

シルバー人材センター広報誌

# ぬまた



公益社団法人 沼田市シルバー人材センター 沼田市東倉内町 282 番地 8 TEL0278-24-2942

自主・自立、共同・共助



## も く じ

- 新年のご挨拶
- 定時総会・事業実績
- フレイルについて
- お仕事募集

人生 100 年時代を生きる  
生涯現役、生涯青春



## 横山公一

沼田市長

会員の皆さま、明けましておめでとございます。皆さまには、健やかに新春を迎えることと心よりお慶び申し上げます。また、平素より会員、役員の皆さま、並びに関係者の皆さまには、沼田市シルバー人材センターの活動を通じ、市政各般にわたりご協力をいただき、心からお礼申し上げます。昨年、長引くコロナ禍により、各種イベントなどの中止を余儀なくされ、また、緊急事態宣言の発令による外出自粛などもあり、シルバー人材センターの活動にも大きな影響があったこととご推察いたします。市といたしましては、関係者皆さまのご協力により、ワ

クチン接種をはじめとした感染症対策に積極的に取り組んでまいりました。すでに約9割の市民の方々に接種を行ったところですが、新たにオミクロン株の新型コロナウイルスの市中感染が始まり、3回目のワクチン接種が必要な状況となっております。引き続き気を引き締めて感染予防に取り組んでまいりますので関係者の皆さまのご協力をお願い申し上げます。市政運営においては、地域活動の拠点となる地区コミュニティセンターを設置し、地域に根ざした市民活動を応援し、皆さんと一体となつて市民協働のまちづくりを推進しております。沼田市第六次総合計画は今年で四年目となります。少子高齢化が

進み、地方都市の多くで人口減少が進む中、高齢者の生きがいづくりの一つとして、引き続き高齢者の就労支援についても取り組んでまいります。本年は「コロナを超えて未来につなぐ持続可能なまちづくり」をキーワードに、ワクチン接種の着実な進展や新しい生活様式の実践、市内経済の活性化および生活基盤の整備など、市民生活の安定と向上に資する施策の充実に取り組んでまいります。結びに新しい年が皆さまにとつて実り多き年でありませうように心からご祈念申し上げますとともに、沼田市シルバー人材センターのさらなるご発展をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



## 井澤和男

群馬県シルバー人材センター連合会 副会長  
沼田市シルバー人材センター 理事長

### 新年のご挨拶

新年あけましておめでとございます。皆様には健やかに新年をお迎えることと心よりお喜び申し上げます。平素より多くの市民の皆様にはシルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年は一昨年に端を発し新型コロナウイルス感染拡大縮小を繰り返す年間を通じ経済社会活動に甚大な影響を及ぼし激動の一年でした。国民の命を守るため日夜奮闘されている医療従事者の皆様に心より感謝申し上げます。

コロナ禍によりシルバー人材センター事業に大きな影響を受け就業機会の減少、会員数の伸び等々、県内の事業所の実績が総じて減少している中、幸いにして沼田市シルバー人材センターにおいては、市民・企業・行政の皆様のご支援を頂き、前年比増の成果を収めることができました。会員・職員の皆様にはあらためて感謝を申し上げます。これからも長年培った知識経験を活かし、地域社会貢献に邁進していきます。ひいては私たち一人一人の健康寿命につながる大きな喜びです。

人生100年時代と言われていきます。生涯現役の強い気概を胸にこれからも更なる努力を重ねて行きたいと思っております。今後とも皆様の変わらぬご支援ご指導賜りますようお願い申し上げます。これからも厳しいコロナ禍において希望に満ちた一年であることをお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

### 謹賀新年

本年もシルバー人材センターをよろしく願っています。

- 理事長 井澤 和男
- 理事 宮下 宏
- 理事 上岡 英雄
- 理事 吉野 けい子
- 理事 矢代 圭一
- 理事 高橋 正明
- 理事 桑原 勝彦
- 理事 大嶋 利夫

### 事務局

- 野村 忍 深代 聖人
- 小林 恭子 入澤 昌枝
- 高橋 正行 山田 和子
- 中島 英子





## 田村博史

沼田市社会福祉協議会 会長

明けましておめでとうございます。沼田市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より福祉の推進にご理解ご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。沼田市社会福祉協議会は、「ふれ合いと支え合いの健やかなまちづくり」を目指して地域で暮らすすべての住民が、安心して幸せな生活を送ることができるよう各種事業を展開しています。高齢者関係では、閉じこもり防止、介護予防、健康増進、仲間づくり

のためふれあい・いきいきサロン活動の推進、住民同士が日頃の生活の中で声をかけ合い見守る活動の推進、また、判断能力に不安のある高齢者等の福祉サービスの利用支援や日常の金銭管理等を行う日常生活自立支援事業も実施しています。沼田市シルバー人材センター会員のアンケート結果の中で「生き甲斐ができた」「たくさんの友人ができ、交流ができた。」「長年お世話になり、身体の調子もよい」との報告を拝見しました。まさしく

その活動が高齢者福祉、地域福祉の推進に寄与いただいているものと考えております。今後とも、活動を通じて「ふれ合いと支え合いの健やかなまちづくり」のためにご支援ご協力をいただくとともに、沼田市シルバー人材センター及び会員皆様のご健康とご活躍を祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。



## 久保健二

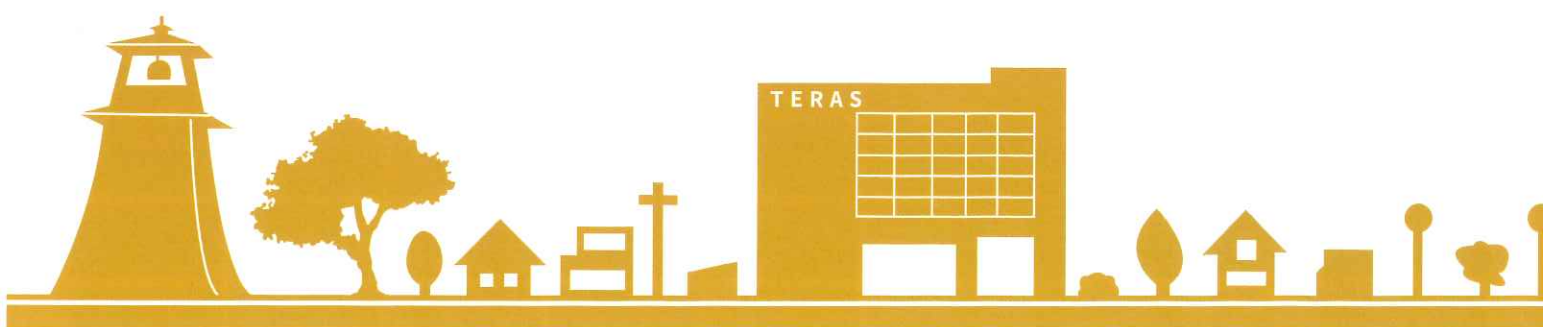
沼田市議会議長

### 新年を迎えて

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、平素から市議会活動、市勢発展に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。沼田市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より会員の皆様の豊かな経験や知識、永年培われた技能を活かされ、地域のために多大なるご貢献をいただいております。沼田市も人口減少と少子高齢化により地域の社会活動を支える現

役世代が少なくなり、必要な作業等に手が回らず、人の手を借りたというニーズはますます増加しているものと思われまます。皆様には幅広い分野の業務を担っていただいておりますが、現場において皆様にご活躍いただくことが自らの生きがいでいくくりになり、同時に労務を通じて人と人との絆を強め、さらに地域に一層の活力を与えていただいていると思っております。新型コロナウイルス感染症の流行による社会経済の混乱がなかな

か収まりませんが、皆様が元気で、なおかつ楽しみながら、持てる知識や技能を存分にご發揮いただければ幸いに存じます。市議会といたしましても、皆様の働く機会の確保と福祉の増進のため、今後も一層議論を深めてまいります。結びに、沼田市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご活躍とご健康を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。





# 令和3年度定時総会開催



令和3年度定時総会が令和3年6月24日(木)午後1時30分から沼田市シルバー人材センター研修室に於いて、開催されました。

今回の総会は新型コロナウイルスの感染防止の観点から会員の皆様の健康と安全を第一に考え、理事・監事様のみにより執り行われました。

総会は野村事務局長の司会進行で行われ、はじめに井澤理事長から開会の言葉を述べられ、続けて井澤理事長より挨拶を行った。総会議長には、榛名町の山田勝氏が選出された。議長から議事録署名人について上原町津久井富美夫さん、坊新田町池田孝子さんが任命された。

議長の議事進行が進められ、議案第一号令和二年度事業報告についてから議案第四号定款の一部改正についてと報告第一号令和三年度事業計画、報告第二号令和三年度収支予算について野村事務局長から提案理由の説明を行い、監査報告について桑原理事が行い、それぞれの議案について審議が行われ、原案どおり意義なく承認可決されました。可決された議案は次のとおり

- ◎ 令和二年度事業報告
- ◎ 令和二年度決算報告及び監査報告
- ◎ 理事(一名)選任の件
- ◎ 定款の一部改正の件
- ◎ 令和三年度事業計画
- ◎ 令和三年度収支予算

## 事業運営状況



年度	会員数			就業実人員	就業率	受注件数	契約金額	公民比
	男性	女性	合計					
			人	人	%	件	千円	%
平成28年	231	244	475	339	71	1,379	206,702	20.3/79.7
平成29年	236	236	472	331	70	1,302	200,830	20.2/79.8
平成30年	229	236	465	324	70	1,319	185,918	18.7/81.3
令和元年	220	216	436	325	75	1,308	190,502	20.5/79.5
令和2年	234	226	460	344	75	1,241	191,711	24.0/76.0





## 安全就業委員会開催

安全就業委員会を開催し、宮下委員長の挨拶の後、安全就業基本計画・実施計画及び安全適正就業基準等について検討し方針を確認しました。

又、市内・県内の事故発生状況を各委員へ周知し共有を図りました。その後、記録的猛暑の中、当日唯一作業していた除草作業現場へ巡回視察を行い熱中症予防等の注意喚起を行いました。

7月2日（金）群馬県シルバー連合会令和3年度安全適正巡回訪問として連合会より職員2名が来訪し市内5か所の就業現場の巡回訪問が執り行われ、局長、安全就業担当職員の2名にて対応いたしました。

10月26日（火）前橋市ベシシア文化ホールにて開催された令和3年度第4回安全大会に出席し、当センターが群馬県シルバー人材センター連合会安全・適正就業優良センターとして表彰され、昨年度に続き2年連続での受賞です。

表彰状と盾を事務局内に設置し、周知を図っております。



## 会員・役職員親睦旅行の開催

令和3年度会員・役職員親睦旅行の開催に際し、このコロナ過ではあるが県内のコロナ感染症が落ち着いていた時期でもあり、理事長・局長にて開催地の候補として近場である温泉地の四万・草津方面へ2回に分けて伺い、各施設のコロナ対策等を現地下見を行いました。

他人との接触が少なく安全対策として一番適しているのではないかと思われ、この時期ではあるが唯一部屋食を取れる草津温泉大阪屋が今の現状旅行するのに適しているとのことで、研修委員会で決定されました。

11月の24日、25日の2班に分けて合計63名の出席にて無事に何事もなく執り行う事が出来ました。

### ・参加会員の声・

- 部屋食で美味しく楽しかったです。
- 源泉かけ流しの温泉が最高だった。
- この旅行が楽しみで、来年も参加したい。



## 毎月開催のミーティング

毎月初め頃、理事長・全職員が集まり、コロナ感染症対策を取りながら理事長の進行により現状報告や今後の事業報告を全員に周知し、個々の職員より意見を聞き取り、更なる円滑な事業運営に向けて活動しております。

健康管理・安全就業の推進・会員拡大・就業開拓・サークル活動の推進等に力を入れています。

シルバー事業も社会情勢の変化の対応や変革が必要になってきています。つまりシルバー人材は運営から経営の時代です。就業拡大と会員確保を今後積極的に各種団体に事業訪問し受注に努めていきます。特に改正高齢法が4月から施行されます、多様な就業機会の創造が課題です。

様々な課題を注視しながら魅力あるセンター作りに努めていきます。



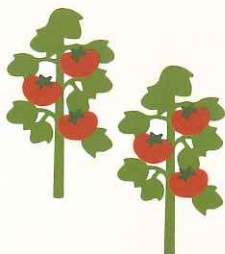


# 皆様のお仕事を シルバー会員が お手伝いいたします！

草刈り



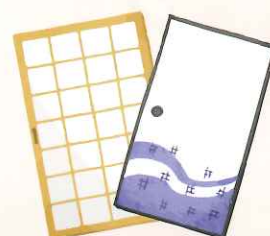
農作業



家事



障子  
張替え



※この他にも様々な分野でシルバーの方々が活躍されています

## ・ 事業を利用するまでの流れ ・

1



WEB またはお電話  
からお申込み

2



就業会員の  
事前訪問

3



就業開始

4




契約金の  
お支払い

まずは、お気軽に沼田市シルバー人材センターにお電話ください！

公益社団法人  
沼田市シルバー人材センター  
〒378-0043 群馬県沼田市東倉内町282-8

☎ 0278-24-2942

詳しくは  
webで検索 

沼田市シルバー

検索

<https://webc.sjc.ne.jp/numata>

# シルバー人材センターでは 一緒に働く仲間を募集しています！

生きがいと地域のニーズを結びます



**60** 歳  
以上の方

**生涯現役**

あなたも一緒に  
働いてみませんか？

あなたの**技術**  
あなたの**経験**  
生かしませんか？



## うれしい会員特典

- 24時間無料電話健康相談
- 技能、技術を高める各種講習会
- 指定宿泊施設の割引特典
- 仲間づくりのためのサークル活動や旅行
- 地域社会に貢献するボランティア活動

## 今後計画しているサークル活動

- ・卓球
- ・囲碁
- ・俳句
- ・手芸
- ・川柳
- ・スマホ
- ・将棋
- ・体操
- ・軽運動
- ・縫物
- ・筋トレ教室
- ・麻雀
- ・ヨガ
- ・福老体操
- ・油絵
- ・ゲートボール
- ・太極拳
- ・俳句
- ・短歌
- ・作詞

まずは、説明会に参加してみませんか？  
お気軽に沼田市シルバー人材センターにお電話ください

公益社団法人  
沼田市シルバー人材センター  
〒378-0043 群馬県沼田市東倉内町282-8

☎ 0278-24-2942

詳しくは  
webで検索 

沼田市シルバー

検索

<https://webc.sjc.ne.jp/numata>