

# シルバーおおぶ

## 第252号

シルバー人材センター会報

### 会員数(12/1)

男性	女性	合計
443	220	663

今年度末目標会員数：676人

コロナ禍で、令和2年度、3年度と中止した「シルバーの日・一斉ボランティア活動」を、11月12日(土)に実施しました。当日は、とても良い天気で、ブロックごとに清掃活動を行いました。みなさん、お疲れさまでした。

ただ、コロナは収まるどころか、猛威をふるっています。コロナはもちろん、インフルエンザにも気をつけましょう。



一斉ボランティア参加者数：174人



### 新スタッフ紹介!



安田 秀雄

11月21日から臨時職員として働いています。内藤の後任です。よろしくお願いいたします。

### 睡眠の質を高めよう!!

睡眠不足は、生活習慣病の発症リスクを高めめます。生活習慣病を予防するためにしっかり睡眠をとりましょう。

#### 快眠するための生活習慣のポイント

- ★ 1日3食の食事を規則正しくとりましょう
- ★ 寝る時間と起きる時間を毎日同じにしましょう
- ★ 就寝3時間くらい前に軽い運動をしましょう
- ★ 就寝2～3時間前に入浴しましょう
- ★ 就寝前はカフェインを含む飲食物は控えましょう
- ★ 就寝前はスマホやパソコンの画面を長時間見ないようにしましょう
- ★ 朝起きたら、カーテンを開けて太陽光を浴びましょう



### ●お仕事情報 (他にもありますので、「大府市シルバー人材センター」公式ウェブサイトをご覧ください)

仕事の内容	場所	就業日	時間	人数	備考
建物内の清掃	石ヶ瀬会館	月7日程度	9時～11時	1人	955円/時間
駐車場の案内、消耗品の交換等	大府駅東西駐車場	月10～12日	7時～20時のうちの5時から7時間程度	1人	960円/時間
BBQ施設利用者の受付	大府みどり公園	月10～13日(土日祝主体)	8時～17時30分のうちの4時間程度	1人	960円/時間
公共資源ステーションでの分別指導	アヒタパワー大府店駐車場	月曜日	9時～21時のうちの3時間程度	1人	955円/時間
建物内の清掃	大和機工(株)	隔週火曜日	8時～12時	1人	955円/時間
カート回収、清掃、商品出し	ヤマチカ大府プラネタ館	週4日程度	14時～19時	2人	派遣、986円/時間

～ 安全は 時間と心の 余裕から ～ (令和2年度優秀賞)

## 接遇講習会

10月に3回に分けて、石ヶ瀬会館で開催しました。公共資源ステーションで分別指導業務に従事している会員を対象に、資源ではないごみを持ち込んだ利用者にとどのように接するかをグループに分かれて話し合いました。(参加者数53人)



## 交通安全講習会

10月26日に大府市役所で開催しました。シルバーの仕事で公用車に乗る会員を対象に、東海警察署交通課の川合巡査長に講演していただきました。(参加者数22人)



## 自転車乗車用ヘルメット購入費の補助

自転車に乗るときにはヘルメットを着用することが条例で努力義務になっています。

大府市には満65歳以上の方に対し、ヘルメット購入費の2分の1(上限2,000円)を補助する制度があります。

詳しくは大府市危機管理課にお問合せください。(TEL45-6320)

## ちびっ子木工教室

産業文化まつりでちびっ子木工教室を開催しました。参加した子どもたちは、会員の指導の下、真剣に取り組んでいました。2日間で、準備した100セットを使い切りました。



## ★就業形態適正化実施委員会

第2回の会議を11月15日に開催しました。

運転業務に就業できる年齢の限度を延長するために運転適性検査を受検する会員の確認と、公平な就業機会の提供のための基準の見直しについて意見交換をしました。

## ●10、11月の新入会員は10人です。(敬称略)

山口和生	大府5	伊藤隆夫	大府3	松瀬康宏	吉田6	近藤文雄	長草4	★近藤篤史	大府5
★江田賢二	共和東5	深谷さと子	長草2	寺島 実	長草1	緒方則友	横根2	篠原初江	石ヶ瀬7

※新入会員を紹介してくれた会員には、クオカード(1,000円)をプレゼントします!(★は会員紹介)

## ●10、11月の退会者は7人です。お疲れさまでした!(敬称略)

宮崎豊六	吉田6	竹内静江	北崎2	天野孝子	森岡4	浅山俊治	吉田2	竹内久門	共和東3
五十嵐敏仁	共和西7	伊藤隆夫	大府3						

例月統計	10月	11月
会員数	662人	663人
就業件数	771件	726件
契約総額	29,798,556円	28,087,770円
配分金支払人数	505人	499人
就業率	76.3%	75.3%



## 配分金支払日

12月20日(火)

1月20日(金)

2月20日(月)

※お引出しは、午前10時以降にお願いします

大府市シルバー人材センター ☎ 48-1806 FAX 48-7811  
～ 未来に伸びるシルバーロード ～