

シルバーおおぶ

第244号

シルバー人材センター会員広報紙

会員数(8/1)

男性	女性	合計
440	217	657

今年度末目標会員数：700人

健康寿命という言葉をご存じですか。健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことで、日本人は男性が約72歳、女性が約75歳です。

一方、当センター会員の平均年齢は、男性が約75歳、女性が約74歳ですから、日本人の健康寿命を超えてもなお、健康を維持して、働いている方が多いと言えます。


シルバーで元気に楽しく働いて、健康を維持しましょう！

★食中毒に気をつけよう！

食中毒とは、菌やウイルスに汚染された食べ物や飲み物を食べたり、飲んだりすることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気のことです。


手を洗おう！

外から帰って来たとき、食事をする前など、必ずしっかり手を洗いましょう




しっかり加熱しよう！

手っ取り早い殺菌方法は加熱です。しっかり加熱しましょう（熱に強い毒素もあるので、万能ではありません）



もったいなくても捨てよう！

消費期限を過ぎても、もったいないからと食べてしまいがちですが、免疫力は歳とともに落ちていきます



★熱中症のセルフチェック方法

まだまだ暑い日が続きます。今年も、就業中に熱中症で救急搬送されたケースがあります。高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくいので、知らず知らずのうちに熱中症にかかっていることが多いそうです。喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給しましょう。厚生労働省が発表している簡単なセルフチェックの方法を紹介するので、ぜひお試しください。

- 1 手の親指の爪を、反対の手の指でつまみます
- 2 つまんだ指を離してから白かった爪の指がピンクに戻るのに3秒以上かかれば、脱水症状を起こしている可能性があります



●お仕事情報 (他にもありますので、「大府市シルバー人材センター」公式ウェブサイトをご覧ください)

仕事の内容	場 所	就業日	時間	人数	備 考
機械除草・清掃	市内各地	随時	随時	数人	公園や個人宅
剪定	〃	随時	随時	数人	講習会あり
運転業務	〃	随時	随時	数人	粗大ごみ等の収集運搬
家事援助	〃	随時	随時	数人	高齢者宅
家事援助	柁山町三丁目	木曜日	12:00～17:00	1人	個人宅清掃
襖・障子・網戸張り	市内各地	随時	随時	数人	一般家庭
絶縁ステップ製造等	北崎町一丁目	月～金	8:00～12:00	2人	工場内作業
院内清掃・器具洗浄	共和町末広	月～日	月～金(13-15)、土日(9-17の間)	3人	
資源回収指導	明成町四丁目	月曜日	9:00～21:00(3時間程度)	1人	資源回収ステーション
自転車修理及び販売	明成町四丁目	週4日	8:45～22:00(4時間程度)	1人	未経験者可

～ 安全は 時間と心の 余裕から ～ (令和2年度優秀賞)

★安全・適正就業パトロール

7月27日(火)に、愛知県シルバー人材センター連合会の安全パトロール指導員甲斐氏によるパトロールを実施しました。パトロールには、当センターの安全・適正就業委員会浅田委員長のほか、事務局長と安全・適正就業推進員(事務局職員)も同行しました。



剪定作業(北尾新田住宅)



カート整理(アピタ大府店)

★刈払機取扱作業安全講習会

7月16日(金)に、石ヶ瀬会館ホールで開催しました。浅田善光氏を講師に、機械除草を行う会員を対象に行いました。

(参加者数31人)



★剪定安全講習会

7月29日(木)に、石ヶ瀬会館視聴覚室で開催しました。愛知県シルバー人材センター連合会の甲斐氏を講師に、剪定を行う会員を対象に行いました。(参加者数14人)



★安全衛生委員会

会員の危険防止や健康保持などを話し合うための委員会です。産業医の村瀬敏之先生から助言や指導をいただきながら毎月開催しています。6月開催分から、議事録を「大府市シルバー人材センター」公式ウェブサイトに掲載していますので、ぜひ御覧ください。

●6、7月の新入会員は14人です。(敬称略)

長谷川 渉	北崎 4	益山良継	共和東 2	小田久美代	共和東 5	伊藤公高	吉田 6	荒川哲雄	大府 2
牧 則子	大府 6	濱島春子	北崎 4	開 通昌	共和西 5	堀 勝彦	共和西 7	松本武信	共和西 7
田中 繁	長草 2	野口和美	石ヶ瀬 2	今泉恵吉	石ヶ瀬 2	茅野順一	石ヶ瀬 3		

※新入会員を紹介してくれた会員には、クオカードをプレゼントします!

●6、7月の退会者は6人です。お疲れさまでした!(敬称略)

渡邊和夫	大府 2	真鍋朱美	北崎 2	安藤 進	共和西 1	尾坂アキエ	石ヶ瀬 7	石井 勲	共和東 5
冨田 充	共和東 6								

例月統計	6 月	7 月
会 員 数	6 5 1 名	6 5 7 名
就 業 件 数	7 0 7 件	7 2 2 件
契 約 総 額	30,594,783円	29,686,686円
配 分 金 支 払 人 数	4 9 9 人	4 8 4 人
就 業 率	76.7%	73.7%

配分金支払日

8月20日(金)

9月17日(金)

10月20日(水)

※お引出しは、
午前10時以降に
お願いします

大府市シルバー人材センター ☎ 48-1806 FAX 48-7811
～ 元気に 楽しく まごころこめて ～