

安全衛生委員会議事録（第6回）

日 時	令和6年9月18日（水） 午後1時30分～午後2時30分	
場 所	シルバー人材センター会議室	
出席者	委員長	信田光隆（事務所長）
	委員	村瀬敏之（産業医） 埴原久美子（派遣会員）、大塚みさ子（派遣会員） 江口正美（派遣会員）、三浦大輝 富田泰弘（衛生管理者）
議事・報告	<p><b>1 あいさつ</b> 新型コロナウイルス感染者は減ってきているが、名古屋市や犬山市ではインフルエンザによる学級閉鎖が発生しているため、感染症予防に努めて頂きたい。 まだまだ暑い日が続いているので、水分補給をして熱中症に気を付けて頂きたい。</p> <p><b>2 高齢歩行者との事故防止事故防止について</b> 令和5年度に発生した交通事故での死亡者の内、65歳以上の方の割合は、54.7%であった。高齢者は特に歩行中の事故が多いため、注意して頂きたい。また、9月21日から30日までの間は、「秋の全国交通安全運動」のため交通事故防止に努めて頂きたい。 ・委員各自の自動車運転における気を付けている点を紹介してもらい参考にしていただいた。</p> <p><b>3 腸内環境を整える方法について</b> 腸内環境を整えることで免疫力がアップして健康体に繋がるため、ヨーグルトや発酵食品等を積極的に摂取して頂きたい。 ・委員各自が実践する内臓器官の健康法について紹介してもらい参考にしていただいた。</p>	
決定事項	今回の議事録をウェブサイトに掲載して広く会員に周知して、交通事故防止及び腸内環境を整える方法についての啓発をする。	
産業医指導	<p>自動車の運転について、高齢者は認知機能の低下から咄嗟の行動が苦手になる傾向があるため、焦らず、ゆっくり行動して頂きたい。 また、交差点等の一時停止や、右左折時には安全確認を行って頂きたい。</p> <p>下痢や便秘により受診した場合は、整腸剤を処方することがある。普段の食事にヨーグルトなどの発酵食品を追加することで改善することもあるので、自分に合った食事方法を実践して頂きたい。</p> <p>また、冷たい水分を一気に飲むと胃腸を壊す原因になるため、1時間あたり100ccを目安に摂取するようにして頂きたい。</p>	