



野々市市 シルバーだより

発刊第89号 令和5年5月10日発行
公益社団法人野々市市シルバー人材センター
野々市市白山町8番15号
TEL: 294-8303
FAX: 246-7067



2023 安全標語 オンとオフ 切り替え上手で怪我も無し

会員数 343人(男218人,女125人) R5.3.31 現在

シルバー食堂 (仮称) 開催



3月14日(水) シルバー食堂(仮称)が富奥防災コミュニティセンターで行われました。参加者は、23名と満席。テイクアウトの方には、お弁当容器で提供しました。

献立を考え、朝に食材を仕入れ、12時までの2時間で見事に完成。出会ったばかりの仲間と慣れない場所や道具でバタバタする事もありましたが、食堂班は、達成感いっぱいでも楽しかったとの事でした。

参加者には、今後の参考にするため、あえて辛口のコメントをお願いしましたが、「おなががいっぱいになった」「美味しかった」「また開催してほしい」など、お褒めの言葉をたくさんいただきました。ありがとうございました。



会員手作りのお揃いの帽子



椿まつり 出店

3月18日、19日 フォルテで行われた椿まつりに、手芸サークル花みずきが出店しました。しっかりと編みこまれた座布団や小物など、たくさんの手作りの品が並びお買い求めいただきました。また、食堂班お揃いの帽子の販売もあり、可愛さとかぶりやすさで、人気のひとつでした。来店者から、編み物などのワークショップの開催依頼もいただいたので、今後、企画して行く予定です。



新型コロナウイルス感染症の為、令和2年から地区連絡会の活動も休止していましたが、今年度からは、状況をみながら少しずつ再開します。行事が決まりましたら、会員から選出された班長が、お便りをご自宅に配布します。参加したい行事がありましたら、積極的にご参加ください。

*令和5年度の予定:9月健康講座、10月ボランティア清掃、11月グラウンドゴルフ大会

お花見ウォーキング開催(本町地区)

令和5年4月1日(土)、本町地区の「お花見ウォーキング」が行われました。

お花見ウォーキングは、コロナ前は毎年行われており、季節を感じる事が出来る人気の行事でした。4年ぶりの開催となった今年は、ソメイヨシノやしだれ桜が満開で、ウォーキングの汗も心地よく感じられ、参加者の笑顔も満開になった1日となりました。



シルバーのここがおすすめの店

おむすび美人

石川県産100%のコシヒカリ、カルゲン米を使った握りたてのおむすびは、日本人で良かったあ♡と思える優しい美味しさです。具材は、20~30種類あり、ごはんは、白米または玄米が選べます。おむすびのほかにも、コロツケ等おかずもあります。朝7時から営業しており、朝食は、おむすびセットがお得です。営業時間は、午後3時までなので、ご注意ください。

また、玄米だんご(4種)も、ぜひぜひご賞味ください!! (事務局 Mさん)



店名	おむすび美人
住所	金沢市八日市出町922
電話番号	076-240-3222
営業時間	7:00~15:00
予算	~1,000円前後
定休日	火曜日

皆さんのおすすめのお店を教えてください。