

シルバーおおぶ

第246号

シルバー人材センター会員広報紙

会員数(12/1)

男性	女性	合計
450	220	670

今年度末目標会員数：700人

このシルバーおおぶといっしょに、「第4次中期計画の「キャッチコピー」の募集について」という文書もお配りしました。

現在、企画委員会で作成中の5か年計画(第4次中期計画)の表紙に掲載するもので、当センターが目指す姿とか、理念、モットー、スローガン、セールスポイントなどを一言で言い表すキャッチコピーを募集します。応募方法等は文書を御覧ください。

★新しいスタッフを紹介します!

- ・金子彩未(かねこあやみ)
今月から正職員として働いています。

金子です。よろしくお祈りします!



★退職スタッフ。お世話になりました。

- ・奥村なお子
令和2年3月から正職員として活躍し、今月末で退職します。

★骨粗しょう症になっていませんか

骨粗しょう症とは、骨が脆くなって、骨折しやすい状態になることです。腰椎や大腿骨の骨折により、寝たきりになることもあります。

骨の元気度をチェックしましょう。当てはまる数が多いと要注意です!

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 運動不足である | <input type="checkbox"/> 乳製品をあまり食べない |
| <input type="checkbox"/> 女性である | <input type="checkbox"/> 野菜より肉を食べる傾向がある |
| <input type="checkbox"/> 腰痛や関節痛がある | <input type="checkbox"/> 清涼飲料水や加工食品をよく食べる |
| <input type="checkbox"/> たばこの量が多い | <input type="checkbox"/> 閉経を迎えた |

★骨粗しょう症を予防しよう

骨粗しょう症予防のポイントは、「運動」と「食事」です。

1 運動しましょう!

骨は刺激が加わることによって、強くなります。ウォーキングやジョギングのような重力のかかる運動や、筋力トレーニングが効果的だと考えられています。

2 カルシウムを摂りましょう!

カルシウムは、骨の重要な構成成分です。カルシウムの吸収を促進するビタミンD、骨へのカルシウムの取込みを助けるビタミンKも摂りましょう。

カルシウムが摂れる食品
牛乳、チーズ、ヨーグルト、干しえび、ししゃも、木綿豆腐、小松菜など

●お仕事情報 (他にもありますので、「大府市シルバー人材センター」公式ウェブサイトをご覧ください)

仕事の内容	場所	就業日	時間	人数	備考
襖・障子・網戸張り	シルバー作業室	月10日程度	1日4時間程度	数人	927円/時間
自転車の整理	大府駅前駐輪場	月10日程度	6時~10時、14時~18時	1人	935円/時間
家事援助サービス	個人宅	月10日程度	1回2~4時間程度	数人	940円/時間
商品の陳列、調理補助等	アピタ大府店	週4日程度	1日4時間程度	8人	派遣、955円/時間

～ 安全は 時間と心の 余裕から ～ (令和2年度優秀賞)

★インボイス制度のこと知っていますか



令和5年10月から、インボイス制度(適格請求書等保存方式)が導入されます。

- ◇ 会員にお支払いしている配分金には消費税が含まれていますが、年間課税売上高1,000万円以下の小規模事業者(会員)は、消費税納税が免除されています。
 - ◇ そのため、現在は、配分金に含まれている消費税を会員もセンターも納税していません。
 - ◇ インボイス制度が導入されると、その消費税分をセンターが納税する必要があります。
 - ◇ しかし、公益法人であるセンターは儲けを出せないため、納税する余裕(お金)はありません。
 - ◇ そこで、市議会議長に対して、「センターの安定的な事業運営が可能となる特例措置の実施を求める意見書」を国に出してくれるように陳情しました。
- ◎国が特例措置を設けることなくインボイス制度が導入された場合、消費税を納税するためには「発注者に負担を求める」、「配分金を減らす」などの対策が必要になります。



10月27日(水)に、深谷直史会長と深谷正郷副会長から早川議長と加古副議長に陳情書を手渡しました

※大府市議会は、12/17に衆議院議長、内閣総理大臣等に意見書を提出することを決定しました。

★交通安全講習会

11月19日に東海警察署交通課と市役所危機管理課の協力を得て開催しました。



(参加者数23人)

★剪定技能講習会

11月25日に大府西中学校で開催しました。
(参加者数8人)



★会員拡大委員会

10月19日に開催しました。
委員長には眞野修さん、副委員長には田村文雄さんが選出されました。
会員を増やすための意見交換を行い、女性部会を置くことを決定しました。

★就業形態適正化実施委員会

11月12日に開催しました。
委員長には佐藤一三さん、副委員長には松原康久さんが選出されました。
会員の公平な就業機会の提供と運転業務の安全性の確保について話し合いました。

★企画委員会

11月24日に開催しました。
第4次中期計画の案と、設立40周年記念事業の概要について話し合いました。第4次中期計画書の表紙に掲載するキャッチコピーを、会員に募集することになりました。

●10、11月の新入会員は9人です。(敬称略)

日高禎文	大府3	後藤 忍	大府5	浅居輝雄	大府6	久野秀夫	長草3	★山下清市	吉田4
仁科 実	森岡1	★石毛敬二	石ヶ瀬2	上村克郎	吉田1	★北島 正	森岡2		

※新入会員を紹介してくれた会員には、クオカードをプレゼントします!(★は会員紹介)

●10、11月の退会者は2人です。お疲れさまでした!(敬称略)

櫻目敏一	吉田1	霜田光亮	共和西6
------	-----	------	------

例月統計	10月	11月
会員数	669名	670名
就業件数	790件	713件
契約総額	31,604,408円	29,607,266円
配分金支払人数	494人	500人
就業率	73.8%	74.6%



配分金支払日

1月20日(木)
2月18日(金)
3月18日(金)

※お引出しは、午前10時以降にお願いします

大府市シルバー人材センター ☎ 48-1806 FAX 48-7811
～ 元気に 楽しく まごころこめて ～