

# シルバーぬまた

No.72

公益社団法人 沼田市シルバー人材センター 沼田市東倉内町282番地8 TEL0278-24-2942

令和2年の早春、皆さまにおかれましては、健やかに過ごされたこととお喜び申し上げます。また、日頃よりご協力いただき、沼田市シルバー人材センターの活動を、市政各般にわたって深くご理解とご協力をいただき、心からお礼申し上げます。昨年5月7日、本市は「テラス沼田」に市役所機能を集約して、分散していた庁舎を集約して、利便性を高めるとともに、防災拠点としての機能や、市民活動を支援する施設、商業施設なども備え



沼田市長 横山 公一

## ごあいさし

た複合施設として、多くの方に親しまれ、活用していただければと思います。本年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。本市も、聖火リレーやドイツフェンシングチームの事前合宿に向けて、昨年リニューアルしたZACROSアリーナをはじめ、ホストタウンとしての準備を進めているところです。まわりの将来像を「こころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまち 沼田」と設定した第六

新年明けましておめでとうございます。会員役職員の皆様には健やかに新年をお迎えの事と心よりお慶び申し上げます。日頃より多くの市民の皆様そして市長様初め、行政・沼田市議会の皆様のご理解とご協力で深く感謝申し上げます。我が国は今世界に例のない速さで高齢化が進み、総人口に占める割合は4人に1人が高齢者という超高齢社会を迎えています。社会の活力を維持するためには、



理事長 井澤 和男

## 新年を迎えて

人生100年時代を生き生きと

高齢者が活躍することが必須条件ではないでしょうか。長年培った知識・技能・経験を活かすことが大きな社会貢献であり、ひいては高齢者個々の健康寿命に繋がることが大きな喜びです。健康は日本の最大の課題です。医療費の膨張のもとでは未病化が喫緊の課題です。生涯現役社会の実現に向けて「会員のための人材センター」をとりつづその一翼を担えれば幸いです。

昨年は沼田市議会民生福祉常任委員会の皆様と懇談会にて貴重なご意見をいただきました。今後の運営に生かしていきたいと思っております。本年は就業開拓と入会促進としてサークル活動等高齢者の生きがいの実現に積極的に取り組んでいきます。そのため沼田市シルバー人材センターのホームページを立ち上げ、活動実績や会員獲得のための情報発信をしていきます。会員・役職員一丸となって地域社会の発展に貢献できるような40周年に向け、助け合い励ましていきたいと思います。多くの関係者の皆様さらなるご支援ご指導賜りますようお願い申し上げます。市民の皆様にとりましても希望に満ちた素晴らしい一年となりませう。心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年もシルバー人材センターをよろしくお願いいたします。

- |    |       |    |      |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |    |       |
|----|-------|----|------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|
| 理事 | 井澤 和男 | 理事 | 宮下 宏 | 理事 | 石田 歌子 | 理事 | 上岡 英雄 | 理事 | 吉野けい子 | 理事 | 高橋まち子 | 理事 | 小池久美子 | 監事 | 桑原 勝彦 | 監事 | 後藤 和夫 |
|----|-------|----|------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|

## 〈事務局〉

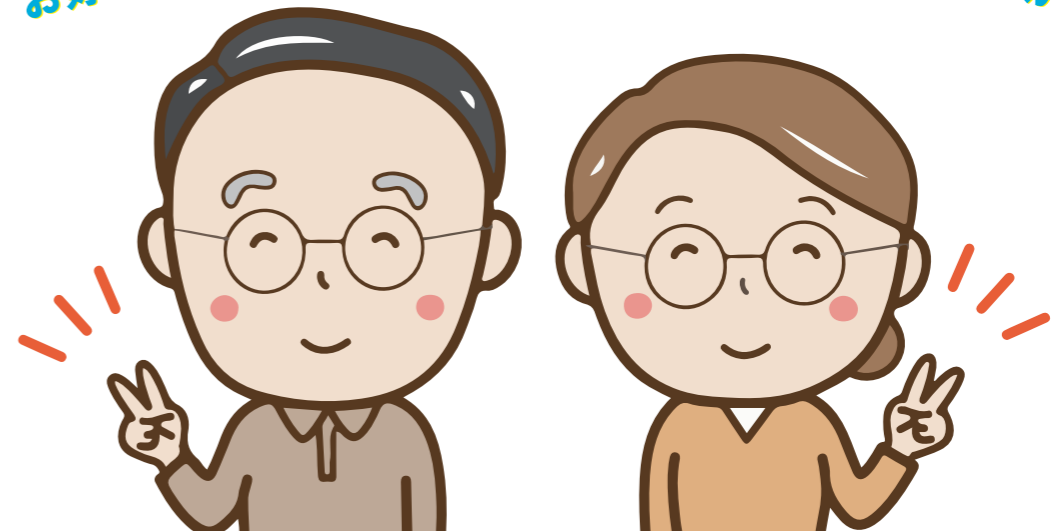
- |      |       |       |       |       |       |       |  |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 野村 忍 | 深代 聖人 | 小林 恭子 | 入澤 昌枝 | 高橋 正行 | 山田 和子 | 中島 英子 |  |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|

# 公益社団法人 沼田市シルバー人材センター

## 地域社会の担い手を求めています！

# 会員募集中

## お好きな趣味のサークル活動でお友達をつくりませんか？



<h3>60歳以上の方</h3>	<h3>人生100年時代</h3>	<h3>生涯現役</h3> <p>あなたも一緒に働いてみませんか？</p>	<h3>あなたの技術 経験を</h3> <p>いかしませんか？</p>
------------------	-------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

**自分に合ったお仕事が見つかるはず まずは入会説明会へ足を運んでみてください**

沼田市シルバー人材センター ☎ 0278-24-2942

白沢町連絡所 ☎ 0278-20-9090

利根町連絡所 ☎ 0278-56-2294

# 皆様のお仕事を シルバー会員が お手伝いします！

## 家事全般

### 清掃



### 除草・消毒



### 障子・襖・網戸 張替え



### 洗濯



### 草刈・農作業



### 住宅周辺の除雪



※この他にも様々な分野でシルバーの方々活躍されています

### 買い物・調理



### 家周辺の手入れ



### 軽微な修繕・ペンキ塗り



## 事業を利用するまでの流れ

- 1 利用者からの申込
- 2 就業会員の選定・決定・連絡
- 3 就業会員の事前訪問
- 4 就業開始
- 5 契約金のお支払

公益社団法人  
沼田市シルバー人材センター

☎ 0278-24-2942

白沢町連絡所  
☎ 0278-20-9090

利根町連絡所  
☎ 0278-56-2294



## 新年を迎えて

沼田市議会議長

野村 洋一

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、令和初めての新春を健やかに迎えたいとお慶び申し上げます。

また、日頃より会員の皆様の豊かな経験や知識、永年培われた技能を活かされ、地域社会に多大なるご貢献をいただいております。とに、厚く御礼申し上げます。

貴センターにおかれまして、市内の高齢者の雇用創出、生きがいづくりに寄与され、地域に活力を与えていただいておりますことは、人と人の絆を深め、地域間の結びつきを強めることにつながっているものと考えております。

人口減少時代にあつて、必要とされる労働力が不足しつつあり、皆さま方のお力はますます必要でありますので、元気に、そして楽しみながら、その知識や技能を存分にご発揮いただければ幸いです。

市議会といたしましても、こうした社会情勢を踏まえ、市民福祉の向上と、皆様が活き活きと暮らせるまちづくりに一層努めてまいりたいと存じます。

結びに、会員の皆様のご健康とご多幸、沼田市シルバー人材センターの益々のご発展を心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



除草作業



植木剪定作業



川場悠湯里庵研修旅行



除雪作業

## 安全就業で活躍しましょう

安全就業は仕事をする基本です。仕事場所への途上や、帰宅の途上における交通事故等はもちろん、就業中の事故は全力を挙げて防止に努めなければなりません。毎日新しい気持ちで十分注意してください。

「自分だけは絶対事故に遭わない」と自信満々の人がいますが、事故は思わぬ時に襲ってくるものです。皆さん一人ひとりが自覚していただき、無理のない就業に心掛け、これからの就業につとめていただきたいと思います。

### 〈安全の心得〉

- 1、健康には常に注意し、健康な状態で就業しましょう。
- 2、服装は作業に合った動きやすいものにしましょう。
- 3、作業現場の整理、整頓に心掛きましょう。
- 4、道具類は、使用する前に必ず点検して正しい方法で使いましょう。
- 5、急いだり、あわてたりしないよう気をつけましょう。
- 6、高所作業では必ず命綱、安全帽を着用しよう。
- 7、共同作業は、合図、連絡を正確に行いましょう。
- 8、帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけましょう。

安全就業委員会