

シルバーおおぶ

第245号

シルバー人材センター会員広報紙

会員数(10/1)

男性	女性	合計
443	220	663

今年度末目標会員数：700人

毎年、当センターでは、7、8件の損害賠償責任事故が起きており、他のセンターに比べて事故が多いです。しかも今年は4月から現在(10月12日)までの半年間で、既に9件もの損害賠償責任事故が起こっており、そのうち6件は刈払機による事故です。

先月、刈払機による飛び石で保育園のガラスを割った事故は、たまたま園児が窓際にいなかったから物損で済んだものの、もし園児がいたら大惨事になっていたケースです。園児に怪我がなかったことは、本当に不幸中の幸いでした。

★認知症予備軍になっていませんか

認知症になる一歩手前の予備軍の状態を「軽度認知障害」と言います。軽度認知障害(MCI)のサインをチェックしましょう。多く当てはまるほど要注意です！

- 約束をよく忘れるようになった
- 身だしなみに関心がなくなった
- 趣味への興味がなくなった
- 家族・友人などとの会話が楽しめなくなった



★認知症を予防しよう

認知症予防のポイントは、「運動」・「食事」・「社会的活動」の3つです。

1 週2回以上運動しましょう！

1回30分以上の運動を心がけましょう。身体を動かしながら、頭を使うようにすると、より効果的です。(しりとりしながら運動するなど)

2 バランス良く食べましょう！

メタボ予防の食事が良いようです。肉だけでなく、魚(特に青魚)も食べましょう。ビタミンB群、C、E、ミネラルが不足しないようにしましょう。



3 社会的活動に参加しましょう！

シルバーで楽しく働きましょう！ボランティア活動も良いようです。

●お仕事情報 (他にもありますので、「大府市シルバー人材センター」公式ウェブサイトをご覧ください)

仕事の内容	場 所	就業日	時間	人数	備 考
刈払機除草・清掃	市内各地	随時	随時	数人	公園や個人宅
剪定・除草・緑化管理業務	森岡町七丁目	月、木	8:45~12:15	1人	施設内緑地
マンションごみ出し業務	追分町三丁目	第1,3水 第2,4金	7:00~9:00	1人	
清掃業務	桃山町二丁目	月~金(月10日程度)	9:00~12:00	2人	事業所内トイレ、食堂等
清掃業務	長草町山口	第1、第3月	9:00~16:00(6時間程度)	1人	建物周辺の除草等
清掃業務	共和町二丁目	水	3時間程度	1人	マンション共有部
部材カッティング等業務	長草町上長口	月~金	8:30~12:00	1人	工場内軽作業

～ 安全は 時間と心の 余裕から ～ (令和2年度優秀賞)

★マスクを正しく着けましょう

コロナワクチンを2回接種していても、感染する事例（ブレイクスルー感染）が出ています。引き続き、**マスク、手洗い、換気**を徹底しましょう。

たまにゆるゆるマスクやあごマスクの方をみかけますが、マスクを鼻に隙間なくフィットさせないと防御効果が落ちますので、マスクは正しく着けましょう。

当初は飛沫感染が主と考えられていたコロナウイルスですが、現在は空気感染が主たる感染経路と言われています。

空気感染に対しては、ウレタンマスクはほぼ効果なしとも言われていますので、できれば不織布素材のマスクを着けましょう。



★お願い(コロナ関係)

会員間で、コロナウイルスに感染しない、させないために次の場合は、事務局まで電話で報告して下さるようお願いいたします。

- 1 本人又は同居の家族が感染した場合
- 2 本人が濃厚接触者になった場合

★第1回企画委員会

9月29日(水)に開催しました。主な内容は次のとおりです。

- ① 本年度中に、第4次中期計画の案を作成すること、策定方針等を確認しました。
- ② 設立40周年記念式典(来年10月予定)の開催費用と、記念誌の作成費用を予算化する方向で検討することを確認しました。

★第2回安全・適正就業委員会

9月21日(火)に開催しました。主な内容は次のとおりです。

- ① 刈払機による事故が多発している現状を踏まえ、事故撲滅の必要性を確認しました。
- ② 刈払機を使用する会員全員での協議を11月に行い、刈払機取扱者安全作業マニュアルを見直すこととしました。
- ③ 当センターが請け負っている事業のうち、愛知県シルバー人材センター連合会から法律違反の疑いがあるとされた8件の事業について、今後の対応を決定し、適正な就業に改めていくこととしました。

**無事故で楽しく就業
安全第一!!**

★大切なお知らせ

例年、大府シティ健康マラソン大会の前日を「シルバーの日」として、一斉ボランティア活動を実施しておりますが、コロナウイルス感染症拡大を受け、マラソン大会が中止になりました。当センターも、同趣旨により、**本年度のボランティア活動を中止**することとしましたので、御理解いただきますよう、お願いいたします。

●8、9月の新入会員は9人です。(敬称略)

★井上一廣	長草4	太田辰雄	吉田1	小川律子	森岡1	大野稲樹	石ヶ瀬5	橋口輝雄	横根山1
三好康司	吉田3	井嶋純子	吉田5	★太田智恵	吉田6	★田口恵子	石ヶ瀬4		

※新入会員を紹介してくれた会員には、クオカードをプレゼントします!(★は会員紹介)

●8、9月の退会者は3人です。お疲れさまでした!(敬称略)

山下裕子	共和西7	田中 繁	長草2	恩田松五郎	吉田5
------	------	------	-----	-------	-----

例月統計	8月	9月
会員数	660名	663名
就業件数	568件	716件
契約総額	24,676,938円	32,741,269円
配分金支払人数	482人	490人
就業率	73.0%	73.9%



配分金支払日

10月20日(水)
11月19日(金)
12月20日(月)
※お引出しは、
午前10時以降に
お願いします

大府市シルバー人材センター ☎ 48-1806 FAX 48-7811
～ 元気に 楽しく まごころこめて ～