

シルバー人材センター広報誌

# ぬまた



公益社団法人 沼田市シルバー人材センター 〒沼田市東倉内町282番地8 TEL0278-24-2942

自主・自立、共同・共助



## もくじ

- 新年のご挨拶
- アンケート・事業実績
- 皆様の声
- 仕事の一例をご紹介します

元気に働く楽しさ、  
経験を活かす喜び。





### 横山公一

沼田市長

明けましておめでとうございませす。皆様には、健やかに新年をお迎えることと心よりお慶び申し上げます。また、平素より会員、役員の皆様、並びに関係者の皆様には、沼田市シルバー人材センターの活動を通じ、市政各般にわたりご協力をいただき、心からお礼申し上げます。昨年、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、私たちの日常生活は一変するとともに、国内のみならず世界中の社会経済に大混乱をもたらしました。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会においても、本年の夏に開催が延期され、日本の産業界全体へも計り知れない影響を受けている

### 年頭にあたって

となりました。新たな年を迎えるにあたり、長期化するコロナ禍に対応するため、「With・コロナ」NUNATA・プロジェクト」を開始し、新しい生活様式に対応した事業を積極的に推進いたしますので、引き続きご理解とお力添えをお願い申し上げます。まちづくりの将来像を「こころ豊かに暮らし、しあわせを実現できるまち 沼田」と定めた第六次総合計画は今年で五年目となります。人口減少や高齢化が進む中、高齢者の生きがいづくりが課題ですが、その一つとして、高齢者の就労支援が重要です。長年培った経験や技術を生かして働いていた

とともに、社会参加の促進にもなり、また、介護予防の観点からも効果的です。健康で働く意欲のある高齢者が豊富な経験を生かし、地域社会の担い手として「活躍いただき、さらに日々の生活をいきいきと楽しんでいただけるよう、引き続き医療や福祉の充実を注いでまいります。結びに、皆様のご健康とますますのご活躍を祈念するとともに、沼田市シルバー人材センターのさらなるご発展をお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。



### 井澤和男

沼田市シルバー人材センター 理事長

### 新年を迎えて

希望を胸に日々あらたに

新年あけましておめでとうございませす。役員・従業員の皆様には健やかに新年をお迎えることと心よりお喜び申し上げます。なお日頃より多くの市民の皆様、横山市市長様始め行政として野村議長始め市議会の皆様、沼田根沼田農業協同組合林組合長様をはじめ企業の方々のご指導・ご支援に深く感謝申し上げます。昨年は新型コロナウイルスの影響で経験したことのない激動の一年でした。その中でコロナとの戦いに強い使命感で年末年始も返上して国民の命を守るために聖様に当たっている医療従事者の皆様に心から感謝を申し上げます。また社

会経済に大きな混乱の中感染拡大による倒産雇止め解雇が80,000人を超え急増しつつあります。非常に厳しい状況下の中私たちシルバー人材センターにおいては多くの皆様のご支援をいただき前年並みの成果を取ることができました。あらためて感謝を申し上げます。これからも長年培った知識経験を活かし地域社会の貢献に頑張つて参りたいと思っております。ひいては高齢者個々の健康寿命につながる大きな喜びです。人生100年時代と言われ健康は今後も大きな課題です医療費の膨張のもとでは、病気がかからない、つまり未病化が大きな課題です。

生涯現役社会に向けその一翼を担えれば幸いと存じます。これからも更なる努力を重ねる役員・従業員一丸となって地域社会の貢献ができれば幸いです。励ましあい邁進してまいります。まだまだ厳しいコロナ禍の中希望に満ちた一年でありますことを心より願っております。関係者皆様の変わりぬご支援・ご指導賜りますようお願い申し上げます。市民の皆様にとりましても素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

### 謹賀新年

本年もシルバー人材センターをよろしくお願いいたします。

- 理事長 井澤 和男
- 理事 宮下 宏
- 理事 上岡 英雄
- 理事 吉野 けい子
- 理事 石井 旭
- 理事 高橋 正明
- 監事 桑原 勝彦
- 監事 大嶋 利夫

### 事務局

- 野村 忍 深城 聖人
- 小林 恭子 入澤 昌枝
- 高橋 正行 山田 和子
- 中島 英子



## 野村洋一

沼田市議会議員長

### 新年を迎えて

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、平素から市議会活動、市勢発展に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。沼田市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より会員の皆様の豊かな経験や知識、永年培われた技能を活かされ、地域社会に多大なるご貢献をいただいております。沼田市も人口減少と少子高齢化が進行しておりますが、地域の社会活動を支える現役世代が減少しているため、ますます高

齢者の力が求められております。幅広い分野の業務を担っていただいております。市内高齢者の生きがいづくりに寄与されるときにも、人と人、地域間の絆を強め、地域に一層の活力を与えていただいております。新型コロナウイルス感染症の流行が日常生活や社会経済に大きく影響しておりますが、皆様が元気に、楽しみながらその知識や技能を存分に発揮いただくことが、何よりの「薬」になると思っています。

市議会といたしましても、皆様の働く機会の確保と福祉の増進のため、今後も一層の努力をいたしたいと存じます。結びに、沼田市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご活躍とご健康を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



## 林康夫

利根沼田農業協同組合 代表理事組合長

### 「農業所得増大・生産拡大への取組」

常日頃より、沼田市シルバー人材センターには、特段のご理解とご協力を賜りまして、心より感謝と御礼を申し上げる次第で御座います。利根沼田農業協同組合は、平成4年に県下に先駆けまして大型合併を致しました。合併最初の事業として、夏秋トマトの一元集荷・二元販売のため、トマトセンターを建設しまして、平成5年度よりの稼働に向けパート募集をしましたが、50名弱となり、稼働するには100名以上が必要のため、沼田市シルバー人材センターへお願いに伺ったのが、お付き合いの始まりとなりました。又、心よくお引き受け頂き、シルバーさんの希望を聞

いて頂いたら多くの希望があり、調整を頂き200名程度のご協力を頂き、1月より初稼働が出来、シーズンを終了する事が出来ました。以来毎年ご協力を頂いております。平成8年よりは、4月～9月を中心に水稲育苗センターの播種作業や苗の引渡しをお願いし、平成10年よりは、野菜育苗センターの作業をお願いし、平成12年よりは、りんご加工場の作業を10月～12月までお願いする様になりました。平成13年のコンテナ洗浄機の導入に伴い、平成18年4月より、コンテナ洗浄を2班4名で久呂保・糸之瀬、赤城根の各予冷库を巡回により作業頂き、現在では糸之瀬・久

呂保予冷库では、1月～12月も実施して頂いております。このように、今や「V」利根沼田にとりましては、沼田市シルバー人材センターのご協力無しでは、事業や業務が遂行できない状況でございます。現状、定年延長や再雇用制度の導入等で、会員さんの入会希望が少なく等のお話をお聞きしますが、会員確保にご尽力頂きまして、共に良い関係を築いていければ幸いです。沼田市シルバー人材センター及び会員の皆様の変わりぬくご支援・ご協力をお願い申し上げますと共に、貴センターの益々の発展と会員各位のご健勝をお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。





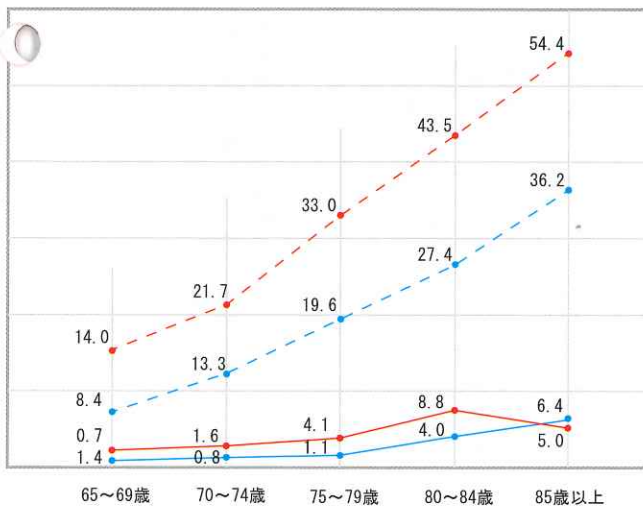
# 会員は高い健康水準を維持しています

「運動器リスク」該当率を見ると、一般高齢者と比較して、後期高齢者層の会員が高い健康水準を維持していることが確認できます。

要支援・要介護状態となる可能性の高い予備軍を抽出するため、厚生労働省が作成した「基本チェックリスト」の「領域別リスク該当率」を見ると、全国統計と比較して、ほとんどの項目で会員の該当率が低くなっています。

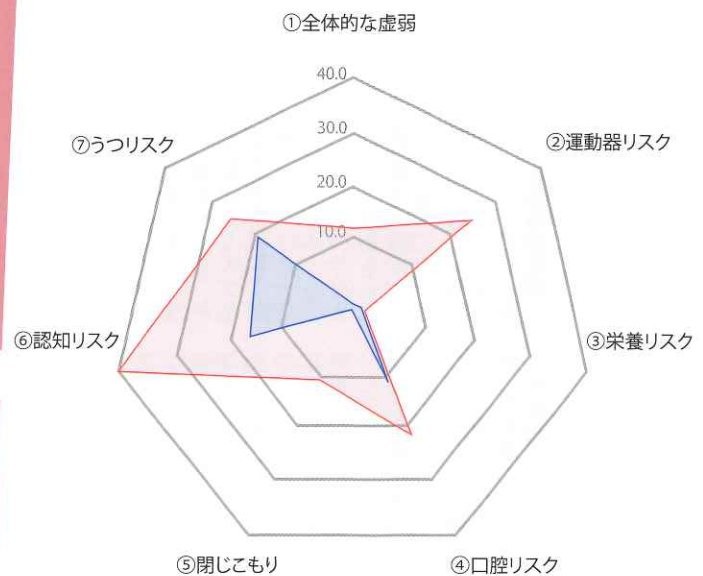
年齢階層別「運動器リスク」該当率

—●— 会員男性    —●— 会員女性  
- - -●- - - 全国統計男性    - - -●- - - 全国統計女性



領域別のリスク該当率 (%)

■ 全国統計    ■ センター会員



「資料出所」 公益財団法人ダイヤ高齢研究財団「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業平成29年度全体報告書(平成30年4月)」より一部グラフ加工

## 令和元年度発注者別事業実績報告書

発注者	受注件数	延人員	契約金額	比率
公共事業	118	7,144	39,543,644	21%
民間事業	264	32,286	129,073,306	68%
一般家庭	926	3,837	21,885,999	11%
合計	1308	43,267	190,502,949	100%



# 皆様の声

## 会員から頂いた

## アンケート調査結果

※令和元年11月実施

### 入会してよかったことは何ですか？

- ・生活にメリハリができた、生き甲斐ができた
- ・たくさんの友人ができ、交流ができた
- ・働けること、収入があること
- ・サークル活動に参加できた
- ・社会に貢献できること
- ・働く意欲がわき日々楽しく過ごしている
- ・長年お世話になり体の調子もよい
- ・前向きになれる事がうれしいし、はりあいがある

### ご質問・ご意見

- ・他の仕事と併用したい
- ・今回のようなチラシを時々配布してほしい
- ・市民にシルバーの仕事は今以上にPRしてほしい
- ・1円でも賃金の増額をお願いしたい
- ・会員をもっとしっかり指導したほうが良い
- ・花見・親睦旅行など行事を増やしてほしい
- ・こういった仕事があるのか細かいことがわからない

### 開催してほしいサークル活動

- ・卓球
- ・囲碁
- ・俳句
- ・手話
- ・弓道
- ・手芸
- ・スマホ
- ・将棋
- ・体操
- ・点字
- ・合唱
- ・縫物
- ・筋トレ教室
- ・麻雀
- ・ヨガ
- ・ラジオ体操
- ・カラオケ
- ・軽運動

### 自身で開催したいサークル活動

- ・ゲートボール大会
- ・釣り
- ・俳句
- ・短歌
- ・川柳
- ・作詞

### 他にどういった仕事があったらいいか

- ・これまでの仕事を活かせる内容の仕事
- ・一年を通してできる仕事
- ・受付・留守番
- ・最長5時間までの軽作業
- ・ドライバー
- ・機械等の助手
- ・会社等の掃除



・3月に行われた太極拳

第一回「100歳まで」

**太極拳で  
100歳まで  
心も体も健やかに**

心と体のバランスが良く金銭  
転倒のリスクが減ります  
うつ、認知症、不眠の予防に効果！

2020年3月13日(水)  
毎月第2・4日開催

参加費・無料  
時 間・午後1時00分～11:30  
講 師・沼田太極拳クラブ理事長 沼田洋子 先生  
場 所・沼田シルバー人材センター 第2研修室

多くの皆様のご参加を希望しております！  
お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙にてお願いします。  
お申し込み用紙は、お申し込みの欄をご覧ください。

### ＜アンケートのご協力ありがとうございました＞

・お一人お一人の貴重なご意見をこれからの運営に生かしていきたいと思っております。  
今回の[アンケートでシルバー人材センターに入会してどんな点がよかったですか]の設問に  
①働くことの喜びを感じる②友人や仲間ができた③健康でいられる、生活にリズムがついた  
④収入があることがよい⑤社会に貢献できる⑥第二の人生に生きがいがあった  
以上の順位の回答でした。これからも沼田市シルバー人材センターは会員ファーストを基本に  
あらゆることに挑戦していきたいです。皆様のご協力よろしく申し上げます。







誰もが輝く元気をめざして、  
誰もが生き生きと仕事をしています！

★多くの方が  
活躍しています。



## JAでの！ トマト仕分け作業

—大人気の室内作業！—

女性からも男性からも大人気の  
トマト仕分け作業です。



## 雪かき・雪下ろし

—冬期間の課題！—

高齢者宅の除雪支援で大変喜ばれています。  
企業駐車場等、除雪機2台で対応しています。



玉原スキー場  
除雪風景

会員募集

一緒に働く仲間を募集しています！

まずは、説明会に参加してみませんか？  
お気軽に沼田市シルバー人材センターにお電話ください。

公益社団法人  
沼田市シルバー人材センター

0278-24-2942



# 皆様のお仕事を シルバー会員が お手伝いします！

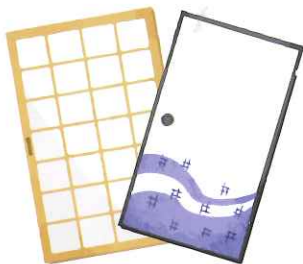
清掃



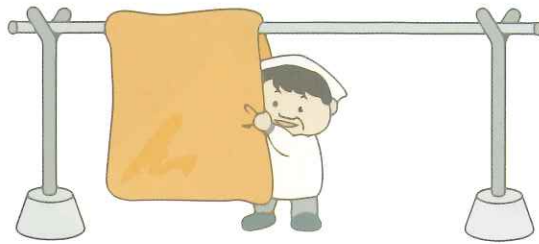
除草・消毒



障子・襖・網戸 張替え



家事全般  
洗濯



草刈・農作業



住宅周辺の除雪



買い物・調理



家周辺の手入れ



軽微な修繕・ペンキ塗り



※この他にも様々な分野でシルバーの方々活躍されています

## 事業を利用するまでの流れ

1

利用者からの  
申込

2

就業会員の  
選定・決定・連絡

3

就業会員の  
事前訪問

4

就業開始

5

契約金の  
お支払

公益社団法人  
沼田市シルバー人材センター

☎ 0278-24-2942

白沢町連絡所  
☎ 0278-20-9090

利根町連絡所  
☎ 0278-56-2294