

安全衛生委員会議事録（第12回）

日 時	令和6年3月27日（水） 午後1時30分～午後2時30分	
場 所	シルバー人材センター会議室	
出席者	委員長	信田光隆（事務所長）
	委員	村瀬敏之（産業医） 埴原久美子（派遣会員）、飯島尉氏（派遣会員） 大塚みさ子（派遣会員）、金子彩未（主事） 富田泰弘（衛生管理者）
議事・報告	<p>1 あいさつ 新型コロナウイルスの患者数は横ばいであるが、インフルエンザの患者数は減少した。最近では花粉症の患者が増えている。 今年に入って各地で大きい地震が発生しており、常備薬を服用している方は、災害等に備えて1週間分を目安に確保して頂きたい。</p> <p>2 高齢者に多いケガについて 高齢者は筋力の衰えから転倒等により怪我のリスクが高まる。自宅内の事故発生場所は、「居室・寝室」が多いので、不要な家具等は置かないような対策などをして頂きたい。 また、転ばない体づくりのために、運動とタンパク質の摂取を心掛けて頂きたい。 ・委員各自のケガ防止策等を紹介してもらい参考にさせていただいた。</p> <p>3 高齢者が特に気をつけたい春バテについて 春は季節の変わり目で昼と夜の寒暖差が大きいため、体調を崩しやすい。特に高齢者は若い頃と比べて体の機能が落ちているため、体調を崩すと長引くため注意して頂きたい。 ・委員各自の体調管理方法について紹介してもらい参考にさせていただいた。</p> <p>4 令和6年度 安全衛生委員会委員及び安全衛生委員会開催日程について 推薦により、労働者代表者に埴原久美子さん、委員に埴原久美子さん、大塚みさ子さん、江口正美さんに決定した。令和6年度の委員は、資料9ページの名簿のとおりとする。 令和6年度安全衛生委員会日程は、10ページ及び11ページのとおりとする。</p>	
決定事項	今回の議事録をウェブサイトに掲載して広く会員に周知して健康維持管理に務めていただく。	
産業医指導	<p>高齢者の筋力低下は、タンパク質を摂取することで防ぐことができるので、食事では、肉、魚、卵（白身）、大豆を摂取すると良い。 春は気温や環境の変化により副交感神経が乱れて体調を崩しやすいので、生活のリズムを維持するなどして、体調管理に気を付けて頂きたい。</p>	