

はじめに血圧測定を行い、その後「健診結果の見方について」の講話がありました。

後半は、シルバー人材センターの会員が作成・販売しているゴム体操用のゴムを使用し、座ったままでできる簡単な体操を実施しました。参加者にとっては、軽く汗をかくことができる良い運動となりました。

1日1回は、心拍数をあげる体操をしましょう!



麻雀サークル発足

2月に脳トレ麻雀サークルが発足しました。

第1回には男性5名、女性3名が参加し、リーダーには福田さんが選ばれました。

打ち合わせの後は男女に分かれて対戦。男性グループはベテラン揃いで、初戦から熱戦を繰り広げていました。

一方、女性グループは牌に触れたこともない超初心者の方の皆さん。ベテランの男性会員が指導役となり、牌の名前から学び始めました。

女性グループは、3か月が経った現在もまだ初心者レベルではありますが、毎回大きな笑い声が響く、和やかな雰囲気の中で活動しています。サークルは、毎週金曜日に開催しておりますので、ご興味のある方は、ぜひお気軽にお越しください。



地区連絡会【ボランティア除草、清掃】

10月5日から18日にかけて各地区で「ボランティア除草・清掃」が行われました。延べ37名の方に参加いただきました。朝の30分ほどの活動でしたが、地域の環境美化に努め、さわやかな汗を流しました。今年度も、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



講習会【襖の張り替え】



9月9日(火)、表具の張り替えを行う会員が不足していることから、育成を目的として「襖の張り替え講習会」が開催されました。

障子や網戸の張り替えは、経験のある方々でしたが、襖の張り替えは、技術を必要とする作業であるため、講師の丁寧な指導のもと、参加者は一つひとつの工程を確認しながら熱心に取り組んでいました。この講習会で得たことが、今後の就業に繋がる事を願っております。



講習会【接遇講習】

10月21日(火)、利用者と接する機会の多い業務に就いている会員を対象に、「接遇講習会」が開催されました。

「たかが挨拶されど挨拶!表情は笑顔!基本姿勢も視覚情報!」をテーマに改めて接遇マナーの大切さを学びました。後半のグループディスカッションでは、日頃の経験を基にさまざまな意見交換が行われ、参加者にとって大変有意義な機会となりました。

また、普段は顔を合わせる機会の少ない同職種の会員同士が交流を深める場にもなりました。



講習会【フラワーアレンジメント】

12月24日(水)年末恒例の「フラワーアレンジメント講習」が開催されました。

テーマは、お正月に飾るアレンジメント。

まずは、アレンジメントの基本について説明を受け、その後、各自で制作を開始しました。説明を参考にアレンジメントは、自分なりに素敵な作品に仕上げていきましたが、講師からのちょっとしたアドバイスによって、作品はさらに華やかに変化し、それぞれの個性があふれた作品が仕上がりました。



ちょっこしマーケット 秋の大根市

11月12日(水)「ちょっこしマーケット 秋の大根市」が開催されました。

今回は猛暑の影響により、大根はやや小ぶり、本数も例年より少なめとなりましたが、多くの方にご来場いただき、お買い求めいただきました。毎年、安くて美味しいと好評の野菜です。野菜班では、新規メンバーも随時募集しています。

