



働くことは健康の「証」である



# Akashi

✂ 新年あけましておめでとうございます。✂

今年卯年ですね。うさぎは穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」を、またその跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。

「AKASHI」も「会員の、会員による、会員のための」会報誌としてその内容の質にも、さらに跳躍向上を目指していきたく思います。「これは知らなかった。これはいい。役に立つ！」と思って頂けるように会員の皆様の目線に立った記事を心がけ、一層の充実を図ります。

先ずは、今年も健康に留意され、いつも笑顔でいられるように、うさぎにあやかり、

✂ 「AKASHI」と共に ホップ、ステップ、ジャンプと人生の「飛躍」をしていきましょう。✂



表紙：P4に紹介されています  
いそしぎ受付会員  
文：高橋賢一







小川 恭弘  
理事長



## 理事長 挨拶

新型コロナウイルス感染拡大が始って3年、依然、ウイルスは変異を繰り返して猛威をふるっています。世界経済に大きな打撃を与え、国際間の人的交流が制限される中、人々のメンタリティーにも暗い影を落としています。

このような状況下において、当シルバー人材センターが第3次中期計画の最終年にあたり、5年間取り組んだ成果として

1. 目標会員数 1000人の突破
2. 契約金額 3億8千万円（目標金額にあと300万円）

これらは、ひとえに、会員の業務に対する真摯な姿勢とセンターの適切な運営・指導の賜物であると考えています。

来期以降、第4次中期計画策定にあたり、会員の皆様が主体となった「自主・自立、協働・共助」を基本に取り組んでまいります。

会員の皆様には、新年にあたり、Withコロナでも健康増進に努められ明るく前向きな人生を満喫し、健康で安全な就業を何歳までも続けて行きますよう祈念いたします。

## 総務企画委員会

### 年間計画3つの柱

#### (1) センター体制の強化について

- ・毎月1回総務企画委員によるアフターフォロー強化
- ・デジタル化推進の一環としてQRコード活用のための手順を会報に掲載

#### (2) 地域活動及び交流活動の活性化について

- ・ボランティア活動の推進（9月28日ゆりかご園で除草作業実施）
- ・各種教室・サークル活動の実施（英会話教室、体操教室）

#### (3) 広報誌活動の充実について

- ・会報誌の活用
- ・「事務局だより」での情報発信

以上の活動を積極的に推進しております。



寺内 征一  
委員長

## 就業開拓委員会

### 代表的事業

#### (1) 会員数の拡大

- ・入会説明会の充実（委員参加による就業体験の感想を語り、入会不安の軽減）
- ・他市センター視察による取り組み調査と業務を参考とする。
- ・オンライン入会の導入

#### (2) 就業機会の拡大

- ・企業訪問の実施 ・タウンニュースの活用
- ・就業先別の懇談会実施 事業計画達成に向け、各委員が取り組んでいます。



堀村 逸郎  
委員長

## 安全管理委員会

### 1. 安全意識啓発・徹底

- ・安全だよりの発行を毎月1回行っています。
- ・交通安全教室を開催します。  
自転車に関する交通安全教育を鴨宮自動車学校で行います。

### 2. 安全巡回の実施

- ・毎月2回（6ヶ所）の巡回を実施しています。

### 3. 健康管理・体力づくりのための事業検討・健康に関する講座開催

- ・健康に関する講習会（心と体のケア・ストレッチ・脳血管疾患）を実施しました。

### 4. 就業中及び通勤途上事故ゼロ・事故発生時の面談による報告書作成

- ・本年も安全委員会一同、安全就業とよりよい活動ができるよう努めてまいります。



猪原 和子  
委員長



総務企画委員会では、令和3年11月から未就業会員の皆さんを対象にアフターフォロー活動を実施しています。

この活動は委員会の各委員が電話で会員の皆さんへ人材募集情報の提供、サークル活動や各種教室開催のお知らせ、そしてセンター主催の各種行事、バス旅行、ボランティア活動などをご案内すると共に、会員の皆さんの声をお聞きして、会員相互あるいは会員とセンターとのコミュニケーションを図る目的で実施されています。



アフターフォロー活動を通して感じることは、「入会したが仕事がまだない」「何もしていない」「事務所からの連絡を待っている」「事務所を訪問したことがない」と答える方が多くおられるという事です。

事務所の職員も皆さん一人ひとりに連絡する事は時間的にもなかなか困難なことです。ぜひ皆さんから、自主的積極的にセンターのホームページをご覧になったり、事務所へ電話連絡、訪問をしてみてください。

月1回アフターフォロー活動をしています。皆さんからのセンターに対する要望などお待ちしております。次はあなたのところに電話がいきます。

会員同士自由に気軽に話しましょう。

(寺内征一、佐々木さだ子 記)



総務企画委員







# いそしぎ 総合案内



公共施設の中でも人気の高い受付及び事務業務のいそしぎ総合案内所を紹介します。

就業会員は男性4名、女性4名です。月曜日から金曜日の5日間、男性、女性の二人体制で行っています。男性は8時30分から16時45分。施設管内の鍵管理、見回り、駐車場チェックで一日の歩数計は1万歩になるそうです。

女性は9時から17時15分。利用者の受付業務やパソコンの入力作業、使用許可証発行等が主な業務です。ご利用者への道案内、体調不良の方へ救急車の手配で感謝されたことがあり、やりがいを感じるそうです。

館内を気持ちよくご利用頂けるようにスムーズな対応を全員で考え、行動することをモットーにしています。

今期で最後の業務となる大曽根さんは、「接客対応の仕方が勉強になった」矢川さんは、「仲間のフォローに助けられた」と言われました。お話を伺い、皆さんのチームワークの良さと前向きな気持ちを感じて、こちらも清々しい気持ちになりました。(山田文子 記)



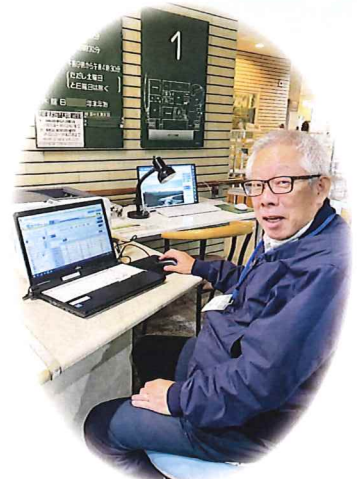
中戸川 修 会員



大曽根 雅秀 会員 岡村 実 会員



興津 泉 川久保 弘子 矢川 佐智子 高城 好美 会員



高橋 昌男 会員

ご存知でしたか？毎年1月に会報誌と同封して公共施設の就業募集のご案内を送付しています。希望就業先がございましたら、申し込み用紙にご記入の上ご提出ください。

公共施設の仕事は、5年で交代という決まりを設けておりますので、ご了承くださいませようお願いいたします。



## ボランティア活動

秋晴れの爽やかな日、ゆりかご園においてシルバー会員総勢50名が集結、除草作業と剪定作業を行いました。

作業終了後、ゆりかご園から感謝の言葉を頂き、来年もこの場所で多くの人と交流し、ボランティア活動をしたいと思いました。

(望月利幸 記)



## 女性ランチ会

初めてお茶会に参加させて頂きました。コロナ禍でマスクをしてお茶会でしたが、仕事の情報交換や趣味の話をしたりと、皆さん笑顔でイキイキしていました。

「仕事の力ってすごいな！思い切って参加して良かった。」

次回も是非、参加したいと思います。

(小山恵子 会員 記)



## 健康講座

市健康づくり課、保健師による「脳血管疾患予防」講義と体操トレーナーによる「最新、腰痛事情と簡単ストレッチ」が紹介されました。腰痛でお悩みの会員は、脳とストレスが腰痛に起因しているという驚きの講話に衝撃を受け、2時間の講話があつという間に終了したと感じたそうです。安全管理委員会では、会員の皆様へ「心と体の健康」をテーマに講習会を実施しました。是非、次回の参加をお待ちしています。

(望月利幸 記)







# いそしぎ自主トレサークル 無料体験受付中



## いそしぎ自主トレサークル

12月、レクリエーションで「酒匂きらり広場」へ、ウォーキングです。  
ここで体操とっても気持ちいい!!

春には桜を見ながらウォーキング。Withコロナだからこそ、体力作りしましょう。  
トレーナーの指導の下で、ボールなど用具をつかい、楽しくできます。  
いつまでも元気に😊みなさんご一緒にやりましょう!!  
生きがいふれあいセンターいそしぎ2階体育館で、みなさんをお待ちしています。

(川崎勝子 会員 記)

1回 90分 10時より 水曜日または金曜日  
詳しくは事務局 安部まで





# 事務局だより

## 自転車交通安全教室開催

日時：2023年1月26日(木) 10時～12時  
場所：鴨宮自動車学校  
定員：30名(受講料 無料)  
※座学及びご自分の自転車を使った実技指導  
受講希望者は、事務局まで  
問い合わせ 事務局 odawara@sjc.ne.jp



## 除草・植木ボランティア活動



日時：2023年2月1日(水) 8時～12時  
場所：小田原市保健センター  
生きがいふれあいセンターいそしぎ  
詳細は事務局まで

## 英会話教室新規生徒募集中

11月にスタートしたばかりです！

日時：毎週水曜日 9時50分～11時50分

見学・体験学習 受付中



まだシルバーに入会されていないお知り合いの方へ♡

## 60歳からの働き方セミナー

日時：2023年2月10日(金) 13時～15時  
場所：三の丸ホール 小ホール  
定員：150名・抽選 (無料)  
対象：60歳以上  
申し込み：2023年1月25日まで  
神奈川県シルバー人材センター連合会  
☎045-633-5432  
ホームページ申し込みフォームで  
(入会相談、経済ジャーナリストの荻原博子さんによる講演会を実施します)



## 就業情報

1日だけのお仕事の依頼もあります。突然入ることもありますので登録希望者は事務局まで。

11月に小田原でもねんりんピックが開催され、何種類もあるチラシや記念品、およそ1500個を2日間で袋詰めする仕事がありました。

皆さんで力を合わせて頑張りました！従事して頂いた会員の皆様、ありがとうございました。





QRコードを読み取り、メールでご意見・ご感想をお願い致します。

## Lets try!! QRコードを使ってみよう (アンドロイド携帯編)



**手順①**  
カメラ又はアプリ  
起動 (カメラから推奨)  
(指でタップ)



◀このQRコードを  
読み取ります。

**手順②**

カメラの枠に  
QRコードを  
入れる



**手順③**

メールアドレスをタップ  
✉odawara@sjc.ne.jp



※Android 9バージョン以降はカメラ  
から読み取り可能  
Android 9バージョン以前の方はカ  
メラから読み取れない方は「バー  
コードリーダー」アプリをダウン  
ロードし、アプリから読み込んでく  
ださい。

**手順④**

ご意見・  
ご感想を入力

メール送信



## 編集後記

会議の冒頭「QRコードからのアクセスで、会報楽しい、読みやすい、写真綺麗と感想が届いてますよ」と嬉しい報告、思わず机の下でガッツポーズしました。今号ではAndroid用スマホの手順を掲載します。是非トライしてください。

委員会では特技・趣味・ボランティア活動など様々な活動をしている方の情報を探しています。会報で紹介し、そこから会員同士のネットワークが生まれ、サークルが出来、参加してもらえたら最高です。面白かった本や映画、美味しい店がある、こんなサービス知ってる?等々、生活を豊かにする情報もお寄せください。QRコードから、もちろん電話、ファックス、直接事務所へ、也大歓迎です。事務局とタグを組んで発信していきます。

「情報の波にのまれそう」なくらい届いたら、今度はバンザ〜イします。

この冬はインフルエンザが流行だとか…。すっかり身についた感染対策をしっかり行って油断せずにお過ごしください。

2023年が皆様にとって実りある年となりますように!!



(鍛 佳子 記)