

シルバーおおぶ

第247号

シルバー人材センター会報

会員数(2/1)

男性	女性	合計
448	217	665

今年度末目標会員数：700人

ブロック会議に参加していただいた方、お疲れさまでした。ブロック会議の日程を決めた頃と打って変わって、新型コロナの「まん延防止措置」が適用される中での開催になってしまいました。オミクロン株は感染力がとても強いので、これまで少なかった家庭内感染が多く出ています。家庭内にウイルスを持ち込まないように、今まで以上にしっかりと予防対策をしましょう。

★第4次中期計画のキャッチコピー

第4次中期計画のキャッチコピーを募集したところ、期間が短いにもかかわらず29件の応募がありました。ありがとうございました。

企画委員会で厳正に選考した結果、北崎ブロックの眞野修さんが作ったキャッチコピー、「**未来に伸びるシルバーロード**」に決定しました！！

★自分の血圧を知ろう!!

高血圧に特有の自覚症状はほとんどありませんが、脳卒中や心臓病、腎臓病などの引き金になります。高血圧の最大の原因は、塩分のとりすぎです。肥満や飲酒、運動不足も高血圧の原因です。

日頃から血圧を測り、自分の状態を把握しておきましょう。

家庭で測った血圧値の場合は、135/85mmHg以上が高血圧です。

★生活上で気を付けると良いこと

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 塩分をとりすぎない | <input type="checkbox"/> ストレスと上手に付き合う |
| <input type="checkbox"/> 急激な温度変化に注意する | <input type="checkbox"/> 適度に運動する |
| <input type="checkbox"/> お酒を飲みすぎない | <input type="checkbox"/> 禁煙する |
| <input type="checkbox"/> 肥満を予防する | <input type="checkbox"/> 十分な睡眠をとる |

★塩分をとりすぎない工夫

- ◇全体的に薄味にしましょう
- ◇しょうゆやソースは、かけずに、つけましょう
- ◇漬物やみそ汁を食べる量を減らしましょう
- ◇ラーメンなど麺類の汁は残しましょう

食塩摂取量の目標
1日6g未満

●お仕事情報 (他にもありますので、「大府市シルバー人材センター」公式ウェブサイトを御覧ください)

仕事の内容	場所	就業日	時間	人数	備考
社内の清掃	桂新堂(株)	週3日程度	9時～正午	2人	927円/時間
資源の分別指導	マックスバリュ 駐車場等	月2日	1日3、4時間程度	2人	927円/時間
家事援助サービス	個人宅	月10日程度	1日2～4時間程度	数人	940円/時間
商品の陳列、調理補助等	アピタ大府店	週4日程度	1日4時間程度	9人	派遣、955円/時間

～ 安全は 時間と心の 余裕から ～ (令和2年度優秀賞)

★カルマー・バリカル使用講習会

刈払機による事故(特に飛び石事故)が多い現状を踏まえ、事故をなくすためにはどうしたらよいかを刈払機を使用する会員が12月に集まって、事故撲滅全体協議を行いました。この協議での意見をもとに、安全・適正就業委員会は「刈払機取扱者安全作業マニュアル」を全面改訂しました。

4月からはチップソーを使わず、飛び石が発生しにくいカルマーかバリカルを使用して作業を行うこととなります。マニュアル遵守を徹底するため、刈払機を使用する全会員を対象として、1月に「カルマー・バリカル使用講習会」を開催しました。この講習会を受講しなかった会員は、4月から刈払機を使用することはできません。



- ◇チップソー:超硬チップが付いた歯が高速回転する方式で、飛び石が発生しやすい。
- ◇カルマー:上下の歯が逆回転するハサミ切り方式で、飛び石が発生しにくい。
- ◇バリカル:上下の刃が往復運動するバリカン方式で、飛び石が発生しにくい。

★企画委員会

1月18日に開催しました。第4次中期計画の案を決定し、理事会に提出することになりました。応募があった29件のキャッチコピーから優秀作品1件と、佳作2件を決定しました。

★就業形態適正化実施委員会

1月19日に開催しました。運転適性検査の結果に基づき、運転業務延長の可否を決定しました。公平な就業機会を確保するために継続業務就業基準の見直し案について意見交換しました。

★会員拡大委員会

1月20日に開催しました。女性部会の報告を受けました。中日新聞に折り込む募集チラシと、入会説明会用のパンフレット、令和4年度の会員拡大実施計画等について審議しました。

安全・適正就業委員会

12月21日に開催しました。全体協議の結果を受けて、刈払機取扱者安全作業マニュアルを変更することになりました。請負業務のうち、法令上疑義のある業務について、来年度の対応を確認しました。

★幸齢ゆめハウスの屋根を塗り替えました!!

綺麗な緑色に塗り替えました。北東側から見ると、屋根に「喫茶さくら」の大きな文字が見えます。幸齢ゆめハウスにお越しの際は、綺麗になった屋根も御覧ください。

●12、1月の新入会員は9人です。(敬称略)

高柳 和子	共和東 3	★熊坂 由実	石ヶ瀬 5	★坂口 修	横根山 2	★濱嶋 鏡子	北崎 4	南 孝子	共和東 2
井戸 弘	共和東 5	和田 妙子	共和西 3	細川 裕二	吉田 1	長嶺 悟	吉田 4		

※新入会員を紹介してくれた会員には、クオカードをプレゼントします!(★は会員紹介)

●12、1月の退会者は14人です。お疲れさまでした!(敬称略)

新居 妙子	大府 5	西井 扶佐雄	北崎 2	三輪 サタ子	吉田 2	江口 美三男	共和東 3	金沢 晴子	横根山 2
佐藤 守	共和西 2	大嶋 カズ子	横根 2	長谷川 清子	北崎 3	杉山 清金	共和西 5	高田 マル子	共和東 4
若杉 芳男	共和西 1	久野 慶三	石ヶ瀬 3	口田 真子	長草 4	水野 リン子	石ヶ瀬 2		

例月統計	12 月	1 月
会員数	669名	665名
就業件数	680件	540件
契約総額	26,103,286円	22,384,233円
配分金支払人数	478人	480人
就業率	71.4%	72.2%



配分金支払日

2月18日(金)
3月18日(金)
4月20日(水)
※お引出しは、午前10時以降にお願いします

大府市シルバー人材センター ☎ 48-1806 FAX 48-7811
～ 元気に 楽しく まごころこめて ～