

集まれ！アクティブシニア

シニア 60歳以上 のための イキイキあいち シルバー人材フェスタ in イオンモール常滑 【2階 イオンホールA・B】

常滑市・半田市
東海市・大府市
知多市・阿久比町
東浦町・南知多町
美浜町・武豊町

イベント ホールA

知多市シルバー人材センター

先着順
作品はお持ち帰りできます

イベント ホールA

フリー参加

13:00~

限定10名

手芸品制作

あみぐるみを作ろう♪



14:00~

限定10名

手芸品制作

ネクタイをネックレスに♪



10:15~

J A F

13:00~

瞬発力・判断力診断
安全運転ストレッチ



参加無料

11.15 水

10:00~17:00

対象：60歳以上の方

特別イベント

シルバー人材マーケット

10:30~

ホールA

子供服リユース販売

木工品、ハンドメイド品

手芸品、野菜、小物、服 など...



センター相談窓口

ホールA

地域ごとにシルバー人材センターの
窓口を設けています。
お気軽にお立ち寄りください。

M C

ラジオパーソナリティ、レポートドライバー、
テレビ・ラジオショッピング、ブライダルMC
現在も継続中。現在は、中学高校生向け面接講
座、専門学校でビジネスマナー、社会人基礎力
等で定期的に登壇、社会人向けには新入社員研
修、指導者研修など担当している。



田上 佳保里

講師

これからの役立つセミナー開催！



長谷 英子さん



丸田 歩さん



佐々木 昌美さん

セミナープログラム

各回 定員40名

ホールB

10:30

講師：長谷 英子

『印象を変える簡単トレーニング』

～表情と発声で若返る～

- 表情トレーニング
- 発声練習で嚙下予防を学ぶ
- 傾聴スキル

13:15

講師：丸田 歩

『健康脳トレ&体操』

～認知症・老化を予防して楽しく社会参加～

- 認知症予防についての理解を深め、日々の生活をイキイキと楽しく生きがいある人生をおくるためのコツを学びます。

14:45

講師：佐々木 昌美

『かんたんスマホ活用法』

～外出や災害時に役立つ～

- 外出先（旅先など）で地震や大雨などの災害に見舞われた時を想定して、重要なカギとなるスマホ活用法について学びます。

郵送・FAX・メールにてお申込みください。

先着順となります

お申込み
お問合せ

☎ 052-961-9521

☎ 052-961-9524

✉ aisiren-ikusei@sjc.ne.jp

〒460-0001

名古屋市中区三の丸三丁目2番1号

公益社団法人
愛知県シルバー人材センター連合会

愛知県東大手庁舎6階

