

2023 February

新年号

No. 75

シルバー人材センター広報誌

# ぬまた



公益社団法人 沼田市シルバー人材センター 沼田市東倉内町 282 番地 8 TEL0278-24-2942

自主・自立、共同・共助



も く じ

- 新年のご挨拶
- 定時総会・事業実績
- みんなの広場
- 会員俳句集

人生 100 年時代を生きる  
生涯現役、生涯青春



## 星野 稔

沼田市長

あけましておめでとうございませう。輝かしい新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。また、会員、役員、皆さまには、日頃から、市政各般にわたり、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

昨年5月、市長に就任して以来、「市民が主役・対話の市政」を基本理念として、市政運営にまい進してまいりましたが、改めて責任の重さを全身で感じるとともに、皆さまのご理解とご協力に対し、心より感謝を申し上げます。

昨年は、長引くコロナ禍に加え、ウクライナ情勢などによる原油価格や物価の高騰などが重なり、非

### 年頭にあって

常に厳しい状況ではありましたが、「コロナ」ともに新たな沼田へ」を念頭に、市民生活や事業者への支援をはじめ、電子地域通貨「ten-go」を活用した経済対策やワクチン接種の促進による感染症対策に取り組んでまいりました。

我が国は、長寿社会を迎え、「人生100年時代」を元気で生き生きと暮らすことのできる地域社会をつくるのが求められております。その中であって、シルバー人材センターの活動は、就業を通じて、生きがいづくりや社会参加の創出などにより、地域の活性化に貢献されており、

活力ある地域社会実現のため、益々のご活躍を期待申し上げます。依然として、困難な状況は続いておりますが、本年は、「課題解決と未来への投資」未来につながる持続可能なまちづくりをキーワードとして、将来にわたって着実に成長するまちづくりを推進してまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、本年が「飛躍」と「向上」の年となりますとともに、沼田市シルバー人材センターの更なるご発展をお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



## 井澤 和男

群馬県シルバー人材センター連合会 副会長  
沼田市シルバー人材センター 理事長

### 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございませう。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より多くの市民の皆様には、シルバー人材センターの事業運営に格別の御理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスにより、その状況はなかなかおさまらず物価高を始め経済、社会活動に甚大な影響を及ぼした一年でありました。幸いにして沼田市シルバー人材センターにおいては、行政、沼田市議会、企業、そして市民の皆様との深い理解とご協

力をいただき、前年度比増の成果を収めることができました。改めて心より深く感謝申し上げます。これからも長年培った知識経験を生かし地域社会貢献に次なる40周年に向け、助け合い、励まし合い、会員 役職員ともども邁進してまいります。

多くの関係者の皆様の更なるご支援ご指導賜りますようお願い申し上げます。

また本年沼田市の新成人481人の皆さん成人おめでとうございませう。希望を胸に新たな時代の先駆者として、くじけない勇氣、あきらめない勇氣をもつ

て人生の勝利者に、人生の金メダルを目指して下さい。

市民の皆様におかれましては希望に満ちた素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。新年の御挨拶といたします。

### 謹賀新年

本年もシルバー人材センターをよろしく願っています。

- 理事長 井澤和男
- 副理事長 宮下宏
- 理事 高橋正明
- 理事 山田勝
- 理事 矢代圭一
- 理事 櫻井富治
- 理事 茂木ヒロ子
- 監事 桑原勝彦
- 監事 信澤毅

### 事務局

- 野村 忍 深代 聖人
- 小林 恭子 入澤 昌枝
- 山田 和子 中島 英子





## 久保 健二

沼田市議会議長

### 新年を迎えて

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、平素から市議会活動、市勢発展に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

沼田市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より会員の皆様の豊かな経験や知識、永年培われた技能を活かされ、地域のために多大なるご貢献をいただいておりますことに、深甚なる敬意を表します。

会員の皆様には幅広い分野において多くの業務を担っていただいておりますが、皆様のご活躍は皆様自身の生きがいにもな

り、同時に労務を通じて人々との絆が深まり、さらに地域へ活力を与えることに繋がっていると思えます。

沼田市においては、人口減少と少子高齢化により地域の社会活動を支える現役世代が年々減少しており、高齢であったり技能を備えておらず必要な作業をすることが困難であるなど、会員の皆様の熟練の技を必要とされる声はますます高まっていることと思えます。

新型コロナウイルス感染症による社会経済の混乱が早期収束し、元気で楽しみながら知識や技能を存分に発揮いただけるよ

うになることを切に願っております。

市議会といたしましても、皆様の働く機会の確保と福祉の増進のため、今後も一層努力してまいりたいと存じます。

結びに、沼田市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご活躍とご健康を祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。



## 三田村 和孝

東急リゾート玉原 支配人

### 新年を迎えて

明けましておめでとうございます。

沼田市シルバー人材センターにおかれましては、日頃よりたんばらスキーパークならびにたんばらラベンダーパークの運営にご理解とご協力を賜りまして、心より感謝と御礼を申し上げます。

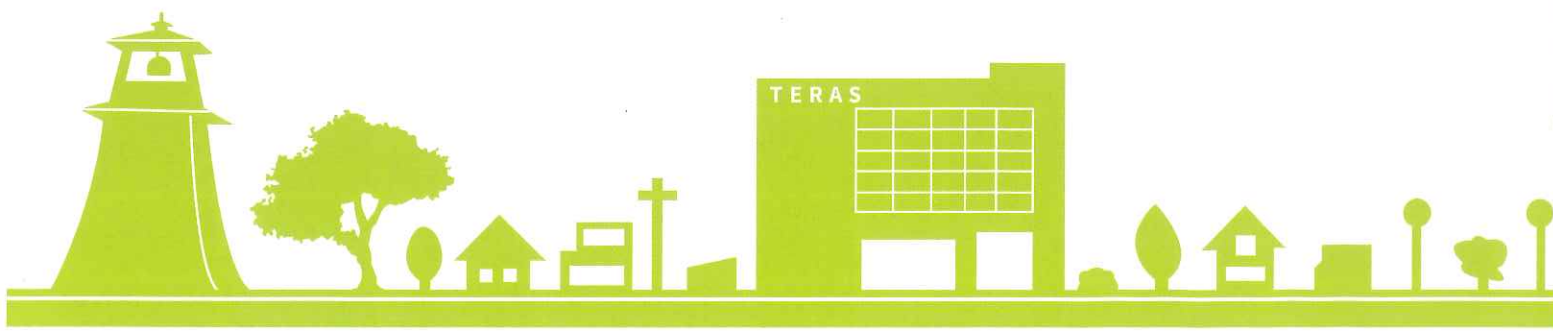
玉原東急リゾートは標高1200mの場所に位置しており、標高の高さを生かし11月下旬から5月上旬まではスキー場、7月上旬から8月下旬まではラベンダーパーク営業を展開しております。スキー場は次のシーズンで35周年となり、長きにわたり地元の皆様を支えられながら営業を続けてまいりました。私たちも地元観光拠点の一つの名に恥じないように

上質なサービスの提供を意識しながら日々取り組んでおります。

特に夏のラベンダー営業は関東圏での知名度が高く、多くのお客様にご来場いただいております。ラベンダーは香りが魅力で癒される方もいらつしやいますが、約5万株のラベンダーはスケール感もあり、多くの方に爽快な風景を楽しんでいただいております。ただし大きな規模の園地を管理するという事は、それだけ見えない部分でも多くの労力がかかっており、ラベンダーにとっては雑草が成長を妨げてしまう部分もあります。が、当事業所内の従業員と季節雇用のスタッフだけでは除草業務まで手が回らない状況でした。沼田市シルバー人材センターとは当

初より、ラベンダー営業期間での園内除草作業でご協力をいただいております。経験豊富な方も多く長い方では15年以上続けて来ていただいている方もいらつしやいますので、こちらからの依頼以上の成果も出していただき、ラベンダー園の景観の維持に大きく貢献していただいております。

ラベンダーパークを始めとして、今後も魅力ある施設運営を続けるために、引き続きのご支援、ご協力をお願い申し上げますと共に、沼田市シルバー人材センターの益々の発展と会員皆様のご健勝をお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



# 令和4年度定時総会開催



令和四年度定時総会が令和四年六月二十二日（水）午後1時30分から沼田市シルバー人材センター研修室に於いて、開催されました。

今回の総会は新型コロナウイルスの感染防止の観点から会員の皆様の健康と安全を第一に考え、理事・監事様のみにより執り行われました。

総会は野村事務局長の司会進行で行われ、はじめに井澤理事より挨拶を行った。次に永年理事として貢献されました上岡英雄氏・吉野けい子氏が退任するにあたり表彰が行われた。総会議長には、下川田町の深代文一氏が選出された。議長から議事録署名人について上原町津久井富美夫さん・坊新田町池田孝子さんが任命された。

議長の議事進行が進められ、議案第一号令和三年度事業報告についてから議案第四号監事の選任（案）についてと報告第一号令和四年度事業計画、報告第二号令和四年度収支予算について野村事務局長から提案理由の説明を行い、監査報告について桑原監事が行い、それぞれの議案について審議が行われ、原案どおり意義なく承認可決されました。可決された議案は次のとおり

- ◎令和三年度事業報告
- ◎令和三年度決算報告及び監査報告
- ◎理事（七名）の選任の件
- ◎監事（二名）の選任の件
- ◎令和四年度事業計画
- ◎令和四年度収支予算

## 事業運営状況



年度	会員数			就業実人員	就業率	受注件数	契約金額	公民比
	男性	女性	合計					
			人	人	%	件	千円	%
平成29年	236	236	472	331	70	1,302	200,830	20.2/79.8
平成30年	229	236	465	324	70	1,319	185,918	18.7/81.3
令和元年	220	216	436	325	75	1,308	190,502	20.5/79.5
令和2年	234	226	460	344	75	1,241	191,711	24.0/76.0
令和3年	241	219	460	366	79	1,285	188,092	25.5/75.5





## 安全大会表彰

令和四年十一月二日（水）ベイシア文化ホール大ホールにおいて「令和四年度 群馬県シルバー人材センター連合会 第五回安全大会」が開催されましたので、出席いたしました。県内シルバー人材センター会員・役員やシルバー人材センター未入会の高齢者などあわせて約300名が参加しました。

夏には全国の新型コロナウイルス感染者数が過去最多を更新し、安全大会の開催ができるか難しい状況でありましたが、感染症対策が万全に行われており無事に開催されました。

記念講演に移り、元マラソン選手の有森裕子さんが講師として「よるこびを力に…」と題し、自身の体験から応援することの意義を力説し、「誰かを応援すると自分も元気になる。大人こそ応援することの素晴らしさに気づいてほしい。」と客席に呼びかけ、出席者は耳を傾けていました。

安全大会の開会にあたり、群馬県シルバー人材センター連合会会長の挨拶をはじめ、来賓の方々の祝辞がありました。次に安全成績の良いシルバー人材センターを表彰する安全・適正就業優良センター表彰式が行われ、県内の6センターが選出され、沼田市シルバー人材センターは、3年連続にて賞状と記念品を授与させていただきました。



## 会員役職員、親睦旅行開催

令和4年度会員・役員親睦旅行を令和4年11月14・15・16日の日程にて二班に分かれ、総勢57名で伊香保温泉の伝統ある老舗旅館 千明仁泉亭に徹底した新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施いたしました。

旅行中は好天にも恵まれ、素晴らしい紅葉を鑑賞することができ、帰りには竹久夢二伊香保記念館を見学し、大正ロマンを楽しみながら、参加者全員無事に何事もなく終了することができました。



- ・参加会員の声
- ・食事が部屋食でゆっくり温泉と食事を楽しめた。
- ・源泉かけ流しの温泉がとても良く最高だった。
- ・毎回の旅行が楽しみです。来年も是非参加したい。
- ・次回も、是非友人を誘って参加したい。



## サークル活動の開催

令和4年6月から、正会員様を対象に働くだけでなく趣味や生きがいを見出す活動として2つのサークル活動を始めました。

講師として日本将棋連盟沼田支部より講師として岡田好正様を招き毎月、第一木曜日にシルバーセンター事務所2階研修室にて開催しております。費用は無料です。是非正会員の皆様の多くのご参加を、お待ちしております。又、沼田俳句会より講師として貝瀬久代先生を、お招きし毎月第一金曜日に同じく事務所2階研修室にて活動しておりますので、費用無料です。是非正会員の皆様の多くの参加をお待ちしております。

今回の広報紙シルバーぬまたの後ページに俳句サークルの活動報告として参加会員の力作を掲載させていただきます。皆様お楽しみください。



サークル活動に関しまして、開催日時が変更になる場合もございますので、事務局までお問合せいただけます。幸いです。



### シニアの大船に乗って

● 高倉 榮

既に20年も年が流れたが、会社勤めは終わるし、シルバーセンターに登録しておいて、職を探し、管理会社の紹介で渋川のスーパーでの灯油販売をしていたが、片道40分の通勤は危険性もあり、早く市内で働きたいと思っていました。スーパーの警備員に「あんたは、俺達が危険物の資格を持っているから仕事ができるんだぜ」と言われ、急に肩身が狭くなってしまった。別の警備会社に聞くと「確かに灯油の販売ができるのは、この店もそうだが我々の丙の免許があるからだ、丙なんて免許程度ですぐ貰えますよ」とのことだ。応募期間でもあるので、消防署へ行き、甲、乙、丙、とランクがあり、乙種第四類を取れば、ガンリンも使える旨の説明だったので「では乙種第四類にします」というと「おじさんいくつ?乙種は難しいよ」とアドバイスしてくれたが、教材をもらってみると分厚い本で少しびびりましたが、じっくり読んでノートに重要ポイント抜粋して、渋川への行き帰りの信号待ちでノートを確認しながら覚え直した。

渋川工業高校の試験場には若者がほとんどで少し怖気立ったが、数日後に合格の葉書が届き嬉しかった。早速シルバー人材センターに行き、資格欄に追加してくださいと言うと、「午前中にセルフスタンドの課長さんが有資格者を来たが行って見るかい」と紹介されて以来、84歳まで働くことが出来ました。慰安旅行などの企画もして頂き、思い出を作ってくれたシルバー人材センターは、シニアが安心して乗れる『シニアの大船』であると深く感謝しています。

### 三年間を振り返って

● 高橋 正明

令和元年八月より、沼田市シルバー人材センター(以降センターという)から紹介された業務につき、早くも三年が経過しました。現役を定年退職し、九か月間ほど無職・無趣味の生活を続ける中で、何かフルタイムではなく働ける仕事がないか考えていたところ、妻からセンターの話聞き、センターに何ったのが会員としてのスタートでした。

現在行っている業務内容は、来客者並びに宅配荷物・郵便物等の受付業務、簡易な屋外作業が主となっております。勤務形態は一日七時間勤務、月平均十日間勤務で、もう一人のセンター会員の方とシフトを組んで勤めています。一ヶ月を通し短期間ではありますが、就労を第一とし健康管理に注意して余暇を楽しんでいます。当センターからの派遣を受け入れていただいております利用者様には心から感謝申し上げます。

当センターの会員の方々がお受けしている職種の数は、相当な数だと推測します。もし労働条件等合えば働いてみたいという人は気軽に一度センターへ伺い、自分の希望を伝え、センターからの説明を受けられても良いかと思えます。是非、ご検討してみてください。

### シルバー人材センターで働かせてもらって

● 吉野 けい子

私が介護の勉強を始めたのは、父が脑梗塞で入院を繰り返していた時です。少しでも良い手助けができればと思い前橋の学校へ通いました。私も50歳で頭痛がひどく運転が心配でしたが、友人と一緒に入学してくれ、助けていただきました。まだまだ生徒が少ない時だったので実習もさせていただきました。その後の介護に役立ちました。福祉協議会の支援施設を経て退職後シルバー人材センターへ。訪問支援の仕事もさせていただきました。今年で15年経ちました。体調不良の為今夏退所させていただきましたが、多数の方々から色々な事を教わりました。戦時中の事、青春時代、そして老後の思い等。私の人生の道標になりました。どの人も忘れがたく日々思い出されます。現在はネコ11匹の世話と犬の散歩です。娘の家に同居になったおかげで時間の余裕ができました。まだまだ何かできないかとアンテナを張って雨戸の開かない家や出て歩けない方の家に行ったり、相変わらず忙しい一日を送っています。センターに勤めなければ今の私にはならなかったと思っています。本当に貴重な日々を送らせていただいたと感謝しています。梅の花、香る季節になりましたがまだまだ寒い日が続きます。人材センターで働く皆様、どうぞお体に気をつけて、風邪等ひかれませぬ様に。

### 恒例(高齢)の蕎麦打ち

● 山田 勝

「うーん」部屋いっぱいに煙のいい香り! きょうはそば会の茂木さんと妻と三人で二軒分の出汁作りだ。日高昆布、冬菇を川場天神の湯水で煮立たせ、本ぶし、宗田ぶし、さばぶしの順で「湯音がポコポコ」程度の火加減、アクをこまめに取り除きながら最後に焼いた鉄棒で「ヤキ」を入れ煮出し終了。寸胴にこし布を敷き釜の中のだし汁をこし、用意したかえしを合わせ沸騰させないように加減、先ほどのようにこし、防腐剤代わりになる味醂(甘強参年味醂)を加え完成。小分けにし冷凍保存するとまるやかさが増すと、「先人の薦め」

今年も年越しそばの時期になりました。私の蕎麦打ちのきっかけは、二十年前友人が蕎麦屋を開き、たまたま気の合う三人の客を「打つ人、食べる人、飲む人」の楽しいそば打ち会が誕生しました。今日までの間、会員も五十名を超える時期もありました。ある程度そばを打っていると技術の向上を図りたいと思うようになります。全国的なそば文化に関する事業を行っている「全麵協」で素人そば打ち段位認定制度があり、初段位から五段位、上位段として、六段位から八段位があり、挑戦できます。(HP参照) 私たちの会員も四段、三段各五名、初段、二段とそれぞれ会員全員が取得してその上を目指しています。

ここで私達の仲間を紹介します。利根実業高校生及び卒業生も活躍中で、全国高校生そば打ち大会(そば打ち甲子園) 団体、個人最優秀賞等、数々受賞し、令和四年度全日本素人そば打ち名人大会のOG二名が群馬予選会代表として本選に出場し一名が新人賞受賞に輝きました。この利根実業高校そば部、卒業生と「コラボ」して、そば文化を通して「地域づくり」「仲間づくり」「自分づくり」を目指しているところ です。

という事で今年も暮れに約三百食打って、無理やり仲間に配ります。

※自分の腕はというと孫が喜んでくれた「切れ端のおみやげ」が作れなくなった程度のそばです。

・希望 令和五年にはセンターで「そば打ち」「試食」が出来たらと思っています。



目にまぶし山の緑の子持山

● 桑原 勝彦

田を植えるあぜで見守る老ひとり

● 鈴木 ふみゑ

紫陽花よ人生いろいろ今朝の雨

● 津久井 富子

かなかなや角曲がるまで友送る

● 鈴木 ふみゑ

青しぐれ霽れて棚田の勇みだら

● 貝瀬 久代

流れ込む網戸の風は秋催ひ

● 高倉 榮

夏祭りのほりをゆうし時過ぎる

● 関 きん子

登るほどふえる蜻蛉の乱舞かな

● 桜井 博

止まるかに見えしトンボは向きを変え

● 鈴木 ふみゑ

天高くなりし水底深くなる

● 貝瀬 久代

過ぎて行く時の早さやすすきの穂

● 関 きん子

初霜やからくれなるに庭の木々

● 高倉 榮

浮く雲や仲間の笑みよ菊の香よ

● 津久井 富子

ひとすぢの滝や紅葉を貫けり

● 桜井 博



# シルバー人材センターでは 一緒に働く仲間を募集しています！

生きがいと地域のニーズを結びます



**60** 歳  
以上の方

**生涯現役**

あなたも一緒に  
働いてみませんか？

あなたの**技術**  
あなたの**経験**  
生かしませんか？



## うれしい会員特典

- 24時間無料電話健康相談
- 技能、技術を高める各種講習会
- 指定宿泊施設の割引特典
- 仲間づくりのためのサークル活動や旅行
- 地域社会に貢献するボランティア活動

## 今後計画しているサークル活動

- 卓球
- 囲碁
- 俳句
- 手芸
- 川柳
- スマホ
- 将棋
- 体操
- 軽運動
- 縫物
- 筋トレ教室
- 麻雀
- ヨガ
- 福老体操
- 油絵
- ゲートボール
- 太極拳
- 俳句
- 短歌
- 作詞

まずは、説明会に参加してみませんか？  
お気軽に沼田市シルバー人材センターにお電話ください

公益社団法人  
沼田市シルバー人材センター  
〒378-0043 群馬県沼田市東倉内町2-8-2-8

☎ 0278-24-2942

詳しくは  
webで検索 

沼田市シルバー

検索

<https://webc.sjc.ne.jp/numata>